

Общий

Устраняется мышечная усталость, снимается болевой синдром, улучшается работа нервной системы. Повышается настроение и самочувствие.

60 мин.

3500р. Курс – 12000р

90 мин.

4000р. Курс – 15000р

Ноги, ягодицы

Расслабляет, убирает усталость, положительно воздействует на организм в целом: активизирует кровообращение, убирает отеки, снимает судороги мышц.

40 мин.

3000р. Курс – 10000р

Живот

Улучшаются контуры фигуры, талия становится тоньше, нормализуется работа желез внутренней секреции, выводятся токсины.

20 мин.

1500р. Курс – 4700р

Антицеллюлитный

Улучшает упругость кожи. В результате она становится более гладкой и упругой, выглядит здоровее. Это возможно за счет активизации циркуляции крови в тканях.

90 мин.

4000р Курс – 15000р

Шейно - воротниковая зона

Снимает повышенный тонус, усталость в мышцах плечевого пояса, шеи;
Стимулирует работу мышц в шейно-воротниковой зоне;

20 мин.

1500р. Курс – 4700р

Спортивный массаж

Спортивный массаж сводит к минимуму вероятность травм, подготавливая мышцы к активной тренировке, а также способствует выведению молочной кислоты и восстановлению.

60 мин.

4500р. Курс – 16000р

Лимфодренажный массаж

Показан при отеках, застойных явлениях в нижних конечностях и сниженном обмене веществ. Имеет выраженный детоксицирующий эффект, особенно эффективен в сочетании с водорослевыми обертываниями.

60 мин.

3500р. Курс – 13000р

М

А

С

С

А

Ж



Фитнес парение

5000 ₺

- Прогрев всего тела
- Интенсивное парение
- Обливание ледяной минеральной водой
 - 2 дубовых веника
- Пихтовый веник на голову
 - Ароматерапия
- Сенной полог для каждого гостя
 - Чайная церемония
- (на одного гостя/ ~1 час)

Антивирусное парение

5000 ₺

- Прогрев
- Индивидуальное парение
 - 2 дубовых веника
- Пихтовый веник на голову
- Ингаляция на мёде, имбире, чесноке или хрене
- Сенной полог для каждого гостя
 - Чайная церемония
- (на одного гостя/ ~1, часа)

Царское парение

6000 ₺

- Прогрев
- Индивидуальное парение
 - 2 дубовых веника
- Пихтовый веник на голову
- Сенной полог для каждого гостя
- Помывка лыковым мочалом и банным черным мылом
 - Медово-цитрусовый пилинг
 - Чайная церемония
- (на одного гостя/ ~1.5 часа)



[Handwritten signature]

Классическое парение

4000 ₺

- Прогрев
- Индивидуальное парение
 - 2 дубовых веника
- Пихтовый веник на голову
- Сенной полог для каждого гостя
 - Чайная церемония
- (на одного гостя/ ~ 1 час)

Славянское парение

5000 ₺

- Прогрев
- Индивидуальное парение
 - 2 дубовых веника
- Пихтовый веник на голову
- Сенной полог для каждого гостя
 - Медово-цитрусовый пилинг
 - Чайная церемония
- (на одного гостя/ ~1,5 часа)

Русский дух

6000 ₺

- Прогрев
- Индивидуальное парение в 2 захода с контрастным обливанием холодным пивом
 - 2 дубовых веника
- Пихтовый веник на голову
- Сенной полог для каждого гостя
 - Помывка лыковым мочалом и банным черным мылом
 - Чайная церемония
- (на одного гостя/ ~1,5 часа)



A handwritten signature in blue ink, written over the stamp and extending to the right.