

Противопоказаниями для посещения соляной пещеры (галотерапии) являются:

- наличие хронических заболеваний в стадии обострения;
- любые заболевания (в том числе инфекционные) в острой стадии;
- острые рецидивы и обострения;
- индивидуальная непереносимость солевого аэрозоля;
- тяжелые формы заболеваний:
- туберкулез в активной стадии;
- новообразования злокачественного типа;
- инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- острогнойные осложнения заболеваний;
- острые болезни крови (и в стадии обострения);
- осложнения в виде кровотечений любой природы;
- беременность на всех сроках (только с разрешения лечащего врача);
- венерические болезни в острой форме;
- хронический алкоголизм, наркомания и психические заболевания.

Показаниями для курса галотерапии являются:

- профилактика заболеваний органов дыхания:
- заболевания верхних дыхательных путей, грипп, ОРЗ (острые респираторные заболевания), ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции);
- бронхиальная астма легкой и средней степени тяжести:
- острый бронхит с затяжным течением;
- рецидивирующий бронхит;
- хронический необструктивный бронхит;
- хронический астматический бронхит;
- профилактика заболеваний ЛОР-органов:
- хронический или подострый синусит (гайморит, фронтит);
- хронический или подострый тонзиллит;
- аллергическая риносинусопатия, поллинозы;
- профилактика кожных заболеваний:
- атопический дерматоз, диффузная и экссудативная форма в стадии стабилизации;
- псориаз в стадии стабилизации;
- экзема;
- гиперсекреция сальных желез (жирный тип кожи);
- гнойничковые поражения кожи, угревая сыпь;
- снижение общего и местного иммунитета организма:
- сниженный иммунитет и, как следствие, частые и длительные по продолжительности заболевания ОРЗ (острые респираторные заболевания) и ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции);
- облегчение отказа от курения;
- очищение от последствий курения.