ФГБУ «МФК МИНФИНА РОССИИ»

Оздоровительные программы

Мы заботимся о Вашем здоровье и безопасности.

Санаторий "Ёлочки"

О НАС

Многофункциональный комплекс Минфина России – место, где каждый может обрести баланс здоровья, молодости и красоты. Мы создали для Вас ту атмосферу гармонии, где Вы сможете позабыть о проблемах и суете, оказавшись в кругу друзей.

Специалисты нашего комплекса рады приложить все свои силы и знания, чтобы оказать помощь и поддержку в восстановлении Вашего здоровья.

Лечебные и оздоровительные программы,разработанные нашими специалистами, формируют и закладывают систему поддержания такого образа жизни, при котором Вы будете прекрасно выглядеть и чувствовать себя долгие годы!

Новые технологии, новое качество жизни и новый взгляд на преобразование себя!

Здоровье – это долгосрочная инвестиция. Это ресурс, который может быть возобновляемым – при должном внимании и мерах по его поддержанию и восстановлению.

Наши оздоровительные программы основаны на уникальных методиках и концепции 4P:

1Prediction - Предупреждение возникновения заболеваний

2Prevention – Профилактика с комплексом методик по оздоровлению.

3Personalization – Персональный план оздоровления исходя из индивидуальных особенностей Гостя.

4Participation – Причастность – вовлечение Гостя в здоровый образ жизни –коррекция и разработка сбалансированного комплекса мероприятий по поддержанию здоровья Гостя на продолжительное время.

ФГБУ «МФК Минфина России»

ФГБУ «МФК Минфина России»

Оздоровительные программы

Ваше здоровье - наш приоритет

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID 19, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТА

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ

МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА

ПРОГРАММА АНТИСТРЕСС

Оздоровительные программы

Ваше здоровье - наш приоритет

ЗДОРОВАЯ СПИНА

РЕЛАКС-ЙОГА

КРАСИВАЯ ФИГУРА

Программа «Восстановление после COVID19, пневмонии, бронхита»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

- **ХОТИТЕ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ЖИЗНИ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ?**
- **МЫ ЗНАЕМ, С ЧЕМ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ, ПОТОМУ ЧТО НЕКОТОРЫЕ ИЗ НАШИХ ВРАЧЕЙ ПЕРЕНЕСЛИ COVID, ПОСЛЕ ЧЕГО РАЗРАБОТАЛИ ПРОГРАММУ, КОТОРАЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ!**
- **ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID 19, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТА ОСНОВАНЫ НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ И ПОСЛЕДНИХ ИССЛЕДОВАНИЯХ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧЕНЫХ ВСЕГО МИРА**

Восстановление после пневмонии, COVID 19, бронхита

После тяжелого заболевания дыхательных путей Вы столкнулись с такими последствиями и осложнениями?

- ✓ одышка
- ✓ повышенная мышечная слабость
- ✓ перепады настроения
- ✓ повышенная тревожность
- ✓ апатия или депрессия, потеря мотивации
- ✓ снижение концентрации внимания и памяти
- ✓ нарушение сна
- ✓ повышенная интоксикация
- ✓ поражение легких более 30%

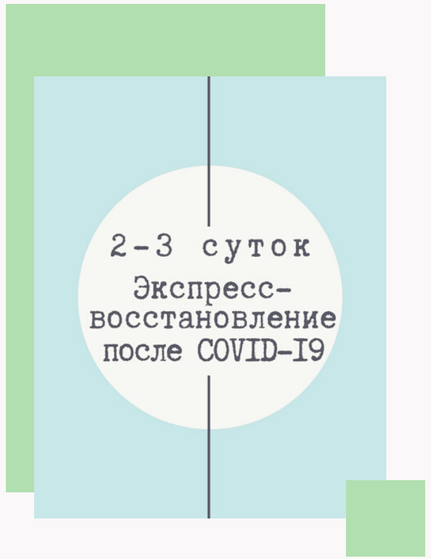
ФГБУ «МФК Минфина России»

Главная цель и результат -возвращение к нормальной жизни!

- Возвращение нормальной работы легких
- Мокрота начнет отходить легче и быстрее, окрепнут мышцы грудной клетки, восстановятся дыхание и работа сердечно-сосудистой системы.
- Уменьшатся перепады настроения.
- Память и концентрация внимания начнут восстанавливаться.
- Мысли станут более ясными и четкими.
- Сон станет более глубоким и приносящим восстановление.
- Вы сможете двигаться без одышки, почувствуете возвращение сил в мышцах, вернете физическую активность организма и снова поверите в себя

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ПРИВЫЧНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ!

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ



- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия)
- Сухая углекислая ванна
- Кислородный коктейль
- Анализы
- Электрокардиография
- Ингаляции с лекарственными средствами
- Скандинавская ходьба
- Механический массаж

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия)
- Сухая углекислая ванна
- Кислородный коктейль
- Анализы
- Электрокардиография
- Ингаляции с лекарственными средствами/ Спелеоклиматотерапия
- Скандинавская ходьба
- Механический массаж
- ВЛОК/озонотерапия

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия)
- Сухая углекислая ванна
- Кислородный коктейль
- Анализы
- Электрокардиография
- Ингаляции с лекарственными средствами/ Спелеоклиматотерапия
- Скандинавская ходьба
- Механический массаж
- ВЛОК/озонотерапия

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЕЗДА

Согласно Приложения№15 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 19.03.2020 №198 прием пациентов и сопровождающих лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию Covid19 по оздоровительным программам в санаторно-курортную организацию будет осуществляться не ранее, чем через 14 календарных дней с даты выздоровления.

При заезде пациентам необходима справка от врача терапевта/педиатра об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями в течении предшествующих 14 календарных дней, выданной не позднее, чем за 3 календарных дня до отъезда.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
«ЭКСПРЕСС-ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID -19» СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	5 724	7 068	5 472	6 396	4 420	7 740	5 808	10 516	7 204
« ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID -19» СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	6 286	7 898	5 983	7 092	4 721	8 705	6 386	12 036	8 062
«ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID 19, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТА» СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	6 434	8 162	6 110	7 298	4 757	9 026	6 542	12 595	8 337

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.

Программа «Общеукрепляющая»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ЭТА ПРОГРАММА НЕОБХОДИМА КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ!

ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ, ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС, НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, - ВСЕ ЭТО ОКРУЖАЕТ НАС КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

ЕСЛИ ВОВРЕМЯ НЕ НАЧАТЬ СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ, МОГУТ РАЗВИТЬСЯ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА ПОМОЖЕТ ОТДОХНУТЬ ОТ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ, УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ, ПОДНЯТЬ ИММУНИТЕТ!

Общеукрепляющая

Мы, как никто, знаем, что лучше на ранней стадии предотвратить развитие болезни, чем потом потратить большое количество времени и денег, чтобы вылечить ее.

Программа рассчитана для взрослых и детей от 4-х лет, которые не имеют серьезных функциональных нарушений в работе организма.

Для восстановления ослабленных функций, укрепления иммунитета, получить мощный заряд жизненной энергии и провести отпуск максимально приятно и полезно!

ФГБУ «МФК Минфина России»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Тренажерный зал
- Скандинавская ходьба
- Кислородный коктейль
- Бассейн
- Механический массаж
- Сухая углекислая ванна
- Ингаляции с лекарственными средствами/ Спелеоклиматотерапия

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Тренажерный зал
- Скандинавская ходьба
- Кислородный коктейль
- Бассейн
- Механический массаж
- Сухая углекислая ванна
- Ингаляции с лекарственными средствами/ Спелеоклиматотерапия

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Тренажерный зал
- Скандинавская ходьба
- Кислородный коктейль
- Бассейн
- Механический массаж
- Сухая углекислая ванна
- Ингаляции с лекарственными средствами/ Спелеоклиматотерапия

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"ЭКСПРЕСС ОЗДОРОВЛЕНИЕ" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	4 128	5 472	3 876	4 800	2 824	6 144	4 212	8 920	5 608
ОЗДОРОВЛЕНИЕ СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	4 536	6 149	4 234	5 342	2 971	6 955	4 637	10 286	6 312
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ 7 СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 711	6 439	4 387	5 575	3 034	7 303	4 819	10 872	6 614

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.

Программа «Молодость и красота»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

КРАСОТА, МОЛОДОСТЬ И ВНЕШНЯЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ – ЭТО ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ПРИДАЮЩИЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, ПОДЧЕРКИВАЮЩИЕ НЕОТРАЗИМОСТЬ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ И МОЛОДОСТЬ?
МЫ ЗНАЕМ КАК ОТВЕТИТЬ НА ЭТОТ ВОПРОС

СОХРАНЕНИЕ КРАСОТЫ, МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПОЛНИМОЙ ЗАДАЧЕЙ ПРИ ПОМОЩИ НАШЕЙ АВТОРСКОЙ ПРОГРАММЫ

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА СОСТАВЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, ПО ПОКАЗАНИЯМ ОПЫТНОГО ВРАЧА

Молодость и красота

Оздоровительная программа «Молодость и красота» - уникальная антивозрастная программа, решающая целый комплекс проблем женской красоты и здоровья.

Ведущими докторами санатория «Ёлочки» разработана программа лечения, включающая в себя консультации всех необходимых узких специалистов, которые смогут изменить ваше отношение к собственной внешности и здоровью.

За несколько дней мы поможем не просто сохранить молодость , но и дадим совет, как поддерживать результат до следующего визита к нам.

ФГБУ «МФК Минфина России»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Консультация косметолога
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал
- Бассейн
- Скандинавская ходьба
- Механический массаж
- Кислородный коктейль
- Прессотерапия/ электросонотерапия/ ВЛОК/КВЧ-терапия

- Консультация косметолога
- Механическая/ультразвуковая чистка лица
- Мультикислотный пилинг
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал
- Бассейн
- Скандинавская ходьба
- Прессотерапия/ электросонотерапия/ ВЛОК/КВЧ-терапия
- Механический массаж
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Кислородный коктейль
- Массаж лица
- Гидромассажная ванна
- Водорослевое обертывание

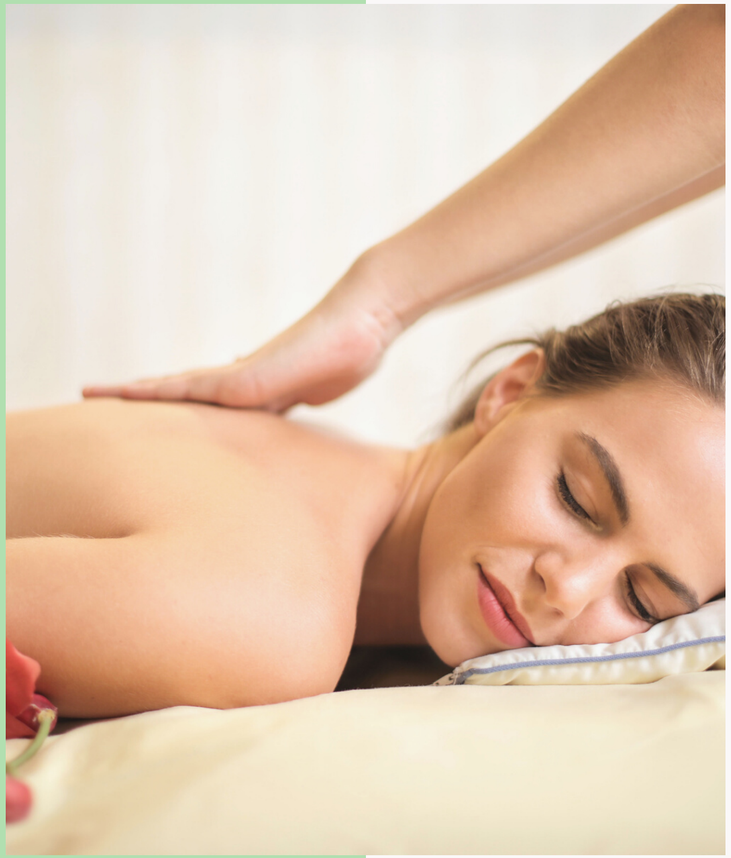
- Консультация косметолога
- Механическая/ультразвуковая чистка лица
- Мультикислотный пилинг
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал
- Бассейн
- Скандинавская ходьба
- Прессотерапия/ электросонотерапия/ ВЛОК/КВЧ-терапия
- Механический массаж
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Кислородный коктейль
- Массаж лица
- Гидромассажная ванна
- Водорослевое обертывание
- Спелеоклиматотерапия

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"ANTI-AGE ЭКСПРЕСС" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	4 752	6 096	4 500	5 424	3 448	6 768	4 836	9 544	6 232
ANTI-AGE СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	5 544	7 157	5 242	6 350	3 979	7 963	5 645	11 294	7 320
ANTI-AGE ACADEMIE СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	5 349	7 077	5 025	6 213	3 672	7 941	5 457	11 510	7 251

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.



Программа «Антистресс»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ В СУМАСШЕДШЕМ РИТМЕ МЕГАПОЛИСА, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМ ОТДЫХ ОТ НАПРЯЖЕННОЙ РАБОТЫ.

СОВРЕМЕННЫЙ ТЕМП ЖИЗНИ НЕРЕДКО ПРОВОЦИРУЕТ ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ И ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ МОЖЕТ ПЕРЕЙТИ В НЕВРОЗ, ДЕПРЕССИЮ И ДАЖЕ ВЫЗВАТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Антистресс

Мы знаем что Вам поможет!

- ✓ психологическая и эмоциональная разгрузка;
- ✓ улучшение эмоционального фона, снижение уровня тревожных и депрессивных состояний;
- ✓ активизация работы мозга;
- ✓ улучшение памяти и повышение концентрации внимания;
- ✓ повышение работоспособности, психофизиологической устойчивости к стресс-факторам;
- ✓ нормализация сна;
- ✓ профилактика невротической симптоматики;
- ✓ повышение иммунитета.

ФГБУ «МФК Минфина России»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Скандинавская ходьба
- Бассейн
- Кислородный коктейль
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов

- Психологическое консультирование
- Скандинавская ходьба
- Бассейн
- Кислородный коктейль
- Повторный прием психолога
- Спелеоклиматотерапия
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Сауна или Баня
- Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов

- Психологическое консультирование
- Скандинавская ходьба
- Бассейн
- Кислородный коктейль
- Повторный прием психолога (психологические тренинги)
- Спелеоклиматотерапия
- Тренажерный зал «Кардиозона»
- Сауна или Баня
- Психологическая профилактика и коррекция с помощью аппаратных методов

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"АНТИСТРЕСС ЭКСПРЕСС" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	3 456	4 800	3 204	4 128	2 152	5 472	3 540	8 248	4 936
АНТИСТРЕСС СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	4 334	5 947	4 032	5 141	2 770	6 754	4 435	10 085	6 110
АНТИСТРЕСС 7 СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 845	6 573	4 521	5 709	3 168	7 437	4 953	11 006	6 747

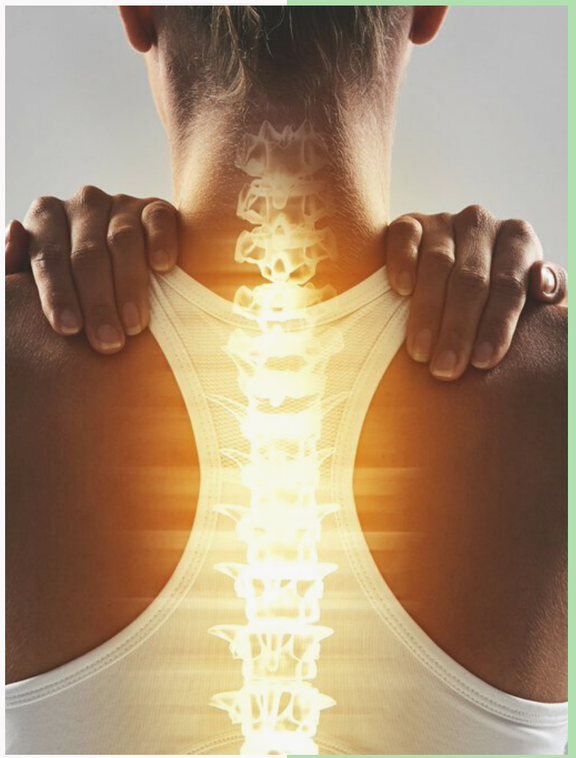
СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.

Программа «Здоровая спина»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

- **СНЯТИЕ И УМЕНЬШЕНИЕ БОЛЕЙ В ШЕЙНОМ, ГРУДНОМ, ПОЯСНИЧНЫХ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА**
- **ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА**
- **ПОВЫШЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ**
- **УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ (ПОВЫШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ, БОДРОСТИ, РАБОТОСПОСОБНОСТИ)**



Здоровая спина

"Позвоночник" - это стержень человека, стержень его здоровья. Как ствол дерева. Без ствола дерево не может существовать. Так же и человек без позвоночника".

- Программа «Здоровый позвоночник» поможет вам восстановить нормальные функции позвоночника и почувствовать былую гибкость и легкость. Вы избавитесь от неприятного ощущения тяжести, ломоты, уйдут боли, и, как следствие, значительно повысится качество жизни.

- Программа рассчитана на любой уровень подготовки и состояния организма, программа является хорошей профилактикой развития заболеваний опорно-двигательного аппарата.

- Программа «Здоровый позвоночник» составлена нашими врачами с учетом оптимального сочетания процедур для достижения максимального эффекта в короткий срок.

ФГБУ «МФК Минфина России»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Консультация терапевта
- Бассейн
- Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия/ лазеротерапия)
- Тренажерный зал
- Кислородный коктейль
- Лечебная физкультура (группа ОДА)
- Механический массаж (гидроджет,ормед-релакс)

- Консультация терапевта
- Бассейн
- Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия/ лазеротерапия)
- Тренажерный зал
- Кислородный коктейль
- Лечебная физкультура (группа ОДА)
- Механический массаж (гидроджет,ормед-релакс)

- Консультация терапевта
- Бассейн
- Аппаратная физиотерапия (диадинамические токи/ электрофорез с лекарственными препаратами/ магнитотерапия/КВЧ-терапия/ лазеротерапия)
- Тренажерный зал
- Кислородный коктейль
- Лечебная физкультура (группа ОДА)
- Механический массаж (гидроджет,ормед-релакс)

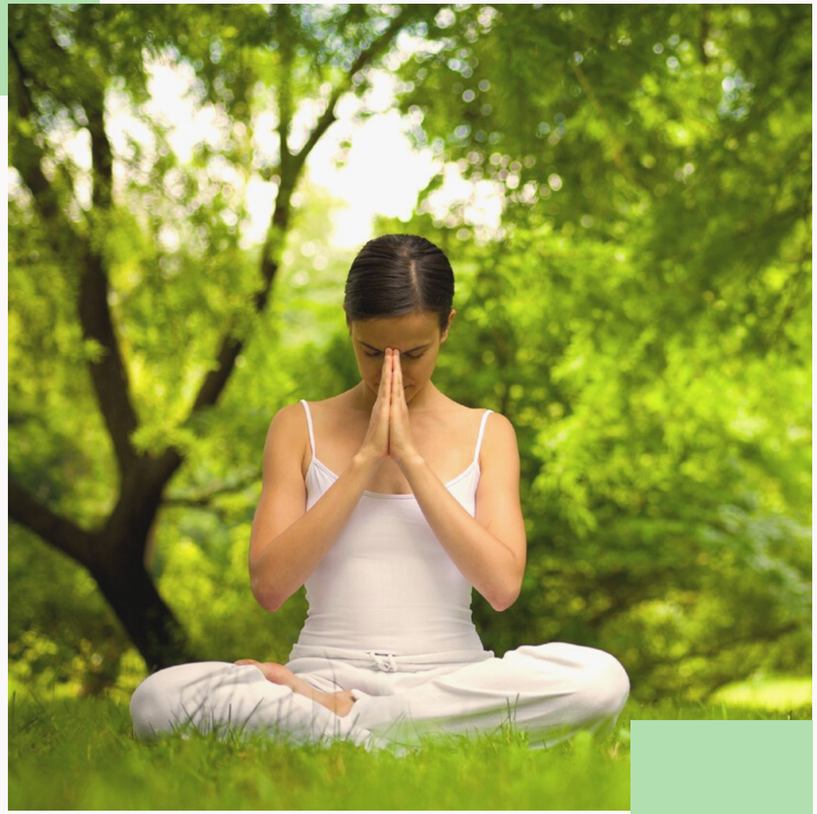
*В лечебных блоках 3/5/7 - меняется количество процедур

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"ЗДОРОВАЯ СПИНА" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	4 004	5 270	3 780	4 604	2 738	5 938	4 070	8 604	5 404
"ЗДОРОВАЯ СПИНА" СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	4 481	6 000	4 161	5 201	2 961	6 801	4 560	10 001	6 161
"ЗДОРОВАЯ СПИНА" СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 625	6 253	4 283	5 397	2 997	7 111	4 711	10 539	6 425

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.



Программа «Релакс-йога»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

КАК ОБРЕСТИ ОДНОВРЕМЕННО ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ И КРАСИВОЕ, СТРОЙНОЕ ТЕЛО?

РЕЛАКС-ЙОГА – ГЛУБОКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ.

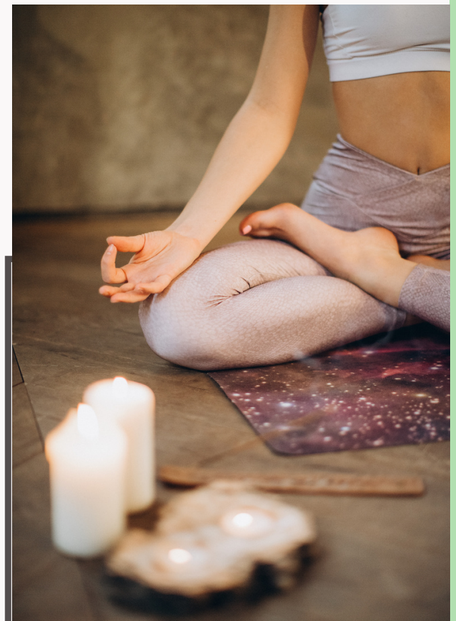
ПРОГРАММА ПОЗВОЛЯЕТ СПРАВИТЬСЯ С МЫШЕЧНЫМИ ЗАЖИМАМИ, УСТРАНИТЬ НЕ ТОЛЬКО НАПРЯЖЕНИЕ В ТЕЛЕ, НО И ЕГО ПРИЧИНУ.

Релакс-йога

Четыре основных цели программы "РЕЛАКС-ЙОГА":

- ✓ научитесь расслабляться
- ✓ избавитесь от хронической боли и мышечных спазмов
- ✓ справитесь с тревогой и стрессом
- ✓ восстановите здоровье

RELAX YOGA - мягкая практика йоги, которая включает в себя классические асаны йоги, мягкие крии, дыхательные упражнения и специальные техники глубокой релаксации. Упражнения подбираются в зависимости от ваших возможностей и состояния здоровья.



ФГБУ «МФК Минфина России»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Консультация терапевта
- Тренажерный зал (кардиозона)
- Скандинавская ходьба
- Кислородный коктейль
- Бассейн
- Механический массаж
- Групповые занятия йогой
- Прокат велосипедов

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Тренажерный зал (кардиозона)
- Скандинавская ходьба
- Кислородный коктейль
- Бассейн
- Механический массаж
- Групповые занятия йогой
- Прокат велосипедов

- Консультация терапевта
- Консультация физиотерапевта
- Тренажерный зал (кардиозона)
- Скандинавская ходьба
- Кислородный коктейль
- Бассейн
- Механический массаж
- Групповые занятия йогой
- Прокат велосипедов

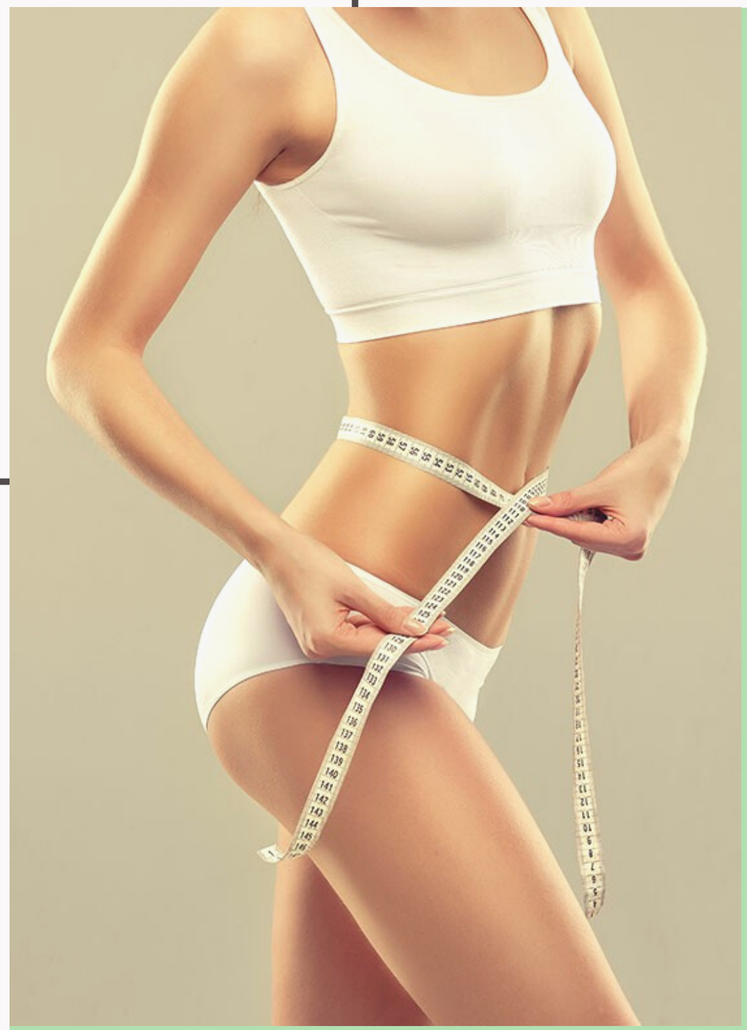
*В лечебных блоках 3/5/7 - меняется количество процедур

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"РЕЛАКС-ЙОГА" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	4 076	5 342	3 810	4 676	2 810	6 010	4 142	8 676	5 476
"РЕЛАКС-ЙОГА" СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	4 596	6 116	4 276	5 316	3 076	6 916	4 676	10 116	6 276
РЕЛАКС-ЙОГА" СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	4 699	6 327	4 356	5 470	3 071	7 185	4 784	10 613	6 499

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.



Программа «Красивая фигура»

(лечебный блок на 3/5/7 дней)

ПРОГРАММА «КРАСИВАЯ ФИГУРА» НАПРАВЛЕНА ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА.

НАШ КУРС РАССЧИТАН НА САМЫЙ ШИРОКИЙ КРУГ ЛЮДЕЙ,СТРЕМЯЩИХСЯ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И СЛЕДЯЩИХ ЗА СВОИМ ПИТАНИЕМ. ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ, В СОЧЕТАНИИ С ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ И ПРОСТО ПРОГУЛКАМИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

ЗДОРОВОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ В СОЧЕТАНИИ С ЗАНЯТИЯМИ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ С ОПЫТНЫМ ИНСТРУКТОРОМ СПОСОБСТВУЮТ ОБЩЕМУ ОЗДОРОВЛЕНИЮ ОРГАНИЗМА.

Красивая фигура

Программа предлагает комплексное решение проблемы, когда происходит не только уменьшение подкожного жира, но и улучшение состояния кожи, укрепление мышц и активизация метаболических процессов.

Результаты курса:

- ✓ Стройная фигура;
- ✓ Снижения веса;
- ✓ Повышение жизненного тонуса;
- ✓ Повышение иммунитета;
- ✓ Улучшение состояния кожи, волос и ногтей;
- ✓ Улучшение психо-эмоционального состояния.

ФГБУ «МФК Минфина России»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- Консультация терапевта
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал (Кардиозона)
- Бассейн
- Персональная тренировка
- Механический массаж
- Кислородный коктейль
- Прокат велосипедов
- Групповые занятия "ABS-FLEX"/ групповые занятия аквааэробикой

- Консультация терапевта
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал (Кардиозона)
- Бассейн
- Персональная тренировка
- Механический массаж
- Кислородный коктейль
- Прокат велосипедов
- Групповые занятия "ABS-FLEX"/ групповые занятия аквааэробикой

- Консультация терапевта
- Омолаживающий уход
- Тренажерный зал (Кардиозона)
- Бассейн
- Персональная тренировка
- Механический массаж
- Кислородный коктейль
- Прокат велосипедов
- Групповые занятия "ABS-FLEX"/ групповые занятия аквааэробикой

*В лечебных блоках 3/5/7 - меняется количество процедур

Стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА	1 чел. при 1-местном размещении в номере СТАНДАРТ одноместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ двухместный	1 чел. при 1-местном размещении в номере УЛУЧШЕННЫЙ одноместный	1 человека при размещении в номере на доп.месте	1 чел. при 1-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ЛЮКС двухместный.	1 чел. при 1-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный	1 чел. при 2-местном размещении в номере ДЕЛЮКС двухкомнатный двухместный
"КРАСИВАЯ ФИГУРА" СРОК ПУТЕВКИ : ДО 3-Х СУТОК	4 596	5 862	4 330	5 196	3 330	6 530	4 662	9 196	5 996
"КРАСИВАЯ ФИГУРА" СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 4-Х ДО 5-ТИ СУТОК	5 064	6 584	4 744	5 784	3 544	7 384	5 144	10 584	6 744
"КРАСИВАЯ ФИГУРА" СРОК ПУТЕВКИ : ОТ 6-ТИ СУТОК	5 239	6 867	4 896	6 010	3 611	7 725	5 324	11 153	7 039

СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ЧЕЛОВЕКА В РУБЛЯХ/СУТКИ БЕЗ НДС
ДЕТИ ДО 4-Х ЛЕТ БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕСТА И ПИТАНИЯ- БЕСПЛАТНО

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО: ПРОЖИВАНИЕ В НОМЕРЕ ВЫБРАННОЙ КАТЕГОРИИ, ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ, 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПАРКОВКА.
УСЛОВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ТАРИФОВ:
ТАРИФ БАЗОВЫЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, КАК ОСНОВНОЙ. ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ПРОДАЖИ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ КЛИЕНТАМ, ПУБЛИКУЕТСЯ НА СТОЙКЕ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ, В РЕКЛАМНЫХ БУКЛЕТАХ, НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ.

СПАСИБО,ЧТО ВЫБИРАЕТЕ НАШ САНАТОРИЙ

ФГБУ "МФК Минфина России"

Наши контакты:

ФГБУ "МФК Минфина России":
142003, Московская обл., г. Домодедово, мкр. Западный, Каширское ш., д. 112

тел. : +7 (495) 996-21-42, +7 (495) 996-21-87,
+7 (495) 996-23-88

www.elochki.minfin.ru

e-mail: bron@lok-elochki.ru

Как добраться:
от станции Домодедово автобус №30, 31, 32 до остановки «Парк культуры и отдыха «Ёлочки», от метро «Домодедовская» маршрутное такси № 504, 505, 508, 512