

## ЗАВТРАКИ

### СЫРНИКИ



тофу, мука, сок лимона, цедра лимона, ванилин, сахар

140г/150р  
210г/200р

### КАША ОВСЯНАЯ



овсяные хлопья, клубника, черника, топпинг ягодный, кокосовое молоко, раст. масло

250г/200р

### ГРЕЧНЕВЫЕ ОЛАДУШКИ



зелёная гречка, тыква, раст. масло, сода, соль морская

300г/200р

### ТОФУ ОМЛЕТ (СКРЭМБЛ)



тофу, баклажан, перец болгарский, помидор розовый, кунжутное масло, зелень, куркума, соль чёрная

220г/200р

## ВЫПЕЧКА



### ПИРОГ ШПИНАТ-ТОФУ

шпинат, тофу, специи, мука ц/з

кусок 120р  
целый 750р



### ПИРОГ ЧЕЧЕВИЦА-МАШ

чечевица, маш, кабачки, специи, раст. масло, мука ц/з

кусок 120р  
целый 750р



### ПИРОГ НУТОВЫЙ

картофель, морковь, цветная капуста, нут, специи, зелень, раст. масло, мука ц/з

кусок 120р  
целый 750р



### СОСИСКА В ТЕСТЕ

тесто постное слоёное бездрожжевое, сосиска пшеничная, специи

150р



### РАССТЕГАЙ

картофель, тофу копченый, веганское масло, зелень, специи, мука ц/з

150р

### САМОСЫ ( В АССОРТИМЕНТЕ)



ЯБЛОКО  
ЯГОДЫ  
МАК  
ОВОЩИ  
КАПУСТА

100р

### ЛЕПЕШКА ЧАПАТИ

мука ц/з, специи, раст. масло

70р

## САЛАТЫ

### МИМОЗА



картофель, морковь, копченый сыр тофу, пекинская капуста, майонез постный, специи

200г/200р

### ШУБА



картофель, морковь, копченый сыр тофу, пекинская капуста, майонез постный, специи

200г/200р

### ОЛИВЬЕ



картофель, морковь, зелёный горошек, колбаса пшеничная, огурец, майонез постный, специи

200г/200р

### САЛАТ С АВОКАДО RAW



авокадо, микс салата, помидоры черри, стебель сельдерея, оливковое масло, перец, соль морская

100г/280р

### СПРИНГ РОЛЛЫ



рисовая бумага, перец болгарский, морковь, цуккини, огурец, капуста красная, шпинат, кешью соус, кунжут

250г/220р

### СВЕЖИЙ МИКС



капуста пекинская, огурец, томаты, перец болгарский, редис, зелень, специи, раст. масло

200г/200р

### ГРЕЧЕСКИЙ



капуста пекинская, огурец, помидор, перец болгарский, тофу, маслины, специи, раст. масло

200г/200р

### ФРУКТОВЫЙ



яблоко, банан, груша, апельсин, клубника, малина, кокосовые сливки, сироп топинамбура

200г/200р

### ВИНЕГРЕТ



картофель, морковь, свекла, огурец маринованный, зелёный горошек, капуста квашеная

200г/200р

## ПИЦЦА

### ПЕППЕРОНИ



мука ц/з, соус томатный, томаты, сыр веганский, перец болгарский, сервелат пшеничный, маслины, зелень, оливки, специи, раст. масло

кусок 130р  
целая 850р

### КЛАССИЧЕСКАЯ



мука ц/з, соус сырный, томаты, колбаса пшеничная, сыр веганский, сметана веганская, зелень, маслины, специи, раст. масло

кусок 120р  
целая 790р

### ОВОЩНАЯ



мука ц/з, соус веганский, сыр веганский, томаты, кабачки, перец болгарский, зелень, специи, маслины, оливки, раст. масло

кусок 120р  
целая 750р



## ГОРЯЧЕЕ

## МЕНЮ

## ГОРЯЧЕЕ

### ФАЛАФЕЛЬ КЛАССИЧЕСКИЙ

нут, зелень, специи, салат айсберг, огурец свежий, огурец маринованный, помидоры, соус веганский, мука

340г/250р

### ФАЛАФЕЛЬ С ТОФУ

нут, тофу копченый, зелень, специи, салат айсберг, огурец свежий, огурец маринованный, помидоры, соус веганский, мука

360г/300р

### ВАРЕНИКИ «МОРСКОЙ БРИЗ»

мука в/с, мука ц/з, тофу, тофу копченый, водоросли нори, соевый соус, веганский майонез

350г/350р

### ВАРЕНИКИ «ЧЕЧЕВИЧНЫЕ»

мука в/с, мука ц/з, чечевица, маш, кабачок, специи, соль морская

350г/350р

### ВАРЕНИКИ «СЫРНОЕ ЧУДО»

мука в/с, мука ц/з, картофель, тофу копченый, веганский сыр, веганский майонез, специи, зелень

350г/350р

### БУРГЕР

мука ц/з, раст. масло, соль, нуттовая котлета, соус веган, помидоры, огурец свежий, огурец солёный

155г/300р

### ТОФУ В КЛЯРЕ

нуттовая мука, норм, соевый соус, специи

160г/290р

### КАРРИ-ТОФУ С РИСОМ

рис, баклажан, кабачок, перец болгарский, тофу, морковь, кокосовые сливки, соевые сливки, специи, раст. масло

500г/500р

### САБДЖИ

картофель, морковь, болгарский перец, капуста цветная, капуста брюссельская, брокколи, тыква, кокосовое молоко, зелень, специи

200г/250р

### ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ

болгарский перец, нут, рис басмами, фалафель, кукуруза, горошек, кабачок, кешью, томатный соус, специи, раст. масло, зелень

350г/300р

### ВОК (РИСОВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ)

баклажан, помидоры, кабачок, морковь, перец болгарский, лапша рисовая, тофу копченый, соус Терияке, кунжутное масло, специи, зелень

250г/250р

### БУЛГУР С СОЕЙ И ОВОЩАМИ

булгур, соя, кукуруза, зеленый горошек, болгарский перец, специи, раст. масло

200г/250р

### ЛЕЧО С ГРЕЧКОЙ

гречневая крупа, томатная паста, болгарский перец, помидоры, специи, раст. масло, зелень

250г/200р

### СОБА С ОВОЩАМИ И СОЕЙ

гречневая лапша, кукуруза, зеленый горошек, кабачок, стручковая фасоль, соя, специи, раст. масло

200г/250р

### ПЛОВ С КЕШЬЮ И НУТОМ

рис жасмин, морковь, нут, кешью, специи, раст. масло

200г/250р

### ПЛОВ С СОЕЙ

рис жасмин, соя, морковь, специи, раст. масло

200г/250р

### ПАСТА КАРБОНАРА

спагетти итальянские, кокосовое молоко, соевый гуляш, специи, раст. масло

200г/250р

### ПАСТА С КОЛБАСОЙ

спагетти итальянские, томатная паста, колбаса пшеничная, специи, раст. масло

200г/200р

## СУПЫ

### ТОМ ЯМ

галангал, кфир-лайм, лемонграсс, томаты черри, кокосовое молоко, кинза, специи, перец чили, баклажан, раст. масло

350г/300р

### СУП МЕКСИКАНСКИЙ ОСТРЫЙ (МЕНИСТРОНЕ)

зеленый горошек, фасоль белая, фасоль стручковая, кукуруза, болгарский перец, кабачок, морковь, цветная капуста, специи, раст. масло

300г/200р

### ОКРОШКА

картофель, морковь, зелёный горошек, колбаса пшеничная, огурец, редис, майонез постный, специи, квас

300г/200р

### БОРЩ

капуста, морковь, свекла, картофель, болгарский перец, томатная паста, специи, раст. масло

300г/200р

### УХА

картофель, морковь, цветная капуста, листья нори, специи, копченый тофу, раст. масло

300г/200р

### СУП ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА

зеленый горошек, кабачок, цветная капуста, стручковая фасоль, специи, раст. масло

300г/200р

### СУП ПЮРЕ ТЫКВЕННЫЙ С ТОМАТАМИ

тыква, морковь, томаты, специи, раст. масло

300г/200р

### СУП ПЮРЕ МОРКОВНО - ЧЕЧЕВИЧНЫЙ

чечевица, морковь, специи, раст. масло

300г/200р

### ДЖАГАННАТХА ДАЛ

горох дробленный, хлопья кокоса, томаты, специи, зелень, раст.масло

300г/200р

### ЧЕЧЕВИЧНЫЙ ДАЛ

чечевица зеленая, картофель, морковь, зелень, специи, имбирь

300г/200р

### ИНДИЙСКИЙ ДАЛ

горошек желтый, маш зеленый, картофель, морковь, зелень, специи, имбирь, раст. масло

300г/200р





# ДЕСЕРТЫ

## ТОРТЫ VEGAN

### БРАУНИ



мука в/с, сметана постная, растительный крем, кэроб, ванилин

кусок **250р**  
целый **2500р**

### ВИШНЯ-МАЛИНА



тесто бездрожжевое слоёное, постная сметана, финиковый сироп, вишня, малина, ванилин, кокосовое молоко

кусок **250р**  
целый **2500р**

### НАПОЛЕОН



мука в/с, сметана постная, растительный крем, ванилин, кокосовое молоко

кусок **250р**  
целый **2500р**

## ТРУБОЧКА С ЗАВАРНЫМ КРЕМОМ



мука в/с, кокосовые сливки, растительные сливки, ванилин, финиковый сироп

**40г/120р**

## ПИРОЖНОЕ КАРТОШКА



мука в/с, сметана постная, растительный крем, ванилин, кокосовое молоко

**60г/80р**

## RAW КОНФЕТА



финик, банан, орехи, кокосовая стружка

**25г/40р**

## ФРУКТОВЫЙ КЕКС



инжир, финик, курага, грецкий орех, фундук, гречка зеленая

**100г/150р**

## RAW СГУЩЕНКА



масло кокосовое, сахар кокосовый, молоко сухое кокосовое, вода

**200г/450р**

## МОРОЖЕНОЕ



кокосовое молоко, растительные сливки, топпинг ягодный, сорип топинамбура

**100г/150р**

## БУРФИ



- |           |         |
|-----------|---------|
| КОКОСОВОЕ | 30г/60р |
| КУНЖУТНОЕ | 23г/60р |
| ОРЕХОВОЕ  | 15г/60р |





# НАПИТКИ



**МОРС ВИШНЕВО-МАЛИНОВЫЙ**

**300мл/130р**

**ИМБИРНЫЙ НАПИТОК**

**200мл/100р**  
**300мл/130р**  
**400мл/150р**

**ОБЛЕПИХОВЫЙ НАПИТОК**

**200мл/100р**  
**300мл/130р**  
**400мл/150р**

**КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ**

**300мл/130р**

**ФРУКТОВЫЙ СМУЗИ**

**400мл/250р**

**ЧАЙ В АССОРТИМЕНТЕ**

стакан **150р**  
чайник **250р**

**ВОДА В АССОРТИМЕНТЕ**

**120р**



**ВЕГАН КАПУЧИНО**

**250мл/150р**

**КЕДРОКОФЕ**

**200мл/150р**  
**400мл/200р**