



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 " (ФИО)  
 Дата  
 МП

**МЕНЮ БАР БРИЗ 2020 КУПОНЫ**

Наименование	Выход, граммы	Цена розничная, руб.	Состав блюда*	ЭЦ, Калл	Белки	Жиры	Углеводы	Аллергены
<b>САЛАТЫ</b>								
Салат с лососем в цитрусовой заправке	190	410	Сливочный сыр, апельсины, томаты черри, каперсы, редис, листья салата, сок апельсина, оливковое масло,	211	8,9	17	5,7	4,7,10
Цезарь с куриным филе	180	290	Куриное филе, томаты черри, сыр пармезан, листья салата, гренки, соус Цезарь	230	9,5	19	5,1	1,2,3,7,10
Салат с овощами и обжаренным на гриле домашним сыром	250	290	Адыгейский сыр, томаты, огурцы, перец болгарский, редис, лук, маслины, листья салата, оливково-бальзамическая заправка	150	4,7	12,4	5,5	7
<b>СУПЫ</b>								
Куриный суп с домашней лапшой с перепелиным яйцом пашот	250/10	180	Куриное филе, домашняя лапша, лук, морковь, перепелиное яйцо	181	9,9	9,3	15,1	1,3
Борщ с говядиной подается со сметаной, бородинским хлебом и чесночным салом	250/30/20/25	260	Говядина, свекла, капуста, морковь, лук, томатная паста, сметана, соленое сало, чеснок, черный хлеб	176	4,9	13	10,6	1,7
Суп-крем из лесных грибов подается с брускетой с беконом и рукколой	200/40	290	Белые грибы, опята, сельдерей, лук, чеснок, сливки, ржаной хлеб, чеснок, бекон, салат руккола	197	3,1	14	17,1	1,7,9
<b>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА</b>								
Судак запеченный с вяленными томатами в грибном жульене	110/120	450	Филе судака, томаты, шампиньоны, морковь, лук, чеснок, сливки	125	8,8	4,3	4,5	4,7
Запеченая буженина с бэби картофелем	200/200/100	560	Свинина, картофель, аджика домашняя	241	7,9	17	12,5	7
Фетучини с тигровыми креветками с соусом бийск	300	620	Паста, тигровые креветки, сыр пармезан, томаты черри, спаржа, вино, сливки, чеснок, рыбный бульон, томатно-сливочный соус	240	11,4	8,9	30,7	1,2,4,7
<b>ДЕСЕРТЫ</b>								
Грушевый штрудель с ванильным мороженым	120/50/20	170	Мука, растительное масло, груша, сок лимона, корица, топинг, мята, сахарная пудра	285	3,5	18	27,7	1,7
Сырники	2 шт/140 гр	150	Творог, яйцо, сахар, мука	320	12	21	17,9	1,7