

Прайс-лист на услуги

Мастерская тела «ЛАД», г. Архангельск, Троицкий пр. 37, ТЦ «Центр».

Наименование услуги/товара	Цена, руб	Время процедуры, мин.	Описание
Общеукрепляющий массаж по зонам или общий (оздоровительный-спина, ШВЗ, ноги, руки, живот, грудь, голова)	500	20	Классическая техника, с использованием точечного массажа и других техник по решению специалиста.
	800	30	
	1400	60	
	1 800	90	
Рефлекторный массаж стоп (Тайский ФУТ-массаж)	1 800	90	Массируются стопы и ноги до колена. Точки на стопах являются проекциями внутренних органов. посредством массажа специалист с пользой воздействует на организм в целом.
«Свобода тела» (Антистресс-массаж)	1 400	60	Холистический массаж по авторской методике Руты Страткауускайне. Его суть заключается в комплексном воздействии на нервную систему посредством расслабления мышц, увеличения подвижности в суставах и циркуляции жидкости, что приводит к общей гармонизации организма и баланса в теле.
Косметический массаж головы и лица с миостимуляцией	900	40	Данный уход выводит токсины из клеток кожи, уплотняет кожу, восстанавливает ее защитные функции, достигается хороший косметический и оздоровительный эффект.
Спортивный массаж	1 400	60	Позволяет поддерживать и совершенствовать физическую форму спортсмена, борется с утомлением, повышает работоспособность, предупреждает и устраняет травмы, полученные при физических нагрузках. Данный вид массажа позволяет достичь в быстрые сроки спортивной формы и применяется на всех этапах тренировок и подготовки к соревнованиям
Точечный массаж	1 800	90	Точечный массаж — Ручным воздействием на биологически активные точки на теле человека можно вылечить большое количество заболеваний, надежно, комфортно и без побочных эффектов.

Тейпирование (Кинезиологическое тейпирование) Зона: -поясница; -ШВЗ; -стопа; -голень; -бедро; -плечо; -предплечье; -кисть; -живот; -грудь; -голова; -сустав.	500	1 зона	“Тейпирование” – использование пластырей/клеяких лент (тейпов). Метод обеспечивает восстановление крово- и лимфо-тока; способствует уменьшению боли и воспалений; помогает в реабилитации спортсменов после травм и многого другого. Эффективно используется в коррекции фигуры.
	800	Коррекция осанка	
	900	Коррекция фигуры	
Остеопатия/кинезиология	1 400	60	ПИР/ДИР, ротация, мобилизация, восстановления циркуляции межтканевой жидкости, восстановление гармонизации и балансировки организма.
Прием у Павла Геннадьевича	2500	От 40 до 80	Индивидуальный подход к каждому клиенту (использование техник восстановления нейро-сосудистой трофики тканей, нео-психосоматики, кинезиологии и остеопатии, детоксикации организма, точечного массажа)
Коррекция веса и уход за телом			
Лимфатический дренаж тела	1 800	90	Специальная массажная техника для выведения лишней жидкости из организма, уменьшения отечности. Рекомендовано для помощи при работе с лишним весом и целлюлитом.
Антицеллюлитный массаж	500	20	Специальные техники для уменьшения локальных жировых отложений и целлюлита.
	1 400	60	
Баночный массаж	800	30	Улучшает питание тканей. А также ускоряет восстановительные процессы. Очень эффективен при работе с целлюлитом.
Медовый массаж	500	20	С применением качественного алтайского меда. Насыщает организм витаминами, выводит продукты распада и токсины; помогает при целлюлите и простудных симптомах
	1 400	60	
Скребокковый массаж (косметический, антицеллюлитный, профилактический или оздоровительный)	500	20	Метод улучшает циркуляцию крови, и рассасывает застой крови, регулирует баланс Инь и Ян, а также функции дыхания и сердца, расслабляет мышцы, активизирует кровообращение, выводит токсины, улучшает состав крови.

Аппаратный уход за телом*

Аппаратный Компрессионный дренаж	500	20	
Аппаратный инфракрасный прогрев	500	20	
Аппаратный Компрессионный криодренаждренаж	500	20	
Аппаратная электростимуляция мышц	500	20	
*Время проведения сеанса от 20 до 60 мин.			

