

ЦЕНТР АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ ПРОФЕССОРА ХАЙБУЛЛИНОЙ

Адрес: г. Казань, ул. Павлюхина, д.108.
Тел. моб. 8 904 661 30-16, 717-44-41,
E-mail: alternative_psychology_centre@mail.ru
Instagram: [alternative_psy_centre](https://www.instagram.com/alternative_psy_centre)

Одна из основных задач психологии – воссоединение Тела, Души и Духа. Телесно – ориентированная терапия, является неотъемлемой частью практической психологии.

Наше мировоззрение – относиться к телу, как Храму Души, прикасаемся с любовью, усиливая ваши жизненные силы и внутреннюю гармонию.

«СТОПА БУДДЫ»

Знаете ли вы, что при боли, заболеваниях физического тела нарушается энергетическая система человека и только ручным массажем она не устраняется? «Стопа Будды» – тибетский степ-массаж ногами. Уникальная, глубоко – энергетически прорабатывающая все тело – практика, выполняется лежа на полу, стопами ног специалиста, по всему телу – разминающими, ударными и мелкими вибрационными движениями.

Первый этап массажа направлен на воздействие рефлексогенных зон стопы. В последующем идет углубленная проработка мышц, фасций, сухожилий, связок конечностей, области таза и спины. Эффект достигается благодаря глубоким проникающим действиям в технике.

Прорабатываются все рефлексогенные зоны и энергетические каналы тела.

Результатом является снятие мышечного и нервного напряжения, освобождение от блоков и зажимов, улучшение общего кровообращения и лимфотока. Освобождаются энергетические каналы, запускаются глубинные (внутри клеток) иммунные процессы саморегуляции. Активизируется обмен веществ и повышается стрессоустойчивость, что в свою очередь способствует возвращению стройности фигуры, достижению ощущения легкости, гармонии, расслабления и тонуса.

Массаж оказывает также превосходный тонизирующий эффект, благодаря воздействию на янские каналы организма.

Топоркова Г.Н – врач, психолог – специалист центра по телесно-коррекционным, энергетическим практикам, практический стаж работы более 20 лет.