

**Прайс-лист на услуги**

**Мастерская тела «ЛАД», г. Архангельск, Троицкий пр. 37, ТЦ «Центр».**

<b>Наименование услуги/товара</b>	<b>Цена, руб</b>	<b>Время процедуры, мин.</b>	<b>Описание</b>
Общеукрепляющий массаж по зонам или общий (оздоровительный-спина, ШВЗ, ноги, руки, живот, грудь, голова)	800	30	Классическая техника, с использованием точечного массажа и других техник по решению специалиста.
	1 600	90	
Рефлекторный массаж стоп (Тайский ФУТ-массаж)	1 600	90	Массируются стопы и ноги до колена. Точки на стопах являются проекциями внутренних органов. Посредством массажа специалист с пользой воздействует на организм в целом.
«Свобода тела» (Антистресс-массаж)	2 500	60	Холистический массаж по авторской методике Руты Страткаукайне. Его суть заключается в комплексном воздействии на нервную систему посредством расслабления мышц, увеличения подвижности в суставах и циркуляции жидкости, что приводит к общей гармонизации организма и баланса в теле.
Косметический массаж головы и лица	1100	50	Данный уход выводит токсины из клеток кожи, уплотняет кожу, восстанавливает ее защитные функции, достигается хороший косметический и оздоровительный эффект.
Спортивный массаж	1 600	60	Позволяет поддерживать и совершенствовать физическую форму спортсмена, борется с утомлением, повышает работоспособность, предупреждает и устраняет травмы, полученные при физических нагрузках. Данный вид массажа позволяет достичь в быстрые сроки спортивной формы и применяется на всех этапах тренировок и подготовки к соревнованиям
Точечный массаж	1800	90	Точечный массаж — Ручным воздействием на биологически активные точки на теле человека можно вылечить большое количество заболеваний, надежно, комфортно и без побочных эффектов.

Тейпирование (Кинезиотейпирование)  Зона: -поясница; -ШВЗ; -стопа; -голень; -бедро; -плечо; - предплечье; -кисть; - живот; - грудь; -голова; -сустав.	500	1 зона	“Тейпирование” – использование пластырей/клейких лент (тейпов). Метод обеспечивает восстановление крово- и лимфо-тока; способствует уменьшению боли и воспалений; помогает в реабилитации спортсменов после травм и многого другого. Эффективно используется в коррекции фигуры.
	800	Коррекция осанка	
	900	Коррекция фигуры	
Остеопатия/кинезиология	2 000	60	ПИР/ДИР, ротация, мобилизация, восстановления циркуляции межтканевой жидкости, восстановление гармонизации и балансировки организма.
Прием у Павла Геннадьевича	3000	От 40 до 80	Индивидуальный подход к каждому клиенту (использование техник восстановления нейро-сосудистой трофики тканей, нео-психосоматики, кинезиологии и остеопатии, детоксикации организма, точечного массажа)
<b>Коррекция фигуры и уход за телом</b>			
Лимфатический дренаж тела	2 200	90	Специальная массажная техника для выведения лишней жидкости из организма, уменьшения отечности. Рекомендовано для помощи при работе с лишним весом и целлюлитом.
Антицеллюлитный массаж	500	20	Специальные техники для уменьшения локальных жировых отложений и целлюлита.
	1 800	60	
Баночный массаж	600	30	Улучшает питание тканей. А также ускоряет восстановительные процессы. Очень эффективен при работе с целлюлитом.
Медовый массаж	500	30	С применением качественного алтайского меда. Насыщает организм витаминами, выводит продукты распада и токсины; помогает при целлюлите и простудных симптомах
	800	60	
Скребокковый массаж (косметический, антицеллюлитный, профилактический или оздоровительный)	500	20	Метод улучшает циркуляцию крови, и рассасывает застой крови, регулирует баланс Инь и Ян, а также функции дыхания и сердца, расслабляет мышцы, активизирует кровообращение, выводит токсины, улучшает состав крови.

