

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ



RAW



VEGAN FRIENDLY



SPICY



В ЛЮБОМ БЛЮДЕ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ КОРОВЬЕ МОЛОКО НА ВЫБОР: СОЕВОЕ, КОКОСОВОЕ ИЛИ МИНДАЛЬНОЕ

## САЛАТЫ

цена, руб.

ХОРИАТИКИ 200гр	.....	340
• деревенский салат из свежих овощей с сыром, маслинами и каперсами		
ГРАНО ПЕКАНО 180гр		320
• листья салатов с пророщенной гречкой, пеканом и бальзамической заправкой с чиа		
ГУАКАМОЛЕ 180гр		310
• мексиканская паста из авокадо		
ТАБУЛЕ ИЗ КИНОА 180гр		300
• сытный ближневосточный салат с авокадо, зёрнами граната и огурцами		
ТАЙСКИЙ БОУЛ 220гр		310
• дайкон, морковь, тыква, свекольные листья и тофу, заправленные кунжутным маслом и соком лайма		
БОУЛ С ПРОРОЩЕННЫМ МАШЕМ 200гр		280
• руккола, маш, чёрный рис, томаты и соус из семян тыквы		
СЫРОЕДЧЕСКАЯ ПАСТА С ВЯЛЕНЬИМИ ТОМАТАМИ 250гр		310
• спагетти из кабачков с песто, рукколой и семенами тыквы		

## СУПЫ

МУАЙ ТАЙ 250гр		290
• остренький тайский суп на кокосовом молоке		
МИСОБА 250гр		260
• мисо-суп с гречневой лапшой и овощами		
БОН-ПО 250гр		300
• суп с рисовой лапшой, тофу и овощами		
ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ 250гр		280
• нежный тыквенный суп на кокосовом молоке с мятой и брокколи		

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ

## ЗАКУСКИ

цена, руб.

НУТОВЫЙ КАРРИ 200гр.....	300
• нут в пряном сметанном соусе с листьями шпината	
ОВОЩИ В ТХИНЕ 200гр 🌱.....	260
• овощи из печи, маринованные в травах и залитые кунжутным соусом	
ХУМУС 200гр 🌱.....	250
• нутовое пюре с оливковым маслом и свежеспеченными лепёшками	

## ПИЦЦА

МАРГАРИТА 350гр.....	350
ЧЕТЫРЕ СЫРА 350гр.....	410
КАПРЕЗЕ (с песто и рукколой) 350гр.....	370
БАКЛАЖАН   АРТИШОКИ 400гр.....	400
ФОКАЧЧА 150гр.....	220
(тонкая лепёшка с оливками 🌱, пармезаном и 🌱 классическая)	

## ГОРЯЧЕЕ

ТОФУ В НОРИ 250гр 🌱.....	370
• соевый сыр со свежим шпинатом и солодовым соусом	
ЧЁРНЫЙ РИС С ОВОЩАМИ 250гр 🌱.....	380
• рис с соусом из косточки абрикоса и дольками баклажана, обжаренными в бобовой пасте	
СОБА С ОВОЩАМИ И ТОФУ 250гр 🌱🍅.....	360
• гречневая лапша в азиатском стиле	

# ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ

## ЗАКУСКИ

цена, руб.

САМОСЫ   SAMOSA 200гр .....	340
• индийские пирожки с картофелем	
ПАНИР ТИККА   PANEER TIKKA 250гр .....	580
• сыр в сливках и томате с мятным соусом	
ПАНИР МАЛАЙ ТИККА   PANEER MALAI TIKKA 250гр .....	590
• нежный сыр в сливочно-пряном соусе	
ВЕДЖ ШИК КЕБАБ   VEG SHIK KAVAB 250гр .....	420
• овощные шашлычки из тандыра	
ПАНИР ПАКОРА   PANEER PAKORA 250гр .....	620
• сыр в пряном кляре	
ВЕДЖ ПАКОРА   VEG PAKORA 250гр .....	310
• овощи в кляре	
ДАХИ КЕ ШОЛЕ   DANI KE SHOLE 250гр .....	380
• жареный ролл из хлеба с йогуртово-сырной начинкой	

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КАРХАЙ ПАНИР   KARNAI PANEER 300гр .....	690
• сыр панир с болгарским перцем в томатном кешью-соусе	
ШАХИ ПАНИР   SHANEE PANEER 300гр .....	740
• королевский сыр в соусе из помидоров, сливок и кешью	
ПАНИР МАКХАНИ   PANEER MAKHANEER 300гр .....	720
• сыр в соусе из помидоров с кешью	
ПАЛАК ПАНИР   PALAK PANEER 300гр .....	680
• домашний сыр в шпинатном соусе	
МАЛАЙ КОФТА   MALAI KOFTA 300гр .....	460
• сырно-картофельные шарики в томатном соусе	
ДЖИРА АЛУ   JEERA ALOO 300гр  .....	350
• картофель с кумином, тушёный на масле гхи	
МИКС ВЕДЖ   MIX VEG 300гр .....	380
• овощи в соусе карри	
АЛУ ГОБИ   ALOO GOBHI 300гр .....	330
• цветная капуста с картофелем	
ЧОЛЕ   CHOLE 300гр  .....	450
• северо-индийское пряное рагу из нута	

# ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ

## ДАЛ

цена, руб.

- ДАЛ МАКХАНИ | DHAL MAKHANEE 300гр..... 330
- северо-индийский дал из нескольких видов бобовых
- ДАЛ ФРАЙ | DHAL FRY 300гр ..... 350
- суп из чечевицы тур

## РИС

- СТИМ РАЙС | STEAM RICE 300гр ..... 200
- паровой рис на масле гхи
- ДЖИРА РАЙС | JEERA RICE 200гр ..... 200
- рис басмати с кумином
- ВЕДЖ ПУЛАО | VEG PULAO 250гр ..... 240
- рис басмати с овощами
- ВЕДЖ БИРЬЯНИ | VEG BIRIYANI 290гр..... 290
- рис с овощами и специями
- МАТАР ПУЛАО | MATAR PULAO 250гр ..... 260
- рис басмати с зелёным горошком на масле гхи

## РАЙТА

- БУНДИ РАЙТА | BUNDHI RAITA 250гр ..... 260
- индийская окрошка с хрустящими нутовыми шариками
- МИКС РАЙТА | MIX RAITA 250гр..... 270
- окрошка на йогурте со смесью овощей и специями
- ПЛЕЙН ДАХИ | PLAIN DAHEE 250гр ..... 180
- чистый йогурт без добавок
- ОГУРЕЧНАЯ РАЙТА | CUCUMBER RAITA 250гр ..... 200
- йогуртовая окрошка с тёртым огурцом

# ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ

## ХЛЕБ

цена, руб.

АЛУ ПАРАТХА   ALOO PARATHA 250гр 	220
• лепёшка с начинкой из картофеля, обжаренная в масле	
ПАНИР ПАРАТХА   PANEER PARATHA 250гр	260
• лепёшка с начинкой из сыра, обжаренная в масле	
ГОБХИ ПАРАТХА   GOBHI PARATHA 250гр	230
• лепёшка, начинённая цветной капустой	
ПАНИР КУЛЬЧА   PANEER KULCHA 200гр	240
• лепёшка из пшеничного теста с сыром	
АЛУ КУЛЬЧА   ALOO KULCHA 200гр	200
• картофлельная лепёшка из тандыра	
ТАНДУРИ РОТИ   TANDOORI ROTI 100гр 	130
• пшеничные цельнозерновые лепёшки	
МЕССИ РОТИ   MESSI ROTI 100гр	140
• лепёшки из нутовой муки	
НААН   NAAN 100гр	120
• лепёшки из пшеничной муки	
БАТТЕР НААН   BUTTER NAAN 120гр	150
• пшеничные лепёшки с маслом гхи	

## ТАЛИ

цена, руб.

ТАЛИ САТТВА	950
• Райта   Raita	
• Дал Фрай   Dhal Fry	
• Матар Пулао   Matar Pulao	
• Кархай Панир   Karhai Paneer	
• Алу Гоби   Aloo Gobhi	
• Роти   Roti	
• Гулабджамун   Gulabjamun	
ТАЛИ МАХАРАДЖА	1450
• Салат овощной   Veg salad	
• Райта микс   Mix Raita	
• Дал Маххани   Dhal Makhaneer	
• Палак Панир   Palak Paneer	
• Джера рис   Jeera Rice	
• Ведж Микс   Veg Mix	
• Алу Кульча   Aloo Kulcha	
• Папада   Papada	
• Расамалаи   Rasamalai	

# ДЕСЕРТЫ

## СЛАДОСТИ

цена, руб.

КРЕМА КАТАЛАНА 100гр.....	215
• ванильный заварной десерт с цедрой апельсина и ванильной корочкой	
ТИРАМИСУ 170гр .....	300
• сливочный сыр, кофейно-шоколадная пропитка, ванильный бисквит	
АРАХИСОВЫЙ ТОФФИ-КЕЙК 180гр .....	310
• с карамелью, чиз-кремом, шоколадным трюфелем на шоколадном бисквите	
ЧИА-ПУДИНГ (АПЕЛЬСИН-ШОКОЛАД) 200гр 🌱.....	350
• семена чиа на кокосовом молоке с апельсиновым конфи и шоколадным соусом	
ЧИА-ПУДИНГ (МАНГО-МАЛИНА) 200гр 🌱 .....	350
• семена чиа на кокосовом молоке, с малиной и манговым муссом	
"ЛАВАНДА-ВАНИЛЬ" 150гр .....	250
• панакота из сливок с лавандой, ванилью и свежими ягодами	
"ШОКОЛАД-КОКОС" 100гр 🌱.....	215
• десерт из кешью на кокосовом молоке с органическим какао и кокосовыми чипсами	
ТОРТ СУФЛЕ "МОККО" 170гр .....	300
• шоколадно-кофейный суфле на бисквите с трюфелем	
ТОРТ "МОРКОВЬ-МАРАКУЙЯ" 180гр .....	310
• сливочный сыр, апельсиново-морковные коржи, свежая маракуйя	
БРАУНИ 130гр .....	280
• запечённый десерт с шариком ванильного мороженого	
ВЕГАНСКИЙ БРАУНИ 130гр 🌱.....	320
• запечённый десерт из органического какао, кешью, фундука и шоколада	
ШОКОЛАДНАЯ ПОМАДКА 40гр .....	120
• с запечённым фундуком	
СЫРОЕДЧЕСКИЙ БАТОНЧИК 40гр 🌱🌱.....	150
• из орехов и сухофруктов, с кокосовыми чипсами	
МУССОВЫЙ ЧИЗКЕЙК "ШОКОЛАД-ВАНИЛЬ" 150гр .....	280
• из чиз-крема, сливок и какао	
ГРУШЕВЫЙ ПИРОГ 130гр .....	200
• с запечённым кремом и ванилью	
ПИРОЖНОЕ А-ЛЯ "КАРТОШКА" 60гр .....	150
АРАХИСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ 40гр .....	120



## ЧАЙ

	мл	цена, руб.
ЧАЙ МАТЧА .....	200	<b>250</b>
АССАМ .....	600	<b>350</b>
ДАРДЖИЛИНГ		
ЭРЛ ГРЕЙ		
АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК		
ПУЭР 7 лет		
СЛАДКИЙ АПЕЛЬСИН		
ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ		
КИТАЙСКИЙ ЗЕЛЁНЫЙ		
ИЗЫСКАННЫЙ ЖАСМИН		
ЗЕЛЁНЫЙ С МАНГО		
ЛИМОННАЯ ВЕРБЕНА		
МОЛОЧНЫЙ УЛУН		
МИНДАЛЬНЫЙ УЛУН		
РОЙБУШ С АПЕЛЬСИНАМИ И МАНДАРИНАМИ		
БЕЛЫЙ СО СМОРОДИНОЙ		
ТРАВЯНОЙ ИМБИРНЫЙ		
МАСАЛА ЧАЙ		
ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ		

## КОФЕ

ЭСПРЕССО .....	<b>110</b>
КАПУЧИНО .....	<b>240</b>
ТАПУЗИНО с апельсиновым соком .....	<b>290</b>
РАФ .....	<b>290</b>
ЛАТТЕ .....	<b>260</b>

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО

МОЛОКО .....	<b>25</b>
МОЛОКО МИНДАЛЬ .....	<b>35</b>
МОЛОКО КОКОС .....	<b>35</b>
СИРОП НА ВЫБОР .....	<b>30</b>





## ФРЕШИ (200 мл)

цена, руб.

АПЕЛЬСИН .....	180
ЯБЛОКО .....	180
ГРЕЙПФРУТ .....	180
МОРКОВЬ .....	150
АНАНАС .....	230

## СМУЗИ (250 мл)

КЕШЬЮ-ТАРХУН .....	250
• сироп топинамбура, банан, молоко	
МИНДАЛЬНО-ЕЖЕВИЧНЫЙ  .....	270
• банан, сироп топинамбура, бадьян, миндаль	
ЗЕЛЁНЫЙ С ХЛОРЕЛЛОЙ  .....	270
• банан, молоко кокосовое, хлорелла, мята	
БАНАН-КИНЗА-ЛАЙМ .....	230
• банан, кинза, лайм, вода, молоко	
ТЫКВА-КЕШЬЮ  .....	250
ПАУЭР МАТЧА  .....	260
• банан, матча, мята	
ЧЕРНИКА-МИНДАЛЬ  .....	240
• банан, молоко, кокос	





## ЛОНГ КОКТЕЙЛИ (370 мл)

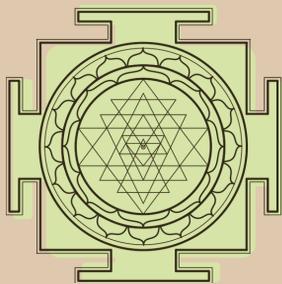
цена, руб.

САТТВА ДЖУС 	390
• апельсиновый фреш, манго, лимон, лайм, мята, сироп из топинамбура, масала	
ГРИН ТИМ 	350
• яблоко зелёное, сельдерей, киви, лимон, персик, вода, сироп из топинамбура	
ГИМАЛАЙСКИЙ ЧЕМПИОН  	350
• лайм, яблоко, кокосовое молоко, мята, сироп из топинамбура	
ФЛАМИНГО ШЕЙК	370
• малина, молоко, сироп, банан	
СМОРОДИНОВЫЙ	350
• чёрная смородина, красная смородина, молоко, сироп, банан	
ЧЕРНИЧНО-ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ	350
• черника, земляника, молоко, сироп, банан	
МОХИТО  	320
• лайм, сироп из топинамбура, мята, газированная вода	
ПИНА КОЛАДА	360
• ананасовый сок, сливки, кокосовое молоко, сироп, лимон	
ЛАССИ	340
• йогурт, пюре манго, специи	
ЛАТТЕ МАТЧА 	350
• кокосовое молоко, сироп топинамбура, чай матча, сок лимона	

## ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ (250 мл)

ГЛИНТВЕЙН 	210
• апельсин, лимон, лайм, гвоздика, мёд, корица, базилик красный	
БЕЛЫЙ ГЛИНТВЕЙН	210
• лимон, лайм, корица, гвоздика, бадьян, лемонграсс, белый базилик	
ГРОГ	210
• иван-чай, мёд, лайм, лемонграсс, бадьян, гвоздика, тархун, мята, базилик	





“SATTVA” – В ПЕРЕВОДЕ С ДРЕВНЕГО САНСКРИТА ОЗНАЧАЕТ «БЛАГОСТЬ», «ЧИСТОТА».

СОВРЕМЕННЫЕ УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО СОЗНАНИЕ ПОВАРА НЕПРЕМЕННО ВЛИЯЕТ НА СОЗНАНИЕ ВКУШАЮЩЕГО. НАШИ ПОВАРА НЕ ОБРЕМЕНЕНЫ ДУРНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ, ВЕДУТ ЗДОРОВЫЙ И ЧИСТЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ.

А ПРОДУКТЫ, ИЗ КОТОРЫХ ГОТОВЯТСЯ ВСЕ БЛЮДА, ТЩАТЕЛЬНО ОТБИРАЮТСЯ НА ПРЕДМЕТ СОДЕРЖАНИЯ В НИХ НЕВЕГЕТАРИАНСКИХ И ЭКОЛОГИЧЕСКИ ВРЕДНЫХ Е- ДОБАВОК.

