

РАСПИСАНИЕ БИГЛИОН (октябрь)

	<i>Время</i>	<i>Класс</i>	<i>Преподаватель</i>	<i>Зал</i>
понедельник	17:00	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
	17:00	Для старшего возраста	Чернышова Людмила	М
	18:30	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
	19:00	Начальный 1 (по записи)	Петровская Ирина	М
вторник	06:45	Утренняя йога (по записи)	Усачёва Лариса	Б
	17:00	Йога д/начинающих (по записи)	Першина Галина	Б
	18:00	Красивая осанка (по записи)	Авцынова Надежда	М
	18:30	Здоровая спина (по записи)	Стрельникова Светлана	Б
	19:00	Начальный 1 (по записи)	Петровская Ирина	М
среда	17:00	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
	18:30	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
четверг	06:45	Утренняя йога (по записи)	Усачёва Лариса	Б
	17:00	Для старшего возраста	Чернышова Людмила	М
	17:00	Йога д/начинающих (по записи)	Першина Галина	Б
	18:30	Здоровая спина (по записи)	Стрельникова Светлана	Б
	19:00	Начальный 1 (по записи)	Петровская Ирина	М
Пятница	17:00	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
	19:00	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
суббота	9.00	Красивая осанка (по записи)	Авцынова Надежда	М
	11.00	Женская практика (по записи)	Соломатина Наталья	Б
Воскресенье	10.30	Начальный 1 (по записи)	Филатова Наталья	Б
	12:00	Йога д/начинающих (по записи)	Филатова Наталья	Б
По записи - запись до 20:00 предыдущего дня.				

Т. +7(473)-292-72-72, +7 952 957-37-72 .