



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

Утверждаю

Директор ООО «Алсма»

Городова Ю.В.



Прайс

НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

Сайт: www.alsma-baza.ru



Группа VK: <https://vk.com/club177090031>



Instagram: AlsmaNNov



Отдел бронирования : + 7 986 725 57 77

+7 930 283 88 28

Офис продаж: г. Н.Новгород, ул. Нартова, д.6, к.6, офис 304

(Б/Ц «ОРБИТА»)

Viber / WhatsApp: 8 986-725-57-77



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

АНТИСТРЕСС

Увеличьте продуктивность, восстановите жизненный тонус, снимите напряжение, верните в свою жизнь спокойствие и здоровый сон за несколько дней в АЛСМА.

С ЧЕМ МОЖЕМ ПОМОЧЬ:

- ежедневная усталость на работе,
- эмоциональное и профессиональное выгорание,
- тяжёлый подъём с утра,
- ежедневная работа за компьютером/телефоном,
- малоподвижный образ жизни,
- плохой аппетит,
- нервное истощение,
- * желание получить перезагрузку и силы

КАКОЙ БУДЕТ РЕЗУЛЬТАТ:

- уйдёт от 1 до 4 кг веса,
- выведутся токсины и шлаки,
- восстановится работоспособность,
- снизится тревожность и напряженность,
- укрепится иммунитет,
- улучшится состояние кожи и тела,
- нормализуется психоэмоциональное состояние,
- исчезнут признаки синдрома хронической усталости и депрессии,
- улучшится сон,
- повысится физическая выносливость тела,

Для восстановления сил и усиления иммунитета рекомендуем дополнительно провести внутривенную витаминизацию составами, составленными врачом, подобранными индивидуально по Вашим показаниям.

Стоимость **1500 руб.** за процедуру. Рекомендуемый курс – **5-7 процедур.**

Назначается после консультации врача.*

* по предварительной записи в графике работы специалиста.



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

СТРОЙНАЯ ФИГУРА

Нежеланные килограммы и сантиметры в объёмах уйдут благодаря сбалансированному питанию, тренировкам и оздоровительным процедурам.

С ЧЕМ МОЖЕМ ПОМОЧЬ:

- избыточный вес,
- отёчность,
- целлюлит,
- неправильные пищевые привычки,
- повышенный аппетит или его отсутствие,
- эмоциональная зависимость от еды (заедание стресса, перекусы во время монотонной работы),
- проблемы с ЖКТ,
- проблемная кожа,
- быстрая утомляемость.

КАКОЙ БУДЕТ РЕЗУЛЬТАТ:

- уйдёт от 3 до 8 кг веса,
- выведутся токсины и шлаки,
- зародятся новые привычки здорового питания и физической активности,
- улучшится состояние кожи и тела,
- улучшится сон,
- повысится жизненный тонус,
- повысится физическая выносливость тела,
- улучшится кровоснабжение,
- улучшится метаболизм,
- повысится работоспособность.

Для ускорения метаболизма и улучшения самочувствия в активной фазе похудения рекомендуем дополнительно приобрести курс парентерального внутривенного питания или внутривенную витаминизацию организма.

Стоимость **1500 руб.** за процедуру. Рекомендуемый курс – **3-7 процедур.**

Назначаются после консультации врача.*

* по предварительной записи в графике работы специалиста.



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ДЕТОКС

Очистите свой организм от шлаков и токсинов и верните себе бодрость и хорошее самочувствие за несколько дней.

С ЧЕМ МОЖЕМ ПОМОЧЬ:

- частые болезни,
- аллергия,
- стресс,
- быстрая утомляемость,
- нарушения памяти,
- нарушения сна,
- головные боли,
- избыточный вес,
- проблемы с кожей,
- раздражительность и агрессия,
- вредные привычки,
- плохая экология

КАКОЙ БУДЕТ РЕЗУЛЬТАТ:

- уйдёт от 2 до 4 кг веса,
- выведутся токсины и шлаки,
- улучшится настроение и самочувствие,
- повысится работоспособность,
- нормализуется обмен веществ и пищеварения,
- улучшится психоэмоциональное состояние,
- исчезнут признаки синдрома хронической усталости,
- улучшится состояние кожи, волос и ногтей,
- улучшится сон,
- укрепится иммунитет,
- повысится жизненный тонус,
- укрепится организм,
- улучшится стойкость к заболеваниям.

Для наилучшего результата по очищению организма Вы можете заказать курс внутривенных дезинтоксикационных капельниц. Состав для инъекций подбирается опытным врачом. Капельницы способствуют выведению накопившихся токсинов из организма, восполнению дефицита витаминов и минералов, снятию неприятных симптомов интоксикации.

Дезинтоксикационные капельницы назначаются после консультации врача.*

Стоимость **1500 руб.** за процедуру. Рекомендуемый курс – **5-7 процедур.**

* по предварительной записи в графике работы специалиста.



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

БАНИ И САУНЫ

Баня русская баня на дровах, минимальный заказ 2 часа	1 час	1100
Сауна без бассейна минимальный заказ 2 часа	1 час	800
Арома-сауна на травах минимальный заказ 2 часа	1 час	1500
Сауна с бассейном с природной минеральной водой минимальный заказ 2 часа	1 час	900
Инфракрасная сауна кабина, предназначенная для проведения тепловых процедур с помощью инфракрасного излучения, обеспечивает всестороннюю профилактику заболеваний и общее оздоровление организма	30 мин.	300
Кедровая бочка предназначенная для приема паровых процедур, по оказываемому действию больше напоминает мини-сауну. Во время пребывания в такой бочке, тело находится внутри емкости, а голова снаружи	20 мин.	500



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Минеральная ванна горячие ванны с минеральной водой из нашей скважины расслабляют, ускоряют обменные процессы и способствуют очищению организма от токсинов	15 минут	350
Жемчужная ванна массаж пузырьками расслабляет мышцы и нервную систему. Стимулирует обмен веществ, ускоряет реабилитацию после болезни и помогает справиться с воспалительными процессами, за счет усиления иммунитета.	20 минут	500
Гидромассажная ванна прекрасно расслабляет, снимает стресс, усиливает обмен веществ	20 минут	600
Гидромассажная ванна с подводным душем-массажем массаж интенсивной струей воды, выполняемый специалистом, позволяет снять мышечное напряжение, активизировать обменные процессы, укрепить иммунитет	20 минут	800
Душ шарко оздоровительная водная процедура. Струя воды, направленная на определенный участок тела, создает эффект массажа. С помощью сильного напора воды со сменой температур вы избавитесь от болезней кожи, стрессов и ожирения	10 минут	400
Циркулярный душ лечебно-профилактическая процедура, представляет собой воздействие тонких струй воды на участки кожи, ощущая легкие покалывания. Используется для улучшения тонуса кожи, тонизации и укрепления организма в целом	10 минут	300
Восходящий душ водолечебная процедура, назначаемая при наличии гинекологических или урологических заболеваний. Укрепите мышцы в зоне промежности. Благодаря данной процедуре происходит воздействие на воспалительные процессы и нарушения, локализованные в малом тазу, укрепите мышцы и устраните проблемы с работой кишечника.	5 минут	300



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

СПА-капсула

30 минут

1200

это пар и тепло вместе с гидромассажной терапией. Благодаря сочетанию инфракрасных лучей и пара, улучшается циркуляция крови и лимфы. За счет вибрации, процедура воздействует сразу на весь организм. Капсула сочетает в себе хромо-, фито-, термо-, арома-, музыкальную терапию и воздушный массаж. Кроме того, такая процедура способствует увлажнению кожи и моделированию форм тела. Проведение процедуры в спа-капсуле насыщает клетки кислородом, питает их, активизирует обменные процессы, выводит из организма шлаки, токсины, естественным образом очищает тело, что позволяет сбросить лишний вес и оздоровиться.

Сухая Спа-капсула с кислородом

30 минут

1000

кислородная камера помогает вывести из организма все продукты распада, токсины и шлаки, помогая телу человека очиститься естественным образом. Помимо прочего, такая капсула отлично помогает в целях похудения



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

кедровая бочка	20 минут	500
скраб для тела	40 гр.	150
злаковое обертывание ЭКО	30 минут	800
обертывание цитрусовое ЭКО	20 минут	1000
обертывание медовое ЭКО	20 минут	1000
обертывание шоколадное	20 минут	1300
обертывание горячее	20 минут	1200
обертывание водорослевое	20 минут	1500
обертывание антицеллюлитное	20 минут	1200
прогрев в термоодеяле в ополнение к любому обертыванию	20 минут	200
грязевые аппликации (Сакская грязь, Томед)	1 зона/ 20 минут	400
парафинотерапия рук	20 минут	500
парафинотерапия локтей	20 минут	400
парафинотерапия стоп	20 минут	700



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ

аппаратный массаж, который благодаря воздействию вакуума оптимизирует кровообращение, лимфоток и метаболизм, благодаря чему обновление клеток, расщепление жиров, избавление от целлюлита, лишних жировых отложений и выработка коллагена проходит в ускоренном процессе

30 минут 1000

RF-лифтинг тела

процедура предназначена для коррекции фигуры, подтяжки кожи, разглаживанию растяжек, устранению целлюлита, дряблости кожи

30 минут 1000

RF-лифтинг лица

радиоволновой метод усиливает выработку коллагена, способствует подтягиванию овала лица, устранению морщин. Эффект заметен после первой процедуры

30 минут 1000

ультразвуковая кавитация

процедура направленная на избавление излишних жировых отложений безоперационным путем

30 минут 1000

прессотерапия

процедура лимфодренажного массажа, которая позволяет освободиться от нескольких лишних килограммов, избавиться от отеков, улучшить тонус кожи и мышц

30 минут 700

LPG-массаж тела

корректирующая процедура, которая сочетает эффекты вакуумного и роликового воздействия на проблемные зоны и механическом разминании роликом подкожного жира

30 минут 1400

прокат костюма для LPG

1 шт. 200

костюм для LPG (продажа)

1 шт. 1000

Криолиполиз

процедура, которая подразумевает неинвазивное безоперационное удаление локальных отложений жира. Под воздействием аппликатора и направленного холода разрушаются жировые клетки. Они постепенно выводятся из организма пациентов.

1 зона 3000



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

криолиполиз малая насадка для зоны подбородка	1 зона	1800
холодный лазерный липолиз процедура проводится путем наложения и фиксации на проблемную область специальных накладок, оборудованных лазерными диодами. Процедура безболезненная, неинвазивная	1 зона (30 минут)	1200
EMSculpt миостимуляция мышц процедура направлена на увеличение тренированности мышц и уменьшение жировых отложений за счет интенсивного и частого сокращения мышц под воздействием электрического импульса	1 зона (30 минут)	5000
светодиодная хромотерапия и фотопорация лица (LED маска) это воздействие лучами разной длины для получения положительных результатов для лица и лечения некоторых заболеваний кожи. Процедура абсолютно безопасна, подходит любому типу кожи, возрасту, полу и можно применять методику в любое время года	20 минут	500
светодиодная хромотерапия с миостимуляцией лица (LED маска) процедура направлена на устранение несовершенств кожи, а также для омоложения и регенерации кожи. Эффект достигается за счет воздействия на лицевые мышцы импульсами электрического тока. Маска абсолютно безопасна и подходит для любого типа кожи	20 минут	550
комплекс по уходу за лицом (скрабирование, ампульная сыворотка, массаж лица, LED-маска)	35 минут	1400
комплекс для моделирования лица (скрабирование, моделирующая ампульная сыворотка, массаж лица, RF-лифтинг лица)	45 минут	1700
комплекс по моделированию овала лица (RF-лифтинг, криомассаж лица, очищение)	45 минут	1800
Аппаратный массаж на кровати Нуга-бест	40 минут	600
Аппаратный массаж на массажном кресле	10 минут	100



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ*

Консультация врача**	1 шт.	1500
аромафитотерапия	30 минут	150
магнитотерапия местная (полимаг)	1 зона	250
Магнитоакустическая терапия (магофон)	1 зона	200
Ультразвуковая терапия (Ретон)	1 зона	200
Ультразвуковая терапия (Ретон-форте)	1 зона	200
Магнитная терапия (ретон-форте)	1 зона	200
Общая магнитная терапия "Колибри"	1 сеанс	300
Общая магнитная терапия ""Магнитотурботрон""***	1 сеанс	500
ИК терапия (ретон-форте)	1 зона	200
лазеротерапия (милта)	1 зона	300
ударно-волновая терапия	1 сеанс	1500
Гальванизация (элфор) без стоимости лекарств	1 зона	200

* по назначению врача

** по предварительной записи в графике работы
специалиста

*** по назначению врача, расположен в Н.Новгород, ул.
Нартова, д. 6к6, оф. 304



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ*

Гальванизация (элфор) дети без стоимости лекарств	1 зона	150
Электрофорез (элфор) без стоимости лекарств	1 зона	200
Электрофорез (элфор) дети без стоимости лекарств	1 зона	150
Диадинамотерапия (ДДТ) (Тонус-БР)	1 зона	200
Амплипульстерапия (СМТ-терапия)	1 зона	200
УФО	1 зона	50
Электросон	20-30 мин	200
дарсонваль	5-7 мин/1 зона	200
Биоритмостимуляция (Ритм-полет)	20 минут	200
свинг-машина	1 процедура	200
конный тренажер	1 процедура	200
ингаляция ультразвуковая (небулайзер) без стоимости лекарств	1 процедура	250
ингаляция ультразвуковая (небулайзер) без стоимости лекарств дети	10-15мин/ 1 зона	150

* по назначению врача

** по предварительной записи в графике работы специалиста



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ИНЪЕКЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ*

Консультация врача**	1 шт.	1500
Внутримышечные инъекции (без стоимости лекарств)	1 процедура	200
Внутривенные инъекции струйные (без стоимости лекарств)	1 процедура	500
Внутривенные инъекции капельные (без стоимости лекарств)	1 процедура	1000
Паравертебральная блокада (включая стоимость лекарств)	1 процедура	3500
Введение хондопротекторов в коленный сустав (включая стоимость лекарств)	1 процедура	20 000
Введение лекарственных препаратов в плечевой сустав (включая стоимость лекарств)	1 процедура	3500
Внутривенные инъекции капельные с гепапротекторами (включая стоимость лекарств)	1 процедура	1500
Внутривенные инъекции капельные дезинтоксикационные (включая стоимость лекарств)	1 процедура	1500
Внутривенная капельная витаминотерапия (включая стоимость лекарств)	1 процедура	1500
Парентеральное внутривенное питание	1 процедура	1500
Курс внутривенных инъекций капельных (включая стоимость лекарств)	5 процедур	6500

* по назначению врача

** по предварительной записи в графике работы специалиста



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

Для назначения и проведения инъекционной терапии необходимо при себе иметь:

- общий анализ крови не старше 10 дней
- общий анализ мочи не старше 10 дней
- ЭКГ не старше 1 месяца
- заключение флюорографического исследования не старше 1 года
- анализ на ВИЧ+RW не старше 10 дней
- рентген или МРТ области, нуждающейся в лечении.



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

РЕЛАКС ПРОЦЕДУРЫ

шунгитовая комната	1 час	250
купель на травах	30 минут	1000
ингаляция	15 минут	250
ароматерапия	10 минут	150

ФИТО-БАР

кислор. коктейль	1 порция 400мл.	50
Чай травяной в ассортименте	1 порция	50
Чай травяной в ассортименте	в термосе	150

ЗАНЯТИЯ

спорт.зал	1 посещение/1чел	250
ЛФК в группе	1 посещение/1чел	200
ЛФК инд.занятие	1 посещение/1чел	300
скандинавская ходьба	1 посещение/1чел	300
дыхательная гимнастика	1 посещение/1чел	200
йога*	1 посещение/1чел	400

*по предварительной записи в графике работы специалиста

Индивидуальное сопровождение медицинского работника на оздоровительном заезде	1чел/день	2000
---	-----------	------



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

СПА-центр

разовое посещение (во время работы Спа-центра)	1 посещение/ 1 чел.	900
индивидуальный сеанс	не более 5 чел./1,5 часа	5000
аренда Спа-центра	1,5 часа (без ограничения по количеству гостей)	15000
солярий	1 мин.	17
соляная комната	30 минут	150
солнечная комната	30 минут	150
посещение бассейна	1 час	350



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

КОМПЛЕКСЫ СПА – УСЛУГ

Комплекс СПА услуг № 1 – 2 500 рублей

Гидромассажная ванна	20 минут
Инфракрасная сауна	30 минут
Злаковое обертывание тела	20 минут
Кедровая бочка	15 минут
Фиточай	1 порция

Комплекс СПА услуг № 2 – 3 500 рублей

Спортивный зал	1 посещение
Инфракрасная сауна	30 минут
Обертывание тела медовое	20 минут
Кедровая бочка	15 минут
Минеральные ванны	15 минут
Кислородный коктейль	1 порция
Аппаратный массаж «Нуга Бест»	20 минут
«Шунгитовая» комната	1 час
Чай успокаивающий	1 порция



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

Комплекс СПА услуг № 3 – 5 000 рублей

Спортивный зал	1 посещение
Скандинавская ходьба	1 посещение в группе
Жемчужные ванны	20 минут
Инфракрасная сауна	30 минут
Обертывание тела медовое	20 минут
Кедровая бочка	15 минут
Кислородный коктейль	1 порция
Аппаратный массаж «Нуга Бест»	20 минут
Ингаляция	15 минут
«Шунгитовая» комната	1 час
Чай успокаивающий	1 порция
RF-лифтинг тела или лица	30 минут

Комплекс СПА услуг № 4 (для снижения объёмов тела – 6 000 рублей)

Спортивный зал	1 посещение
Гидромассажная ванна	20 минут
Инфракрасная сауна	30 минут
Обертывание тела апельсиновое	20 минут
Кедровая бочка	15 минут
Кислородный коктейль	1 порция
RF-лифтинг лица	30 минут
Ваккумный массаж аппаратный	30 минут
Кавитация	30 минут
«Шунгитовая» комната	1 час
Чай очищающий	1 порция



АЛСМА

центр здоровья и отдыха

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НЕМЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Аренда беседки	1 час	500
Жидкость для розжига	1 шт.	150
Угли	1 мешок	400
Дрова	6 кг	600
Веники банные (в ассортименте)	1 шт.	350
Прокат сезонного инвентаря	1 час	150
Бильярд	1 час	350
Трансфер в одну сторону от/до ж/д станции Каликино	1 чел.	200
Вход на территорию без проживания	1 чел.	250
Стирка белья	1 сеанс	250

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ

За одного человека	Комплексное меню	Шведский стол
Завтрак	200	400
Обед	350	500
Ужин	350	500