



Комплексное занятие

Инструктор Евгения Воронкова



Групповое занятие

Опыт практики от года

- йога (геометрия и отстройка асан)
 - статика/динамика
 - силовая
 - растяжка
 - МФР
 - биомеханика
- дыхание (пранаямы)
- медитация

✓ Результат:

- сбалансированное подтянутое тело – сила+растяжка
- спокойный ум
- повышение концентрации
- здоровая спина

Длительность – 1,5 часа

Разовое занятие – 750 ₽

Абонемент на 8 занятий – 5500 ₽

Абонемент на 12 занятий – 7500 ₽



Расписание и запись

WhatsApp +79614339995



LOVE.BODY.SOUL

РАСПИСАНИЕ LOVE.BODY.SOUL

ЖК "Манхэттен"
пр. Шолохова, 211/1- с1



**ЗАПИСЬ
ОБЯЗАТЕЛЬНА
+7 961 433 99 95**

ПН - Евгения

Комплексное занятие

9:30 - 11:00

19:00 - 20:30

ВТ - Татьяна

Класс для
начинающих

9:00 - 10:30

19:00 - 20:30

СР - Евгения

Комплексное занятие

9:30 - 11:00

19:00 - 20:30

ЧТ - Татьяна

Класс для
начинающих

9:00 - 10:30

19:00 - 20:30

ПТ - Евгения

Комплексное занятие

9:30 - 11:00

19:00 - 20:30

СБ - Евгения

Фитнес-йога

13:30 - 15:00

ВС - Татьяна

Класс для
начинающих

10:00 - 11:30

ВС - Евгения

Тематические
медитации

16:00 - 17:15

ПН-ВС

Персональные занятия -
время обговаривается
заранее

ПРАЙС

ЖК "Манхэттен"
пр. Шолохова, 211/1- с1

ИНСТРУКТОР

Евгения Воронкова



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

750 руб. - 1,5 часа

АБОНЕМЕНТЫ

5500 руб. - 8 занятий

7500 руб. - 12 занятий

Срок действия
абонемента - 2 месяца

ПЕРСОНАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ

3500 руб. - 1 час

Предварительная
консультация

АКУСТИЧЕСКАЯ ВАННА

3500 руб. - 1 час

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА

+7 961 433 99 95

LOVE.BODY.SOUL

РАСПИСАНИЕ

ЖК "Манхэттен"
пр. Шолохова, 211/1- с1

ИНСТРУКТОР

Евгения Воронкова



КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ

Йога, статика, динамика, силовая,
растяжка, МФР, дыхание, медитация.
Для практикующих более года.

ПН

9:30 - 11:00
19:00 - 20:30

СР

9:30 - 11:00
19:00 - 20:30

ПТ

9:30 - 11:00
19:00 - 20:30

ФИТНЕС-ЙОГА

СБ

13:30 - 15:00

ТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕДИТАЦИИ

ВС

16:00 - 17:15

**ПН-ВС Персональные занятия -
время обговаривается заранее**

LOVE.BODY.SOUL

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА
+7 961 433 99 95





Класс для начинающих

Инструктор Татьяна Андрющенко

Групповое занятие

- Йога Айенгара
- Женская практика
- Дыхание (Пранаямы)
- Отстройка/геометрия асан

—
Вы научитесь безопасно
для связок и суставов работать с телом

✓ Приобретёте:

- общий тонус мышц
- здоровый позвоночник
- правильную осанку
- станете более устойчивы к стрессу
- избавитесь от напряжения в теле и уме

—
Длительность – 1,5 часа

Разовое занятие – 650 ₽

Абонемент на 8 занятий – 4500 ₽

Абонемент на 12 занятий – 6500 ₽

—
📱 Расписание и запись
WhatsApp +79614339995

LOVE.BODY.SOUL



РАСПИСАНИЕ

ЖК "Манхэттен"
пр. Шолохова, 211/1- с1

ИНСТРУКТОР

Татьяна Андрющенко



КЛАСС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Йога Айенгара, женская практика,
дыхание (пранаямы),
отстройка/геометрия асан

ВТ

9:00 - 10:30

19:00 - 20:30

ЧТ

9:00 - 10:30

19:00 - 20:30

ВС

10:00 - 11:30

ПН-ВС Персональные занятия -
время обговаривается заранее

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА

+7 961 433 99 95

LOVE.BODY.SOUL

ПРАЙС

ЖК "Манхэттен"
пр. Шолохова, 211/1- с1

ИНСТРУКТОР

Татьяна Андрющенко



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

650 руб. - 1,5 часа

АБОНЕМЕНТЫ

4500 руб. - 8 занятий

6500 руб. - 12 занятий

Срок действия
абонемента - 2 месяца

ПЕРСОНАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ

2000 руб. - 1 час

Предварительная
консультация

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА
+7 961 433 99 95

LOVE.BODY.SOUL

ПРАЙС

ЖК "Манхэттен"
пр. Шолохова, 211/1- с1



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

750 руб. - 1,5 часа (Евгения)

650 руб. - 1,5 часа (Татьяна)

АБОНЕМЕНТЫ

5500 руб. - 8 занятий (Евгения)

7500 руб. - 12 занятий (Евгения)

4500 руб. - 8 занятий (Татьяна)

6500 руб. - 12 занятий (Татьяна)

Срок действия
абонемента - 2 месяца

ПЕРСОНАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ

3500 руб. - 1 час (Евгения)

2000 руб. - 1 час (Татьяна)

Предварительная
консультация

АКУСТИЧЕСКАЯ ВАННА

3500 руб. - 1 час (Евгения)

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА

+7 961 433 99 95

LOVE.BODY.SOUL