



Оксана Сдобина
Семейный психолог, арт-терапевт

Опыт работы: 7 лет

Образование РУДН

Направления:

Супружеские отношения, неудовлетворенность браком или отдельными его аспектами. Семейные конфликты. Конфликты с ребенком: психологическая поддержка родителей, поиск ресурсов для решения проблемы. Вопросы воспитания (для родителей детей от 11 лет). Трудные подростки и трудности у подростков. Сепарация от родителей
Неудовлетворенность отношениями, конфликты и взаимные обиды (в формате парной психотерапии или индивидуальной консультации). Развод.

Стресс, перенапряжение, эмоциональное выгорание, Тревожность, страхи Апатия, подавленность, настроение Агрессия, зависть, чувство вины, обиды

Кризис и проблема самоопределения, адаптация к сильным переменам в жизни, определение приоритетов. Работа с психологическими «препятствиями» к изменениям. Внутренние конфликты, связанные с необходимостью выбора

Стоимость консультации 6000 (60 минут)

7000 (90 минут для семейных пар)