

# групповые программы

## Программа «Вливайся!» для начинающих

Пробное занятие .....	100 руб
Пробная неделя .....	490 руб

## Программа «Стандарт»

Разовое занятие .....	290 руб
-----------------------	---------

Хатха-Йога, Детская Йога

4 занятия .....	1000 руб
8 занятий .....	1890 руб
Безлимит 1 месяц .....	2490 руб

Фитнес, Аэробика , Танцевальные направления

8 занятий .....	1350 руб
Безлимит 1 месяц .....	1700 руб
Безлимит 3 месяца .....	4000 руб
Безлимит 6 месяцев .....	8500 руб
Безлимит на год .....	12900 руб

## Программа «Персональная»

1 занятие .....	1000 руб
8 занятий .....	7500 руб
Аренда зала (1 час) .....	350/450 руб



# МАССАЖ

**Пробный массаж (классика) 30мин - 300руб**

**Пробный массаж (оздоровительно-восстановительный) 30мин - 600руб**

## Виды массажа

## Длительность Стоимость

Оздоровительно-восстановительный .....	30 мин .....	1000 руб
Оздоровительно-восстановительный .....	60 мин .....	2000 руб
Антицеллюлитный .....	30 мин .....	900 руб
Антицеллюлитный .....	60 мин .....	1800 руб
Медовый .....	30 мин .....	1000 руб
Медовый .....	60 мин .....	2000 руб
Лимфодренажный .....	30 мин .....	900 руб
Лимфодренажный .....	60 мин .....	1500 руб
Классический .....	60 мин .....	1300 руб
Классический .....	90 мин .....	1900 руб
Релакс/ Relax .....	60 мин .....	1300 руб
Релакс/ Relax .....	90 мин .....	1900 руб
Обёртывание с водорослями + Сауна ИК .....	90 мин .....	1900 руб
( + рекомендуется массаж 60 мин)		

## МАССАЖ по зонам

## Длительность Стоимость

Шейно-Воротниковая Зона (ШВЗ) .....	15 мин .....	500 руб
Лицо и Голова .....	20 мин .....	500 руб
Руки, кисти.....	20 мин .....	500 руб
Ступни .....	20 мин .....	500 руб
Поясница .....	20 мин .....	500 руб
Область живота .....	20 мин .....	500 руб
Спина + ШВЗ (классический) .....	30 мин .....	800 руб
Ноги, ступни .....	30 мин .....	800 руб

# ДУШ ШАРКО ИК САУНА

## ДУШ ШАРКО

**10 мин**

**15 мин**

Пробный сеанс .....	190руб	
<b>1 сеанс</b> .....	290 руб	370 руб
<b>5 сеансов</b> .....	1390 руб	1690 руб
<b>10 сеансов</b> .....	2590 руб	3290 руб

## САУНА инфракрасная 30 мин

**1 персона**

**2 персоны**

Пробный сеанс .....	130 руб	
<b>1 сеанс</b> .....	190 руб	290 руб
<b>5 сеансов</b> .....	850 руб	1290 руб
<b>10 сеансов</b> .....	1600 руб	1920 руб

## КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

### Виды услуг

### Длительность Стоимость

<b>Пилинг энзимный</b> .....	30 мин .....	200 руб
<b>Пилинг кислотный</b> .....	40 мин .....	400 руб
<b>УЗ чистка лица</b> (демакияж, гель распаривающий, уз чистка, маска, крем по типу кожи) .....	180 мин .....	800руб
<b>Маска</b> (альгинатная, увлажняющая с коллагеном) ...	30 мин .....	500 руб
<b>Массаж лица авторский</b> (испанский и точечный) ...	30 мин .....	500 руб

### ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ

#### **Антицеллюлитная программа**

(антицеллюлитный массаж, обертывание

(горячее или холодное) .....

120 мин ..... 1800 руб

#### **Уходовая программа по лицу**

«Суперувлажнение» (демакияж, массаж лица, увлажняющая маска с морским коллагеном, крем для лица увлажняющий ) .....

90 мин ..... 900 руб

#### **Уходовая программа по лицу «Питание»**

(демакияж, массаж лица, альгинатная маска, крем питательный ) .....

90 мин ..... 900 руб

#### **Уходовая программа по лицу «Сияние»**

(демакияж, массаж лица, распаривающий гель, уз чистка, маска с коллагеном, крем по типу кожи) .....

120 мин ..... 1100 руб

#### **Уходовая программа по лицу «Молодость»**

(демакияж, массаж лица, пилинг, маска с

Коэнзимом Q 10, крем с Коэнзимом Q 10) .....

90 минут ..... 1200руб

#### **Уходовая процедура за лицом для**

**профилактики старения кожи** (демакияж,

массаж лица, маска Bio Lift, крем Bio Lift).....

90 минут ..... 900 руб

## КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

### Косметические услуги

#### Виды услуг

#### Длительность Стоимость

#### НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ

Наращивание ресниц классическое .....	180 мин .....	900 руб
Наращивание ресниц объемное( 1,5D ) .....	180 мин ....	1100 руб
Наращивание ресниц объемное (2D ) .....	180 мин .....	1300 руб
Коррекция ресниц .....	90 мин .....	500 руб
Снятие нарощенных ресниц .....	30 мин .....	500 руб

#### БИОЭПИЛЯЦИЯ, ШУГАРИНГ

Удаление волос: шугаринг, биоэпиляция (воск, пленочный воск) :

(женщины / мужчины):

- глубокое бикини .....	40 мин .....	700 руб .....	2500 руб
- классическое бикини .....	30 мин .....	400 руб .....	1300 руб
- подмышки .....	30 мин .....	250 руб .....	500 руб
- ноги до колена .....	30 мин .....	350 руб	
- ноги полностью .....	60 мин .....	700 руб .....	1500 руб
- руки до локтя .....	30 мин .....	250 руб	
- руки полностью .....	60 мин .....	500 руб .....	800 руб
- спина .....	40 мин .....	500 руб .....	1000 руб
- глубокое бикини, подмышки, ноги полностью .....	90 мин .....	1500 руб .....	4500 руб
- грудь (мужчины) .....	30 мин .....	1000 руб	