


САЛАТЫ

- 240 **ВАКАМЭН**
 ВОДОРОСЛИ ВАКАМЕ, ОГУРЕЦ, МОРКОВЬ, КУНЖУТ, RAW СОЕВЫЙ СОУС, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, КУНЖУТНОЕ МАСЛО
- 350 **ТАРТАР**
 РУККОЛА, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ТОМАТ, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ, ШПИНАТ, КЕШЬЮ СЫР, СОУС БАРБЕКЮ, ФИНИКОВЫЙ СОУС, БЕЛЫЙ ЛЁН
- 390 **ЖЮЛЬЕН**
 ГРИБЫ ХОЛОДНОЙ МАРИНАЦИИ, КЕШЬЮ СЫР, ОГУРЕЦ, АВОКАДО, СЕЛЬДЕРЕЙ, РУККОЛА
- 350 **МОРЕ ПОД ШУБОЙ**
 МАРИНОВАННЫЕ ВАКАМЭ, ОГУРЕЦ, АВОКАДО, МОРКОВЬ, СВЕКЛА, КЕШЬЮ СОУС, УКРОП

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

- 380 **ГАМБУРГЕР** (+ ЛУК МАРИНОВАННЫЙ ПО ЖЕЛАНИЮ) (НА ВЫБОР В ЛИСТЬЯХ САЛАТА ИЛИ В ЛЬНЯНОЙ БУЛОЧКЕ) КОТЛЕТА ИЗ ОВОЩЕЙ И ЗЛАКОВ, ШПИНАТ, ОГУРЕЦ, ТОМАТ, СВЕКЛА, МАЙОНЕЗ, ТОМАТНЫЙ СОУС, ФИНИКОВЫЙ СОУС
- 370 **ЧИЗБУРГЕР** (+ ЛУК МАРИНОВАННЫЙ ПО ЖЕЛАНИЮ) (НА ВЫБОР В ЛИСТЬЯХ САЛАТА ИЛИ В ЛЬНЯНОЙ БУЛОЧКЕ)  ХЛЕБ ИЗ ОВОЩЕЙ И ЗЛАКОВ, МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, ТОМАТ, ОГУРЕЦ, МОРКОВЬ, СЫРНЫЙ СОУС, ФИНИКОВЫЙ СОУС
- 370 **ШАВЕРМА** (ДОПОЛНИТЕЛЬНО СОУС НА ВЫБОР +50P) ТОМАТ, ОГУРЕЦ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ВАКАМЕ, ЛЁН, МАЙОНЕЗ, ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА, СВЕКОЛЬНЫЙ СОК, СЕМЕНА ПОДСОЛНУХА
- 360 **ФИЛАДЕЛЬФИЯ РОЛЛ** (ДОМАШНИЙ ИМБИРЬ +50P) «РИС» (СЕМЕНА ПОДСОЛНУХА, СВЕКЛА, СЕЛЬДЕРЕЙ, ЛЁН), ЦУКИНИ, ОГУРЕЦ, ПЕКИНСКАЯ КАПУСТА, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, КУНЖУТ, НОРИ, УКРОП, RAW СОЕВЫЙ СОУС
- 390 **VEGGIE РОЛЛ** (ДОМАШНИЙ ИМБИРЬ +50P)  НОРИ, СВЕКЛА, ОГУРЕЦ, МОРКОВЬ, КЕШЬЮ СЫР, СОУС БАРБЕКЮ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, МАРИНОВАННЫЕ ВАКАМЕ, СОЕВЫЙ СОУС
- 420 **СЫРНАЯ ТАРЕЛКА**  ПРЯНЫЙ ТОМАТНЫЙ СЫР, ШПИНАТНЫЙ СЫР, МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, ХЛЕБЦЫ ИЗ НОРИ И СЕМЯН ПОДСОЛНУХА, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ, СВЕКЛА, МАРИНОВАННЫЙ ИНЖИР, СОУС ПЕСТО, ФИНИКОВЫЙ СОУС, МАЙОНЕЗ
- 400 **САМОСЫ С СЫРОМ**  МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, УКРОП, ЗЕЛЕНЫЙ ЛУК, ОЛИВКОВОЕ МАСЛО, РИСОВАЯ БУМАГА, КЕШЬЮ СМЕТАНА
- 420 **ГАВАЙСКАЯ КЕСА** КОКОСОВЫЙ ЛАВАШ, СВЕКЛА, ПАПРИКА, ТОМАТНЫЙ СЫР, АНАНАС, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ, ОГУРЕЦ, ШПИНАТ, ЖЁЛТЫЙ СЫР, КЕШЬЮ СОУС


ПИЦЦА

- 400 **ПИЦЦА СЫРНАЯ**
 КОРЖ ИЗ ОВОЩЕЙ И ЛЬНА, МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, ПЕСТО, ТОМАТ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ТОМАТНЫЙ СОУС, КУКУРУЗНЫЙ СЫР, ШПИНАТ
- 400 **ПИЦЦА ТОМАТНАЯ**
 КОРЖ ИЗ ОВОЩЕЙ И ЛЬНА, СОУС БАРБЕКЮ, ТОМАТ, МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, ШПИНАТ, ТОМАТНЫЙ СОУС, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ
- 400 **ПИЦЦА ГРИБНАЯ**
 КОРЖ ИЗ ОВОЩЕЙ И ЛЬНА, КЕШЬЮ СОУС, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ГРИБЫ ХОЛОДНОЙ МАРИНАЦИИ, РУККОЛА
- 1750 **ПИЦЦА БОЛЬШАЯ**



МОСКВА, ТРЕХПРУДНЫЙ ПЕРЕУЛОК 11/13 СТР 2
 ЕЖЕДНЕВНО 11.00 - 23.00




ПАСТЫ

- 360 **THAI-FOON**  ЦУКИНИ, МОРКОВЬ, ОГУРЕЦ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, КУНЖУТ, КУНЖУТНОЕ МАСЛО
- 370 **ТОМАТНАЯ**
 ЦУКИНИ, ТОМАТНЫЙ СОУС, СОУС БАРБЕКЮ, МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, КЕШЬЮ СЫР, ВЯЛЕННЫЕ ТОМАТЫ
- 380 **ПЕСТО**
 ЦУКИНИ, ПЕСТО, МИНДАЛЬНЫЙ СЫР, КЕДРОВЫЙ ОРЕХ, КЕШЬЮ СЫР, КУКУРУЗНЫЙ СЫР
- 440 **ЛАПША КЕЛП**
 МАРИНОВАННЫЕ ЦУКИНИ, ЛАПША КЕЛП, МОРКОВЬ, ШПИНАТ, ШАМПНЬОНЫ, ПАПРИКА, RAW СОЕВЫЙ СОУС


10% СКИДКА ЗА ОТЗЫВ НА САЙТЕ TRIPADVISOR.COM

5% СКИДКА ЗА ПОСТ В INSTAGRAM

СУПЫ

- 320 **ОКРОШКА**
 АВОКАДО, ОГУРЕЦ, ЦУКИНИ, РЕДИС, КЕШЬЮ МОЛОКО, СВЕКЛА, СОК ЛИМОНА, УКРОП
- 320 **ГАСПАЧО**  ТОМАТ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ПЕРЕЦ ЧИЛИ, СЕЛЬДЕРЕЙ, ОГУРЕЦ, ЧЕСНОК, БАЗИЛИК, СОК ЛИМОНА, МЯТА, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ
- 280 **БОРЩ**
 ЦУКИНИ, СВЕКЛА, МОРКОВЬ, МАРИНОВАННАЯ КАПУСТА, СОК ЛИМОНА, МАЙОНЕЗ, ОГУРЕЦ
- 380 **ТОМ РА**  КОКОСОВОЕ МОЛОКО, ЛЕМОНГРАСС, ЛИМОН, ПЕРЕЦ ЧИЛИ, ШАМПНЬОНЫ, ОГУРЕЦ, ЦУКИНИ, ТОМАТ, ИМБИРЬ, ЛУК ЗЕЛЁНЫЙ
- 420 **СЫРНЫЙ СУП** (по желанию БЕЗ СОЛИ)
 КУКУРУЗА, КЕШЬЮ, КУРКУМА, СОК ЛАЙМА, RAW СОЕВЫЙ СОУС, МАСЛО ОЛИВКОВОЕ, ШАМПНЬОНЫ, ТОМАТЫ, ЛЬНЯНАЯ БУЛОЧКА
- 350 **АЗИЯ FUSION**  ЦУКИНИ, МОРКОВЬ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, МАРИНОВАННЫЕ ВАКАМЭ, ОГУРЕЦ, БУЛЬОН ИЗ СУШЕНЫХ ТОМАТОВ
- 390 **РАМЕН**
 БУЛЬОН ИЗ СУШЕНЫХ ТОМАТОВ, МОРКОВИ, КЕШЬЮ И КАРРИ, ЛАПША КЕЛП, ШАМПНЬОНЫ, КЕШЬЮ ПАРМЕЗАН, ПЕТРУШКА

БЕЗГРЕШНЫЕ ДЕСЕРТЫ

- 370 **СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ**  КОКОС, МИНДАЛЬ, ИЗЮМ, СОК ЛИМОНА, СИРОП ТОПИНАМБУРА, КОКОСОВОЕ МАСЛО, КЕШЬЮ, РИСОВОЕ МОЛОКО
- 370 **ЛЬНЯНАЯ КАША**
 ЛЕН БЕЛЫЙ, КОКОСОВАЯ ВОДА, БАНАН, СИРОП ТОПИНАМБУРА, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО
- 350 **ЧИА ПУДИНГ С ЯГОДНЫМ ПЮРЕ**
 СЕМЕНА ЧИА, КОКОСОВОЕ МОЛОКО, ФРУКТОВЫЙ ТОППИНГ
- 170 **МОРОЖЕНОЕ**


ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

150мл

- 250 **КАКАО**
 КОКОСОВОЕ МОЛОКО, КАКАО, НЕРАФИНИРОВАННЫЙ САХАР
- 250 **БУДДА ЧАЙ**
 КОКОСОВОЕ МОЛОКО, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО, НЕРАФИНИРОВАННЫЙ САХАР, ПУЭ
- 250 **МАСАЛА ЧАЙ**
 КОКОСОВОЕ МОЛОКО, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО, СПЕЦИИ, НЕРАФИНИРОВАННЫЙ САХАР
- 250 **ЦИКОРИЙ**
 КОКОСОВОЕ МОЛОКО, НЕРАФИНИРОВАННЫЙ САХАР, ВОДА, ЦИКОРИЙ
- 250 **ЧАЙ В АССОРТИМЕНТЕ**

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ШОТЫ

50мл

- 150 **ЭНЕРГИЯ РА**
 ИМБИРЬ, СОК ЛИМОНА, АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК
- 150 **БОРДОВЫЙ ДРАКОН**  СВЕКЛА, АПЕЛЬСИН, ИМБИРЬ, ЧИЛИ
- 180 **АНАНАСОВЫЙ БУМ**
 АНАНАС, ИМБИРЬ, БАЗИЛИК, ЛИМОН

ЖИВЫЕ КОКТЕЙЛИ

150мл

- 270 **СЧАСТЛИВАЯ ПЕЧЕНЬ**
 СВЕКОЛЬНЫЙ СОК, ЛИМОННЫЙ СОК, ИМБИРЬ, КЛУБНИКА
- 270 **ИММУНИТЕТ СУПЕРГЕРОЯ**
 АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК, ЛИМОННЫЙ СОК, БАЗИЛИК, ЯГОДЫ
- 270 **ПРОЗРЕНИЕ**
 АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК, ГРЕЙПФРУТОВЫЙ СОК, СОК ЛИМОНА, ИМБИРЬ, КОРИЦА, СИРОП ТОПИНАМБУРА

ФРЕШИ

250мл

- | | |
|---------------|---------------|
| 250 АПЕЛЬСИН | 200 СВЕКЛА |
| 250 ГРЕЙПФРУТ | 200 КАПУСТА |
| 250 ЯБЛОКО | 200 МОРКОВЬ |
| 380 АНАНАС | 300 СЕЛЬДЕРЕЙ |

ЗАРЯЖЕННЫЕ СМУЗИ

500мл

- | | |
|--|--|
| 370 GREEN MILK
БАНАН, МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО, КОКОСОВОЕ МОЛОКО, МЯТА, ШПИНАТ, СИРОП ТОПИНАМБУРА | 380 CHOCO PIE
БАНАН, КОКОСОВОЕ МОЛОКО, ФИНИКИ, КАКАО, КЕШЬЮ, СИРОП ТОПИНАМБУРА |
| 350 BREAKFAST JUICE
БАНАН, КЛУБНИКА, СЕМЕНА ЧИА, АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК | 420 SPORT ENERGY
БАНАН, КОКОСОВОЕ МОЛОКО, АВОКАДО, ШПИНАТ, СЕМЕНА ЧИА |
| 350 GINGER
БАНАН, АНАНАС, ИМБИРЬ, АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК | 420 WILDBERRY
КЛУБНИКА, ВИШНЯ, БАНАН, БАЗИЛИК, СИРОП ТОПИНАМБУРА |

БУДЬТЕ С НАМИ!

 [instagram.com/rafamily_msk](https://www.instagram.com/rafamily_msk)
 [facebook.com/rafamily.msk](https://www.facebook.com/rafamily.msk)
 vk.com/rafamily_moscow

Wi-Fi: [Rafamily_guest](#)
 password: 11223344

 ОСТРОЕ  БЕЗ СОЛИ

ДОСТАВКА И БРОНЬ СТОЛОВ

8 (495) 142-39-22