

Прейскурант на услуги массажа массажного кабинета "Атлет"

Процедура	Продолжительность	Составляющие процедуры	Стоимость	
			Сеанса	Курса
Массаж общий расслабляющий	60 минут	Массаж мышц спины, массаж мышц задней поверхности ног, массаж мышц передней поверхности ног	1500 рублей	12000 рублей (10 сеансов)
Массаж общий оздоровительный	90 минут	Массаж мышц спины, массаж мышц задней поверхности ног, массаж мышц передней поверхности ног	2500 рублей	20000 рублей (10 сеансов)
Массаж ШВЗ (шейно-воротниковой зоны)	20 минут	Массаж мышц плечевого пояса, массаж мышц задней поверхности шеи, массаж мышц затылочной части головы	700 рублей	5600 рублей (10 сеансов)
Массаж рук	30 минут	Массаж массаж кистей рук, мышц передней и задней поверхности рук	1000 рублей	8000 рублей (10 сеансов)
Массаж спины	30 минут	Массаж мышц спины, массаж дельтовидных мышц	1000 рублей	8000 рублей (10 сеансов)
Массаж ПКО (пояснично-крестцовая область)	30 минут	Массаж поясничного и крестцового отделов спины, верхних пучков ягодичных мышц	1000 рублей	8000 рублей (10 сеансов)
Массаж ног	30 минут	Массаж стоп, массаж мышц задней поверхности ног, массаж мышц передней поверхности ног	1000 рублей	8000 рублей (10 сеансов)
Кедровая фитобочка	25 минут	Посещение кедровой фитобочки (сборы трав по вашему желанию: общеукрепляющий, кожно-суставной, антиаллергенный)	500 рублей	4000 рублей (10 сеансов)
Антицеллюлитный комплекс	60 минут	Посещение кедровой фитобочки, антицеллюлитный массаж	1500 рублей	12000 рублей (10 сеансов)
Спортивный массаж	30 минут	Массаж групп мышц, которые участвовали в тренировочном процессе	1000 рублей	8000 рублей (10 сеансов)

Коррекция фигуры	90 минут	Укрепление мышц живота и пояснично-крестцовой области спины, постизометрическая релаксация, восстановление подвижности в поясничном отделе позвоночника	2500 рублей	20000 (10 сеансов)
Массаж расслабляющий тёплыми камнями (Стоунтерапия)	60 минут	Массаж мышц спины, массаж мышц задней поверхности ног	1500 рублей	12000 рублей (10 сеансов)
Баночный массаж	20 минут	Массаж мышц при помощи силиконовых вакуумных банок	700 рублей	
Медовый массаж	20 минут	Массаж спины с применением меда	700 рублей	
Тейпирование		Наложение специальных фиксирующих лент на поверхность тела	500 рублей	