



ЖАРОВНЯ

сеть гриль-баров

Жарим всё

МЕНЮ
2018

МИРАТОРГ

РЕКЛАМА

НАСТОЯЩАЯ ГОВЯДИНА BLACK ANGUS

Производство мраморной говядины Мираторг – это крупнейшее в мире стадо черных Абердин-Ангусов в 500 000 голов с лучшей генетикой США и Австралии. Это современные фермы и пастбища на Брянской, Орловской, Калининградской, Смоленской, Тульской и Калужской земле. Это собственные натуральные корма и 200-дневная система зернового откорма. И наконец, это лучшие мировые технологии разделки и упаковки мяса на современном заводе мощностью до 400 000 голов в год. Так создается мраморная говядина Black Angus, о которой мы знаем все, и хотим поделиться с вами самыми важными фактами о нашем мясе.



miratorg.ru



Друзья!

Я рад представить вам новое меню сети гриль-баров «Жаровня»!
Выбирайте, пробуйте, обсуждайте!

Лично я нашел в «Жаровне» то, что искал: сочетание вкуса и пользы. Это современный гриль-бар такой, каким он должен быть. Здесь очень ответственно подходят к выбору продуктов: закупают только охлажденные мясо и рыбу, экологически чистые овощи, травы, сыры у проверенных годами фермерских хозяйств. Никакой заморозки, никаких полуфабрикатов.

Основное оборудование на кухне «Жаровни» хосперы. По сути, это гибрид гриля и печи. Приготовленные в хоспере стейки и шашлыки получаются особенно сочными, овощи по максимуму обеспечивают организм витаминами, а аромат подпеченного в хоспере хлеба один из самых приятных на свете.

За что еще я люблю «Жаровню»? За то, что здесь радушный персонал и действительно классные гости!

«Жаровня» – команда, которой я доверяю.

Дмитрий Комбаров,

защитник и хавбек футбольного клуба Спартак Москва и национальной сборной России, завсегдагатай «Жаровни».

СОДЕРЖАНИЕ

САЛАТЫ	5
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	10
СУПЫ	14
БУРГЕРЫ	18
БЛЮДА ИЗ МЯСА	22
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ И МОРЕПРОДУКТОВ	36
ГАРНИРЫ	41
СОУСЫ	42
БЛЮДА НА КОМПАНИЮ	44

САЛАТЫ

Каждый салат в «Жаровне» – это полноценное сбалансированное блюдо.

Отборные морепродукты, диетическая курица, сочная утка, нежный ростбиф, фермерский сыр плюс спелые овощи, хрустящие салатные листья, пряные травы, легкие и полезные фирменные соусы.

Отличный старт – настоящий заряд сил и бодрости!



РУККОЛА И КРЕВЕТКИ

ЖАРЕННЫЕ КРЕВЕТКИ И СВЕЖАЯ РУККОЛА ПОД КИСЛО-СЛАДКИМ СОУСОМ, С ПАРМЕЗАНОМ И БАЛЬЗАМИЧЕСКИМ КРЕМОМ

160 г **497 ₺**

296 Ккал / 10,8 Белки / 24,9 Жиры / 7,4 Углеводы



DUCK САЛАТ

ЖАРЕНОЕ ФИЛЕ УТКИ, СОЧНЫЙ ГРЕЙПФРУТ И БРУСНИЧНЫЙ СОУС

175 г **597 ₺**

427 Ккал / 18,8 Белки / 35,0 Жиры / 8,1 Углеводы



«ЦЕЗАРЬ» С КУРИЦЕЙ

КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЯЙЦО-ПАШОТ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ХОСПЕРЕ ПОМИДОРЫ, ЧЕРРИ И АВОКАДО. ПОДАЕТСЯ С ПОДПЕЧЕННЫМ В ХОСПЕРЕ ТОСТОМ

300 г **599 ₺**

643 Ккал / 43,8 Белки / 43,8 Жиры / 25,8 Углеводы

«ЦЕЗАРЬ» С КРЕВЕТКАМИ

ЖАРЕННЫЕ КРЕВЕТКИ, ЯЙЦО-ПАШОТ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ХОСПЕРЕ ПОМИДОРЫ, ЧЕРРИ И АВОКАДО. ПОДАЕТСЯ С ПОДПЕЧЕННЫМ В ХОСПЕРЕ ТОСТОМ

280 г **659 ₺**

610 Ккал / 30,8 Белки / 25,3 Жиры / 14,6 Углеводы



РОСТБИФ САЛАТ

ЗАПЕЧЕННЫЙ РОСТБИФ, ЧИПСЫ ИЗ БАГЕТА, ПОМИДОРЫ, ЧЕРРИ И МИКС САЛАТНЫХ ЛИСТЬЕВ. ПОДАЕТСЯ С ИМБИРНЫМ СОУСОМ

100/110/40 г **697 Р**

283 Ккал / 19,1 Белки / 19,6 Жиры / 2,6 Углеводы

SEAFOOD САЛАТ

КРЕВЕТКИ И МИДИИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ, И МИКС САЛАТНЫХ ЛИСТЬЕВ

250 г **677 Р**

448 Ккал / 32,5 Белки / 41,1 Жиры / 7,1 Углеводы

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

НЕЖНЫЙ СЫР ФЕТА, ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, КРАСНЫЙ ЛУК, МАСЛИНЫ И ОЛИВКИ, С МИКСОМ САЛАТНЫХ ЛИСТЬЕВ И ФИРМЕННОЙ ЗАПРАВКОЙ

330 г **497 Р**

592 Ккал / 13,0 Белки / 55,5 Жиры / 10,2 Углеводы

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Этот раздел – для увлеченных гурманов!

Для тех, кто ценит бережный подход в деле кулинарной обработки продуктов и любит открывать для себя свежие, яркие сочетания вкусов.



ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ

СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ,
АВОКАДО, КАПЕРСАМИ, АНЧОУСАМИ
И ХРУСТЯЩИМИ ЧИПСАМИ ИЗ БАГЕТА

170/30/15 г **799 ₺**

384 Ккал / 17,3 Белки / 24,1 Жиры / 24,5 Углеводы



КАРПАЧЧО ИЗ ТЕЛЯТИНЫ

СЛАЙСЫ НЕЖНОЙ ТЕЛЯЧЬЕЙ ВЫРЕЗКИ
С ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ, РУККОЛОЙ
И ПАРМЕЗАНОМ

100/70 г **597 ₺**

255 Ккал / 31,6 Белки / 12,9 Жиры / 3,2 Углеводы



ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ

С ПШЕНИЧНЫМИ ТОСТАМИ,
ПОДПЕЧЕННЫМИ В ХОСПЕРЕ,
И ДЕРЕВЕНСКИМ СЛИВОЧНЫМ
МАСЛОМ

100/110/40/20 г **447 ₺**

291 Ккал / 11,5 Белки / 23,4 Жиры / 7,6 Углеводы

12

ФИЛЕ ЛОСОСЯ И КРЕВЕТКИ

С МАРИНОВАННЫМИ КАПЕРСАМИ,
МИКСОМ ЛИСТЬЕВ САЛАТА, СВЕЖИМ
ОГУРЦОМ И ОСТРЫМ ПЕРЧИКОМ ЧИЛИ

130/40/85 г **797 ₺**

218 Ккал / 32,9 Белки / 8,9 Жиры / 1,5 Углеводы

#ЖАРИМВСЕ ЖАРОВНЯ.РФ



БАКЛАЖАНЫ ПО-ТАЙСКИ

ОБЖАРЕННЫЕ ДО ХРУСТЯЩЕЙ
КОРОЧКИ БАКЛАЖАНЫ С САЛАТОМ ИЗ
СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ПОД ТАЙСКИМ
ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ

300 г **417 ₺**

409 Ккал / 12,0 Белки / 19,3 Жиры / 46,8 Углеводы

ЖАРОВНЯ сеть гриль-баров



БУРРАТА И БАКИНСКИЕ ПОМИДОРЫ

С РУККОЛОЙ, СОУСОМ ПЕСТО
И КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

1шт./160 г **757 ₺**

343 Ккал / 22,5 Белки / 26,8 Жиры / 2,9 Углеводы

13

СУПЫ

Суп каждый день – одна из основ здорового питания.

«Жаровня» заботится о разнообразии, представляя вам супы-хиты из разных стран мира в безупречном исполнении и интересной подаче.



КУРИНЫЙ СУП-ЛАПША

АРОМАТНЫЙ КУРИНЫЙ СУП С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ И СВЕЖИМ УКРОПОМ. ПОДАЕТСЯ С ПОДПЕЧЕННЫМИ В ХОСПЕРЕ ТОСТАМИ.

340/60 г **317 Р**

188 Ккал / 7,9 Белки / 9,6 Жиры / 12,4 Углеводы

ДОМАШНИЙ СЫРНЫЙ СУП

ГАРНИРУЕТСЯ КУБИКАМИ КУРИНОГО ФИЛЕ

350 г **327 Р**

188 Ккал / 8,1 Белки / 12,3 Жиры / 11,2 Углеводы



СУП ТОМ-ЯМ

С КРЕВЕТКАМИ И ГРИБАМИ

350 г **517 Р**

253 Ккал / 13,9 Белки / 15,5 Жиры / 14,5 Углеводы



СУП-ГУЛЯШ ПО-ВЕНГЕРСКИ

ТОМЛЕНАЯ МЯКОТЬ СВИНИНЫ
И ТЕЛЯТИНЫ В ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ
С ОВОЩАМИ И СПЕЦИЯМИ, С
ДОВАВЛЕНИЕМ НЕАПОЛИТАНСКОГО
СОУСА. ПОДАЕТСЯ С РУБЛЕННЫМ
ЧЕСНОКОМ, КИНЗОЙ И ПОДПЕЧЕННЫМ
В ХОСПЕРЕ ПШЕНИЧНЫМ ХЛЕБОМ

350/60 г **447 Р**

326 Ккал / 28,9 Белки / 16,6 Жиры / 11,7 Углеводы

ЖАР-БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ

ПОДАЕТСЯ ПОДКОПЧЕННЫМ
САЛОМ НА БОРОДИНСКИХ ТОСТАХ,
МОЗГОВОЙ КОСТОЧКОЙ
И ФЕРМЕРСКОЙ СМЕТАНОЙ

330/100/95/40 г **497 Р**

565 Ккал / 14,7 Белки / 42,5 Жиры / 30,9 Углеводы

БУРГЕРЫ

В «Жаровне» котлеты для бургеров готовятся из охлажденной говядины, поставляемой российскими фермами.

Булочки, соусы, маринованные огурчики – собственного производства.

Поэтому бургеры здесь не только очень вкусные, но и полезные.



ЦЕЗАРЬ-БУРГЕР

КУРИНОЕ ФИЛЕ, СОУС «ЦЕЗАРЬ», СЫР ЧЕДДЕР, СВЕЖИЙ ПОМИДОР, САЛАТ АЙСБЕРГ, МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ И КРАСНЫЙ ЛУК

300 г **447 Р**

444 Ккал / 45,5 Белки / 13,5 Жиры / 37,6 Углеводы

КЛАССИЧЕСКИЙ БУРГЕР С БЕКОНОМ И ЯЙЦОМ

СОЧНАЯ ГОВЯЖЬЯ КОТЛЕТА, МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ СОУС, СЫР ЧЕДДЕР, СВЕЖИЙ ПОМИДОР, САЛАТ АЙСБЕРГ, МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ, КРАСНЫЙ ЛУК, БЕКОН И ЯЙЦО-ПАШОТ

350 г **497 Р**

778 Ккал / 42,7 Белки / 68,2 Жиры / 48,3 Углеводы



**ЖАР-БУРГЕР
С СОУСОМ
«БЛЮ ЧИЗ»**

СОЧНАЯ ГОВЯЖЬЯ КОТЛЕТА, СОУС
«БЛЮ ЧИЗ», СЫР ЧЕДДЕР, СВЕЖИЙ
ПОМИДОР, САЛАТ АЙСБЕРГ,
МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ И КРАСНЫЙ
ЛУК

300 г **497 ₺**

907 Ккал / 39,7 Белки / 61,2 Жиры / 49,3 Углеводы

**ЖАР-БУРГЕР
С БРУСНИЧНЫМ
СОУСОМ**

СОЧНАЯ ГОВЯЖЬЯ КОТЛЕТА,
БРУСНИЧНЫЙ СОУС, СЫР ЧЕДДЕР,
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, САЛАТ АЙСБЕРГ,
МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ
И ГЛАЗИРОВАННЫЙ ЛУК

300 г **497 ₺**

614 Ккал / 28,5 Белки / 43,6 Жиры / 26,9 Углеводы

**ЖАР-БУРГЕР
С ОСТРЫМ
СОУСОМ**

СОЧНАЯ ГОВЯЖЬЯ КОТЛЕТА,
ОСТРЫЙ СОУС, СЫР ЧЕДДЕР,
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, САЛАТ АЙСБЕРГ,
МАРИНОВАННЫЙ ОГУРЕЦ И КРАСНЫЙ
ЛУК

300 г **497 ₺**

949 Ккал / 41,7 Белки / 65,9 Жиры / 47,3 Углеводы

МЯСО И ПТИЦА

Правильный стейк – это точная наука, и повара «Жаровни» в ней настоящие доки!

Для стейков здесь закупают мраморную говядину Блэк Ангус, каждый отруб проходит контроль ресторана на соответствие стандартам качества. Умелое приготовление в хоспере гарантирует идеальную прожарку, сочность, мягкость и аромат. И еще: обязательно попробуйте фирменные жарехи – гармоничное сочетание мяса и овощей.



КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ

С СОУСОМ НА ВАШ ВЫБОР:
«БАРБЕКЮ», «ДЖЕК ДЭНИЭЛС»
ИЛИ «ЧИЛИ»

290/40 г **477 ₺**

933 Ккал / 77 Белки / 61,6 Жиры / 24,6 Углеводы

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ

С СОУСОМ НА ВАШ ВЫБОР:
«БАРБЕКЮ», «ДЖЕК ДЭНИЭЛС»
ИЛИ «ЧИЛИ»

300/40 г **647 ₺**

1047 Ккал / 44,4 Белки / 86,8 Жиры / 1,5 Углеводы



**ШАШЛЫК
ИЗ КУРИЦЫ**

С СОУСОМ САЛЬСА, МАРИНОВАННЫМ
КРАСНЫМ ЛУКОМ И КИНЗОЙ

170/25/30/40 г **477 Р**

367 Ккал / 38,1 Белки / 20,1 Жиры / 5,9 Углеводы

**ШАШЛЫК
ИЗ ТЕЛЯТИНЫ**

С СОУСОМ САЛЬСА, МАРИНОВАННЫМ
КРАСНЫМ ЛУКОМ И КИНЗОЙ

175/25/30/40 г **697 Р**

420 Ккал / 33,9 Белки / 29,8 Жиры / 4,1 Углеводы

**ШАШЛЫК
ИЗ СВИНИНЫ**

С СОУСОМ САЛЬСА, МАРИНОВАННЫМ
КРАСНЫМ ЛУКОМ И КИНЗОЙ

175/25/30/40 г **637 Р**

413 Ккал / 26,3 Белки / 31,2 Жиры / 6,7 Углеводы

**ШАШЛЫК
ИЗ БАРАНИНЫ**

С СОУСОМ САЛЬСА, МАРИНОВАННЫМ
КРАСНЫМ ЛУКОМ И КИНЗОЙ

170/25/30/40 г **697 Р**

383 Ккал / 31,4 Белки / 28,1 Жиры / 7,5 Углеводы



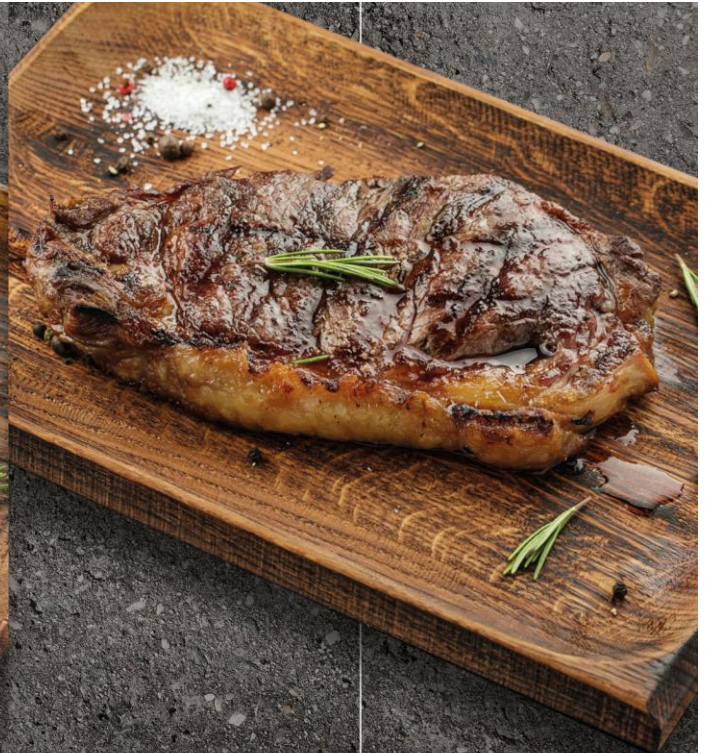
РИБАЙ ПРАЙМ СТЕЙК

МИНИМАЛЬНЫЙ ЗАКАЗ – 100 Г

за 100 г 799 ₽

176 Ккал / 23,7 Белки / 8,1 Жиры / Углеводы

РИБАЙ – стейк номер один в мире. Готовится из первосортной говядины – середины спинно-реберной части, которая называется толстый край. В рибайе четыре мышцы, на срезе они образуют рисунок, похожий на глаз – отсюда и название стейка. При приготовлении в хвосте мясной сок «запечатывается» в тонких мышечных волокнах рибая, а мраморные прослойки нежного жира придают стейку особую мягкость. Мы работаем с рибаем «Прайм» – высшей категории мраморности.



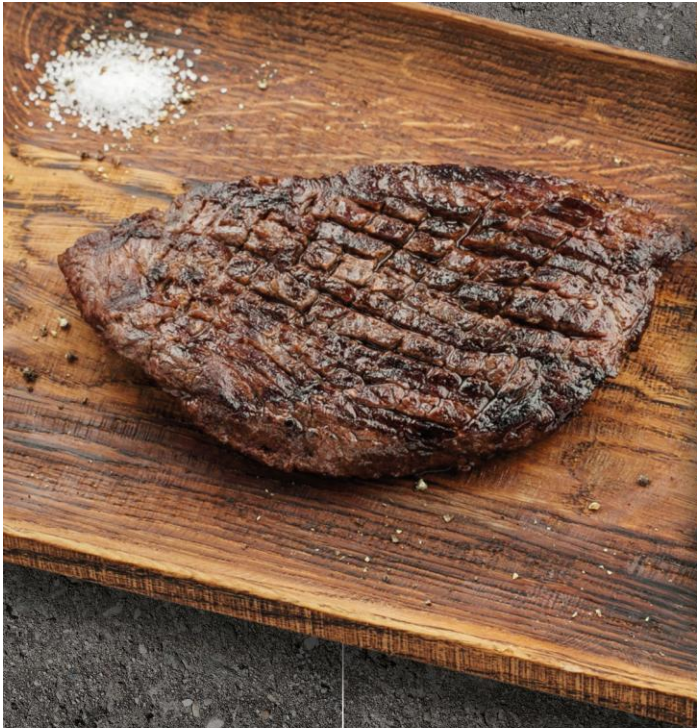
СТРИПЛОЙН ПРАЙМ СТЕЙК

МИНИМАЛЬНЫЙ ЗАКАЗ – 100 Г

за 100 г 577 ₽

176 Ккал / 23,7 Белки / 8,1 Жиры / Углеводы

СТРИПЛОЙН – классический деликатесный стейк, quintaessенция вкуса говядины. Также известен под названием стейк «Нью-Йорк», в честь города, где он был подан впервые. Готовится из тонкого края – филейной мышцы, окруженной небольшим слоем жира. Стриплойн высшей категории мраморности «Прайм» – блюдо, которое выбирают искушенные знатоки стейков.



ФЛАНК СТЕЙК

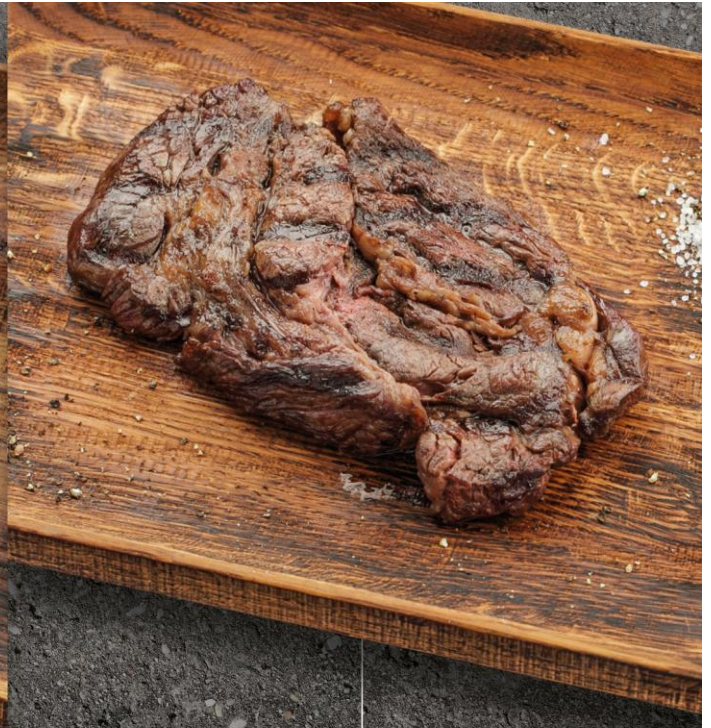
170 г 827 ₽

210 Ккал / 23,2 Белки / 13,3 Жиры / 0,1 Углеводы

28

ФЛАНК – лучший представитель модной категории «альтернативных» стейков. Нежирный, но при этом нежный и сочный, с хорошо структурированными волокнами. Но фланк идет мягкая мышца из нижней части живота быка. Главный секрет фланка состоит в тонкой нарезке стейка. Фланк великолепен сам по себе, а также в жаренках с овощами, не зря его второе название – «Лондонское жаркое».

ЖАРИМ ВСЕ ЖАРОВНЯ.РФ



ЧАК РОЛЛ СТЕЙК

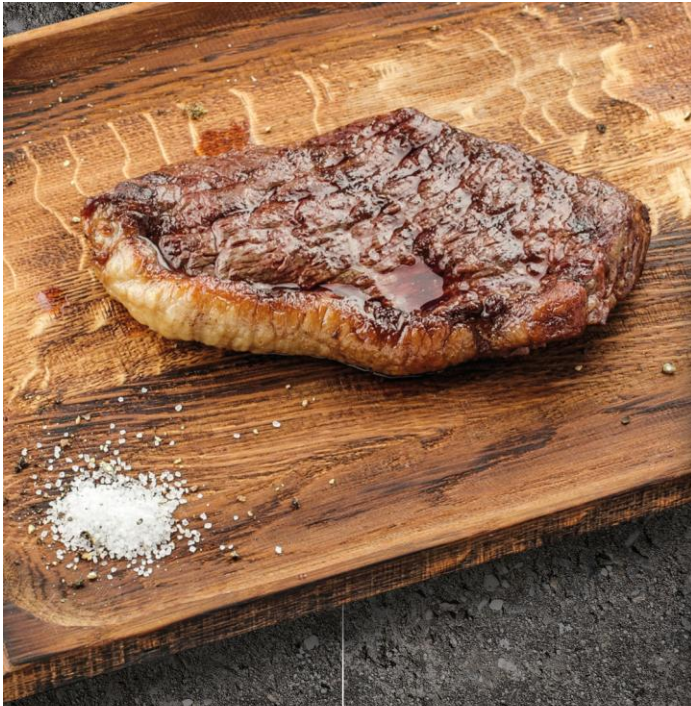
170 г 977 ₽

165 Ккал / 23,0 Белки / 9,0 Жиры / 0,3 Углеводы

29

ЧАК РОЛЛ – стейк из шейного филе молодых бычков «мармориных» пород. По вкусу напоминает рибай, но более нежный и ароматный. У чак ролла отличная структура: крупные волокна и выраженные прослойки жира. Благодаря этим качествам он превосходно «рекомендует» себя как мясо для шашлыков – тем интереснее попробовать переработанный вкус чак ролла в стейке!

ЖАРОВНЯ.соль.гриль-бар



ПИКАНЬЯ СТЕЙК

170 г 997 Р

165 Ккал / 23,0 Белки / 8,0 Жиры / 0,3 Углеводы

ПИКАНЬЯ – в Бразилии этот небольшой стейк ценится выше всех прочих, а бразильцы знают толк в мясной кухне. Пиканья готовится из верхушки пармичинато (отруба, обладает приятной упругостью и богатым вкусом). Для жарки на гриле сохраняют добрый слой жира с одной стороны стейка для придания мясу насыщенности и сочности. Хороша пиканья и в легком варианте – жареная с овощами.



КОРЕЙКА БАРАШКА

С КАРТОФЕЛЬНЫМ ГАТЕНОМ
И МОРКОВНЫМ КРЕМОМ

175/220/120 г 777 Р

682 Ккал / 32,0 Белки / 56,3 Жиры / 16,2 Углеводы



ЦЫПЛЕНОК КОРНИШОН

ОБЖАРЕННЫЙ ДО ХРУСТЯЩЕЙ
КОРОЧКИ. ПОДАЕТСЯ С СОУСОМ
САЛЬСА

1 шт./40 г **537 Р**

412 Ккал / 32,5 Белки / 30,7 Жиры / 1,5 Углеводы



УТИНАЯ ГУДКА С ВЕШЕНКАМИ

ПОДАЕТСЯ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ
И ХРУСТЯЩИМИ ЧИПСАМИ
ИЗ АПЕЛЬСИНА

165/170 г **877 Р**

577 Ккал / 32,6 Белки / 27,4 Жиры / 50,1 Углеводы



ЖАРЕХА ДНЯ

ГОВЯДИНА ФЛАНК ИЛИ ПИКАНЬЯ
В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ,
С МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЧИКАМИ
И КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

300 г **677 Р**

525 Ккал / 20,3 Белки / 26,1 Жиры / 52,3 Углеводы

ЖАРЕХА ИЗ ГОВЯДИНЫ И ОВОЩЕЙ

ГОВЯЖЬЯ ВЫРЕЗКА, ОБЖАРЕННАЯ
С ШАМПИНЬОНАМИ, КАРТОФЕЛЕМ,
КРАСНЫМ ЛУКОМ, ЦУКИНИ
И БРОККОЛИ, ТАРНИРУЕТСЯ
ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ И БАЗИЛИКОМ
ФРИ

380 г **597 Р**

620 Ккал / 30,8 Белки / 35,6 Жиры / 44,2 Углеводы

ЖАР-СТЕЙК ИЗ КУРИЦЫ

СОЧНЫЙ КУРИНЫЙ СТЕЙК
В АРОМАТНЫХ СПЕЦИЯХ, ПОДАЕТСЯ
С СОУСОМ ТАРТАР

200/10/40 г **497 Р**

409 Ккал / 46,1 Белки / 21,3 Жиры / 3,6 Углеводы

ГОВЯЖЬИ ЩЕЧКИ

ТОМЛЕННЫЕ С ТРАВАМИ И КРЫМСКИМ
ПОРТВЕЙНОМ, ПОДАЮТСЯ С НЕЖНЫМ
КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И «УГОЛЬКОМ»
ИЗ МОРСКОЙ СОЛИ И ЛУКА

150/150 г **799 Р**

335 Ккал / 24,9 Белки / 14,5 Жиры / 21,8 Углеводы

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Дары моря являются незаменимым источником Омега 3 кислот и легкого белка, которые поддерживают наше здоровье и активность.

Сохранить питательные свойства и раскрыть полноту вкуса морских деликатесов позволяют щадящие кулинарные технологии: томление, приготовление на пару или на гриле.



МИДИИ, ТОМЛЕННЫЕ В ТОМАТНОМ SOUCE

МИНИМАЛЬНЫЙ ЗАКАЗ – 100 Г

ПОДАЮТСЯ С ПОДПЕЧЕННЫМ
В ХОСПЕРЕ ТОСТОМ

за 100 г **377 Р**

74 Ккал / 10,9 Белки / 2,2 Жиры / 2,6 Углеводы

МИДИИ, ТОМЛЕННЫЕ В СЛИВОЧНОМ SOUCE

МИНИМАЛЬНЫЙ ЗАКАЗ – 100 Г

ПОДАЮТСЯ С ПОДПЕЧЕННЫМ
В ХОСПЕРЕ ТОСТОМ

за 100 г **477 Р**

77 Ккал / 11,5 Белки / 2,0 Жиры / 3,3 Углеводы



СИБАС

ПРИГОТОВИМ НА ГРИЛЕ ИЛИ НА ПАРУ
ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ

1 шт./30 г **797 ₺**

478 Ккал / 55,5 Белки / 27,3 Жиры / 3,3 Углеводы

38

ДОРАДО

ПРИГОТОВИМ НА ГРИЛЕ ИЛИ НА ПАРУ
ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ

1 шт./30 г **797 ₺**

478 Ккал / 55,5 Белки / 27,3 Жиры / 3,3 Углеводы

ЖАРИМВСЕ ЖАРОВНЯ.РФ



ПАЛТУС СТЕЙК

С МОРКОВНЫМ ПОРЕ, СВЕЖИМИ
ЛИСТЬЯМИ САЛАТА И ПОМИДОРАМИ
ЧЕРРИ, ПОД СОУСОМ ИЗ КАПЕРСОВ

140/100/85 г **877 ₺**

401 Ккал / 26,7 Белки / 25,9 Жиры / 15,3 Углеводы

ЖАРОВНЯ сеть гриль-баров



ЛАНГУСТИНЫ В ОВОЩНОМ СОУСЕ

С ХРУСТЯЩИМИ ГРЕНКАМИ
ИЗ ФРАНЦУЗСКОГО БАГЕТА

280/30/20 г **777 ₺**

329 Ккал / 31,1 Белки / 9,1 Жиры / 30,6 Углеводы

39



ЛОСОСЬ СТЕЙК

С КАРТОФЕЛЬНЫМ КРЕМОМ,
СОУСОМ ПЕСТО И КРАСНОЙ ИКРОЙ

120 / 150 / 25 г - 957 ₺

275 Ккал / 23,3 Белки / 9,8 Жиры / 19,5 Углеводы

ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ ЧЕРРИ ЖАРЕННЫЙ	150 Г 177 ₺
133 Ккал / 2,6 Белки / 4,9 Жиры / 19,7 Углеводы	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150 Г 177 ₺
193 Ккал / 3,7 Белки / 13,2 Жиры / 14,7 Углеводы	
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	150 Г 197 ₺
163 Ккал / 2,9 Белки / 8,5 Жиры / 18,8 Углеводы	
КАРТОФЕЛЬ ФРИ В СПЕЦИЯХ	150 Г 197 ₺
163 Ккал / 2,9 Белки / 8,5 Жиры / 18,8 Углеводы	
ПРЯНЫЙ РИС	150 Г 177 ₺
180 Ккал / 4,4 Белки / 0,8 Жиры / 38,8 Углеводы	
ОВОЩНОЙ САЛАТ «КОУЛ СЛОУ»	150 Г 177 ₺
81 Ккал / 2,3 Белки / 3,7 Жиры / 9,7 Углеводы	
КУКУРУЗА	200 Г 277 ₺
246 Ккал / 8,2 Белки / 4,6 Жиры / 45,0 Углеводы	
ОВОЩИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ХОСПЕРЕ	170 Г 357 ₺
134 Ккал / 3,2 Белки / 7,9 Жиры / 12,4 Углеводы	
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	100/20 Г 177 ₺
220 Ккал / 7,0 Белки / 1,2 Жиры / 43,9 Углеводы	

СОУСЫ

БАРБЕКЮ	40 Г 97 ₺
<small>37 Ккал / 0,4 Белки / 0,04 Жиры / 8,8 Углеводы</small>	
ЧИЛИ	40 Г 97 ₺
<small>72 Ккал / 0,2 Белки / 0,1 Жиры / 17,6 Углеводы</small>	
ТАРТАР	40 Г 97 ₺
<small>116 Ккал / 1,0 Белки / 11,9 Жиры / 1,2 Углеводы</small>	
ДЕМИГЛАС ПЕРЕЧНЫЙ	40 Г 177 ₺
<small>181 Ккал / 2,7 Белки / 12,0 Жиры / 15,5 Углеводы</small>	
ДЕМИГЛАС ГИБНОЙ	40 Г 177 ₺
<small>191 Ккал / 2,6 Белки / 13,3 Жиры / 15,3 Углеводы</small>	
ДЕМИГЛАС ВИННЫЙ	40 Г 177 ₺
<small>196 Ккал / 2,6 Белки / 14,8 Жиры / 13,2 Углеводы</small>	
СЛИВОЧНО-ГРИБНОЙ	40 Г 117 ₺
<small>176 Ккал / 1,4 Белки / 18,2 Жиры / 2,0 Углеводы</small>	
БЛЮ ЧИЗ	40 Г 177 ₺
<small>143 Ккал / 3,0 Белки / 14,1 Жиры / 1,0 Углеводы</small>	
СЫРНЫЙ	40 Г 177 ₺
<small>128 Ккал / 1,2 Белки / 12,6 Жиры / 2,3 Углеводы</small>	

СОУСЫ

БРУСНИЧНЫЙ	40 Г 177 ₺
<small>69 Ккал / 0,1 Белки / 0,1 Жиры / 16,8 Углеводы</small>	
СОУС «ДЖЕК ДЭНИЭЛС»	40 Г 177 ₺
<small>48 Ккал / 2,8 Белки / 0,6 Жиры / 8,0 Углеводы</small>	
САЛЬСА	40 Г 97 ₺
<small>116 Ккал / 0,5 Белки / 12,0 Жиры / 1,5 Углеводы</small>	
МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ	40 Г 97 ₺
<small>205 Ккал / 1,4 Белки / 19,4 Жиры / 6,1 Углеводы</small>	
СОЕВЫЙ	40 Г 97 ₺
<small>25 Ккал / 3,5 Белки / – Жиры / 2,8 Углеводы</small>	
КЕТЧУП	40 Г 97 ₺
<small>37 Ккал / 0,7 Белки / 0,4 Жиры / 8,9 Углеводы</small>	
МАЙОНЕЗ	40 Г 97 ₺
<small>250 Ккал / 1,1 Белки / 26,8 Жиры / 1,0 Углеводы</small>	
СМЕТАНА	40 Г 97 ₺
<small>82 Ккал / 1,1 Белки / 8,0 Жиры / 1,3 Углеводы</small>	

БЛЮДА НА КОМПАНИЮ

Важно не только что, но и в какой компании ты ешь.

«Жаровня» — это место, куда всегда приятно прийти с друзьями, коллегами и, главное, с семьей!



МЯСНАЯ ДОСКА

ВЕТЧИНА КОППА, САЛЯМИ МИЛАНО И ЛАРМСКАЯ ВЕТЧИНА.
ПОДАЕТСЯ С ГРИССИНИ, ЯДРАМИ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ, ПОМИДОРАМИ ЧЕРРИ, САЛАТАМИ ФРИЗЕ И КОРН, ПЕРЧИКОМ ЧИЛИ И УКРОПОМ.

115/50/5 шт **1 377 ₺**

506 Ккал / 28,6 Белки / 42,9 Жиры / 1,3 Углеводы



СЫРНАЯ ДОСКА

КАМАМБЕР, БРИ, ГОРГОНЗОЛА,
ПАРМЕЗАН И ГРЮЙЕР.
ПОДАЕТСЯ С ВИНОГРАДОМ,
КЛУБНИКОЙ, ЯДРАМИ ГРЕЦКИХ
ОРЕХОВ, МЯТОЙ, ГРИССИНИ И МЕДОМ
В СОТАХ.

125/90/5 шт. 1 170 ₽

611 Ккал / 38,6 Белки / 63,3 Жиры / 16,6 Углеводы

46

#ЖАРИМВСЕ ЖАРОВНЯ.РФ



ЖАРЕННЫЕ КРЕВЕТКИ АССОРТИ

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ ТЕМПИРА,
СПРИНГ-РОЛЛЫ С КРЕВЕТКАМИ,
КРЕВЕТКИ ЖАРЕННЫЕ С ЧЕСНОКОМ
И АРОМАТНЫМИ СПЕЦИЯМИ.
ПОДАЮТСЯ С СОУСАМИ
«ПИКАНТНЫЙ», «ЧЕСНОЧНЫЙ ЧИЛИ»
И «ЧИЛИ СЛАДКИЙ».

450/120 г 1 977 ₽

503 Ккал / 88,4 Белки / 10,9 Жиры / 5,3 Углеводы

ЖАРОВНЯ сеть гриль-баров

47



МАГАДАНСКИЕ КРЕВЕТКИ АССОРТИ НА ЛЬДУ

ВЫДЕРЖАННЫЕ В ОСТРОМ,
КИСЛО-СЛАДКОМ И ПРЯНОМ
МАРИНАДАХ, ПОДАЮТСЯ С СОУСАМИ
«ПРИКАНТНЫЙ», «ВАСАБИ СЛАДКИЙ»
И «ЧИЛИ СЛАДКИЙ»

750 / 32 / 120 г **2 177 ₺**

808 Ккал / 88,4 Белки / 10,9 Жиры / 5,3 Углеводы



ФРУКТОВАЯ ДОСКА

СВЕЖИЕ СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ
АССОРТИ. ПОДРОБНОСТИ
УТОЧНЯЙТЕ У ОФИЦИАНТА

500 / 1000 г **577 / 1 117 ₺**

320 Ккал / 5,5 Белки / 2,0 Жиры / 71,5 Углеводы

640 Ккал / 11,0 Белки / 4,0 Жиры / 143 Углеводы



**МАСЛИНЫ
И ОЛИВКИ
КАЛАМАТА**

СО СВЕЖИМ УКРОПОМ, ПЕТРУШКОЙ
И ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

215 г 577 ₽

322 Ккал / 4,4 Белки / 20,9 Жиры / 10,2 Углеводы

50

#ЖАРИМВСЕ ЖАРОВНЯ.РФ



Жаровня Стремянный
Москва
Стремянный переулок, 26
+ 7 (495) 252 07 35

Жаровня Сокольники
Москва
Парк Культуры и Отдыха «Сокольники»
+ 7 (985) 059 73 63

Жаровня Большая Дмитровка
Москва
Большая Дмитровка, 11
+7 (495) 909 10 79

Жаровня в Парке Горького
Москва
Пионерский пруд, Крымский вал 9, ст. 1
+7 (985) 440 64 74

Жаровня в ЦДМ
Москва
Центральный Детский Магазин на Лубянке, 6 этаж
Театральный проезд, д.5/1,
+7 (903) 796 17 88

Жарим всё



Тираж 500 экземпляров. Все фотографии блюд принадлежат ресторану ЖАРОВНЯ®.

Дизайн: Егор Юрушкин / графический дизайнер / FB signdesign 

Подписано и едано в печать август 2018 года.

Данная печатная продукция является рекламным буклетом. Внешний вид блюд может отличаться от изображенного на фотографии. Подробное меню вы можете спросить у менеджера зала. Все цены указаны в рублях. К оплате принимаются только рубли и основные виды карт.