

# БИГЛИОН    Октябрь

	Время	Класс	Преподаватель	Зал
понедельник	07:00	Утренняя йога <b>(по записи)</b>	Усачёва Лариса	Б
	17:00	Для старшего возраста	Чернышова Людмила	М
	17:00	Начальный 1	Филатова Наталья	Б
	<b>19:00</b>	<b>Сукшма вьяма (по записи)</b>	Водорез Александр	М
	19:00	Начальный 1	Филатова Наталья	Б
вторник	13:00	<b>Начальный 1 (по записи)</b>	Гринкевич Елена	М
	15:30	Йога для женщин	Соломатина Наталья	Б
	17:00	Для старшего возраста	Чернышова Людмила	М
	18:30	Начальный 1	Стрельникова Светлана	М
среда	07:00	Утренняя йога <b>(по записи)</b>	Усачёва Лариса	Б
	17:00	Начальный 1	Филатова Наталья	Б
	18:30	Начальный 1	Филатова Наталья	Б
четв	17:00	Начальный 1	Усачёва Лариса	М
	18:30	Начальный 1	Стрельникова Светлана	М
пятница	<b>13:00</b>	<b>Начальный 1 (по записи)</b>	Гринкевич Елена	М
	15:00	Начальный 1	Соломатина Наталья	Б
	17:00	Начальный 1	Филатова Наталья	Б
	17:30	Начальный 1 <b>(по записи)</b>	Коваль Марина	М
	19:00	Начальный 1	Филатова Наталья	Б
суб	12:00	Начальный 1 <b>льготный (по записи)</b>	Арутюнян Эдгар	Б
	14:00	<b>Кундалини (по записи)</b>	Кайханиди Наталья	Б
воскр	10:30	Начальный 1	Филатова Наталья	Б