

## Уважаемые гости отеля «АТОЛА»

Не хватает бодрости с самого утра?

Чувствуете усталость после рабочего дня?

Значит Вам необходимо расслабление и умиротворение.

Студия Здоровья предлагает Вам до или после сложного трудового дня получить пройти санаторные процедуры прямо у нас в отеле «АТОЛА»

Студия Здоровья предлагает Вам :

**-КАПСУЛА ЗДОРОВЬЯ** - воздействие лечебными свойствами микросфер из медицинского стекла и природного кварца. Не используются внешние источники питания. Моделирование состояния невесомости.

Применение: антистресс, релаксация, восстановление сил, коррекция фигуры, контроль веса, лимфодренаж, нормализация сна, профилактика профессиональных заболеваний, период реабилитации после переломов, операций и т.д.

Противопоказания: гнойно-воспалительные процессы, злокачественные новообразования, кровотечение.

**стоимость 1 сенса - 850 руб.**

**- СКАНИРОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА**

по ЭКГ на диагностическом комплексе «ЛОТОС» - аппарат «ДИНАМИКА»

стоимость диагностики:

250 руб(без распечатки результатов)

450 руб ( с распечаткой результатов)



- Аппаратный массаж на инновационном массажном матрасе «PLANTA» с функцией прогрева. Матрас сохраняет правильную осанку, успокаивает нервную систему, способствует здоровому кровообращению. Устройство способно без труда перебороть даже хронические заболевания: Повышенное и пониженное кровяное давление; Бессонница; Нервозность; Артрит, полиартрит и ревматизм; Тазовый и седалищный склероз; Венозное расширение вен; Недостаток циркуляции крови из-за малоактивного образа жизни.

Применение: для восстановления мышечного баланса и гибкости позвоночника; улучшения циркуляции крови; уменьшения веса и жировых отложений, лимфодренаж, релакс. Для тех, кто ведет: малоподвижный образ жизни; постоянные нагрузки на мышцы шейно-воротниковой зоны; нарушения сна.

Противопоказания: беременным женщинам; тем, кто страдает кожными заболеваниями или имеет ожоги, прочие повреждения кожи; диабетикам или тем, кто использует кардиостимуляторы; также не рекомендуется применять такой матрас людям, которые перед этим употребляли спиртное, обезболивающие, снотворные или успокоительные препараты.

**стоимость 1 сеанса - 550 руб.**



**- Массажер для шейно-воротниковой зоны**

Это разминающий массажер, предназначенный для снятия усталости и расслабления после напряженного дня. Идеально подходит тем, кто проводит много времени в поезде, самолете или на сидячей работе. Кроме шеи, устройство может применять и на кисти рук, ноги, плечи.

**Показания к применению:**

Остеохондроз. Нарушения кровообращения. Хроническая усталость. Головная боль. Депрессия. Миозит. Переутомление. Бессонница. Утомляемость. Растяжение мышц.

**Противопоказания:**

Температура выше 38 градусов Цельсия. Нарушения сердечно-сосудистой системы. Злокачественные образования на коже, раны.

Головки отлично разминают спазмированные мышцы посредством вращения. А благодаря мягкому инфракрасному прогреву можно избавиться от миозита и других воспалительных процессов. Есть и дополнительная функция устройства – электромагнитное воздействие на тело человека.

**стоимость 1 сеанса - 550 руб.**



# Студия Здоровья

Часы приема:

Понедельник	10:00-20:00
Вторник	10:00-20:00
Среда	10:00-20:00
Четверг	10:00-20:00
Пятница	10:00-20:00
Суббота	по записи
Воскресенью	по записи

\* По предварительной записи и предоплате работаем в более ранние и поздние часы

\* Запись и оплата услуг Студии Здоровья производится на стойке Службы приема и Размещения

