Успешный выбор
Центр карьерного и личностного развития

г. Санкт-Петербург, ул. Съезжинская, 13
Тел.: 8 800 5504 777, +7 (812) 903 05 45,
+7 930 001 31 55
Сайт: www.successchoice.ru
E-mail: vybor_spb@mail.ru

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИНГОВ ЦИКЛА «Я-ЛИДЕР!» В ОКТЯБРЕ 2018г.

06.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Создай свою команду!"** - тренинг тайм-билдинга, проводимый в двух вариантах - либо холл-тренинг, либо веревочный курс командообразования. Тренинг о создании эффективных команд, об умении распределять ресурсы команды.
06.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Открой секреты общения!"** - это тренинг об инструментах эффективного общения, на нем участники практикуются вступать в контакт и использовать техники ведения коммуникаций.

07.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Разберись с самооценкой!"** - тренинг коррекции самооценки, о техниках формирования достаточной самооценки в случае, если она занижена, и инструментах борьбы с завышенной самооценкой.
07.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Твори добро!"** - тренинг о вкладе, о принципе бумеранга, о создании общественного проекта, о том, как жить, исходя из стратегии "выиграть-выиграть".

13.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Комплексам - СТОП! Мысли по-лидерски!"** - тренинг формирования позитивного лидерского мышления, умении разбираться с эмоциями и комплексами, формировании ответственности
13.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Цени свое время!"** - тренинг тайм-менеджмента, где ребята учатся лайф-планированию и тайм-менеджменту, правильной расстановке жизненных приоритетов и созданию чистоты в своем пространстве.

14.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Управляй эмоциями и стрессом!"** - тренинг об эффективном управлении стрессом и эмоциями в период подготовки и сдачи экзаменов, в обычных ситуациях жизненного стресса, инструментах управления депрессивными состояниями.
14.10.18 с 16:00 до 20:00 - **"Стань особенным и креативным"** - тренинг имидж-мейкинга и создания собственного бренда личности.

20.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Умей быть первым!"** - тренинг лидерства, о стратегиях чемпионов и неудачников, о позиции автора и жертвы, о том, как развивать харизматичность и быть первым.
20.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Мотивируй себя и других!"** - тренинг самомотивации и мотивации к учебе и достижениям, о формировании мотивационных сегментов достижения целей и решения задач.

21.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Ставь грандиозные цели!" -** тренинг целеполагания и целедостижения, правильной постановки цели, мотивации к их достижению и эффективному планированию собственного времени в контексте расстановки приоритетов при достижении цели.
21.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Узнай о Нем и о Ней!"** - это тренинг половозрастной идентификации о том, как создавать отношения с противоположным полом, умении заводить отношения "МЖ".

26.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Создавай лучшие мероприятия!"** - тренинг о том, как правильно организовывать ивенты и планировать и проводить различные праздничные мероприятия, конференции, широкомасштабные публичные акции и т.п.

27.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Умей быть первым!"** - тренинг лидерства, о стратегиях чемпионов и неудачников, о позиции автора и жертвы, о том, как развивать харизматичность и быть первым.
27.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Тренинг "Найди идею для бизнеса!"** - это тренинг бизнес-планирования и эффективной реализации бизнес-проектов. Каждый участвует в реализации живого бизнес-проекта и зарабатывает свои первые деньги!

28.10.18 с 11:00 до 15:00 - **Тренинг "Самопрезентация с результатом!"** - тренинг самопрезентации, умения выступать перед аудиторией, представлять себя и свои проекты, включает обучение техникам ораторского искусства и публичных выступлений на сцене.
28.10.18 с 16:00 до 20:00 - **Мингл Лидеров** - завершающее мероприятие с организацией ивента и концерта для родителей.

Стоимость 1 тренинга - 1000р. Для участников из многодетных семей - 600р.
Весь цикл стоит - 14900р. Для участников из многодетных семей - 8700р.