

ЗАВТРАКИ

ЦЕНА

Творог с мёдом, ягодами и орехами

(мед, орехи, творог, мята)

160гр/180р

КБЖУ 285/15/21/29

Каша овсяная на молоке

(овсянка, молоко, мед, мята)

300гр/150р

КБЖУ 508/23/12/64

Каша овсяная на воде

(овсянка, вода, мед, мята)

300гр/120р

КБЖУ 316/3/6/70

Фирменные сырники

(сметана, мед, мята, отруби)

200гр/180р

КБЖУ 366/14/25/49

Сырники классические

(сметана, мед, джем, мята, отруби)

200гр/180р

КБЖУ 366/14/26/48

Фруктовый салат с йогуртовой заправкой

(яблоко, банан, виноград, киви, йогурт, мед, орехи, мята)

200гр/180р

КБЖУ 230/5/4/42

Салат Fitness

(яблоко, морковь, орехи, медовая заправка)

120гр/120р

КБЖУ 238/12/5/28

Яйца Пашот на тостах

(яйцо, тосты ржаные, соус гуакомолье, классический сыр, микс салатов, томаты черри, соус винегрете)

200гр/250р

КБЖУ 390/24/18/23

Яйца Бенедикт с лососем

(багет, яйцо пашот, микс салатов, соус голландский, томаты черри, соус винегрете)

230гр/280р

КБЖУ 578/40/56/26

Глазунья из двух яиц

(специи, зелень, ржаные корки)

100гр/80р

КБЖУ 268/19/28/11

Бостонский Скрембл с пармезаном

(пармезан, помидоры кунгасе, салат листовой, томаты черри, кремковый сыр)

210гр/180р

КБЖУ 560/38/55/29

Белковый омлет с курицей

(белок куриный, помидор, куриное филе, микс салата)

220гр/220

КБЖУ 584/43/36/13

Омлет с лососем и сыром

(лосось, микс салатов, томаты черри, винегрете, зеленый кремковый сыр)

210гр/250р

КБЖУ 553/43/27/12

Омлет классический

(микс салатов, томаты черри, соус винегрете)

160гр/150р

КБЖУ 451/37/20/9

Фломбированный банан

(банан, мед, орехи, мята, джем)

160гр/220р

КБЖУ 366/16/6/48

Запеченное яблоко с орехами

(яблоко, чернослив, орехи, мед, ягодный джем)

180гр/220р

КБЖУ 376/16/5/52



САЛАТЫ

ЦЕНА

Салат Греческий с маслинами и творожным сыром

(помидор, огурец, паприка, салат, маслины, творожный сыр, оливковое масло)

230гр/230р

КБЖУ 233/17/10/9

Салат из свежих овощей с заправкой Винегрете

(помидор, огурец, паприка, зелень, микс салата, заправка Винегрете)

210гр/180р

КБЖУ 216/17/4/12

Салат Капрезе

(помидор, моцарелла, руккола, зелень, соус песто, кедровый орех)

200гр/280р

КБЖУ 339/27/15/8

Салат с телятиной и овощами гриль

(говядина вырезка, цуккини, баклажаны, паприка, лук, вяленые томаты, микс салата, руккола микс, чеснок, масло оливковое, кунжут)

200гр/380р

КБЖУ 324/28/10/7

Цезарь с курицей

(салат Романо, Помидор Черри, яйцо перепелиное, куриное филе Цезарь, пармезан, гренки для цезаря, фирменная заправка)

180гр/300р

КБЖУ 476/38/24/9

Цезарь с лососем

(романо, Помидор Черри, яйцо перепелиное, лосось, пармезан, гренки для цезаря, фирменная заправка)

170гр/380р

КБЖУ 425/35/18/8

Цезарь с креветками

(романо, помидор Черри, яйцо перепелиное, креветки, пармезан, гренки для цезаря, фирменная заправка)

180гр/380р

КБЖУ 423/34/21/8

Севиче из лосося

(лосось, сельдерей, редис, ворчестер, кунжутное масло)

120гр/350р

КБЖУ 116/6/12/4

Красная фасоль с кедровыми орешками

(фасоль, перец сладкий, кедровый орех, лук, томат)

200гр/200р

КБЖУ 273/13/10/30

Тар-Тар из телятины

(телятина, яйцо куриное, кунжут, трюфельное масло, специи)

130гр/450р

КБЖУ 375/29/23/4



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ЦЕНА

Стейк из курицы с брокколи и миндалём

(филе куриное, брокколи, орехи, руккола, томаты черри, тимьян, розмарин, базилик)

250гр/350р

КБЖУ 387/37/23/8

Стейк из индейки с зеленой фасолью

(филе индейки, зеленая фасоль, орехи, руккола, томаты черри, тимьян, базилик)

290гр/390р

КБЖУ 540/36/34/18

Медальоны из индейки с салатом Микс

(микс салатов, соус винегрете, филе индейки, тимьян, розмарин, томаты черри, соус барбекю)

200гр/350р

КБЖУ 323/19/29/7

Стейк из телятины с цуккини

(филе телятины, цуккини, микс салата)

280гр/590р

КБЖУ 495/34/30/16

Медальоны из телятины и киноа

(говядина, тимьян, розмарин, масло оливковое, зелень, цуккини, сливки, масло топленное)

250гр/590р

КБЖУ 616/52/30/6

Рост-Биф с диким рисом

(ростбиф, рис дикий, руккола, соус винегретте)

250гр/790р

КБЖУ 1123/71/52/61

Филе скумбрии с зелёной фасолью

(скумбрия, фасоль зеленая, соус спинэйг, руккола, лайм)

230гр/350р

КБЖУ 304/22/22/5

Филе трески со шпинатом

(филе трески, лук порей, специи, лимон, сливочный шпинат)

160гр/360р

КБЖУ 180/10/18/4

Стейк лосося зелёной паприкой

(филе лосося, перец болгарский, микс салатов, соус винегрете)

200гр/550р

КБЖУ 370/29/19/7

Паста Карбонара с курицей

(паста, сливки, лук, куриное филе, яйцо куриное, пармезан, тимьян)

280гр/280р

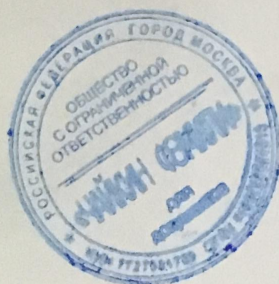
КБЖУ 728/24/41/24

Паста с креветками

(креветки, паста, сливки, соус терияки, лук, брокколи, пармезан, базилик)

280гр/350

КБЖУ 624/18/27/89



ГАРНИРЫ

ЦЕНА

Картофель по-деревенски

(картофель, специи)

150гр/120р

КБЖУ 186/8/3/24

Брокколи с лепестками миндаля

(брокколи, специи, орехи)

130гр/130р

КБЖУ 268/23/7/10

Зелёная фасоль

(фасоль зеленая, специи, гаспачо)

130гр/130р

КБЖУ 176/15/3/6

Овощи Гриль

(овощи гриль, тимьян, соус песто, руккола)

120гр/200р

КБЖУ 131/10/3/8

Рататуй овощной

(овощи гриль, тимьян, розмарин)

120гр/200р

КБЖУ 130/10/3/8

Дикий рис

(рис дикий, специи)

100гр/180р

КБЖУ 481/15/12/66

Гречка с луком порей

(гречка, лук порей, специи)

120гр/80р

КБЖУ 397/18/10/51

Кинуа с белыми грибами

(кинуа, белые грибы, фирменная заправка, специи, сливки)

120гр/160р

КБЖУ 446/16/14/57

СУПЫ СЕЗОНА

Бульон куриный с яйцом

(бульон куриный, яйцо куриное, зелень, филе куриное)

300гр/150р

КБЖУ 248/14/26/3

Крем суп из шампиньонов

(шампиньоны, лук, сливки, картофель, пармезан, бульон куриный)

250гр/220р

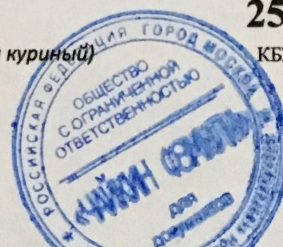
КБЖУ 389/25/25/14

Крем суп из брокколи

(брокколи, лук, картофель, сливки, пармезан, песто, бульон куриный)

250гр/250р

КБЖУ 267/17/10/17



БУРГЕРЫ/СЭНДВИЧИ

ЦЕНА

Бургер FIT-PIТ с куриным стейком

(булочка цельно-зерновая, куриный стейк, салат, помидор, лук, соус Цезарь)

300гр/290р

КБЖУ 461/17/43/30

Сэндвич с лососем

(тосты цельно-зерновые, лосось слабого посола, огурец, салат, лук, сыр твороженный)

220гр/250р

КБЖУ 365/13/21/36

Чизбургер с яйцом с картофелем по-деревенски

(булка для бургера, котлета говяжья, лук, помидор, яйцо куриное, салат, фирменный соус, сыр твороженный)

280гр/100гр/320р

КБЖУ 539/25/30/45

Клуб сэндвич с курицей (тосты цельно-зерновые, куриное филе на гриле, огурец, салат, лук, фирменный соус, яйцо)

260гр/220р

КБЖУ 414/15/33/35

Шаурма с говядиной

(лаваш, говядина, баклажан, цуккини, огурец, пекинская капуста, фирменный соус)

200гр/30гр/390р

КБЖУ 398/27/16/23

Бургер классический с картофелем по-деревенски

(булка для бургера, котлета говяжья, лук, помидор, салат, фирменный соус)

240гр/100гр/290р

КБЖУ 435/18/23/45

Бургер Дабл с картофелем по-деревенски

(булка для бургера, 2говяжьих котлеты, лук, помидор, салат, фирменный соус)

300гр/100гр/390р

КБЖУ 624/28/42/48

Шаурма с курицей

(лаваш, курица, баклажан, цуккини, огурец, пекинская капуста, фирменный соус)

200гр/30гр /220р

КБЖУ 379/23/19/24

