

Противопоказания к процедуре криотерапии:

- любые хронические заболевания в острых стадиях (особенно сердечно-сосудистые, органов дыхания, нервной системы);
- выраженные заболевания сосудов;
- открытые раны;
- наличие воспалительных процессов (в том числе ОРВИ, температура и т. д.);
- хронические заболевания крови;
- психические заболевания;
- индивидуальная непереносимость холода.