

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ - зал г.Ставрополь, ул.Л.ТОЛСТОГО 121

ГРАФИК РАБОТЫ: с 7:00 до 23:00 СТРОГО по ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ! ВОСКРЕСЕНЬЕ — ВЫХОДНОЙ!

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
7:00		ПИЛАТЕС		ПИЛАТЕС		
8:00	TOTAL FIT	FUNCTIONAL HIIT	TOTAL FIT	FUNCTIONAL HIIT	TOTAL FIT	
11:00						SUPER SCULPT
12:00						STRETCHING
13:00						GOODBAY ЦЕЛЛЮЛИТ
16:30	РИТМИКА (дети с 3-х лет)		РИТМИКА (дети с 3-х лет)			
17:00	Детская хореография и гимнастика (дети с 7 лет)		Детская хореография и гимнастика (дети с 7 лет)		Детская хореография и гимнастика (дети с 7 лет)	
18:00	Детская хореография и гимнастика (дети с 5 лет)	HIP-HOP	Детская хореография и гимнастика (дети с 5 лет)	HIP-HOP	Детская хореография и гимнастика (дети с 5 лет)	
19:00		SUPER SCULPT		SUPER ПОПА		
20:00		STRETCHING		GOODBAY ЦЕЛЛЮЛИТ		

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ - зал г.Ставрополь, ул.СЕРОВА 482/.

ГРАФИК РАБОТЫ: с 7:00 до 23:00 по предварительной записи, ВОСКРЕСЕНЬЕ – ВЫХОДНОЙ

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
07:00	ПИЛАТЕС		ПИЛАТЕС			
9:30	SUPER SCULPT	SUPER ПОПА	SUPER SCULPT	SUPER ПЕСС	SUPER SCULPT	
10:30	STRETCHING	GOODBY ЦЕЛЛЮЛИТ	STRETCHING	GOODBY ЦЕЛЛЮЛИТ	STRETCHING	ЙОГА
11:30	SUPER ПОПА		SUPER ПЕСС		SUPER SCULPT	ПИЛАТЕС
12:00						FUNCTIONAL S
16:30	РИТМИКА (дети с 3-х лет)		РИТМИКА (дети с 3-х лет)			
17:00	Детская хореография и гимнастика (дети с 7 лет)		Детская хореография и гимнастика (дети с 7 лет)		Детская хореография и гимнастика (дети с 7 лет)	
18:00	Детская хореография и гимнастика (дети с 5 лет)		Детская хореография и гимнастика (дети с 5 лет)		Детская хореография и гимнастика (дети с 5 лет)	
19:00	SUPER SCULPT	DANCE-MIX (Jazz-funk, Dancehall, Hip-hop)	SUPER ПОПА	DANCE-MIX (Jazz-funk, Dancehall, Hip-hop)	FUNCTIONAL HIIT	
20:00	STRETCHING	GOODBY ЦЕЛЛЮЛИТ	STRETCHING	GOODBY ЦЕЛЛЮЛИТ	STRETCHING	