

Расписание групповых занятий

время	место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
7:20	малый зал	Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		
8:30	малый зал	Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		
11:00	большой зал						sculpt (Марина)	
12:00	большой зал						а (Катя)	
12:00	малый зал						инг (Марина)	
12:30	малый зал		Пресс. Растяжка (Алла)		Пресс. Растяжка (Алла)			
13:00	большой зал	ilates Office (Алла)		ilates Office (Алла)		ilates Office (Алла)		Functional (Марина)
14:00	большой зал							инг
15:00	тренажерный зал		Crossfit детский* (Евгений)		Crossfit детский* (Евгений)		Crossfit детский* (Евгений)	
16:00							Кикбоксинг детский* (Иван)	
16:30			Кикбоксинг детский* (Иван)		Кикбоксинг детский* (Иван)			
17:00	малый зал					а (Катя)		
17:30	большой зал	Эстетическая гимнастика* (Елена)		Эстетическая гимнастика* (Елена)		Эстетическая гимнастика* (Елена)		
18:00	малый зал	Body Sculpt (Анастасия)		Body Sculpt (Анастасия)		Body Sculpt (Анастасия)		
	большой зал		(Ирина)		Body (Ирина)			
	зал единоборств						Кикбоксинг* (Иван)	
19:00	малый зал	LATINA (Эрик)	3D Ягодицы (Ирина)	Pilates (Алла)	Body (Ирина)			
	большой зал	Functional (Анастасия)		г		г		
19:30	зал единоборств		Кикбоксинг* (Иван)		Кикбоксинг* (Иван)			
20:00	малый зал	г	нг (Ирина)	g-Stretch (Алла)	нг (Ирина)			
	большой зал	(Эрик)		(Эрик)		(Эрик)		
	тренажерный зал	Crossfit* (Евгений)		Crossfit* (Евгений)		Crossfit* (Евгений)		



Подробную информацию об актуальном расписании и действующих акциях можно уточнить по телефону: +7(918)2-144-144

* Секции оплачиваются отдельно!