

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
.9.00	Пилатес (Тренер Анастасия)	Антигравити фитнес (Тренер Арина)	Пилатес (Тренер Анастасия)	AERO STRETCHING (Тренер Арина)	Пилатес (Тренер Анастасия)	TRX Treaning (Тренер Наталья)
	Step-Aerobic (Тренер Арина)	Power Fitness (силовая) тренер Юлия	Step-Aerobic (Тренер Арина)	Power Fitness (силовая) тренер Юлия	Step-Aerobic (Тренер Арина)	
.10.00	ABS+POWER (Тренер Арина)	Каланетика(гибкая сила) тренер Юлия	ABS+POWER (Тренер Арина)	Каланетика (гибкая сила) тренер Юлия	ABS+POWER (Тренер Арина)	
	Проект «Мама и малыш» (Тренер Анастасия)		Проект «Мама и малыш» (Тренер Анастасия)		Проект «Мама и малыш» (Тренер Анастасия)	
12.00						Каланетика (гибкая сила) тренер Юлия
						Stretching (Тренер Дарина)
17.00	Антигравити фитнес (Тренер Арина)	Современная хореография от бл (Хореограф Светлана)	AERO STRETCHING (Тренер Арина)	Современная хореография от бл (Хореограф Светлана)	Антигравити фитнес (Тренер Арина)	
	Детский Фитнес от 5 лет (Тренер Дарья)				Детский Фитнес от 5 лет (Тренер Дарья)	
18.00	Антигравити фитнес (Тренер Арина)	Логоритмика от 2.5 лет (Хореограф Светлана)	AERO STRETCHING (Тренер Арина)	Логоритмика от 2.5 лет (Хореограф Светлана)	Антигравити фитнес (Тренер Арина)	
	Функциональный тренинг тренер Аревик	Fitness Power (Тренер Настя)	Функциональный тренинг тренер Аревик	Fitness Power (Тренер Настя)	Функциональный тренинг тренер Аревик	
19.00	Джампинг фитнес (Тренер Арина)	Пилатес (Тренер Настя)	ABS+POWER (Тренер Арина)	Пилатес (Тренер Настя)	Джампинг фитнес (Тренер Арина)	
	Пилатес (Тренер Наталья)	Stretching (Тренер Дарина)	Пилатес (Тренер Наталья)	Stretching (Тренер Дарина)	Пилатес (Тренер Наталья)	
20.00	Step-Aerobic (Тренер Арина)		Step-Aerobic (Тренер Арина)		Step-Aerobic (Тренер Арина)	
	Body Sculpt (Тренер Наталья)		TRX Treaning (Тренер Наталья)		Body Sculpt (Тренер Наталья)	

Запись обязательна на все направления
по т 89064108526 89610680935