

СПА тур «СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ»

Семейная гостиница Иордан, предлагает Вашему вниманию, СПА-тур «Стройный силуэт». Наш тур предназначен для тех, кто хочет прекрасно выглядеть, иметь стройную, подтянутую фигуру и ловить на себе восхищенные взгляды.

В стоимость тура входит:

- Проживание.
- Сбалансированная система питания.
- Фитнес тренинг.
- СПА процедуры.
- Вечерняя анимация
- Тематической вечеринка в стиле «LA PETITE ROBE NOIRE» - «маленькое черное платье».
- ПРИЗ участнице с самым лучшим результатом.

- Двухместное проживание в просторном номере, категории «Комфорт».
- Сбалансированная система питания, которая включает: завтрак, перекус, обед, перекус, ужин. Вы будете удивлены разнообразием блюд их сытностью и отличным вкусом. Вас ожидает мастер-класс по приготовлению вкуснейшего низкокалорийного десерта. Мы устроим барбекю на берегу моря, наслаждаясь шумом прибоя

На семинаре посвященному правильному питанию, мы научим Вас считать калории, составлять индивидуальный план питания с правильным соотношением белков, жиров и углеводов. Вы научитесь определять пищевую полезность употребляемых продуктов, что будет способствовать комфортному снижению веса и удержанию желаемого результата.

- Разнообразный фитнес-тренинг с индивидуальным подходом включает в себя кардио-нагрузки, Аква-аэробика, Табата-тренинг, силовые тренировки в стиле FAT BURN. Все физические нагрузки направлены на укрепление мышц

корпуса и формирования красивого силуэта. После наших тренировок вы ощутите бодрость и позитивный настрой. Что может быть лучше?

Во время кардио тренировок на свежем воздухе, мы посетим живописные места: разрушенный маяк времен великой отечественной войны, долину водопадов, летний домик Княгини Ольги, вы от души сможете насладиться прекрасными пейзажами южного побережья.

- СПА – процедуры.

Во время посещения сауны, хамама, Вам будут предложены следующие процедуры:

- Арома терапия с натуральными эфирными маслами поможет расслабиться, снять психологическое и эмоциональное напряжение, улучшит настроение.

- Бассейн с ионизированной водой зарядит ваше тело бодростью и возобновит процесс регенерации ваших клеток.

- Скрабирование с натуральными компонентами бережно очистит вашу кожу. В результате воздействия скраба «запускается» кровообращение, из кровеносной системы выводятся шлаки и токсины, обновляются клетки кожи. Уже после первого сеанса кожа становится гладенькой и мягкой, ведь «мертвые» клетки удаляются. Благодаря скрабированию кожа вернёт свой здоровый вид и сияние.

- Батер с тонизирующим эффектом, будет способствовать сжиганию жира в подкожной клетчатке, придаст вашей коже упругость, бархатистость и тонкий аромат.

Так же в нашем отеле за дополнительную плату вы сможете насладиться массажем, сеансом в кедровой бочке и сделать бразильскую SKINS депиляцию.

- массаж (антицеллюлитный, лимфодренажный) способствует разбивке жировых отложений в подкожной клетчатке и более глубоких слоях, улучшает лимфаток, снимает отеки и повышает тургор кожи, способствуя коррекции фигуры.

-SPA –терапия, кедровая бочка – укрепляет иммунитет, повышает метаболизм, способствует выведению токсинов, излишней жидкости способствует похудению, обладает общеукрепляющим действием.

-Бразильская SKINS депиляция – можно использовать на очень

коротком волосе, уже через 24 часа после станка, удаляет вросшие волосы, комфортная температура нанесения, большая зона покрытия аппликации. Быстро и не больно. Полимер гипоаллергенный.

- Завершим наш тур тематической вечеринкой в стиле «LA PETITE ROBE NOIRE» - «маленькое черное платье». В подведении итогов, ПРИЗ участнице с самым лучшим результатом.
- ПОДАРОК! Конечно же у нас есть для вас подарок! Немного адреналина! Вас ожидает супер-прогулка по устью горной реки на квадроциклах. Это незабываемое ощущение останется с вами на долгие годы.
- Все мероприятия тура направлены на коррекцию фигуры и веса, формирование правильной пищевой дисциплины, что будет способствовать улучшению обмена веществ, снятию синдрома хронической усталости. Вы улучшите свое физическое и эмоциональное состояние, и почувствуете прилив жизненных сил!

Тур на 7 дней - 25 800 руб.

Тур на 10 дней - 34 170 руб.

Тур на 14 дней - 46 500 руб.

Утверждено

Фирма "Иордан"
"Иордан" Т.В.
01.05.2018

