

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
10.00 - 11.00	Pole dance 1 Наталья Бугрякова				Pole dance 1 Наталья Бугрякова	Здоровая спина Анна Калинко	
11.00 - 12.00	Stretching Наталья Бугрякова	11.30 Stretching Валерия Новикова		11.30 Stretching Валерия Новикова	Stretching Наталья Бугрякова	Pole Exotic Анна Калинко	e Fitness детки Мария Фролова
12.00 - 13.00		12.30 Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова	2.30 Здоровая спина Валерия Новикова	12.30 Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова		Растяжка Анна Калинко	e Fitness 1 + 2 Мария Фролова
13.00 - 14.00			13.30 Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова			ole Fitness 1 + 2 Анна Калинко	Растяжка Мария Фролова
14.00 - 15.00							Pole Exotic Мария Фролова
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00	Pole Fitness 1 Валерия Новикова	Здоровая спина Анна Калинко	Pole Fitness 1 Наталья Бугрякова		Pole Fitness 1 Валерия Новикова	Pole Exotic Алёна Камолова	Pole dance 1 Наталья Бугрякова
19.00 - 20.00	Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова	Pole Fitness 1 + 2 Анна Калинко	POLE MIX (с вращательным пилон) Екатерина Чистякова)	ole Fitness 1 + 2 Мария Фролова	Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова	Stretching Алёна Камолова	трип пластика(1,5 ч) Наталья Бугрякова
20.00 - 21.00	Растяжка Валерия Новикова	Растяжка Анна Калинко	Растяжка Екатерина Чистякова	Растяжка Мария Фролова	Растяжка Валерия Новикова		
21.00 - 22.00	Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова	Pole Exotic Анна Калинко	Pole Fitness 1 Екатерина Чистякова	Pole Exotic Мария Фролова	Pole Fitness 1 + 2 Валерия Новикова		