

# СТУДИЯ ФИТНЕСА И ТАНЦА «НИКА»

## Расписание СТУДИИ ФИТНЕСА

### ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА

| ВРЕМЯ        | ГРУППА | ТРЕНИРОВКА      | КОЛ-ВО<br>ЗАН. |
|--------------|--------|-----------------|----------------|
| 9.00         | 109    | ЙОГА            | 12             |
| 10.00        | 110    | ПИЛАТЕС         | 12             |
| 11.00        | 111    | СУПЕРФИГУРА     | 12             |
| 16.00(пн,ср) | 116    | HIP-HOP         | 12             |
| 20.00        | 119    | СУПЕРФИГУРА     | 12             |
| 20.00(пн,ср) | 120    | ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ | 12             |

### ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ

|       |     |           |    |
|-------|-----|-----------|----|
| 9.00  | 209 | ПИЛАТЕС   | 12 |
| 19.30 | 219 | DANCE MIX | 12 |
| 20.30 | 220 | ПИЛАТЕС   | 12 |

### СУББОТА

|       |     |           |    |
|-------|-----|-----------|----|
| 15.00 | 214 | ПИЛАТЕС   | 12 |
| 16.00 | 219 | DANCE MIX | 12 |

**Абонемент 2600 руб. -12 занятий**

**Адреса студий:**

- г. Сочи, Торговая Галерея, Навагинская, д.9 ТЦ Атриум, 0 этаж  
телефон 8 (988) 2-341-342
- г. Сочи, ул. Тимирязева, 1, ост. "Новая Заря", телефон 8 (988) 2-386-600

VK- [https://vk.com/nika\\_sochi\\_fitness\\_dance](https://vk.com/nika_sochi_fitness_dance)

Instagram - <https://www.instagram.com/fitnessnikadance/>

Сайт :

<http://fitness-nika-dance.ru/>

Восточные танцы - <https://fitness-nika-dance.ru/vostok>