

Кёкусинкай Каратэ

Каратэ Кёкусинкай это сильнейший вид каратэ, отличающийся атлетичностью и силой, характеризующийся простотой и эффективностью приёмов.

Кёкусинкай, в переводе означающий «Союз искателей абсолютной истины» - это жизненный путь, целью которого является предельное развитие духовных и физических возможностей человека и освобождение от предрассудков.

Познание истины достигается путём суровых систематических занятий, морально – психологических тренировок и железного порядка.

Наивысшей целью каратэ Кёкусинкай является не только физическое развитие, но и развитие лучших качеств человека в целом.

Несмотря на то, что каратэ Кёкусинкай предъявляет к своим приверженцам высокие требования, овладение которыми предполагает серьёзную физическую подготовку и суровую дисциплину, занятия осуществляются с учётом разнообразных интересов любителей каратэ.

Это своего рода «Универсальный магазин» для всех слоёв населения без ограничения возраста. Приходя на занятия по каратэ Кёкусинкай, любой человек находит для себя то, что именно его привлекает: одних привлекает система дыхательных упражнений, других физическая подготовка, третьих – самозащита, четвёртых возможность заниматься мужественным видом единоборств, других методы воспитания дисциплине и порядку, и т.д.

Секцию Кёкусинкай Каратэ возглавляет тренер высшей категории

Агапов Владимир Германович <http://agapovdojo.ru/>

Сихан (5 дан), Судья международной категории (рефери),

Бранч чиф, КМС.

Цели и задачи подготовки:

- общее укрепление здоровья;
- приобретение умений и навыков самозащиты;
- спортивное мастерство;
- выработка характера и психологической устойчивости,

Силы Воли и Уверенности;

- развитие сознания и Силы Духа.

В программу подготовки входит:

Наша методика включает в себя формирование здорового образа жизни, тренировку тела и воспитание высоких духовно – волевых качеств. В процессе занятий изучается

базовая техника (кихон) и формальные комплексы (ката).

методы дыхания Ибуки и Ногарэ, основы медитативной практики.

Ежегодно проводится экзамен на ученические степени (Кю) и мастерские (Дан), спортивно-оздоровительные лагеря на берегу моря.

Система подготовки включает в себя, как спортивную составляющую (бойцы успешно выступают в России и за рубежом), так и прикладную (в программе обучения практикуется нунчаку, тонфа, сая, бо и катана).

Сила духа, физическое совершенство, крепкая воля, умение преодолевать трудности – всё это вы сможете воспитать в себе, посещая наши занятия.

Расписание занятия :

СОК "Azam" (ул. Немцова, 22, тел.560-912):

- вторник, четверг, суббота: 8.00-9.30;
- вторник, четверг: 16.00-17.00

Агапов Владимир Германович -тренер высшей категории

Сихан (5 дан), Судья международной категории (рефери), Бранч чиф, КМС.

Каратэ Киокушинкай начал заниматься в 1984 году у Якунина Сергея Ивановича в рамках спецподготовки в период обучения в Свердловском юридическом институте, по окончании которого продолжил занятия и начал развивать Киокушинкай в Тюменской области, куда был распределён.

Образование высшее юридическое, в 2009 году в Москве прошёл курсы повышения квалификации в институте повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров Российского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта и Туризма по теории и методике обучения Киокушинкай.

Сдача экзаменов на чёрные пояса:

- 1 дан — 1994, г. Екатеринбург (Шиханы Шокей Мацуи, Ёкомиза)
- 2 дан — 04.1996, г. Екатеринбург (Шиханы Дайго Оиши, Кенджи Санпей)
- 3 дан — 28.11.1997, г. Альметьевск (Шиханы Ирики, Юи Сатоши)
- 4 дан — 11.11.2001, г. Барселона (Канчо Ёшикацу Матсushima, Шихан Джон Тейлор)
- 5 дан — 07.11.2006, Сидней (Канчо Ёшикацу Матсushima, Ханси Джон Тейлор).

Серебрянный призёр Чемпионата России РСК 2010 года

Серебрянный призёр УрФО Кан 2011 года

Серебрянный призёр УрФО ИКО 2013 и 2014 года

Чемпион Тюменской области АКР 2015 года

Чемпион Свердловской области АКР 2015 года

Чемпион Кубка России ИКО Мацushima 2012 года

Принимал участие в качестве судьи и рефери на Чемпионатах мира ИКО Мацushima 2000г., 2004г., 2008 г., 2012 г. (Япония, Исесаки), Кубке мира 2006 г. (Сидней) и 2010 г. (Эстепона, Испания), 2014 г. (Дурбан ЮАР) и Чемпионатах Европы 2001г. (Барселона, Италия), 2003г. (Антверпен, Бельгия), 2005г.(Варшава, Польша), 2007 г. (Львов, Украина), 2009 г. (Галиполи, Италия), 2011г. (Егер, Венгрия), 2013 г. (Донецк, Украина).

Подготовил 68 чёрных пояса, 4 судьи международной категории.

Несмотря на большую загруженность по проведению семинаров и квалификационных экзаменов на пояса, В.Агапов, проводит занятия с детьми и взрослыми, с группами начальной подготовки и мастерами. За период тренерской деятельности подготовил множество чемпионов и призёров городских, областных и окружных соревнований; 16 чемпионов России; одну чемпионку, одного серебряного призёра и двух бронзовых призёров Европы; бронзовую призёрку чемпионата мира.

Провёл: 4 окружных и 16 областных соревнований; одно первенство (14.04.2002 г.Тюмень) и три Чемпионата России (Отборочный на Чемпионат мира 2004 и Отборочный на Чемпионат Европы 2005, Отборочный на Кубок мира 2010).

Признан лучшим тренером 2009 года в УрФО и награждён дипломом и знаком «За вклад в развитие каратэ Киокушинкай в УрФО и ЦФО.

Награждён дипломами Управлений по спорту и молодёжной политике Администраций г. Когалыма и Тюмени, а также агентства по физической культуре и спорту ЯНАО.
Внесён в Энциклопедию Боевых Искусств России.

Расписание занятия :

СОК "Azam" (ул. Немцова, 22, тел.560-912):

- вторник, четверг, суббота: 8.00-9.30;
- вторник, четверг: 16.00-17.00

Ведерников Дмитрий Сергеевич

Тренер-преподаватель по РЕАЛЬНОМУ АЙКИДО

Квалификации мастера **Реального айкидо**, черный пояс, 3-й дан. Педагог дополнительного образования 1 категории. Обладатель лицензию WCRA (Всемирного центра Реального айкидо).

Ведерников Д.С. занимается Реальным айкидо с 1998 года.

В 1999 году начал преподавательскую деятельность по данному виду боевых искусств. Был тренером в СК «Динамо», в средней общеобразовательной школе №60, в средней школе № 40, в ДЦ «Грант», в АНО Центр Дзюдо г.Тюмени .

Окончил курсы по программе «Дополнительное образование детей как часть общего образования» и получил Удостоверение о краткосрочном повышении квалификации.

Принимал активное участие со своими учениками в показательных выступлениях на спортивных площадках города, ежегодно участвовали в учебно-аттестационных семинарах в гг., Тюмени, Екатеринбурге, Пыть-Яхе, а также в международных семинарах. Снимались в телевизионных передачах, посвященных данному восточному единоборству.

В декабре 2010г. Ведерников Д. С. организовал международный семинар по Реальному айкидо. Семинар проводил Любомир Врачаревич (основатель Реального айкидо, соке, черный пояс, 10 дан), который аттестовал Дмитрия Сергеевича на 2 дан, и подтвердил его право на проведение тренировок.

Калитников Василий Степанович

Тренер-преподаватель по КАРАТЭ КИОКУШИНКАЙ

Обладатель чёрного пояса - 1 дан, обладатель международной лицензии *I.K.O Matsushima, Japan*, Тренерский стаж - 5 лет.

Расписание занятия :

СОК "Azam" (ул. Немцова, 22, тел.560-912):

- Вторник, четверг : 20.00-21.30;
- Суббота : 08.00-9.30

ПУЛЬКОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ

Тренер-преподаватель по КОСИКИ КАРАТЭ

Квалификация 5 дан Гранд-Мастер Боевых Искусств Черный пояс каратэ-до

Инструктор по Рукопашному бою, уд. № 347, (Приказ № 18 от 25.03.1999).

Тренер-преподаватель Высшей категории по контактному каратэ уд. № 447 (Приказ № 17-р от 01.04.2011).

Образование

1989-1993 Химико-технологический техникум, Техник-механик, Диплом с отличием ЕТ № 719754;

1996-1999 Тюменский Госуниверситет, г.Тюмень Факультет ФиС, заочное отделение;

2004 Московская Государственная Академия Физической Культуры, Курсы повышения квалификации «Теория и Методика Спортивной Тренировки по Каратэ». Свидетельство № С-95 г. Москва.

Профессиональный опыт

1994-1997 Школа Воинских Искусств «Кэмпо», п.Уренгой, Тренер по Сётокан каратэ;

1995-1999 Преподаватель Трудового обучения (Технологии), УСШ № 3, пгт. Уренгой;

1997- 2001 Частный предприниматель, п.Уренгой, Тренер по каратэ и рукопашному бою;

16.01.2000 Администрация п.Уренгой, КСК«Уренгоец», Тренер-преподаватель по Каратэ и РБ.

Спортивные достижения

Спортом регулярно занимаюсь с 9 лет: Тяжелая атлетика и Хоккей, Шахматы и Шашки.

С 14 лет занимаюсь Боевыми Искусствами: АРБ и Олимпийское Тхеквондо ВТФ у Чемпиона СССР 1988г., КАРАТЭ стилями – Кекусинкай, ГОДЗЮ-РЮ, СЕТОКАН, ТРАДИЦИОННОЕ, а также ПОЛНОКОНТАКТНОЕ КАРАТЭ КОСИКИ (ЖЕСТКОЕ КАРАТЭ в ЗАЩИТНОМ СНАРЯЖЕНИИ).

Участвовал в соревнованиях по Баскетболу, Волейболу, Гиревому споту, Дартсу, Мини-футболу и Туризму.

КМС по КАРАТЭ и РБ, а также выполнил КМС по Туризму.

Многokратный Чемпион и Призер России, Тюменской обл., ЯНАО, Пуровского района и п.Уренгой по Каратэ, РБ и другим видам СПОРТА. 55 призовых мест: 31 Первое место, 14 вторых, 10 третьих;

12-21.09.11 - под моим руководством как Старшего тренера Сборная ЯНАО участвовала в 4-х Открытых Всероссийских Юношеских Играх Боевых Искусств в г.Анапа. Итоги - 16 мест, 13 первых и 1-е КОМАНДНОЕ МЕСТО.

10-11.12.2011 года взяли Кубок за ПЕРВОЕ КОМАНДНОЕ место в команде УрФО на Чемпионате России.

9-19.09.2012 - под моим руководством как Старшего тренера Сборная ЯНАО участвовала в 5-х Открытых Всероссийских Юношеских Играх Боевых Искусств в г.Анапа. Итоги - 21 место, 14 первых и 1-е КОМАНДНОЕ МЕСТО.

На трех Чемпионатах России подряд 2011-12гг. взяли 3 ПЕРВЫХ КОМАНДНЫХ МЕСТА - это лучший результат в ЯНАО за все годы.

1-14.05.13 - под моим руководством как Старшего тренера Сборной ЯНАО участвовала в 6-х Всероссийских Играх Боевых Искусств в г. Анапа. 8 мест: 2 первых, 3 вторых, 2 третьих и 1 четв.

23-24 ноября 2013 года проходили 1-е Всероссийские Всестилевые соревнования по каратэ, где в дисциплине Косики, под моим руководством, как Представителя Сборной Тюменской обл. впервые созданная Сборная Тюменской области по Косики каратэ в составе 18 спортсменов на России взяла 20 призовых мест: 8 первых, 1 второе, 6 третьих, 2 четвертых и 3 пятых.

29-30 ноября 2014 года проходили 2-е Всероссийские Всестилевые соревнования по каратэ, в составе Сборной УрФО и Тюменской обл. по Косики каратэ впервые участвовали 5 моих Тюменских спортсмена - 5 призовых мест: 3 третьих, 2 четвертых. За 21 год мои спортсмены взяли 1084 призовых места: 401 первое, 337 вторых и 346 третьих.

На Российских соревнованиях по Каратэ и РБ за 21 год выиграно более 200 Призовых мест;

За последние 11 лет подготовлено 50 Чемпионов и Призеров России по Косики Каратэ;

Подготовлены - 2 Чемпиона и 1 Призер Европы по Косики Каратэ;

Подготовлены - 2 Чемпиона и 4 Призера Мира по Косики Каратэ.

Награды

21.11.2010 - 4 Диплома ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ Министра спорта РФ за подготовку 4-х Чемпионов России;

В Программу подготовки входит

Общая Физическая подготовка и СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.

Прикладная Техника для реальных условий самообороны и самозащиты, и БОЕВАЯ ЙОГА или КАТА (БОЕВЫЕ КОМПЛЕКСЫ), т.е Медитация в движении и Дыхание, Концентрация (Киме) и Сила Воли, Ритм и Темп.

В тренировках применяются Спортивные Снаряды, Специальное оборудование и Защитное снаряжение.

СПОРТИВНОЕ КУМИТЭ (поединки) – отработка технико-тактических приемов и действий, ведение боя по правилам, а также возможность участия в соревнованиях (для школьников и студентов).

Расписание занятия :

СОК "Agam" (ул. Немцова, 22, тел.560-912):

- Понедельник, среда, пятница : 18.00-19.00;
- Понедельник, среда, пятница : 19.00-.20.30