время	место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
9:00		Yoga (Юля Ю)		Yoga (Юля Ю)		Yoga (Юля Ю)		
12:00		Pilates (А	есс. растяжка (Ал	Pilates (А	есс. растяжка (Ал		TBS (Ел	
13:00							Twerk (Ел	Pilates (Ел
15:30								
17:00			ровая спина (А			Body sculpt (Юлия Ж)	14:00 Strip dance (Елена)	14:00 Zumba (Елена)
	зал единоборств							15:00 Стретчинг (Елена)
17:30		СЕКЦИЯ Художественная и эстетическая гимнастика	TBS (Ел	СЕКЦИЯ Художественная и эстетическая гимнастика	Pilates (Ел	СЕКЦИЯ Художественная и эстетическая гимнастика		
18:00		Стрейчинг (Ирина)	ABD (Ир	ABL (Ю Ж)	Upper Body (Ирина)	ABS-Stretch (Юлия Ж)		
	зал единоборств	СЕКЦИЯ Тайский бокс (Дети)	СЕКЦИЯ Кикбоксинг (Дети)	СЕКЦИЯ Тайский бокс (Дети)	СЕКЦИЯ Кикбоксинг (Дети)	СЕКЦИЯ Тайский бокс (Дети)	СЕКЦИЯ Кикбоксинг (Взрослые)	
18:30			Fit Ball (Юлия К)		Strip dance (Елена)			
	зал единоборств							
19:00		ABL (Ю Ж)		Fat-Burn (Юлия Ж)	Low Body (Ирина)	Yoga (Юлия Ю)		

19:00		Body sculpt (Ирина)	Twerk (Ел	Pilates (Ел		Power free (Юлия Ж)		
19:30								
	зал единоборств	СЕКЦИЯ Тайский бокс (Взрослые)	СЕКЦИЯ Кикбоксинг (Взрослые)	СЕКЦИЯ Тайский бокс (Взрослые)	СЕКЦИЯ Кикбоксинг (Взрослые)	СЕКЦИЯ Тайский бокс (Взрослые)		
20:00								
		ABS-Stretch (Юлия Ж)	Стретчинг (Юлия К)	Стретчинг (Елена)	Стретчинг (Ирина)			

*** Секции оплачиваются отдельно**