

Классические салаты

С РОСТБИФОМ И ВЯЛЕННЫМИ ПОМИДОРАМИ 380 CAL 229 P

Лист салата, перец на гриле, ростбиф, помидоры черри, помидоры вяленые (имбирно малиновый соус 19 P)

МЕКСИКАНСКИЙ ЦЕЗАРЬ 410 CAL 238 P

Курица на гриле, сыр розовый, калапеньо, чипсы из тортильи, римский салат, кукурузная лепешка, салатная нарезка от Mr. Salad (соус «Цезарь» 19 P или веретенная заправка 19 P)

КОЛОРАДО 530 CAL 239 P

Курица гриль, сыр фета (розовый сыр), красный лук на гриле, острый перец, чипсы, римский салат, кукуруза, редис, салатная нарезка от Mr. Salad, (соус «Дзадзики» 19 P)

САНТА ФЕ 510 CAL 228 P

Авокадо, помидоры черри, кукуруза, копченый сыр, лук на гриле и римский салат, миндаль, пепер джек, салатная нарезка от Mr. Salad, (соус «Сатай» 19 P)

КАЛИФОРНИСКИЙ СТЕЙК-ХАУС 229 CAL 245 P

Стейк, перец на гриле, цукини острый перец, поджаренный красный лук, салатная нарезка от Mr. Salad (соус кисло сладкий 19 P или соус «Цезарь» 19 P)

ПАЛЛА-БИЧ 320 CAL 229 P

Курица гриль, авокадо, помидоры черри, английские огурцы, кокосовая стружка и римский салат, салатная нарезка от Mr. Salad, (соус «Дзадзики» 19 P)

МЕХИКО 360 CALS 229 P

Авокадо, помидоры черри, черная фасоль, стручковая фасоль, чипсы мексиканские, калапеньо, римский салат и шпинат, кунжут салатная нарезка от Mr. Salad, («Мексиканский» соус 19 P)

КЛАССИЧЕСКИЙ КОББ

670 CAL 249 P

Курица гриль, авокадо, копченый бекон, вареное яйцо, голубой сыр, помидоры черри и римский салат, (соус огуречный 19 P)

Бизнес ланч

КРЕМ-СУП + САЛАТ +
+ ДЕСЕРТ + НАПИТОК = 259 P

Супы

- КРЕМ-СУП С БРОККОЛИ И ЦУКИНИ, 89 P
- КРЕМ-СУП ГРИБНОЙ, 89 P

Завтраки

- ОВСЯНАЯ КАША 89 P
 - МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ КАША 89 P
 - ЯЧНЕВАЯ КАША 89 P
 - ЗЛАКОВАЯ С ЦУКАТАМИ 89 P
- Топпинг на выбор:
МЕД, ДЖЕМ, ЯГОДЫ, ОРЕХИ 15 P

Десерты

-  ЧИЗКЕЙКИ - 99 P
Нью-Йорк, черничный, малиновый вихрь, пралине с шоколадом и орехом,
-  ДОНАТЫ - 79 P
Глазурь: банановая, клубничная с маршемеллоу, шоколадная
-  МАФФИНЫ - 69 P
Ванильный с шоколадом, шоко-поко, черничный, сливочный.

Салаты

ЧИПОЛОТТЕ 410 CAL 219 P

Курица в панировке, авокадо, пармезан, чили перец, римский салат, кудрявая и краснокочанная капуста, греческая салатная нарезка от Mr. Salad (соус «Сливочный Цезарь» 19 P)

ЗЕРНОВАЯ ЧАША 340 CAL 189 P

Пророщенная пшеница, пармезан, горох, чили перец, редис, огурец, пекинская капуста, побеги подсолнечника, нут & щпинат, салатная нарезка от Mr. Salad
Винегретная заправка 120 ккалорий + кусочек лимона 19 P
(бальзамический уксус + соевый соус 19 P)

КОРЕЙСКИЙ 290 CAL 229 P

Свекла, морковь, копченая курица, зеленый лук, сельдерей, пекинская капуста, побеги подсолнечника & щавель с добавлением жареного лука гриль, салатная нарезка от Mr. Salad (медово-горчичный соус 19 P)

Морские салаты

САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ 250 CAL 249 P

Лосось копченый, шпинат, болгарский перец, томаты Черри, зеленое яблоко, лист салата, смесь от Mr. Salad (соус «Дижон» 19 P)

САЛАТ БАНГКОК 290 CAL 245 P

Кальмары, помидоры чери, огурец, сельдерей, креветки, фунчоза, (соус «Тайский» 19 P)

Зерновые салаты

СЕРЕДЕЗЕМНОМОРСКАЯ ФАЛАФЕЛЬ 300 CAL 259 P

середеземноморская фалафель фалафель, чили перец, сельдерей, цветная капуста, кудрявая капуста, брокколи, краснокочанная капуста, (соус «Дзадзики» 19 P)

РИМСКИЙ 540 CAL 219 P

Цукини на гриле, красный лук на гриле, пармезан, киноа, лист брокколи, измельченная чечевица и просо, кудрявая и краснокочанная капуста, салатная нарезка от Mr. Salad, (Соус «Дижон» 19 P, соус «Бальзамик» 19 P)
Сладкая и копченая винегретная заправка с сыром и добавлением кусочка лайма.

ОСТРАЯ ЛАПША СОБУ С КЕШЬЮ 240 CAL 219 P

Лапша собу, морковь, Чили перец, зеленый лук, капуста, курица на гриле, кешью лист салата салатная нарезка от Mr. Salad, («Тайский» соус 19 P)

Мороженое

Мороженое пломбир

1 ШАРИК - 35 Р
 2 ШАРИКА - 50 Р
 3 ШАРИКА - 65 Р

- КЛАССИЧЕСКИЙ
- "АМЕРИКАНСКИЙ ВИШНЕВЫЙ ЧИЗКЕЙК"
- "КЕДРОВЫЙ ОРЕХ"
- "МЯТНАЯ СТРАЧАТЕЛЛА"
- "ТИРАМИСУ"
- СО ВКУСОМ ХАЛВЫ, КУНЖУТОМ И КАРАМЕЛЬЮ "СЕЗАМ"

Смузи

300ML - 139 Р, 500ML - 169 Р

- КИВИ-БАНАН
Киви, банан, шпинат, греческий йогурт, молоко
- КЛУБНИКА-БАНАН
Клубника, банан, молоко, ваниль
- ОТ MR. SALAD
Морковь, яблоко, банан, яблочный сок
- АНАНАСОВЫЙ
Ананас, банан, ананасовый сок, апельсиновый сок
- ЧЕРНИЧНЫЙ
Черника, банан, греческий йогурт, овсяные хлопья, лайм
- ЗЛАКОВЫЙ
Мюсли, натуральный йогурт, черника, банан, овсяные хлопья

Бизнес

КРЕМ+СУ
+ДЕСЕРТ+НА

- КРЕМ
- БРОККОЛИ И
- КРЕМ-СУП

Завт

- ОВСЯНАЯ
- МОЛОЧНАЯ РИ
- ЯЧНЕВАЯ
- ЗЛАКОВАЯ С

Топпинг
МЕД, ДЖЕМ, Я



- ЧИЗКЕЙК
Нью-Йорк, черничн
пралине с шоко
- ДОНАТ
Глазурь:
клубничная
шоко
- МАФФ
Ванильный
шоко-пок
сли

