

Пиццы:

1. Диетическая пицца без муки с овощами (238 руб. вместо 470 руб.).

Диетическая пицца без муки с овощами и сыром моцарелла на куриной основе. Отличное вкусное и богатое белками блюдо будет идеальной заменой привычной для всех мучной пицце.

КБЖУ на 100 г - 138/17/6/2,7.

Состав: фарш из грудки куриный, помидор свежий, перец сладкий болгарский свежий, сыр моцарелла, йогурт натуральный (молоко 0,5%, закваска на бифидобактериях), яйцо, петрушка, укроп, специи, соль.

Масса пиццы около 480 г.

2. Диетическая пицца с грибами без муки (255 руб. вместо 510 руб.).

Диетическая пицца без муки на куриной основе. Отличное вкусное и богатое белками блюдо будет идеальной заменой привычной для всех мучной пицце.

КБЖУ на 100 г - 164/20,51/7,84/2,08.

Состав: фарш из грудки куриный, помидор свежий, перец сладкий болгарский свежий, шампиньоны свежие, сыр моцарелла, йогурт натуральный (молоко 0,5%, закваска на бифидобактериях), яйцо, петрушка, укроп, специи, соль.

Масса пиццы около 450 г.

3. Диетическая пицца с креветками без муки (290 руб. вместо 580 руб.).

Диетическая пицца без муки с креветками на куриной основе. Отличное вкусное и богатое белками блюдо будет идеальной заменой привычной для всех мучной пицце.

КБЖУ на 100 г - 139/18,35/5,7/2,5.

Состав: фарш из грудки куриный, креветки, помидор свежий, перец сладкий болгарский свежий, сыр моцарелла, йогурт натуральный (молоко 0,5%, закваска на бифидобактериях), яйцо, петрушка, укроп, специи, соль.

Масса пиццы около 550 г.

4. Диетическая пицца овощная (305 руб. вместо 610 руб.).

Диетическая пицца исключительно из овощей с сыром моцарелла и на основе из цветной капусты. Отличное вкусное и низкокалорийное блюдо будет идеальной заменой привычной для всех мучной пицце и спасением для худеющих.

КБЖУ на 100 г - 45/3,2/1,6/5,26.

Состав: цветная капуста, помидор свежий, перец сладкий болгарский свежий, сыр моцарелла, йогурт натуральный (молоко 0,5%, закваска на бифидобактериях), яйцо, петрушка, укроп, специи, соль.

Масса пиццы около 480 г.

Сеты:

1. Диетический сет "Здоровье" (диетический мини-сет) (815 руб. вместо 1630 руб.).

Состав:

- ролл "Цезарь" (рис бурый, курица, низкокалорийный сыр рикотта, помидор, салат, нори);
- ролл "Дачный" (рис бурый, сыр творожный, помидор, перец болгарский, огурец, салат, укроп, нори);
- ролл "Филадельфия с угрем" (рис бурый, лосось с/с, низкокалорийный сыр рикотта, угорь, огурец, нори);
- ролл "Калифорния" (рис бурый, сыр творожный, краб, масаго оранж, огурец, авокадо, нори);
- ролл с угрем (рис бурый, угорь, кунжут, угани соус, нори);
- ролл с мидиями (рис бурый, мидии, низкокалорийный сыр рикотта, нори);
- ролл "Ясай" (рис бурый, низкокалорийный сыр рикотта, сладкий болгарский перец, огурец, помидор, салат, нори);

Вес: 1385 г (56 кусочков).

КБЖУ: 113,4/5,1/3,5/15,5 (на 100 г, среднее на сет).

2. Диетический мини-сет "Фитнесс" (305 руб. вместо 610 руб.).

Состав:

- ролл "Ясай" (рис бурый, низкокалорийный сыр рикотта, сладкий болгарский перец, огурец, помидор, салат, нори);
- ролл с крабом (рис бурый, краб, нори);
- ролл с кайсо (рис бурый, чука, нори);
- ролл с омлетом (рис бурый, омлет, угани соус, нори);
- ролл с перцем (рис бурый, перец болгарский сладкий, нори).

Вес: 668 г (40 кусочков).

КБЖУ: 106/3,2/2,3/18,2 (на 100 г, среднее на сет).

3. Диетический мини сет "Вегетарианский" (235 руб. вместо 470 руб.).

Состав:

- ролл с огурцом (рис бурый, огурец, кунжут, нори);
- ролл с кайсо (рис бурый, чука, нори);
- ролл с авокадо (рис бурый, авокадо, кунжут, нори);
- ролл с перцем (рис бурый, перец болгарский сладкий, нори).

Вес: 440 г (32 кусочка).

КБЖУ: 120,3/2,7/3,7/19,5 (на 100 г, среднее на сет).

4. Диетический сет "Ниватори" (445 руб. вместо 890 руб.).

Состав:

- ролл "Цезарь" (рис бурый, курица, низкокалорийный сыр рикотта, помидор, салат, нори);
- ролл "Дачный" (рис бурый, сыр творожный, помидор, перец болгарский, огурец, салат, укроп, нори);
- ролл с кайсо (рис бурый, чука, нори);
- ролл с омлетом (рис бурый, омлет, угани соус, нори).

Вес: 895 г (48 кусочков).

КБЖУ: 115,6/4,3/3,5/16,7 (на 100 г, среднее на сет).

5. Диетический сет "Овощной" (420 руб. вместо 840 руб.).

Состав:

- ролл "Ясай" (рис бурый, низкокалорийный сыр рикотта, сладкий болгарский перец, огурец, помидор, салат, нори);
- ролл "Дачный" (рис бурый, сыр творожный, помидор, перец болгарский сладкий, огурец, салат, укроп, нори);
- ролл с огурцом (рис бурый, огурец, кунжут, нори);
- ролл с кайсо (рис бурый, чука, нори);
- ролл с авокадо (рис бурый, авокадо, кунжут, нори);
- ролл с перцем (рис бурый, перец болгарский сладкий, нори).

Вес: 895 г (48 кусочков).

КБЖУ: 107,6/2,85/3,2/17,3 (на 100 г, среднее на сет).

6. Диетический сет "Морской" (745 руб. вместо 1490 руб.).

Состав:

- ролл "Филадельфия" с угрем (рис бурый, лосось с/с, низкокалорийный сыр рикотта, угорь, огурец, нори);
- ролл "Калифорния" (рис бурый, сыр творожный, краб, масаго оранж, огурец, авокадо, нори);
- ролл с крабом (рис бурый, краб, нори);
- ролл с угрем (рис бурый, угорь, кунжут, угани соус, нори);
- ролл с мидиями (рис бурый, мидии, низкокалорийный сыр рикотта, нори);

- ролл "Сырный лосось" (рис бурый, лосось с/с, низкокалорийный сыр рикотта, нори).

Вес: 1025 г (56 кусочков).

КБЖУ: 126,6/5,5/3,9/17,3 (на 100 г, среднее на сет).

Европейские роллы:

1. Диетический ролл "Сырный лосось" (70 руб. вместо 140 руб.).

Диетический ролл "Сырный лосось" - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл "Сырный лосось" не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, лосось слабосоленый, низкокалорийный сыр рикотта, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 126/6/3,5/17,6 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

2. Ролл со сладким перцем (30 руб. вместо 60 руб.).

Диетический ролл со сладким болгарским перцем - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл со сладким перцем не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, перец болгарский сладкий, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 90/2/0,8/18,7 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

3. Ролл с мидиями (95 руб. вместо 190 руб.).

Диетический ролл с мидиями - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с мидиями не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, мидии, низкокалорийный сыр рикотта, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 121,3/5,5/2,9/18 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

4. Диетический ролл с омлетом (30 руб. вместо 60 руб.).

Диетический ролл с омлетом - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с омлетом не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, омлет, угани соус, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 122/4,5/3,8/17,4 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

5. Ролл с угрем (100 руб. вместо 200 руб.).

Диетический ролл с угрем - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с угрем не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, угорь, кунжут, угани соус, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 160/9/7,9/6,3/18 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

6. Ролл с авокадо (70 руб. вместо 140 руб.).

Диетический ролл с авокадо - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с авокадо не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, авокадо, кунжут, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 144,7/3/6,3/20 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

7. Диетический ролл с кайсо (100 руб. вместо 200 руб.).

Диетический ролл с кайсо - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с кайсо не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, чука, нори.

Вес: 110 г (8 кусочков).

КБЖУ - 135,6/2,78/4,8/20,5 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 110 г.

8. Диетический ролл с крабом (50 руб. вместо 100 руб.).

Диетический ролл с крабом - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с крабом не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, крабовое мясо, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 117/3/1,4/22,8 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

9. Ролл с огурцом (38 руб. вместо 76 руб.).

Диетический ролл с огурцом - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл с огурцом не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, огурец, кунжут, нори.

Вес: 111 г (8 кусочков).

КБЖУ - 112/2,8/3/18,9 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 111 г.

10. Диетический ролл "Дачный" (95 руб. вместо 190 руб.).

Диетический ролл "Дачный" - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл "Дачный" не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, сыр творожный, помидор, перец болгарский сладкий, огурец, салат, укроп, нори.

Вес: 226 г (8 кусочков).

КБЖУ - 103,8/2,6/3,7/15,3 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 226 г.

11. Диетический ролл "Калифорния" (155 руб. вместо 310 руб.).

Диетический ролл "Калифорния" - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл "Калифорния" не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, краб, творожный сыр, масаго оранж, огурец, авокадо, нори.

Вес: 246 г (8 кусочков).

КБЖУ - 113,2/2,8/4,2/16,2 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 246 г.

12. Диетический ролл "Цезарь" (95 руб. вместо 190 руб.).

Диетический ролл "Цезарь" - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл "Цезарь" не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, курица, низкокалорийный сыр рикотта, помидор, салат, нори.

Вес: 236 г (8 кусочков).

КБЖУ - 102,6/7/1,96/14,1 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 236 г.

13. Диетический ролл "Филадельфия с угрем" (195 руб. вместо 390 руб.).

Диетический ролл "Филадельфия" - это просто находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл "Филадельфия" не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, огурец, лосось слабосоленый, низкокалорийный сыр рикотта, рисовый уксус, нори.

Вес: 230 г (8 кусочков).

КБЖУ - 134,5/8,21/4,8/14,36 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 230 г.

14. Диетический ролл "Сливочный Ясай" (95 руб. вместо 190 руб.).

Диетический ролл "Сливочный Ясай" - это находка и наилучшая альтернатива классическим роллам из обычного риса. Диетический ролл "Ясай" не отложится на ваших боках, но изумит вас своим вкусом еще больше классического. В составе: рис бурый, низкокалорийный сыр рикотта, перец болгарский сладкий, огурец, помидор, салат, нори.

Вес: 231 г (8 кусочков).

КБЖУ - 87,15/3,37/1,6/15 (на 100 г).

Стоимость указана за весь ролл весом 231 г.