

SPA-программа «Имбирный пряник»

Запах нарядных имбирных пряников – это запах Нового года с его волшебными приключениями, ожиданием чуда и сказочным перевоплощением.

Окунитесь и Вы в чарующую атмосферу праздника, чудесных грёз и восхитительной неги – ощутите на себе оздоравливающее и расслабляющее действие эко-процедур и искусных рук наших SPA-мастеров!

Пройдя SPA-программу «Имбирный пряник», Вы испытаете спектр незабываемых впечатлений и явитесь миру обновлёнными и помолодевшими.

Эффект от процедуры:

- глубокое очищение организма
- уменьшение подкожной жировой клетчатки, целлюлита
- избавление от стресса и его последствий
- укрепление иммунитета
- нормализация обмена веществ
- эластичная осветлённая кожа
- антибактериальный эффект

В программу входит:

- Кедровая бочка/ИК-сауна

- **Ванильный пилинг тела** очистит кожу, ощутимо ускорив обновление эпидермиса, восстановит её водный баланс. Окутанная приятным ароматом, под воздействием натурального экстракта ванили кожа станет нежной и эластичной.

- Обертывание на основе шоколадного крема скульптора с цветками апельсина и имбиря

Сочетание корицы и апельсина обеспечивает уменьшение «апельсиновой корочки» и выравнивание кожи. Это комплекс для эффективной коррекции фигуры. Лимонник ускоряет обменные процессы, тонизирует и насыщает кожу витаминами. Имбирь нормализует жировой обмен, замедляет старение кожи, устраняет дряблость, формирует новый силуэт. Подтягивает и омолаживает кожу, значительно улучшает её упругость, цвет и рельеф. Аппетитный шоколадно-цитрусовый аромат поднимает настроение и заряжает энергией.

- Лимфодренажный массаж лица в сочетании с молочной росой «Кофе и какао»

Основные эффекты от лимфодренажного массажа лица – коррекция овала, устранение застойных явлений. Благодаря усилению межклеточного обмена веществ исчезнут мелкие морщинки и несовершенства кожи. Легкая эмульсия на основе экстракта кофе, фикуса, масла какао, витаминов E и F витаминизирует и укрепляет кожу, превосходно увлажняет и питает. Морские минералы повышают тонус и упругость кожи, а ароматы кофейных зерен и какао согревают и дарят наслаждение.

- Расслабляющий аромо-массаж всего тела

Нотки шоколада, ванили и имбиря создадут во время массажа особенное настроение. Такой вид массажа – это очень приятная процедура, позволяющая расслабиться и получить позитивные эмоции. Ароматы в сочетании с мягким массажем благотворно сказываются на эмоциональном состоянии человека, приводят его в состояние спокойствия и умиротворения.

- Релакс-массаж стоп

Воздействие на стопы ног поможет устранить мышечное и нервное напряжение, укрепить иммунитет, предотвратить различные болезни. Массаж ступней в качестве лечения показан людям, страдающим хронической усталостью, бессонницей, частыми головными болями. Массаж

помимо общего оздоровительного эффекта помогает устранить такие явления, как нарушение аппетита и неправильный метаболизм.

SPA-программа «Русская красавица»

SPA-программа «Русская красавица» направлена на оздоровление, восстановление жизненных сил и избавление от стресса. Благоприятное влияние на нервную систему оказывает цветочно-ягодная ароматерапия, используемая в этой SPA-программе.

С древних времен известно, что запахи ароматерапии благотворно воздействуют на физическое и эмоциональное состояние человека. В современных условиях под методом ароматерапии подразумевают целебное воздействие эфирных масел на организм через обоняние, а также через кожу – посредством массажа. Эфирные масла защищают от бактерий, вирусов и микробов, оказывают влияние на биохимические процессы в организме, нормализуют обмен веществ и в целом оздоравливают организм.

Магия запаха и удовольствие сделают свое дело: SPA-программа поможет подчеркнуть и многократно усилить вашу природную красоту.

Эффект от процедуры:

- уменьшение «апельсиновой корки»
- устранение жировых отложений
- выведение лишней жидкости и токсинов из организма, улучшение обмена веществ
- нормализация кровообращения и лимфотока, уменьшение отеков
- улучшение упругости и структуры кожи, улучшение контуров тела
- избавление от стресса и негативных эмоций
- улучшение настроения и работоспособности
- повышение иммунитета, профилактика простудных заболеваний

В программу входит:

- Кедровая бочка/ИК-сауна
- Ягодный пилинг-скраб

Эффективно очищает кожу от скопления ороговевших клеток, сальных пробок и микροзагрязнений. Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами. Массажные частицы из натуральных ягод тонизируют, разглаживают и обновляют поверхность кожи. Пилинг-скраб очищает и открывает поры, способствуя более глубокому восприятию активных питательных веществ от последующих процедур.

- Ягодно-цветочное обертывание

Оказывает антиоксидантное, регенерирующее и восстанавливающее действие. Благодаря натуральным компонентам, содержащимся в ягодно-цветочном обертывании, улучшается микроциркуляция и внутриклеточные обменные процессы, происходит питание кожи необходимыми витаминами и минералами. Укрепляется иммунитет кожи. Такое обертывание оказывает венотонизирующее действие: укрепляет стенки капилляров, способствует снижению отеков.

- Креольский массаж бамбуковыми венниками

Зоны: шейно - воротниковая, спина, руки, ноги

Массаж бамбуковыми венничками воздействует на кровоток и лимфоток, благодаря чему происходит лимфодренажный эффект, выводятся токсины, нормализуется тонус мышц. Легкая вибрация бамбуковыми венничками по телу обеспечивает глубокую релаксацию и восстановление энергетического баланса. Такой массаж подарит ощущение бодрости и хорошего настроения, наполнит энергией тело и вернет вам прекрасное самочувствие.

- Лимфодренажный массаж рук +SPA-уход

Лимфодренажный массаж рук восстанавливает работоспособность мышц, снимает боль и напряжение, уменьшает отеки, укрепляет сосуды. СПА-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

- Массаж стоп

Во время массажа стоп активируется лимфоток и кровоток. Легко устраняется венозный застой, улучшается трофика тканей. В результате - сухая кожа стоп прямо во время массажа делается розовой и мягкой. Такой массаж оказывает глубокое влияние на вегетативную нервную систему, снижая или устраняя боли, ускоряя процесс регенерации. Оказывает воздействие на рефлекторные зоны, находящиеся на стопах, повышает иммунитет и улучшает работу внутренних органов. Массаж стоп быстро убирает отеки ног, даря необыкновенную легкость не только в ногах, но и во всем организме.

SPA-программа «Зимний экстрим»

Эту SPA-программу мы создали специально для тех, кто любит яркие ощущения и с удовольствием испытает на себе энергичное и убедительное воздействие оздоровительных и омолаживающих уходовых процедур. Мы гарантируем вам восторг и вдохновение, а также глубокий релакс и мощное накопление жизненной энергии.

Вы пройдёте через различные чувственные и аромо-воздействия: и если в самом начале программы вас окутает острый свежий воздух с Севера, то в завершении вы будете обласканы волшебными запахами и теплым нежным ветерком с Востока.

И после 120 минут экстремального наслаждения захотите повторить этот завораживающий SPA-путь сначала.

Эффект от процедуры:

- выравнивание кожи, борьба с целлюлитом
- стимулирование лимфотока, выведение токсинов из организма
- уменьшение объемов тела
- тонизирование и укрепление стенок сосудов
- защита кожи от старения
- релакс-воздействие на весь организм

В программу входит:

- Кедровая бочка/ИК-сауна

- Кислотно солевой пилинг тела «Имбирь и лимон»

Пилинг содержит морскую соль, корень имбиря, лимонную цедру, эфирные масла имбиря, лимона и левзеи. Оказывает тонизирующее, лифтинговое, регенерирующее, антибактериальное, спазмолитическое, согревающее, успокаивающее действия.

Минералы морской соли прекрасно питают, глубоко увлажняют и ухаживают за телом. Имбирь оказывает местное раздражающее воздействие на кожу, ускоряя кровообращение и заметно улучшая кровоснабжение тканей. Также этот пилинг является эффективным средством в борьбе с «апельсиновой коркой».

- Холодное лимфодренажное обертывание на основе зеленой глины и водорослей

Бурые водоросли нормализуют водно-солевой и жировой баланс организма, стимулируют расщепление липидов и отток лишней жидкости. Обертывание обладает лимфодренажным и детоксифицирующими действиями. Активизируется кровообращение, усиливается поступление питательных веществ к клеткам, стимулируются обменные процессы, устраняются застойные явления, укрепляются стенки сосудов.

- **Моделирующий массаж лица и декольте** успешно корректирует овал и контуры лица и разглаживает морщинки.

- **Общий спортивный массаж тела (зоны: спина, руки, ноги)**

Особые техники – растирания, разминания, поглаживания – благоприятно воздействуют на мышцы и сухожилия, снимают психоэмоциональное напряжение.

- **Тёплый аромо-компресс тела** успокоит, снимет возбуждение, спазмы и избавит от болевых ощущений.

SPA-программа «Марципановый каприз»

Популярная во всём мире смесь изготавливается из измельчённого в муку миндаля и сахарного сиропа или сахарной пудры. Раньше он считался сладостью аристократов, сегодня он признанный король сладостей.

SPA-программа «Марципановый каприз» проводится с использованием отборных ингредиентов: масла сладкого миндаля, эфирного масла горького миндаля, тростникового сахара, сока абрикоса и облепихового масла. Множество питательных веществ, витаминов и микроэлементов, необычные тающие текстуры обеспечивают поистине аристократический уход за кожей. Дразнящий и соблазнительный аромат горького миндаля поднимет настроение.

В результате вы готовы к королевскому приёму.

Эффект от процедуры:

- подтянутая, шикарная, бархатная кожа
- глубокое питание кожи
- улучшение кровообращения, обменных процессов
- снижение отёчности
- повышение тонуса
- улучшение настроения и общего самочувствия

Подробное описание услуги:

Посещение кедровой бочки/ИК-сауны

Марципановый скраб тела

Входящие в состав тростниковый сахар и миндальное масло обеспечивают идеальное питание кожи, надолго сохраняя ее увлажненной. Миндальное масло регенерирует и омолаживает эпидермис. Пилинг глубоко очищает и обновляет кожу. Разогревает, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы, оказывает антицеллюлитное воздействие. Кожа становится нежной и бархатистой.

Обёртывание «Шоколад+ марципан»

Вкусный и полезный десерт для кожи. Потрясающие ароматы и полезные свойства шоколада известны каждому. Шоколад глубоко питает и увлажняет кожу, оказывает противоцеллюлитное воздействие, придает коже бархатистость и шелковистость.

Прекрасно снимает стресс и является отличным антидепрессантом. Марципан глубоко питает кожу, оказывает укрепляющее, иммуномодулирующее и противовоспалительное действия. Смягчает и разглаживает, эффективно устраняет проблемы сухости кожи, повышает ее упругость и эластичность.

Общий массаж тела на «Марципановом креме» (зоны: ягодицы, бедра, икры, руки полностью, живот, бока).

Процедура, помогающая скорректировать фигуру в так называемых проблемных зонах. В результате улучшается обмен веществ и питание тканей, уходят застойные явления, а с ними и лишние килограммы.

SPA-уход за ногами + массажные сапожки Шиаци

SPA-уход применяется для увлажнения и питания сухой кожи, способствует заживлению трещин, прекрасно снимает отечность и усталость. Массажные сапожки Шиаци дополняют процедуру расслабления и прогревания мышц стоп. Оказывают прекрасное воздействие на ступни ног, нормализуя кровообращение, способствуя избавлению от капиллярной сетки. Такая процедура дарит ощущение покоя и легкости ног.

SPA программа «Фруктовый десерт»

Очищаем организм, избавляемся от стресса!

Если вам перестало хватать жизненной энергии, мешает накопленная усталость - тогда эта программа точно для вас! Отличное сочетание процедур, входящих в эту программу, позволит расслабиться и снять стресс с пользой для здоровья. SPA-программа, избавляющая от стресса, оказывающая антицеллюлитное воздействие. Интенсивно питает кожу, придавая ей бархатистость и эластичность, выводит токсины. Вы ощутите разностороннее благотворное воздействие на свой организм примененных процедур. Удивитесь, каким прекрасным омолаживающим эффектом обладает винное обертывание (в вине имеются антиоксиданты, которые замедляют процесс старения). Но давайте опробуем все по порядку: первое, второе, третье, и, наконец, десерт – ослепительно вкусный и нежный «Фруктовый десерт».

Эффект от процедуры:

- улучшение психоэмоционального состояния и работоспособности
- повышение тонуса и упругости кожи
- сглаживание растяжек
- выведение шлаков и токсинов, избыточной жидкости
- снятие болезненности в мышцах и тканях
- устранение бессонницы и сонливости
- профилактика простудных заболеваний
- повышение иммунитета
- общее оздоровление организма, снятие стресса

В программу входит:

- Кедровая бочка/ИК-сауна
- Пилинг «Виноградный крем–скраб»

Способствует омоложению кожи, укрепляет стенки сосудов, тонизирует и снимает усталость, смягчает и увлажняет кожу, предохраняя ее от старения и негативных воздействий внешней среды.

- Обертывание «Антистресс «Винное»

Экстракт вина «Шампань» укрепляет стенки сосудов и активно противодействует возрастным изменениям. Входящий в состав Д-пантенол обеспечивает глубокое увлажнение, а масло зародышей пшеницы и экстракт ромашки питают, увлажняют и повышают эластичность кожи.

- Массаж «Асахи» + авторский SPA-уход за лицом и областью декольте «Антистресс-24»

Массаж «Асахи» воздействует не только на поверхность кожи, но и на глубокие лицевые мышцы. Они, получая достаточное количество кислорода, быстро приходят в тонус, становятся упругими.

- Классический массаж тела

Зоны: шея, спина, руки, ноги

Способствует расслаблению и улучшению кровообращения мышц. Детальная проработка отдельных зон тела позволяет снять застаревшие зажимы и застои жидкости. В теле появляется приятное ощущение тепла, ведущее к наслаждению и улучшению общего состояния организма.

- SPA-уход за руками + экспресс-омоложение для рук + массажные рукавички

SPA-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

SPA-программа «Ягодное сияние»

Комплексная высокоэффективная программа ревитализации (восстановления) и укрепления кожи, называемая «прививкой красоты», в основе которой лежат активные свойства ягод: черной смородины и красного винограда. При этом ягодный состав дополнен экстрактами бурых водорослей и конского каштана.

Все используемые в программе компоненты удивительно богаты ценными питательными компонентами для здоровья и внешнего вида кожи. А она особенно нуждается в этом в период дефицита витаминов и микроэлементов.

Программа «Ягодное сияние» рекомендуется при атоничности, вялости, бледности кожи, наличии сосудистого рисунка или капиллярных «звездочек», варикозе, для антивозрастного и антистрессового ухода.

Эффект от процедуры

- возвращение сияния кожи
- предотвращение старения кожи
- укрепление стенок сосудов, нормализация проницаемости капилляров
- комплексное питание кожи

В программу входит:

- Кедровая бочка/ИК Сауна

- Ягодный скраб

Эффективно очищает кожу от скопления ороговевших клеток, сальных пробок и микрозагрязнений. Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами. Массажные частицы из натуральных ягод тонизируют, разглаживают и обновляют поверхность кожи. Скраб очищает и открывает поры, способствуя более глубокому восприятию активных питательных веществ от последующих процедур.

- Маска-обёртывание «Ягодное желе»

Маска для обертывания «Ягодное желе» – настоящая «прививка красоты» для кожи, которая оказывает антиоксидантное, регенерирующее и ангиопротекторное действие. Содержит сок черной смородины, экстракт красного винограда, экстракт конского каштана, экстракты фукуса и ламинарии, эфирные масла вербены, душицы, лаванды, петитгрейна, пачули, горького апельсина. Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами. Укрепляет иммунитет кожи. Оказывает венотонизирующее действие: укрепляет стенки капилляров, нормализует их проницаемость, способствует устранению сосудистых «звездочек».

- Хиромассаж лица, шеи, декольте

Хиромассаж лица, шеи и зоны декольте используется для снятия отеков, решения проблемы купероза, моделирования контура лица, его подтяжки, улучшения цвета лица. Кроме заметных невооруженным глазом эффектов (омоложение, лифтинг, выравнивание цвета кожи, поднятие настроения), хиромассаж влияет на глубинные процессы в мышцах и коже, вызывая регенерацию тканей на всех уровнях дермы.

- Массаж тела классический (зоны: спина, руки, ноги, икры, стопы) + ягодная сыворотка для тела

Способствует расслаблению и улучшению кровообращения мышц. Детальная проработка отдельных зон тела позволяет снять застаревшие зажимы и застои жидкости. В теле появляется приятное ощущение тепла, ведущее к наслаждению и улучшению общего состояния организма. Ягодная сыворотка значительно улучшает внешний вид кожи: глубоко увлажняет, повышает упругость тканей, облагораживает цвет кожи, делает ее яркой, гладкой и красивой.

- SPA- уход за руками+ массажные варежки

SPA-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиацу бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.