

время	место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
7:30	малый зал	Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		
8:30	малый зал	Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		
9:00	большой зал							
11:00	большой зал						Body sculpt (Марина)	
12:00	малый зал	Pilates (Алла)	Пресс. Растяжка (Алла)	Pilates (Алла)	Пресс. Растяжка (Алла)		Стрейчинг (Марина)	
13:00	большой зал							Functional (Марина)
	малый зал						(Катя)	
14:00	большой зал							Стрейчинг (Марина)
17:00	малый зал					(Катя)		
17:30	большой зал							
18:00	малый зал	Стрейчинг (Анастасия)		ABL (Юлия Ж)		ABS-Stretch (Юлия Ж)		
	большой зал		ABD (Ирина)		Upper Body (Ирина)			
19:00	малый зал	ABL (Юлия Ж)	3D Ягодицы (Ирина)	Pilates (Алла)	Low Body (Ирина)	Pilates (Алла)		
	большой зал	Body sculpt (Анастасия)		Fat-Burn (Юлия Ж)		Power tree (Юлия Ж)		
19:30								
20:00	малый зал	ABS-Stretch (Юлия Ж)	Стрейчинг (Ирина)	ABS-Stretch (Юлия Ж)	Стрейчинг (Ирина)			
	большой зал	ZUMBA (Эрик)		ZUMBA (Эрик)		ZUMBA (Эрик)		
21:00	большой зал							

