

время	место проведения	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
7:30	малый зал	Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		
8:30	малый зал	Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		Yoga (Даша)		
9:00	большой зал							
11:00	большой зал						Body sculpt (Марина)	
	зона функционального тернинга							
12:00	малый зал	Pilates (Алла)		Pilates (Алла)			Стрейчинг (Марина)	
13:00	большой зал							Functional (Марина)
	малый зал						Стрип-пластика (Катя)	
14:00	большой зал							Стрейчинг (Марина)
17:00	малый зал					Стрип-пластика (Катя)		
17:30	большой зал							
18:00	малый зал	Стрейчинг Анастасия		ABL (Юлия Ж)		ABS-Stretch (Юлия Ж)		
	большой зал							
	зал единоборств							
	зона функционального тернинга							
19:00	малый зал	ABL (Юлия Ж)		Pilates (Алла)		Pilates (Алла)		
	большой зал	Body sculpt (Анастасия)		Fat-Burn (Юлия Ж)		Power free (Юлия Ж)		
19:30	зал единоборств							
20:00	малый зал	ABS-Stretch (Юлия Ж)		ABS-Stretch (Юлия Ж)				
	большой зал	ZUMBA (Эрик)		ZUMBA (Эрик)		ZUMBA (Эрик)		
21:00	большой зал							

