

Йога-расписание на СЕНТЯБРЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК 4, 11, 18, 25	ВТОРНИК 5, 12, 19, 26	СРЕДА 6, 13, 20, 27	ЧЕТВЕРГ 7, 14, 21, 28	ПЯТНИЦА 1, 8, 15, 22, 29	СУББОТА 2, 9, 16, 23, 30	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10, 17, 24
6.30 - 8.00 Хатха-Йога (Эльвира) только с 25 сентября	7.00 - 9.00 Цигун (Эдуард)	6.45 - 8.00 Хатха-Йога с элементами Йоги Айенгара (Ольга)	7.00 - 9.00 Цигун (Эдуард)	6.45 - 8.00 Хатха-Йога с элементами Йоги Айенгара (Ольга) Гимнастика Дарна с 15 сентября (Екатерина)	9.00 - 10.30 Кундалини-Йога (Наталия)	9.00 - 10:30 Крия-Йога (Ярослав, Москва) только с 17 и 24 сентября
9.00 - 10.30 Хат Ха-Йога и Прана Яма (Атул, Индия)	9.00 - 10.30 Хат Ха Йога - эксклюзивный авторский курс (Лилия)	Гимнастика Дарна с 15 сентября (Екатерина)	9.00 - 10.30 Хат Ха Йога - эксклюзивный авторский курс (Лилия)	17.00 - 18.00 Йога для Детей (Эльвира) только с 22 сентября	11.00 - 12.30 Йога Натхов (Антон)	10.30 - 12.00 Хатха-Йога и Медитация (Елена)
18.30 - 19.30 Класс Реабилитационно- Оздоровительный, Исцеляющий Импульс Голтис (Альбина)		18.30 - 19.30 Класс Реабилитационно- Оздоровительный, Исцеляющий Импульс Голтис (Альбина)		18.00 - 19.30 Хат Ха-Йога и Прана Яма (Атул, Индия)	12.30 - 14:00 Пробуждение источника силы. Динамическая медитация (Светлана)	12.00 Курс Предназначение (Софья) только 10 и 24 сентября
19.30 - 21.00 Универсальная Йога + Йога-терапия (Александр) 18 и 25 сентября Крия-Йога (Ярослав, Москва)		19.30 - 21.00 Кундалини-Йога (Наталия)		19.30 - 21.00 Класс Реабилитационно- Оздоровительный, Исцеляющий Импульс Голтис (Альбина) 22 и 29 сентября Крия-Йога (Ярослав, Москва)	14.00 - 15:30 Сварга. Сенситив (Леонид)	13.30 - 14:30 Йога для Детей (Эльвира) только с 24 сентября

Йога-расписание на СЕНТЯБРЬ

ул. Зайни Султана, 15 Центр Альтернативных Возможностей «Развитие»

ПОНЕДЕЛЬНИК 11, 18, 25	ВТОРНИК 12, 19, 26	СРЕДА 13, 20, 27	ЧЕТВЕРГ 14, 21, 28	ПЯТНИЦА 15, 22, 29	СУББОТА 16, 23, 30	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17, 24
9.00 - 10.30 Универсальная Йога, Восстановление Позвоночника (Елена Прекрасная)	7.15 - 8.30 Сукшма Вьяяма Йога (Сергей)	9.00 - 10.30 Универсальная Йога, Восстановление Позвоночника (Елена Прекрасная)	7.15 - 8.30 Сукшма Вьяяма Йога (Сергей)	9.00 - 10.30 Универсальная Йога, Восстановление Позвоночника (Елена Прекрасная)	9.00 - 12.00 Тантра Йога и Активная Медитация (Елена Прекрасная)	9.00 - 12.00 Энергетические Медитативные Практики (Елена Прекрасная)
	18.00 - 19.00 Хатха Йога Айенгара (Анна)			18.30 - 20.00 Хатха Йога Айенгара (Анна)		

ул. Ямашева, 102 А Студия «Ассорти»

ПОНЕДЕЛЬНИК 11, 18, 25	ВТОРНИК 12, 19, 26	СРЕДА 13, 20, 27	ЧЕТВЕРГ 14, 21, 28	ПЯТНИЦА 15, 22, 29	СУББОТА 16, 23, 30	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17, 24
20.00 - 21.30 Кундалини-Йога (Наталия)	20:00 - 21:30 Крия-Йога (Ярослав, Москва)	20.00 - 21.30 Хат Ха Йога - эксклюзивный авторский курс (Лилия)	20:00 - 21:30 Крия-Йога (Ярослав, Москва)	20.00 - 21.30 Хат Ха Йога - эксклюзивный авторский курс (Лилия)		