

## Антистрессовые Спа программы

### ВНИМАНИЕ!

Просим Вас внимательно ознакомиться с условиями!

**Длительность любой спа программы – 2 часа**

**Необходимо приобрести комплект для прохождения процедуры - 100 рублей**

### SPA-программа «Медовый спас»

Мед был издавна любим нашими предками и употреблялся как в пищу, так и для косметических целей, оздоровления. Мы продолжили эту традицию и применили рецепт красоты, молодости, здоровья и долголетия в SPA-программе «Медовый спас».

#### Эффект от процедуры:

- повышение иммунитета и профилактика простуды
- очищение и «выравнивание» кожи, улучшение её цвета и структуры
- снижение целлюлита и разглаживание кожи
- устранение стресса и нервозности
- расслабление, улучшение настроения

#### В программу входит:

- Кедровой бочка /ИК сауна (на выбор)
- Солевой пилинг тела на основе имбиря и лимона с морскими минералами, эфирными маслами и пряностями**

Пилинг содержит морскую соль, корень имбиря, лимонную цедру, эфирные масла имбиря, лимона и левзеи. Оказывает тонизирующее, лифтинговое, регенерирующее, антибактериальное, спазмолитическое, согревающее, успокаивающее действия. Минералы морской соли прекрасно питают, глубоко увлажняют и ухаживают за телом. Имбирь оказывает местное раздражающее воздействие на кожу, ускоряя кровообращение и заметно улучшая кровоснабжение тканей. Благодаря этому клетки дермы получают больше кислорода и питательных веществ. Этот натуральный компонент ускоряет межклеточный обмен и протекающие в тканях кожных покровов процессы, что способствует стимуляции выработки эластина и коллагена, отвечающих за эластичность и упругость. Пилинг для тела на основе имбиря подойдет и для похудения: благодаря раздражающему воздействию и ускорению обменных процессов жировые клетки начинают активно сгорать. Также этот пилинг является эффективным средством в борьбе с «апельсиновой коркой».

#### - Медовое обертывание

Медовое обертывание делает кожу мягкой, гладкой, бархатистой и сияющей. Прекрасно подходит для похудения и коррекции фигуры. Мед ускоряет кровообращение, стимулирует вывод застоявшихся элементов, снабжает кожные покровы необходимыми элементами. Жиросжигающие обертывания для похудения с медом помогают справиться с целлюлитом благодаря точечному ускорению обмена веществ, выводу лишней жидкости. Кроме того, обертывание на основе меда очень действенно: это кладезь витаминов, минералов, ферментов, аминокислот и антиоксидантов (всего более 50 различных веществ), способных подпитать организм.

#### - Антистрессовый массаж головы, шейно-воротниковой зоны

Прекрасный способ снять усталость, напряжение, расслабиться и поднять настроение. Кроме того, особые массажные техники помогут снять головные боли, зажимы в области шейно-воротниковой зоны, избавить от тревожности и бессонницы. Вследствие улучшения циркуляции кровообращения, массаж головы так же полезен для роста и укрепления волос.

**- Антицеллюлитный корректирующий массаж проблемных зон на выбор**

(руки, спина, бока, живот) или (ягодицы, бедра, живот, бока)

Антицеллюлитный массаж позволяет заметно уменьшить жировые отложения и скорректировать фигуру в так называемых проблемных местах. Способствует улучшению состояния кожи, позволяет быстро избавиться от целлюлита.

**- Финиш-крем «Медовая роскошь»**

Приятный аромат меда введет вас в состояние полного блаженства. Это идеальное средство для увлажнения и повышения упругости кожи. Входящий в состав крема экстракт меда сделает кожу более эластичной и упругой.

Краткое описание:

Медово-соляной пилинг тела прекрасно очищает кожу, нормализует выработку кожного себума (кожного сала), убирает микровоспаления и прыщики на коже. Посредством пилинга отшелушивается верхний ороговевший слой эпидермиса, раскрываются и очищаются поры.

Антицеллюлитный массаж - отличный помощник в борьбе с лишним весом и целлюлитом. Он разглаживает кожу, делает ее мягкой и упругой. Обертывание для тела «Медовый спас» сопровождается тонким и приятным ароматом, оно увлажняет и питает кожу, оказывает антистрессовый и расслабляющий эффект. Посещение кедровой бочки или ИК-сауны позволит укрепить иммунитет и поддержать защитные свойства организма в сезон простуд.

## **SPA-программа «Русская красавица»**

SPA-программа «Русская красавица» направлена на оздоровление, восстановление жизненных сил и избавление от стресса. Благоприятное влияние на нервную систему оказывает цветочно-ягодная ароматерапия, используемая в этой SPA-программе. С древних времен известно, что запахи ароматерапии благотворно воздействуют на физическое и эмоциональное состояние человека. В современных условиях под методом ароматерапии подразумевают целебное воздействие эфирных масел на организм через обоняние, а также через кожу – посредством массажа. Эфирные масла защищают от бактерий, вирусов и микробов, оказывают влияние на биохимические процессы в организме, нормализуют обмен веществ и в целом оздоравливают организм. Магия запаха и удовольствие сделают свое дело: SPA-программа поможет подчеркнуть и многократно усилить вашу природную красоту.

**Эффект от процедуры:**

- уменьшение «апельсиновой корки»
- устранение жировых отложений
- выведение лишней жидкости и токсинов из организма, улучшение обмена веществ
- нормализация кровообращения и лимфотока, уменьшение отеков
- улучшение упругости и структуры кожи, улучшение контуров тела
- избавление от стресса и негативных эмоций
- улучшение настроения и работоспособности
- повышение иммунитета, профилактика простудных заболеваний

**В программу входит:**

- Кедровой бочки / ИК-сауны (на выбор)
- **Ягодный пилинг-скраб**

Эффективно очищает кожу от скопления ороговевших клеток, сальных пробок и микрозагрязнений. Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами. Массажные частицы из натуральных ягод тонизируют, разглаживают и обновляют поверхность кожи. Пилинг-скраб очищает и открывает поры, способствуя более глубокому восприятию активных питательных веществ от последующих процедур.

#### **- Ягодно-цветочное обертывание**

Оказывает антиоксидантное, регенерирующее и восстанавливающее действие. Благодаря натуральным компонентам, содержащимся в ягодно-цветочном обертывании, улучшается микроциркуляция и внутриклеточные обменные процессы, происходит питание кожи необходимыми витаминами и минералами. Укрепляется иммунитет кожи. Такое обертывание оказывает венотонизирующее действие: укрепляет стенки капилляров, способствует снижению отеков.

#### **- Креольский массаж бамбуковыми вениками**

Зоны: шейно - воротниковая, спина, руки, ноги

Массаж бамбуковыми веничками воздействует на кровоток и лимфоток, благодаря чему происходит лимфодренажный эффект, выводятся токсины, нормализуется тонус мышц. Легкая вибрация бамбуковыми веничками по телу обеспечивает глубокую релаксацию и восстановление энергетического баланса. Такой массаж подарит ощущение бодрости и хорошего настроения, наполнит энергией тело и вернет вам прекрасное самочувствие.

#### **- Лимфодренажный массаж рук +SPA-уход**

Лимфодренажный массаж рук восстанавливает работоспособность мышц, снимает боль и напряжение, уменьшает отеки, укрепляет сосуды. СПА-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

#### **- Массаж стоп**

Во время массажа стоп активизируется лимфоток и кровоток. Легко устраняется венозный застой, улучшается трофика тканей. В результате - сухая кожа стоп прямо во время массажа делается розовой и мягкой. Такой массаж оказывает глубокое влияние на вегетативную нервную систему, снижая или устраняя боли, ускоряя процесс регенерации. Оказывает воздействие на рефлекторные зоны, находящиеся на стопах, повышает иммунитет и улучшает работу внутренних органов. Массаж стоп быстро убирает отеки ног, даря необыкновенную легкость не только в ногах, но и во всем организме.

#### **Краткое описание**

Ягодный пилинг-скраб прекрасно очищает кожу и выводит токсины, а также является чудесной ароматерапией, которая позволит отключиться от проблем и забот, поможет погрузиться в приятные мысли и ощущения. Эфирные масла могут творить чудеса. Воздействуя на обонятельном и физическом уровне одновременно, они демонстрируют удивительные целебные свойства.

Во время процедуры обертывания происходит интенсивное питание кожи, она становится бархатистой и эластичной, упругой и нежной. Креольский массаж бамбуковыми вениками вызывает полное расслабление тела. Кроме того, что это приятная процедура, он обладает ещё и уникальным оздоровительным воздействием. Выравнивает кожу, усиливает кровообращение, что повышает тонус кожи, помогает избавиться от болевых ощущений. Недаром в восточных странах бамбук считается символом долголетия, изящества и сексуальности! Лимфодренажный массаж рук и массаж стоп станут завершающей процедурой и подарит истинное удовольствие.

## **SPA-программа «Гроздь рябины»**

Как продлить красоту и молодость и поддержать тело и дух в активной форме? SPA-программа «Гроздь рябины» ориентирована на тех, кто хочет ощутить на себе мощный эффект омоложения и обеспечить надёжную защиту во время простудных заболеваний. Программа основана на использовании эффективных природных компонентов, обеспечивающих поддержку организма в период расцвета. Рекомендуется для женщин и мужчин старше 40 лет. «Гроздь рябины» дает хорошую возможность повернуть время вспять и уменьшить свой биологический возраст сразу на несколько лет.

Ваша красота станет такой же яркой, как красные гроздь рябины на фоне осеннего леса!

#### **Эффект от процедуры:**

- омоложение кожи, улучшение лимфоциркуляции и кровоснабжения, клеточной регенерации
- активный вывод токсинов
- разглаживание морщин, повышение тонуса мышц
- укрепление иммунитета
- получение заряда бодрости и позитивной энергии

#### **В программу входит:**

- Кедровая бочка/ИК сауна (на выбор)

#### **- Пилинг на основе бурых водорослей с морскими минералами и ламинарией**

Бурые водоросли нормализуют водно-солевой и жировой баланс организма, стимулируют расщепление жировых отложений, отток лишней жидкости. Способствуют улучшению работы эндокринной системы, нормализации обменных процессов, поднятию жизненного тонуса организма.

#### **- Обертывание «Рябиновые грозди»**

Для обёртывания используется биомаска с компонентами рябины и розовой глины, так же в состав входит женьшень, цикорий, виноградная косточка. Обладает очень мощным омолаживающим действием, служит для подтягивания и разглаживания кожи.

Результатом процедуры является глубокая витаминизация всего кожного покрова.

Улучшается микроциркуляция крови, активизируются процессы обмена в тканях, усиливается лимфоток. Уменьшается возрастная сухость, происходит укрепление мышц.

#### **-Расслабляющий классический массаж лица, шеи, декольте**

Массаж лица, шеи и зоны декольте стимулирует лимфоток, благодаря чему исчезают отеки, улучшается кровоток, выравнивается цвет лица, кожа становится подтянутой. Кроме заметных невооруженным глазом эффектов (омоложение, лифтинг, выравнивание цвета кожи, поднятие настроения), такой массаж влияет на глубинные процессы в мышцах и коже, вызывая регенерацию тканей на всех уровнях дермы.

#### **- Массаж рук лимфодренажный**

Лимфодренажный массаж рук отлично избавляет от болей в суставах пальцев, а также в крупных суставах рук - плечевых, локтевых, запястных. Применяется массаж при онемении и мышечной слабости рук, при отёчности рук и пальцев, при нежелательной или излишней полноте рук. Лимфодренажный массаж оказывает оздоровительное действие не только на локальную зону, но и непосредственно на весь организм, потому что с уходом лишней жидкости выгоняются и ненужные вещества, клетки обновляются и начинают лучше функционировать.

#### **Массаж ног спортивно-восстановительный**

Массаж ног стимулирует циркуляцию межклеточной жидкости, благодаря чему активнее выводятся токсины и шлаки. Спортивно-восстановительный массаж ног эффективно работает с плотными застойными тканями подкожно-жировой клетчатки, усиливая лимфоток и заставляя лимфатическую систему ликвидировать скопившуюся жидкость и

токсины, нормализует микроциркуляцию и обмен веществ в тканях. Вы чувствуете легкость в ногах!

#### **- Массаж стоп «Сибирское удовольствие»**

Массаж стоп оказывает полезное воздействие на организм в целом за счет стимуляции рефлексных точек. Во время массажа стоп активируется лимфоток и кровоток. Легко устраняется венозный застой, улучшается трофика тканей. В результате - сухая кожа стоп прямо во время массажа делается розовой и мягкой. Такой массаж оказывает глубокое влияние на вегетативную нервную систему, снижая или устраняя боли, ускоряя процесс регенерации. Оказывает воздействие на рефлекторные зоны, находящиеся на стопах, повышает иммунитет и улучшает работу внутренних органов.

#### **-Массажные сапожки Шиаци, SPA уход за ногами**

SPA-уход за вашими ножками подарит вам мягкую, напитанную и хорошо увлажненную кожу, поспособствует заживлению трещин, прекрасно снимет отечность и усталость. А носочки Шиаци дополняют процедуру расслабления и прогревания мышц стоп. Окажут прекрасное воздействие на ступни ног, нормализуя кровообращение, способствуя избавлению от капиллярной сетки. Такая процедура дарит ощущение покоя и легкости ног.

#### **Краткое описание:**

SPA-программа разработана по авторской методике для поддержания организма в зрелом возрасте. Во время процедуры используется биомаска с компонентами рябины - природным источником витаминов и антиоксидантов. Результатом является глубокая витаминизация всего кожного покрова. Улучшается микроциркуляция крови, активизируются процессы обмена в тканях, усиливается лимфоток. За счет стимуляции синтеза коллагена и эластина возникает омолаживающий эффект. Уменьшается возрастная сухость, происходит укрепление мышц.

## **Праздничные SPA-девичники «Между нами девочками»**

### **SPA-девичник «Баунти»**

#### **ВНИМАНИЕ!**

**Просим Вас внимательно ознакомиться с условиями!**

**Длительность любой спа программы – 2 часа**

**Необходимо приобрести комплект для прохождения процедуры - 100 рублей**

Хотите попасть в райский уголок и испытать поистине неземное блаженство? Да ещё в окружении близких друзей, с которыми можно обменяться новыми секретами и обсудить последние новости из вашей жизни? SPA-программа «Баунти» избавляет от осенней хандры, оздоравливает весь организм, а также заметно улучшает состояние вашей кожи, поднимает настроение на необычайные высоты.

#### **Эффект от процедуры:**

- улучшение состояния кожи
- снятие напряжения и усталости
- увеличение скорости регенерации клеток
- ускорение процесса сжигания жиров
- профилактика неврозов и депрессий
- повышение общего тонуса организма
- удовольствие от ароматерапии

#### **В программу входит:**

- **Посещение Кедровой бочки/ИК Сауны/**

#### **- Антистрессовый массаж лица, головы**

Массаж головы - прекрасный способ снять усталость, напряжение, расслабиться и поднять настроение. Кроме того, особые массажные техники помогут снять головные боли, избавиться от тревожности и бессонницы. Вследствие улучшения циркуляции кровообращения, массаж головы так же полезен для роста и укрепления волос. Массаж лица стимулирует усиление лимфотока, благодаря чему исчезают отеки, улучшается кровоток, выравнивается цвет лица.

#### **- Обертывание на основе кокосового масла**

Приготовленная по традиционному балийскому рецепту нежная маска из кокосовой мякоти ласкает тело и дарит райское наслаждение. Экзотическое кокосовое обертывание разглаживает кожу и придает ей мягкость, а тонкий аромат кокоса переносит вас на райский остров - Баунти. Вы забудете о суете будничных дней и ощутите великолепный результат после ухода.

#### **- Точечный массаж стоп и классический массаж шейно-воротниковой зоны, спины, поясницы**

Рефлекторный массаж стоп улучшает обмен веществ посредством активизации кровообращения и лимфатического оттока, снимает нервный стресс, психоэмоциональное возбуждение и усталость, укрепляет защитные силы организма. Классический массаж шейно-воротниковой зоны и спины направлен на снятие мышечных зажимов, как следствие устраняются напряжение и усталость.

#### **- SPA-уход за руками (холодный парафин с маслом Макадами)**

SPA-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. Процедура восстанавливает работоспособность мышц, снимает боль и напряжение, укрепляет сосуды.

#### **- SPA-уход за ногами (холодный парафин с маслом Макадами)**

SPA-уход за вашими ножками подарит вам мягкую, напитанную и хорошо увлажненную кожу, поспособствует заживлению трещин, прекрасно снимет отеки и усталость.

Завершающий уход молочная роса «Кофе и какао». В состав входит - экстракты кофе, фукуса, ламинарии, масла какао, ши, маиса. Это шелковистая эмульсия в форме спрея с аппетитным и согревающим ароматом кофейных зёрен и какао.

### **SPA-девичник «Царица Египта»**

Богатство любой женщины – её красота. Этот дар нам дан с рождения, и мы всю жизнь стараемся его беречь. Данная программа составлена из процедур, которые направлены на продление молодости, усиление женского очарования. В ней используется секрет красоты, который многие тысячелетия известен красавицам Востока.

День рождения, выходной или другой праздник – повод воспользоваться этой косметической тайной и получить истинное наслаждение и полное расслабление от SPA-процедур. А эмоциональное удовольствие от встречи с подругами добавит ярких цветов в букет новых впечатлений.

#### **Эффект от процедуры:**

- повышение общего тонуса организма
- улучшение состояния кожи
- снятие напряжения и усталости
- ускорение процесса сжигания жиров

- профилактика невротозов и депрессий
- выработка эндорфинов, улучшение самочувствия

**В программу входит:**

**- Кедровая бочка/ИК Сауна**

**- Пилинг тела на основе можжевельника и розмарина**

В составе пилинга: можжевелевая ягода, розмарин, масло и скорлупа кедрового ореха, экстракты фукуса и ламинарии, масло арганы, каритэ, мочевины, эфирные масла герани, лаванды, розового дерева, иланг-иланга, нероли. Активизирует обменные процессы и обновление клеток кожи. Разглаживает, подтягивает и омолаживает кожу тела. Происходит стимул лимфатической системы, отток лишней жидкости и детоксикация. Кожа становится упругой и эластичной.

**-Массаж лица, головы «Антистресс»**

Прекрасный способ снять усталость, напряжение, расслабиться и поднять настроение. Кроме того, особые массажные техники помогут снять головные боли, избавиться от тревожности и бессонницы. Вследствие улучшения циркуляции кровообращения, массаж головы так же полезен для роста и укрепления волос. В процессе массажа лица улучшается кровообращение, происходит дренаж лимфатической жидкости и выведения токсических продуктов обмена. В результате происходит улучшение цвета кожи, ее общего состояния, тонуса подкожных структур.

**- Ойл-массаж тела (шейно-воротниковая зона, спина, поясница, руки).**

Особая техника массажа, основанная на многовековом опыте восточных мастеров, направлена на полное расслабление и преображение всего организма. Точечное воздействие на определенные зоны запускает внутренние механизмы обновления и восстановления, генерируя колоссальное наслаждение. Дарит ощущение спокойствия, улучшает настроение, наполняет сердце счастьем. *Восточная мудрость «Миг наслаждения продлевает жизнь» становится достижимой и понятной.*

**-Обертывание на основе зеленой глины и водорослей (охлаждающее)**В составе обертывания: зеленая глина, экстракты фукуса, ламинарии, матэ, артишока, сельдерея, масла: оливковое, кунжутное, ментол, камфора, эфирные масла лаванды, аниса, фенхеля, грейпфрута, нероли, орегано, хлорофилл.

Бурые водоросли нормализуют водно-солевой и жировой баланс организма, стимулируют расщепление липидов и отток лишней жидкости. Способствуют улучшению работы эндокринной и нервной системы, поднятию жизненного тонуса организма. Артишок – стимулирует лимфоток и выведение токсинов из организма. Улучшает метаболизм липидов, способствует похудению. Благодаря такому обертыванию активизируется кровообращение, усиливается поступление питательных веществ к клеткам, стимулируются обменные процессы, устраняются застойные явления.

**- Массаж стоп + SPA-уход для стоп + массажные носочки Шиаци**

Массаж стоп оказывает полезное воздействие на организм в целом за счет стимуляции рефлексных точек. SPA-уход применяется для увлажнения и питания сухой кожи, способствует заживлению трещин, прекрасно снимает отеки и усталость. А носочки Шиаци дополняют процедуру расслабления и прогревания мышц стоп.

**SPA-программа «Гавайская вечеринка»**

У Вас в планах организовать праздничное мероприятие для друзей? В своей компании Вы испробовали многие варианты отдыха и ищите новые решения? «Фабрика красоты и здоровья» предлагает соединить праздничное настроение с оздоровительной программой, которая добавит в событие новые ощущения и впечатления. Все гости будут приятно удивлены, что в каменных джунглях Вы смогли организовать для них островок экзотики, райских наслаждений и новой яркой энергетики.

Использование ароматерапии в программе на несколько часов погрузит участников в безмятежное пространство, где главными являются удовольствие и блаженство. Эти приятные мгновения Вам захочется вспоминать снова и снова.

#### **Эффект от процедуры:**

- снятие нервного напряжения
- напитанная увлажненная кожа
- нормализация обмена веществ
- укрепление иммунитета
- выработка эндорфинов, улучшение самочувствия
- ароматерапия

#### **В программу входит:**

##### **Кедровая бочка/- ИК-сауна**

##### **Пилинг тела на основе бурых водорослей и скорлупина**

В составе пилинга: скорлупин, ламинария, фукус, аллантоин. Создан на основе натуральных абразивных частичек из яичной скорлупы.

Пилинг нежно отшелушивает омертвевшие клетки кожи, улучшая дыхание молодых клеток. Смягчает и разглаживает огрубевшие участки, создает эффект обновленной кожи, стимулирует обменные процессы, способствует оттоку лишней жидкости и выводу токсинов. Повышается упругость и эластичность кожи, она становится атласной и сияющей.

##### **Обертывание-маска на основе классического шоколада**

Обертывание содержит активный комплекс: какао порошок, какао масло, экстракты фукуса и ламинарии, масло каритэ, сои, карбамид.

Обертывание на основе шоколада оказывает антицеллюлитное действие, препятствует накоплению жиров, нормализует микроциркуляцию, способствует выведению жидкости и токсинов из тканей, уменьшению объемов, выравнивает рельеф и улучшает силуэт.

##### **Relax -массаж всего тела. Зоны: (лицо, голова, шея, спина, ноги, стопы)**

Великолепно восстановит силы, снимет напряжение, поднимет настроение. Помимо избавления от стресса и расслабляющего эффекта оказывает дренирующее действие, стимулирует кровообращение и обменные процессы в организме. Кокосовое масло, используемое при массаже, прекрасно увлажнит и напитает кожу липидами, витаминами группы В, С.

##### **SPA-уход за руками + массажные варежки Шиаци**

SPA-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. Применяется для увлажнения и питания сухой кожи, способствует заживлению трещин, прекрасно снимает отеки и усталость. В завершении процедуры



варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного масла и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

### **SPA-девичник «Dolce Vita - сладкая жизнь»**

Сладкая жизнь – это когда море удовольствия сменяется ураганом восхитительных ощущений и радугой приятных чувств. Это когда тебя переполняет радость от испытанного счастья и волшебная энергетика, помогающая изменять мир вокруг и делать его прекраснее. Вместе с этой программой мы подарим вам кусочек сладкой жизни, предложив релакс-комплекс для полного расслабления. Особое внимание уделяется и коррекционным методикам, которые уже при однократном применении оказывают плодотворное воздействие на фигуру, контуры тела и овал лица, делая их более четкими и подтянутыми. Положительные эмоции от SPA-процедур, новые впечатления от уникальных массажных техник, полученные в окружении подруг, сделают этот SPA-праздник незабываемым.

#### **Эффект от процедуры:**

- увеличение скорости регенерации клеток
- улучшение цвета и роста волос
- профилактика невродов и депрессий
- улучшение внешнего вида и общего самочувствия
- замедление процесса старения
- прилив жизненной энергии
- улучшение настроения

#### **Подробное описание услуги:**

##### **-Кедровая бочка/ИК Сауна**

###### **- Обертывание проблемных зон на основе геля липолитика «Лёд и пламя»**

Гель «Лёд и пламя» – высокоэффективное средство против жировых отложений в проблемных зонах тела. Обладает выраженным охлаждающим и разогревающим эффектом. Концентрированная формула геля на натуральной основе способствует моментальному проникновению в глубокие слои и способствует усилению метаболизма. Обладает дренажным эффектом, способствует выводу застойной жидкости, уменьшению отечности. Тонизирует дряблую кожу и заметно разглаживает ее.

###### **- Массаж испанский моделирующий**

###### **Зоны: лицо, шея, декольте**

Легкий лифтинг с омолаживающим моделирующим эффектом. Итогом процедуры станет улучшенный цвет лица, снятие отечности вокруг глаз, повышение эластичности кожи.

###### **- Массаж головы «Антистресс»**

Прекрасный способ снять усталость, напряжение, расслабиться и поднять настроение. Кроме того, особые массажные техники помогут снять головные боли, избавиться от тревожности и бессонницы. Вследствие улучшения циркуляции кровообращения, массаж головы так же полезен для роста и укрепления волос.

###### **- Лимфодренажный массаж проблемных зон**

###### **Зоны: ягодицы, бедра, живот**

Благодаря лимфодренажному массажу стимулируется циркуляция межклеточной жидкости, активнее начинают выводиться токсины и шлаки. Лимфодренажный массаж проблемных зон эффективно работает с плотными застойными тканями подкожно-жировой клетчатки, усиливая лимфоток и заставляя лимфатическую систему ликвидировать скопившуюся жидкость и токсины, что дает гарантированное постепенное

уменьшение целлюлитных образований, нормализует микроциркуляцию и обмен веществ в тканях. Вы чувствуете легкость и позитив в каждой клеточке своего тела!

#### **- SPA-уход для рук**

SPA-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

#### **- SPA-уход для ног**

SPA-уход за вашими ножками подарит вам мягкую, напитанную и хорошо увлажненную кожу, поспособствует заживлению трещин, прекрасно снимет отечность и усталость. Эта процедура также отлично прогревает суставы кистей рук и стоп.

### **SPA для любимых**

## **SPA-программа «Марципановый каприз»**

Популярная во всём мире смесь изготавливается из измельчённого в муку миндаля и сахарного сиропа или сахарной пудры. Раньше он считался сладостью аристократов, сегодня он признанный король сладостей.

SPA-программа «Марципановый каприз» проводится с использованием отборных ингредиентов: масла сладкого миндаля, эфирного масла горького миндаля, тростникового сахара, сока абрикоса и облепихового масла. Множество питательных веществ, витаминов и микроэлементов, необычные тающие текстуры обеспечивают поистине аристократический уход за кожей. Дразнящий и соблазнительный аромат горького миндаля поднимет настроение.

В результате вы готовы к королевскому приёму.

#### **Подробное описание услуги:**

#### **Посещение кедровой бочки/ИК-сауны**

##### **Марципановый скраб тела**

Входящие в состав тростниковый сахар и миндальное масло обеспечивают идеальное питание кожи, надолго сохраняя ее увлажненной. Миндальное масло регенерирует и омолаживает эпидермис. Пилинг глубоко очищает и обновляет кожу. Разогревает, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы, оказывает антицеллюлитное воздействие. Кожа становится нежной и бархатистой.

##### **Обёртывание «Шоколад+ марципан»**

Вкусный и полезный десерт для кожи. Потрясающие ароматы и полезные свойства шоколада известны каждому. Шоколад глубоко питает и увлажняет кожу, оказывает противоцеллюлитное воздействие, придает коже бархатистость и шелковистость. Прекрасно снимает стресс и является отличным антидепрессантом. Марципан глубоко питает кожу, оказывает укрепляющее, иммуномодулирующее и противовоспалительное действия. Смягчает и разглаживает, эффективно устраняет проблемы сухости кожи, повышает ее упругость и эластичность.

**Общий массаж тела на «Марципановом креме»** (зоны: ягодицы, бедра, икры, руки полностью, живот, бока).

Процедура, помогающая скорректировать фигуру в так называемых проблемных зонах. В результате улучшается обмен веществ и питание тканей, уходят застойные явления, а с ними и лишние килограммы.

##### **SPA-уход за ногами + массажные сапожки Шиаци**

SPA-уход применяется для увлажнения и питания сухой кожи, способствует заживлению трещин, прекрасно снимает отечность и усталость. Массажные сапожки Шиаци дополняют процедуру расслабления и прогревания мышц стоп. Оказывают прекрасное воздействие

на ступни ног, нормализуя кровообращение, способствуя избавлению от капиллярной сетки. Такая процедура дарит ощущение покоя и легкости ног.

## **SPA-программа «Ягодное сияние»**

Комплексная высокоэффективная программа ревитализации (восстановления) и укрепления кожи, называемая «прививкой красоты», в основе которой лежат активные свойства ягод: черной смородины и красного винограда. При этом ягодный состав дополнен экстрактами бурых водорослей и конского каштана.

Все используемые в программе компоненты удивительно богаты ценными питательными компонентами для здоровья и внешнего вида кожи. А она особенно нуждается в этом в период дефицита витаминов и микроэлементов.

Программа «Ягодное сияние» рекомендуется при атоничности, вялости, бледности кожи, наличии сосудистого рисунка или капиллярных «звездочек», варикозе, для антивозрастного и антистрессового ухода.

### **Эффект от процедуры**

- возвращение сияния кожи
- предотвращение старения кожи
- укрепление стенок сосудов, нормализация проницаемости капилляров
- комплексное питание кожи

### **В программу входит:**

- **Кедровая бочка/ИК Сауна**
- **Ягодный скраб**

Эффективно очищает кожу от скопления ороговевших клеток, сальных пробок и микрозагрязнений. Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами. Массажные частицы из натуральных ягод тонизируют, разглаживают и обновляют поверхность кожи. Скраб очищает и открывает поры, способствуя более глубокому восприятию активных питательных веществ от последующих процедур.

### **- Маска-обёртывание «Ягодное желе»**

Маска для обертывания «Ягодное желе» – настоящая «прививка красоты» для кожи, которая оказывает антиоксидантное, регенерирующее и ангиопротекторное действие. Содержит *сок черной смородины, экстракт красного винограда, экстракт конского каштана, экстракты фукуса и ламинарии, эфирные масла вербены, душицы, лаванды, петитгрейна, пачули, горького апельсина*. Улучшает микроциркуляцию и внутриклеточные обменные процессы, питает кожу необходимыми витаминами и минералами. Укрепляет иммунитет кожи. Оказывает венотонизирующее действие: укрепляет стенки капилляров, нормализует их проницаемость, способствует устранению сосудистых «звездочек».

### **- Хиромассаж лица, шеи, декольте**

Хиромассаж лица, шеи и зоны декольте используется для снятия отеков, решения проблемы купероза, моделирования контура лица, его подтяжки, улучшения цвета лица. Кроме заметных невооруженным глазом эффектов (омоложение, лифтинг, выравнивание цвета кожи, поднятие настроения), хиромассаж влияет на глубинные процессы в мышцах и коже, вызывая регенерацию тканей на всех уровнях дермы.

**- Массаж тела классический (зоны: спина, руки, ноги, икры, стопы) + ягодная сыворотка для тела**

Способствует расслаблению и улучшению кровообращения мышц. Детальная проработка отдельных зон тела позволяет снять застаревшие зажимы и застои жидкости. В теле появляется приятное ощущение тепла, ведущее к наслаждению и улучшению общего состояния организма. Ягодная сыворотка значительно улучшает внешний вид кожи: глубоко увлажняет, повышает упругость тканей, облагораживает цвет кожи, делает ее яркой, гладкой и красивой.

**- SPA- уход за руками+ массажные варежки**

СПА-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

## **Романтические SPA –программы**

**Внимание! Просим Вас ознакомиться с условиями!**

**Длительность программы – 2 часа**

**ВНИМАНИЕ! Необходимо приобрести комплект для прохождения процедуры - 100 рублей**

**SPA программа «Шоколадная парочка»**

Новые эмоции, впечатления – это то, что просто необходимо для развития нежных отношений между влюбленными!

Удивите свою вторую половинку, устройте ей восхитительный SPA-вечер, покорив оригинальными процедурами, погружающими вас в яркие ощущения, дарящими полное расслабление и наслаждение.

Шоколадная компонента события за счет выработки гормона счастья, серотонина, поднимет ваш градус удовольствия на необычайные высоты.

Вы как будто вновь окажетесь на первом свидании и искупаетесь в океане волшебной любви. Ваше настроение улучшится до максимума, и вас обоих накроет волна безграничного счастья.

А совместное наслаждение SPA-процедурами ещё больше укрепит вашу прекрасную любовь.

**Эффект от процедуры:**

- мощная релаксация и снятие напряжения
- улучшение отношений, воссоздание гармонии в паре
- повышение упругости и улучшение структуры кожи
- нормализация кровообращения и лимфотока
- мощное расслабление и антистрессовый эффект

**Подробное описание услуги:**

**- Кедровая бочка/Альфа SPA-капсула**

**.Пилинг тела Кофе и Шоколад на основе тростникового сахара, витамина E**

Комплексно воздействует на организм на физическом и эмоциональном уровне. Ускоряется обновление клеток кожи, усиливается кровоток, что способствует повышению её тонуса.

**Шоколадное обертывание – вкусное и полезное лакомство для кожи**

Потрясающие ароматы и полезные свойства шоколада делают это обертывание самым популярным среди всевозможных видов обертываний. Шоколад глубоко питает и увлажняет кожу, оказывает противцеллюлитное воздействие, придает коже бархатистость и шелковистость. Прекрасно снимает стресс и является отличным антидепрессантом.

### **Массаж головы «Антристресс»**

Усиление кровотока головы приведет к улучшению настроения, возникновению приятного ощущения легкости и прилива жизненных сил. Улучшается рост волос.

### **Массаж лица моделирующий+ SPA уход «Молочная роса»**

Легкий лифтинг, питание и увлажнение кожи особенно актуальны в местности, где организм испытывает недостаток витаминов и солнечного света. Итогом процедуры станет улучшенный цвет лица, снятие отечности вокруг глаз, повышение эластичности кожи - эффект омоложения.

### **Массаж тела «Шоколадное удовольствие» (массаж тела по шоколадному крему)**

Зоны: шея, спина, поясница, ноги полностью

Массаж тела с использованием шоколадного крема способствует выработке эндорфинов и серотонина, омолаживает и питает кожу. Такой массаж способствует уменьшению отечности, помогает эффективно бороться с целлюлитом, обеспечивает релакс и умиротворение.

### **Массаж стоп + Парафинотерапия ног + носочки Шиаци**

Массаж стоп оказывает полезное воздействие на организм в целом за счет стимуляции рефлексных точек. Парафинотерапия применяется для увлажнения и питания сухой кожи, способствует заживлению трещин, прекрасно снимает отечность и усталость. А носочки Шиаци дополняют процедуру расслабления и прогревания мышц стоп.

## **SPA программа «Капучино для двоих»**

Как чашечка изысканного капучино приносит в обычный день волшебный элемент удовольствия и желанной бодрости, так и наша SPA-программа станет для вас фантастической возможностью для совместного наслаждения и обновления ваших отношений.

Вы посвятите несколько часов только друг другу, наполните их глубокой нежностью, заботой и лаской. А наши специалисты создадут уютную атмосферу теплоты и доверия для того, чтобы вы смогли выразить ваши чувства.

Вы испытаете божественное наслаждение от удивительно расслабляющих техник, таких как массаж Асахи, массаж бамбуковыми палочками и др., и специальных природных составов, великолепных дивных запахов во главе с утонченной корицей, уносящих в фантастические мечтания.

Результатом программы станет полностью расслабленный и обновленный организм и счастливое продолжение вашей прекрасной любви.

### **Эффект от процедуры:**

- Мощная релаксация и снятие напряжения
- Улучшение настроения и работоспособности
- Повышение либидо у женщины и мужчины
- Нормализация кровообращения и лимфотока
- Улучшение упругости и структуры кожи
- Устранение бессонницы и сонливости

### **Подробное описание услуги:**

#### **- Кедровая бочка/Альфа SPA-капсула**

#### **.Миндальный пилинг тела**

Входящее в состав миндальное масло обеспечивает идеальное питание и насыщение кожи. Используется для глубокого очищения и обновления ороговевших слоев, оказывает антицеллюлитное воздействие, способствует повышению тургора. После процедуры кожа выглядит гладкой, свежей и отдохнувшей.

#### **Обертывание Шоколадное с охлаждающей мятой**

В основе какао бобы, экстракт фикуса, ламинария, масло карите, кофеин, эфирное масло мяты, ментола.

Восхитительное обертывание для настоящих гурманов, улучшает микроциркуляцию и лимфоток. Способствует выводу лишней жидкости и токсинов. Уменьшает жировые отложения, повышает упругость кожи. Обладает легким охлаждающим действием. Аппетитный шокодно-мятный аромат взбадривает и освежает.

#### **Массаж головы, шеи**

Массаж головы – это чудесный способ снять усталость, расслабиться и поднять настроение. Кроме того, особые массажные техники помогут избавиться от головных болей, тревожности и бессонницы. Массаж шеи освободит от напряжения и застоев, снимет спазм с отвердевших мышц, улучшит кровоснабжение спинного мозга. Особенно необходим для тех, у кого сидячий образ жизни.

#### **Массаж лица «Асахи» + Молочная Сыворотка**

Процедура, дарящая наслаждение и удовольствие, способствует улучшению цвета лица, эластичности и упругости кожи через глубокое увлажнение и питание молочной сывороткой. Использование особых аромомасел усилит расслабляющий и тонизирующий эффект.

#### **Балийский массаж бамбуковыми палочками в сочетании с лимфодренажным массажем тела - зоны (Спина, руки, ноги)**

Массаж бамбуковыми палочками в сочетании с лимфодренажным массажем тела усиленно воздействует на кровоток и лимфоток, благодаря чему происходит лимфодренажный эффект, выводятся токсины, нормализуется тонус мышц. Легкая вибрация бамбуковых палочек по телу обеспечивает глубокую релаксацию и восстановление энергетического баланса. Такой массаж подарит ощущение бодрости и хорошего настроения, наполнит энергией тело и вернет вам прекрасное самочувствие.

## **SPA программа «Фантастический вечер»**

Вам захотелось освежить воспоминания о нежных чувствах друг к другу и внести в будничные день яркие краски?

Мы устроим для вас фантастический вечер, который вы с удовольствием будете вспоминать долгое время.

Программа, разработанная именно для влюбленных, создаст магическую атмосферу влюбленности: восхитительные винно-цветочные запахи, смикшированные с упоительными ароматами моря, будут сопровождать вас в мир удовольствия и неги.

Вы словно перенесетесь со своей половинкой на необитаемый остров, который существует только для вас двоих, на время забудете о делах и повседневных заботах, насладитесь своими теплыми и нежными отношениями, добавьте в вашу совместную жизнь новые изумительные эмоции.

#### **Эффект от процедуры:**

- Прилив жизненной энергии
- Улучшение настроения и работоспособности
- Гармонизация отношений в паре и снятие напряжения
- Повышение либидо у женщины и мужчины
- Нормализация кровообращения
- Улучшение состояния кожи
- Легкость во всем теле

#### **В программу входит:**

**- Кедровая бочка/Альфа SPA-капсула**

#### **Обертывание «Шампанское и розы»**

Экстракт вина «Шампань» укрепляет стенки сосудов и активно противодействует возрастным изменениям. Входящий в состав Д-пантенол обеспечивает глубокое

увлажнение, а масло зародышей пшеницы и экстракт ромашки питают, увлажняют и повышают эластичность кожи

#### **Лимфодренажный массаж лица**

Эффект этого массажа заметен с первой процедуры. Прекрасно стимулирует лимфоток, благодаря чему исчезают отеки, улучшается кровоток, выравнивается цвет лица. Способен заметно скорректировать овал лица, уменьшить количество мимических морщин, насытить клетки кожи кислородом, что в совокупности способствует улучшению состояния кожи и омоложению лица.

#### **Масляный массаж всего тела с глубокой проработкой мышц и суставов. (Шея, спина, поясница, ноги)**

Массаж с глубокой проработкой мышц и суставов эффективно решает проблемы опорно-двигательного аппарата. Оказывает мягкое воздействие, направленное на восстановление нормальной формы соединительных тканей. Прекрасно устраняет боль и локальные перегрузки, снимает напряжение всего организма.

#### **Массаж кистей + SPA уход за руками + Варежки Шиаци**

Массаж кистей восстанавливает работоспособность мышц, снимает боль и напряжение, укрепляет сосуды. SPA-уход за руками призван позаботиться о ваших ручках, сохранить молодость и ухоженный вид. В завершении процедуры варежки Шиаци бережно прогреют, усилят действие питательного крема и в сочетании с легким вибрирующим эффектом обеспечат расслабление и удовольствие.

### **SPA программа «Love Story»**

В программу входит:

#### **- Кедровая бочка/Альфа SPA-капсула**

#### **Марципановый пилинг на основе тростникового сахара и миндального масла**

Этот не просто скраб, а вкусный и полезный десерт для кожи. Сочетание темного тростникового сахара и миндального масла обеспечивает идеальное питание кожи. Свойство сахара удерживать большое количество влаги надолго сохранит кожу увлажнённой. Разогревает, улучшает микроциркуляцию и обменные процессы. Делает кожу нежной, бархатистой и душистой.

#### **Кофейно-молочное обертывание**

Кофеин отлично скрабирует, вследствие чего удаляются отмершие клетки и запускается процесс регенерации кожи. Ускоряется кровообращение, улучшается лимфоток, происходит расщепление жиров, уменьшаются признаки целлюлита. Отлично подтягивает кожу, питает и увлажняет ее.

#### **Классический массаж лица**

Процедура подходит для любого возраста, является отличным средством для предотвращения возрастных изменений и поддержания тонуса кожи. В процессе улучшается кровообращение, происходит дренаж лимфатической жидкости и выведения токсических продуктов обмена. В результате - улучшение цвета кожи, ее общего состояния, тонуса подкожных структур.

#### **Массаж Головы «Антистресс 24»**

Прекрасный способ снять усталость, напряжение, расслабиться и поднять настроение. Кроме того, особые массажные техники помогут снять головные боли, избавиться от тревожности и бессонницы. Вследствие улучшения циркуляции кровообращения, массаж головы так же полезен для роста и укрепления волос.

#### **Аромамассаж тела «Fantasy» (шейно-воротниковая зона, спина, поясница, ноги)**

Процедура комплексно воздействует на весь организм. Применение контрастных техник вызывает оригинальное ощущение легкости и свежести. Фантастические ароматы поднимут настроение, ароматомасла улучшат цвет кожи, сделают ее упругой и эластичной. В результате вы испытаете райское наслаждение - чувство полного счастья.

## **SPA-программы для любимых мужчин**

### **SPA-программа для мужчин «Отдых самурая»**

**Внимание! Просим Вас ознакомиться с правилами компании!**

**Длительность любой программы для мужчин – 2 часа**

**ВНИМАНИЕ! Необходимо приобрести комплект для прохождения процедуры - 100 рублей**

В современном обществе мужчины продолжают занимать лидирующие позиции в бизнесе, науке, доме, семье. Высокий темп жизни приводит к возникновению синдрома постоянной усталости. Программа «Отдых Самурая» разработана специально для восстановления внутреннего потенциала организма, снятия усталости и усиления прилива жизненной энергии. Тайна мужества и стойкости самурая скрыта в его способности расслабляться и восстанавливать жизненную энергию через наслаждение. Благодаря специально созданной СПА-программе эта тайна станет доступна и Вам.

#### **Эффект от процедуры:**

- избавление от стресса и усталости
- улучшение настроения и общего самочувствия
- нормализация сна
- снятие мышечного напряжения, улучшение кровообращения
- повышение иммунитета

#### **Подробное описание услуги:**

##### **Кедровая бочка/ИК Сауна**

##### **.Массаж лица лимфодренажный + Аромомассаж (мята+лимон)**

Данная процедура устраняет отеки, корректирует цвет кожи и усиливает питание, что влияет на общее состояние кожи лица. В результате Вы получите эффект отдохнувшей и наполненной жизненной энергией кожи.

##### **Травяной пилинг тела**

Способствует раскрытию пор кожного покрова для усиления скорости обновления клеток, насыщения их кислородом и питания живительной силой трав. Мягкое очищение, улучшенный цвет кожи, придание ей эластичности и гибкости. Использование аромомасел с травяным сбором улучшают иммунитет, тонизируют и увлажняют кожу.

##### **Обертывание «Самурай»**

Применение состава, специально разработанного для мужской кожи, способствует глубокому питанию, восстановлению ее водно-кислородного баланса. После процедуры кожа становится бархатистой, приобретает здоровый цвет, эластичность, гибкость.

##### **«Самурайский массаж» (бамбуковыми вениками+ спортивный массаж ног)**

Для восстановления жизненного тонуса организма применяется массаж с использованием бамбуковых веников. Данная процедура вызывает ощущение легкости и прилива энергии во всем организме. В кожном покрове усиливается крово- и лимфообращение, что ускоряет скорость насыщения клеток кислородом, кожа приобретает розоватый оттенок. Ощущение тепла по всему телу доставит чувство наслаждения, дыхание становится равномерным, мысли светлыми. Благодаря данной процедуре у Вас улучшается настроение, нормализуется сон и полностью пропадает ощущение усталости.

### **SPA-программа для настоящих мужчин «Сибирский экстрим»**

Суровый сибирский климат, городская суета, постоянные пробки, ежедневный стресс и масса забот – вот малая часть проблем, с которыми сталкивается



современный житель мегаполиса. Фабрика красоты и здоровья подготовила уникальную программу, специально для мужчин, помогающую бороться с синдромом хронической усталости, вялости и эмоционального напряжения – «Сибирский экстрим». В программу входит комплекс процедур, восстанавливающий жизненный тонус организма, снимающий напряжение, ликвидирующий мышечные боли, способствующий улучшению настроения и восстановлению сил.

Тонизирующий массаж ускорит скорость обновления клеток организма и позволит быстро восстановить их внутреннюю энергию. Всего 2 часа, проведенные в нашей студии, и вы почувствуете себя обновленным, бодрым, энергичным и готовым на новые свершения!

#### **Эффект от процедуры:**

- стимуляция обмена веществ и регенеративных процессов
- улучшение настроения и общего самочувствия
- нормализация кровообращения и лимфотока
- повышение упругости кожи и подлежащих тканей
- укрепление мышечного тонуса
- выведение шлаков и токсинов

#### **Подробное описание услуги:**

##### **Кедровая бочка/ИК Сауна**

##### **- Мятно - солевой пилинг тела**

Комплексно воздействует на организм на физическом и эмоциональном уровне.

Ускоряется обновление клеток кожи, усиливается кровоток, что приводит к повышению её тонуса.

##### **- Тонизирующий массаж (всего тела)**

Способствует расслаблению и улучшению кровообращения мышц. Детальная проработка отдельных зон тела позволяет снять застаревшие зажимы и застои жидкости. В теле появляется приятное ощущение тепла, ведущее к наслаждению и улучшению общего состояния организма.

##### **- Обертывание для тела «Сибирское»**

Обертывание необходимо для глубокого увлажнения и питания кожи, восстановления её эластичности, гибкости. Кожа приобретает живой розоватый цвет и становится более бархатистой. Использование аромомасел на основе травяного сбора улучшает настроение, усиливает расслабляющий эффект от процедуры.

##### **- Массаж Лица «Ассахи» + лимфодренажные очки**

Уже с первой процедуры заметно уменьшается проявление морщин, преобразуется цвет кожи, подтягивается овал лица. Уходят отеки, кожа выглядит посвежевшей и отдохнувшей. При воздействии на активные точки вокруг глаз с помощью лимфодренажных очков проводится аккуратный легкий вибрационный массаж, улучшающий кровоток и обменные процессы, кожа регенерируется, тем самым устраняются неглубокие морщинки.



