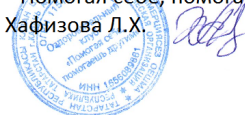


Утверждаю:
 Директор АНО оздоровительный клуб
 "Помогая себе, помогаешь другим"
 Хафизова Л.Х.



Прайс-лист с 1 июля 2017 года

Наименование	Количество посещений	взрослые	пенсионеры, студенты	инвалиды	дети
Абонемент пилатес групповые занятия	4 посещения в месяц	550 руб	400 руб	350 руб	350 руб
	8 занятий в месяц	1000 руб	750 руб	600 руб	750 руб
	10 занятий в месяц	1300 руб	900 руб	800 руб	900 руб
	12 занятий в месяц	1500 руб	1100 руб	900 руб	1050 руб
	разовое посещение	150 руб	100 руб	90 руб	100 руб
Абонемент занятий на кардиотренажерах	4 посещения в месяц	550 руб	400 руб	350 руб	350 руб
	8 занятий в месяц	1000 руб	750 руб	600 руб	700 руб
	10 занятий в месяц	1300 руб	900 руб	800 руб	800 руб
	12 занятий в месяц	1500 руб	1100 руб	900 руб	900 руб
	разовое посещение	150 руб	100 руб	90 руб	100 руб
Абонемент йога групповые занятия	4 посещения в месяц	750 руб	700 руб	600 руб	650 руб
	8 занятий в месяц	1450 руб	1350 руб	1100 руб	1200 руб
	10 занятий в месяц	1700 руб	1600 руб	1500 руб	1500 руб
	12 занятий в месяц	2200 руб	2100 руб	2000 руб	2000 руб
	разовое посещение	200 руб	180 руб	160 руб	170 руб
Абонемент стретчинг групповые занятия	4 посещения в месяц	750 руб	700 руб	600 руб	650 руб
	8 занятий в месяц	1450 руб	1350 руб	1100 руб	1200 руб
	10 занятий в месяц	1700 руб	1600 руб	1500 руб	1500 руб
	12 занятий в месяц	2200 руб	2100 руб	2000 руб	2000 руб
	разовое посещение	200 руб	180 руб	160 руб	170 руб
Абонемент силовая аэробика групповые занятия	4 посещения в месяц	750 руб	700 руб	600 руб	650 руб
	8 занятий в месяц	1450 руб	1350 руб	1100 руб	1200 руб
	10 занятий в месяц	1700 руб	1600 руб	1500 руб	1500 руб
	12 занятий в месяц	2200 руб	2100 руб	2000 руб	1800 руб
	разовое посещение	200 руб	180 руб	160 руб	170 руб
Индивидуальные занятия с тренером (пилатес здоровая спина, сосуды и суставы), сколиоз	4 посещения в месяц	1300 руб	1100 руб	750 руб	750 руб
	8 занятий в месяц	2500 руб	2100 руб	1400 руб	1400 руб
	10 занятий в месяц	3300 руб	2800 руб	1800 руб	1800 руб
	12 занятий в месяц	4000 руб	3200 руб	2100 руб	2100 руб
	разовое посещение	350 руб	300 руб	200 руб	200 руб
Индивидуальные занятия с тренером, стретчинг, йога, силовая аэробика	4 посещения в месяц	1900 руб	1700 руб	1100 руб	1300 руб
	8 занятий в месяц	3700 руб	3300 руб	2100 руб	2500 руб
	10 занятий в месяц	4800 руб	4300 руб	2800 руб	3300 руб
	12 занятий в месяц	5500 руб	5300 руб	3400 руб	4000 руб
	разовое посещение	500 руб	450 руб	300 руб	350 руб
Занятия на тренажерах по типу Бубновского	4 посещения в месяц	2000 руб	1800 руб	1000 руб	1000 руб
	8 занятий в месяц	3800 руб	3500 руб	1800 руб	1800 руб
	10 занятий в месяц	5200 руб	5000 руб	2300 руб	2300 руб
	12 занятий в месяц	5500 руб	5200 руб	2800 руб	2800 руб
	разовое посещение	550 руб	500 руб	250 руб	250 руб
Проект «Преображение»	рассчитан на 2 месяца	стоимость 3000 руб.			
Безлимитный абонемент (акция)	на 12 месяцев	стоимость 7500 руб до 31 августа 2017 года			