

ПРАЙС: «Slim-Line Body»

Программа «Экспресс-похудение»:

- На 5 посещений занятий по программе «Экспресс-похудение» - 7750 руб.
- На 10 посещений занятий по программе «Экспресс-похудение» - 13 000 руб.
- На 15 посещений занятий по программе «Экспресс-похудение» - 15 750 руб.

Программа «Антицеллюлит»:

- На 5 посещений занятий по программе «Антицеллюлит»- 9350 руб.
- На 10 посещений занятий по программе «Антицеллюлит»-15 500 руб.
- На 15 посещений занятий по программе «Антицеллюлит»-19 500 руб.

В одно посещение занятия по программе «Экспресс-похудение» входит:

- программы, которые выполняются на 1, 3 и 5 день:
 - разминка на баланс-платформе — 15 минут;
- силовой тренинг, растяжка и массаж на тонусных столах (№ 4, 1, 2, 3, 5, 7, 8, 6) — 60 минут;
- кардиотренинг и вакуумный массаж на вакуумном тренажере — 25 минут;
 - заминка и растяжка на виброплатформе — 10-15 минут;
- усиление жиросжигания на кислородном дыхании — 10 минут;
 - программы, которые выполняются на 2, 4 и 6 день:
 - разминка на баланс-платформе или виброплатформе — 15 минут;
 - кардиотренинг и вакуумный массаж на вакуумном тренажере — 25 минут;
- термопохудение на ИК-штанах или в фитобочке или в ИК-сауне — 30-45 минут;
 - массаж на массажном ролике или в пресокоостюме — 25-30 минут;
- усиление жиросжигания на кислородном дыхании — 10 минут.

В одно посещение занятия по программе «Антицеллюлит» входит:

- диагностика состава тела (процент воды, жира, мышц, биологический возраст, метаболизм и т.д.);

- диагностика-термография целлюлита и консультация специалиста по коррекции фигуры;
 - виброплатформа — 10-15 минут;
- тонусный стол № 3 и 5 для бедер, ягодиц и живота — 16 минут;
 - вакуумный тренажер — 15 минут;
- ИК-штаны или фитобочка или ИК-сауна или лифокостюм — 30-45 минут;
 - массажный тренажер — 15 минут.

Эффект от программ:

- безопасное снижение веса на 5-10% от общей массы тела за месяц;
 - устойчивый результат;
 - улучшение микроциркуляции крови;
 - уменьшение объемов проблемных зон;
- активное питание тканей, активизация обмена веществ;
 - устранение проявлений целлюлита;
 - повышение эластичности кожи;
- выведение продуктов распада жировой ткани из организма в процессе похудения;
 - снятие отечности;
- укрепление вялых мышц, улучшение их тонуса;
 - придание телу красивых контуров;
- улучшение структуры кожи (повышение упругости, эластичности).

Для процедуры ИК-штаны необходимо приобрести специальные полиэтиленовые штаны — 160 руб., для процедуры кислородное дыхание — специальную индивидуальную многоразовую канюлю — 200 руб., для пресотерапии — специальные многоразовые штаны — 200 руб.

Внес