

КАРАОКЕ / КАЛЪЯН / ГРИЛЬ

# Loft

*bar sing & smog*

ЕВРОПЕЙСКАЯ, ЯПОНСКАЯ КУХНЯ

---

УЧИТЕЛЬСКАЯ 3  
8 988 161 90 70



**ЦЕЗАРЬ 350 РУБ. 200 ГР. 210 ККАЛ**  
**С КУРИЦЕЙ**

**ЦЕЗАРЬ 420 РУБ.**  
**С СЕМГОЙ**  
ЛИСТ САЛАТА, ЧЕРРИ, СУХАРИ,  
СЫР ПАРМЕЗАН / 200 ГР. 254 ККАЛ



**ГРЕЧЕСКИЙ 290 РУБ.**  
СЫР СИРТАКИ, ЛИСТ САЛАТА, ПОМИДОР,  
ОГУРЕЦ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ОЛИВКИ,  
МАСЛИНЫ / 220 ГР. 172 ККАЛ



**ЛОФТ 280 РУБ.**  
КУРИНАЯ ПЕЧЕНЬ, МИКС САЛАТА,  
ЧЕРРИ, ЦИТРУСОВЫЙ СОУС, МЕД  
200 ГР. 200 ККАЛ



**КАПРИЗ 280 РУБ.**  
КУРИЦА, АНАНАС, ЯЙЦО,  
СЫР ПАРМЕЗАН,  
КУКУРУЗА  
150 ГР. 200 ККАЛ







**ТАЙСКИЙ 420 РУБ.  
С ГОВЯДИНОЙ**

ГОВЯДИНА, ЛИСТ САЛАТА, ЦУКИНИ,  
ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЛУК, КУНЖУТ,  
БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ,  
СОУС УНАГИ / 200 ГР.  
470 ККАЛ

**ТАЙСКИЙ 580 РУБ.  
С МОРЕПРОДУКТАМИ**

КРЕВЕТКИ, КАЛЬМАР, МИДИИ,  
МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК, ОСЬМИНОЖКИ,  
ЦУКИНИ, ОГУРЕЦ, ПОМИДОР,  
СОУС УНАГИ, КУНЖУТ  
220 ГР. 150 ККАЛ

**РАЗНОСОЛЫ 350 РУБ.**

МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЧИКИ, ПОМИДОРЫ,  
КВАШЕНАЯ КАПУСТА, ЧЕСНОК,  
ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ / 450 ГР. 240 ККАЛ



**ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 290 РУБ.**

ПОМИДОР, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ,  
ОГУРЕЦ, ЗЕЛЕНЬ / 400 ГР. 75 ККАЛ

**САНГАН 380 РУБ.**

ЛОСОСЬ, МИКС САЛАТНЫХ ЛИСТЬЕВ,  
ЧУКА, ЧЕРРИ, КУНЖУТ, СОК ЛИМОНА,  
200 ГР. 218 ККАЛ







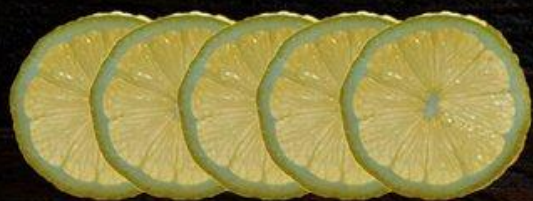
## СЭНДВИЧ

С КУРИЦЕЙ 290 РУБ.

С БЕКОНОМ 330 РУБ.

С СЕМГОЙ 380 РУБ.

200 ГР. 210 / 250 / 250 ККАЛ



ЛИМОННАЯ НАРЕЗКА 70 РУБ.

50 ГР.



КРЫЛЫШКИ 280 РУБ.

ПО КИТАЙСКИ

ЗАПЕЧЕННЫЕ В МЕДОВОМ СОУСЕ

5 ШТ. 298 ККАЛ

КИНОКО 280 РУБ.

ШАМПИньОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СПАЙСИ  
СОУСЕ ПОД СЫРОМ (ОСТРЫЕ)

250 ГР. 300 ККАЛ



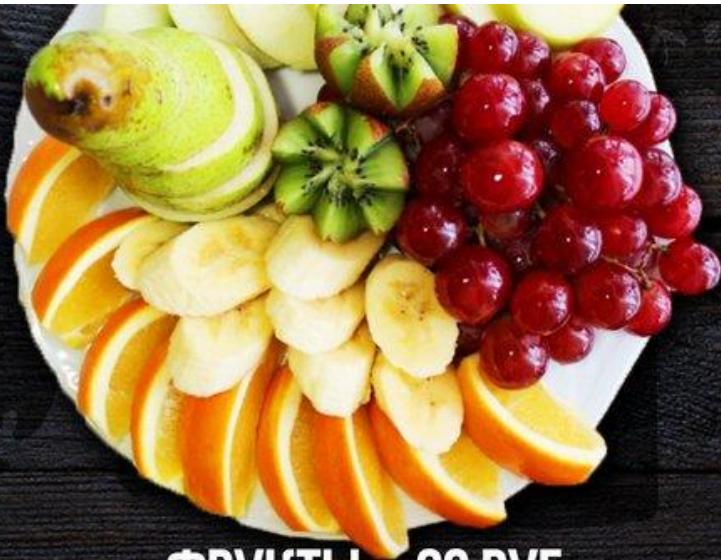
МЯСНАЯ НАРЕЗКА 360 РУБ.

БУЖЕНИНА, КУРИЦА КОПЧ, КОЛБАСА КОПЧ.  
БАСТУРМА / 380 ГР. 374 ККАЛ

МИДИИ ОЯМА 610 РУБ.

ЗАПЕЧЕННЫЕ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ  
ПОД СЫРОМ / 5 ШТ. 142 ККАЛ





**ФРУКТЫ 90 РУБ.**

ЯБЛОКО, ГРУША, КИВИ, БАНАН, АПЕЛЬСИН,  
ВИНОГРАД / 100 ГР.



**СЫРНАЯ ТАРЕЛКА 610 РУБ.**

ПАРМЕЗАН, КАМАМБЕР, ДОР-БЛЮ,  
МЕД, ВИНОГРАД, ОРЕХИ / 200 ГР. 335 ККАЛ

**ТЕМПУРА МИКС 470 РУБ.**

КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ, КАЛЬМАРЫ, СЫР  
200 ГР. 350 ККАЛ



**КРЕВЕТКИ К ПИВУ 380 РУБ.**

КРЕВЕТКИ ОБЖАРЕННЫЕ С ЧЕСНОКОМ  
И СОЕВЫМ СОУСОМ / 200 ГР. 234 ККАЛ

**РЫБНАЯ ТАРЕЛКА 680 РУБ.**

МАСЛЯНАЯ РЫБА, ЛОСОСЬ, СЕЛЬДЬ, УГОРЬ  
200 ГР. 210 ККАЛ







Уха из семги 370 р.  
семга, картофель, морковь,  
лук, болгар. перец  
250 гр. 194 ккал



Том Ям 450 р.  
креветки, кальмар, мидии,  
грибы, осьминожки,  
280 гр. 170 ккал



Солянка 320 р.  
карбонад копч, курица копч,  
морковь, оливки, сметана  
250 гр. 194 ккал



Мисо суп 270 р.  
говядина, водоросли вакаме,  
шампиньоны, кунжут  
250 гр. 145 ккал







Грибной  
крем суп 290 р.  
говяжий бульон, картофель,  
шампиньоны, сливки,  
сухари 250 гр. 198 ккал



Крем суп из  
шпината 290 р.  
лосось шпинат,  
шампиньоны, сливки,  
сухари 250 гр. 200 ккал

## Гарниры

паэлья

рис обжаренный с овощами 200 гр. 146 ккал

180 р.

пюре 150 гр. 170 ккал

210 р.

картофель дольки 120 гр. 169 ккал

210 р.

фри 120 гр. 167 ккал

210 р.

хлеб 100 гр.  
в ассортименте

60 р.



## ПАСТА



### НЕРИ 590 РУБ.

КРЕВЕТКИ, КАЛЬМАРЫ, МИДИИ, ГРЕБЕШОК / 250 ГР.  
БОЛГ. ПЕРЕЦ, ЦУКИНИ, КУНЖУТ,  
СПАГЕТТИ НЕРИ / 250 ГР. 118 ККАЛ

### ФАРФАЛЛЕ 360 РУБ. С КУРИЦЕЙ И ШАМПИЊОНАМИ / 240 ГР. 180 ККАЛ



### ФЕТУЧИНИ 470 РУБ.

С ЛОСОСЕМ / 280 ГР. 205 ККАЛ

### КАРБОНАРА 410 РУБ.

БЕКОН, СЫР ПАРМЕЗАН, ЯЙЦО,  
СПАГЕТТИ / 250 ГР. 254 ККАЛ







**СВИНИНА  
ПО ШАНХАЙСКИ 470 РУБ.**  
С ШАМПИНЬОНАМИ И ИМБИРЕМ  
250 ГР. 400 ККАЛ

**ЖАРОВНЯ  
С ОВОЩАМИ 430 РУБ.**  
ГОВЯДИНА, ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЛУК,  
БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, КУНЖУТ  
250 ГР. 420 ККАЛ



**ЖАРКОЕ  
ПО ДОМАШНЕМУ 410 РУБ.**  
ГОВЯДИНА, КАРТОФЕЛЬ, ПОМИДОР, ЛУК,  
ЧЕСНОК, МОРКОВЬ, ЗЕЛЕНЬ / 350 ГР. 600 ККАЛ



**РИС ПО ТАЙСКИ 520 РУБ.**  
КРЕВЕТКИ, МИДИИ, КАЛЬМАР, ОСЬМИНОЖКИ,  
РИС, КУНЖУТ / 250 ГР. 220 ККАЛ







**КАРЕ ЯГНЕНКА 740 РУБ.**  
200 ГР. 205 ККАЛ

**ОВОЦИ ГРИЛЬ 300 РУБ.**  
ЦУКИНИ, БАКЛАЖАН, ТОМАТ,  
БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ШАМПИньОНЫ / 150 ГР.  
60 ККАЛ



**СВИНИНА НА КОСТИ 430 РУБ.**  
250 ГР. 270 ККАЛ

**ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ 470 РУБ.**  
200 ГР. 427 ККАЛ





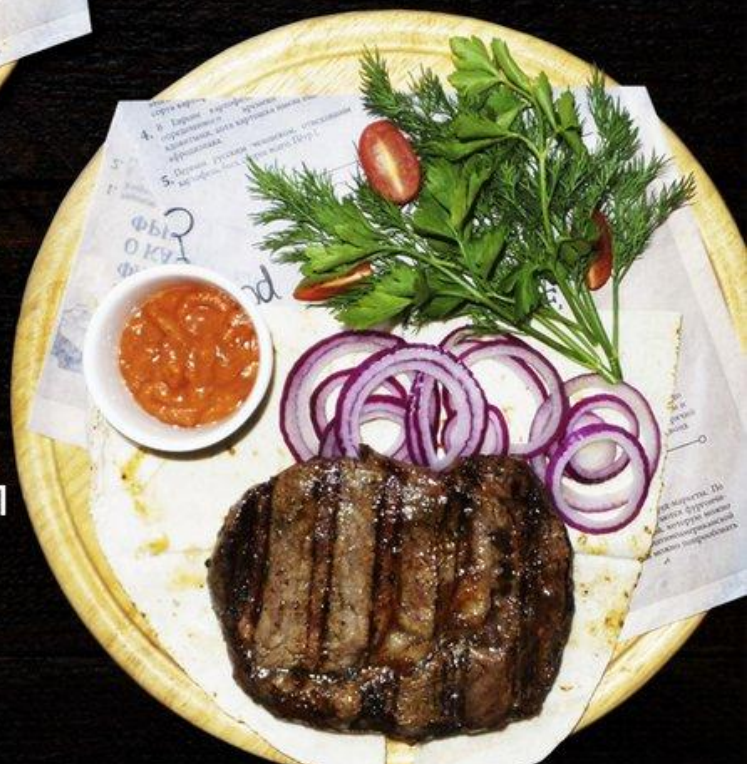
**ШАШЛЫК ИЗ КУРИЦЫ 350 РУБ.**  
200 ГР. 150 ККАЛ



**КРЫЛЫШКИ КУРИНЫЕ 340 РУБ.**  
ЗАПЕЧЕННЫЕ В МЕДОВОМ СОУСЕ / 200 ГР. 188 ККАЛ



**СТЕЙК РИБАЙ 1200 РУБ.**  
МРАМОРНАЯ ГОВЯДИНА / 200 ГР. 285 ККАЛ







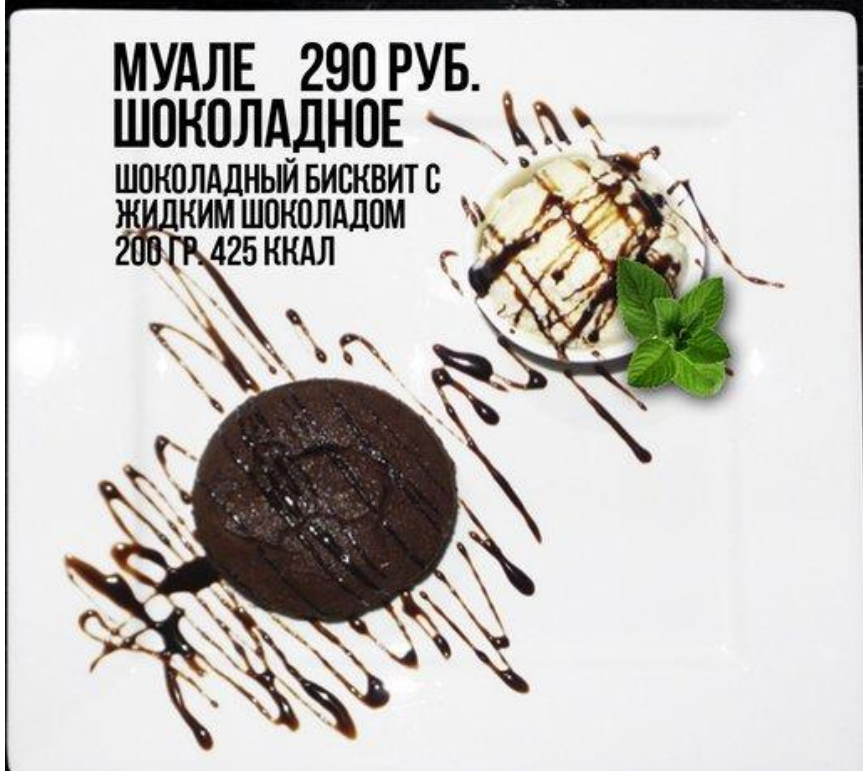
### ШОКОЛАДНЫЙ РОЛЛ 260 РУБ.

ШОКОЛАД, КИВИ, БАНАН,  
АНАНАС / 200 ГР. 390 ККАЛ



### СЛИВОЧНЫЙ РОЛЛ 295 РУБ.

СЛИВКИ, ГРУША, ВИШНЯ  
200 ГР. 390 ККАЛ



### МУАЛЕ 290 РУБ. ШОКОЛАДНОЕ

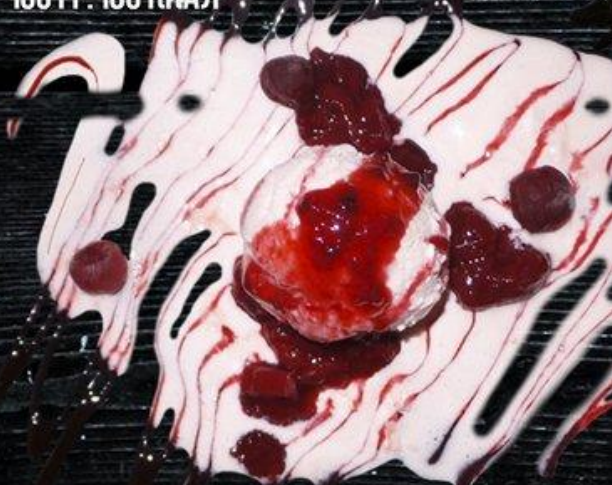
ШОКОЛАДНЫЙ БИСКВИТ С  
ЖИДКИМ ШОКОЛАДОМ  
200 ГР. 425 ККАЛ

### ШОКОЛАД ГОРЬКИЙ 200 РУБ.

100 ГР. 539 ККАЛ

### МОРОЖЕНОЕ 220 РУБ. ШОКОЛАДНОЕ

С ГОРЬКИМ ШОКОЛАДОМ  
И ШОКОЛАДНЫМ ТОПИНГОМ  
100 ГР. 180 ККАЛ



### МОРОЖЕНОЕ 250 РУБ. ЯГОДНОЕ

С ЯГОДАМИ И КЛУБНИЧНЫМ  
ТОПИНГОМ / 100 ГР. 180 ККАЛ







**МОРОЖЕНОЕ 190 РУБ.  
ВАНИЛЬНОЕ**  
С ОРЕХАМИ И КАРАМЕЛЬЮ  
100 ГР. 180 ККАЛ



**ЧИЗКЕЙК 275 РУБ.  
ШОКОЛАДНЫЙ**  
120 ГР. 262 ККАЛ



**ШТРУДЕЛЬ С ЯБЛОКОМ 310 РУБ.**  
250 ГР. 344 ККАЛ

**ШТРУДЕЛЬ С ВИШНЕЙ 310 РУБ.**  
250 ГР. 344 ККАЛ



**ЧИЗКЕЙК 310 РУБ.  
ЯГОДНЫЙ**  
120 ГР. 262 ККАЛ



**ЧИЗКЕЙК 245 РУБ.  
КЛАССИЧЕСКИЙ**  
120 ГР. 262 ККАЛ



## СУШИ

С ЛОСОСЕМ / 32 ГР. / 80 РУБ.  
С УГРЕМ / 32 ГР. / 105 РУБ.  
С ТУНЦОМ / 32 ГР. / 100 РУБ.  
С КРЕВЕТКОЙ / 32 ГР. / 105 РУБ.  
С ОМЛЕТОМ / 32 ГР. / 65 РУБ.



**ОКЕНАВА 280 РУБ.**  
КРЕВЕТКА, СНЕЖНЫЙ КРАБ, ОГУРЕЦ,  
ТОБИКО, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ / 180 ГР.



**ЯСАЙ 155 РУБ.**  
БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ЛИСТ САЛАТА,  
ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, АВОКАДО,  
КУНЖУТ / 180 ГР.



**ТЕЙШОКУ 245 РУБ.**  
ЛОСОСЬ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ,  
КОРНИШОНЫ / 180 ГР.



**ГРИН РОЛЛ 415 РУБ.**  
КРЕВЕТКА, ОГУРЕЦ, ТОБИКО,  
СЫР ТВОРОЖНЫЙ / 200 ГР.



**НАРУТО 385 РУБ.**  
УГОРЬ, ЛОСОСЬ, МАСЛЯНАЯ РЫБА,  
ОГУРЕЦ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ,  
ТОБИКО / 210 ГР.



**КАНАДСКИЙ 415 РУБ.**  
УГОРЬ, ЛОСОСЬ, ОГУРЕЦ, АВОКАДО,  
СЫР СЛИВОЧНЫЙ, КУНЖУТ / 220 ГР.



**ЧЕРНОЕ МОРЕ 295 РУБ.**  
МИДИИ, СНЕЖНЫЙ КРАБ, ОМЛЕТ,  
ОГУРЕЦ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ,  
ТОБИКО / 200 ГР.



**КАЛИФОРНИЯ 365 РУБ.**  
ЛОСОСЬ, ОГУРЕЦ, АВОКАДО, ОМЛЕТ,  
МАЙОНЕЗ, ТОБИКО / 200 ГР.



**ТАЙ РОЛЛ 380 РУБ.**  
КРЕВЕТКА, ОСЬМИНОГ, МИДИИ,  
МАЙОНЕЗ / 200 ГР.



**МУРАКАЙ 270 РУБ.**  
КАЛЬМАР, МИДИИ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ,  
МАСЛЯНАЯ РЫБА, ЧУКА / 200 ГР.



**ТУНО 430 РУБ.**  
ТУНЕЦ, АВОКАДО, ЧУКА, ТОБИКО,  
СЫР СЛИВОЧНЫЙ, СТРУЖКА ТУНЦА  
200 ГР.



**ФИЛАДЕЛЬФИЯ 320 РУБ.**  
ЛОСОСЬ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ, ОГУРЕЦ  
200 ГР.

## КЛАССИЧЕСКИЕ РОЛЛЫ

С ЛОСОСЕМ / 110 ГР. / 170 РУБ.  
С УГРЕМ / 110 ГР. / 195 РУБ.  
С ТУНЦОМ / 110 ГР. 205 РУБ.  
С КРЕВЕТКОЙ / 110 ГР. / 180 РУБ.  
С ОМЛЕТОМ / 110 ГР. / 100 РУБ.





ИМБИРЬ

ВАСАБИ

СПАЙСИ СОУС

СОЕВЫЙ СОУС



**КЕНЗО 255 РУБ.**

УГОРЬ, ТОБИКО, СЫР ТВОРОЖНЫЙ, ОГУРЕЦ, ОМЛЕТ / 180 ГР.



**ЖАРЕНЬЙ 1 285 РУБ.**

МИДИИ, КАЛЬМАР, ОМЛЕТ, ОГУРЕЦ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ / 220 ГР.



**ЗАПЕЧЕННЫЙ 1 375 РУБ.**

ЛОСОСЬ, СНЕЖНЫЙ КРАБ, ОГУРЕЦ, СЫР ПАРМЕЗАН, КУНЖУТ / 250 ГР.



**РЭД РОЛЛ 415 РУБ.**

ТУНЕЦ, ОМЛЕТ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ, ОГУРЕЦ, ТОБИКО / 200 ГР.



**ЖАРЕНЬЙ 2 320 РУБ.**

КРЕВЕТКА, СНЕЖНЫЙ КРАБ, ОМЛЕТ, АВОКАДО, СЫР ТВОРОЖНЫЙ / 220 ГР.



**ЗАПЕЧЕННЫЙ 2 450 РУБ.**

КРЕВЕТКА, МИДИИ, ОГУРЕЦ, ТОБИКО, СЫР ПАРМЕЗАН, / 250 ГР.



**ТЕХАС 200 РУБ.**

КУРИЦА КОПЧЕНАЯ, ЛИСТ САЛАТА, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, УКРОП, СЫР СЛИВОЧНЫЙ / 200 ГР.



**ЖАРЕНЬЙ 3 325 РУБ.**

ЛОСОСЬ, ОГУРЕЦ, СЫР ТВОРОЖНЫЙ, ОМЛЕТ / 220 ГР.



**ЗАПЕЧЕННЫЙ 3 360 РУБ.**

УГОРЬ, ОМЛЕТ, ОГУРЕЦ, КУНЖУТ, СЫР СЛИВОЧНЫЙ, СЫР ПАРМЕЗАН, 250 ГР.



**ШАНХАЙ 285 РУБ.**

ЛОСОСЬ ЖАРЕНЬЙ, КАЛЬМАР, ЛУК, МАЙОНЕЗ, КУНЖУТ / 200 ГР.



**ЖАРЕНЬЙ 4 350 РУБ.**

УГОРЬ, ОМЛЕТ, ОГУРЕЦ, ТОБИКО, СЫР СЛИВОЧНЫЙ / 220 ГР.



**ЗАПЕЧЕННЫЙ 4 370 РУБ.**

КАЛЬМАР, МАСЛЯНАЯ РЫБА, ЛОСОСЬ, СЫР ПАРМЕЗАН / 230 ГР.



**ПРОДАЖА АЛКОГОЛЯ ЛИЦАМ НЕ ДОСТИГШИМ 18 ЛЕТ ЗАПРЕЩЕНА!  
ПРИ РАСЧЕТЕ БЕЗ ЧЕКА, ГОСТЬ ВПРАВЕ НЕ ОПЛАЧИВАТЬ СЧЕТ**

**УТВЕРЖДЕНО ДИРЕКТОРОМ «LOFT BAR» КОУРОВОЙ А.Е. ОТ 01.03.2017  
МАКСИМАЛЬНАЯ СКИДКА НА АЛКОГОЛЬ 10%**

