

Дополнительные услуги

Прейскурант на проведение занятий по физической культуре и спорту – дополнительные услуги

Центр прикладной физкультуры «Кук & Кук»  
(ИП Кук Алексей Игоревич)

Игра «Дружина» на площадке Центра				
Тариф	Время игры	Цена	Комментарий	
Компания до 8 человек включительно	1 час	2000	Стоимость игры указана на всю компанию независимо от конкретного количества участников. При проведении игры на внешней площадке к тарифу добавляется стоимость аренды площадки.	
Компания более 8 человек	1 час	2500		
Дополнительные услуги для самостоятельных занятий				
Наименование	Занятий	Дней	Цена	Комментарий
Профессиональный комплекс	-	-	100	Готовый шаблон на выбор Заказчика
Индивидуальный комплекс	-	-	500	Составляется на 30 дней по согласованному с Заказчиком графику занятий
Профилактический врачебный осмотр	-	-	500	Рекомендуется 1 раз в 6 месяцев
Общий тренерский контроль	1	-	100	Визуальный контроль и коррекция техники выполнения упражнений Заказчиком
Групповая тренировка до 1 ч	1	-	150	Проведение занятий по групповой программе, до 15 человек
Групповая тренировка 1 ч	1	-	200	Проведение занятий по групповой программе, до 15 человек
Групповая тренировка 1,5 ч	1	-	300	Проведение занятий по групповой программе, до 15 человек
Групповая тренировка 2 ч	1	-	400	Проведение занятий по групповой программе, до 15 человек
Индивидуальная тренировка в тренажерном зале	1	-	400	Проведение занятий по индивидуальным программам, до 5 человек
Индивидуальная тренировка по коррекции веса	1	-	600	Проведение занятий по индивидуальной программе коррекции веса, до 4 человек
Персональная тренировка в тренажерном зале	1	-	1000	Проведение занятия с Заказчиком по индивидуальной программе
Абонемент на общий тренерский контроль	-	30	1000	30 дней без ограничения по количеству занятий
Групповые занятия до 1 ч	10	-	1200	10 групповых тренировок по расписанию, до 15 человек
Групповые занятия по 1 ч	10	-	1500	10 групповых тренировок по расписанию, до 15 человек
Групповые занятия по 1,5 ч	10	-	2300	10 групповых тренировок по расписанию, до 15 человек
Групповые занятия по 2 ч	10	-	3000	10 групповых тренировок по расписанию, до 15 человек
Индивидуальный тренинг в тренажерном зале	10	-	3000	10 индивидуальных тренировок по расписанию, до 5 человек Включает индивидуальный комплекс
Персональный тренинг в тренажерном зале	10	-	7000	10 персональных тренировок Включает индивидуальный комплекс
Прочие дополнительные услуги				
Массаж	Минут	Цена	Комментарий	
Спина	40	600	Процедуры массажа - глубокие и достаточно болезненные, допустимы только при условии отсутствия очевидных патологий.	
Воротниковая зона	20	400		
Область талии	40	800		
Спина с глубокой проработкой	60	1100		
Общий	60	1100		
Общий с глубокой проработкой	90	1600		
Антицеллюлитный	60	1400		
Антицеллюлитный с глубокой проработкой	90	2000		
По зонам	10	200		
Жесткий спортивный массаж	Минут	Цена		Комментарий
Спина	40	1000	Процедуры массажа - глубокие и достаточно болезненные, допустимы только при условии отсутствия очевидных патологий.	
Спина с глубокой проработкой	60	1500		
Воротниковая зона	20	500		
Грудной отдел	20	500		
Поясничный отдел	20	500		
Воротниковая зона + шейный отдел	30	800		
Шейный отдел + поясничный отдел	30	800		
Рука	20	400		
Детский оздоровительный массаж от 1 года	Минут	Цена	Комментарий	
Общий	20	600		
Кинезиотейпирование	Комментарий			
Один сустав или группа мышц верхней или нижней конечности	-	800		
Поясничный, грудной или шейный отдел позвоночника	-	600		
Корректирующий тейпинг всего позвоночника	-	1000		
Лимфодренажная техника	-	700		

Утверждено: 01.06.2012

