



## Правила поведения и техника безопасности в батутном клубе FLIPSTER

### Общие правила:

1. При посещении батутного клуба Flipster (далее «клуба»), клиент подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятия спортом, и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, а так же, что сопровождаемый им несовершеннолетний ребенок/дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий спортом и клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние из здоровья.
2. Клиент клуба осознает всю ответственность и принимает на себя возможные риски, связанные с прыжками на батуте, за исполнение тех, или иных трюков.
3. Клиент клуба обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников клуба (в том числе о продолжительности и интенсивности занятий).
4. В случае плохого самочувствия или получения травмы, клиент обязан немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом работнику клуба.
5. Клиенты, не достигшие 18-ти лет, должны самостоятельно ознакомиться с правилами и в обязательном порядке предоставить Расписку от родителей, в которой родители своей подписью подтверждают, что: 1. ознакомлены и согласны с правилами; 2. дают своё согласие на занятие детей на территории клуба; 3. осознают всю ответственность и принимают на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.
6. Прыжки на батутах в каких-либо зонах могут быть ограничены инструктором в случае проведения групповых программ, праздников или корпоративных мероприятий.
7. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими клиентами.
8. Администрация клуба оставляет за собой право прекратить сеанс в батутном парке посетителем без возврата денег, в случае если посетитель: - систематически грубо нарушает правила; не реагирует на указания инструктора; создает опасные ситуации для других посетителей; грубо и вызывающе ведет себя по отношению к другим посетителям, или персоналу.
9. Ограничение по массе для прыжков – 120кг.
10. Каждый посетитель или сопровождающее лицо сам несет ответственность за то, чтобы предлагаемые клубом развлечения являлись подходящими и соответствовали его и/или ребенка физическим способностям и состоянию здоровья. Не рекомендуется прыгать дольше 5 минут без перерыва.
11. Необходимо бережно относиться к оборудованию. В случае замеченной неисправности оборудования, незамедлительно сообщить работнику клуба.
12. К занятиям допускаются лица в спортивной форме и носках, или специальной гимнастической обуви (чешки).
13. Любое взятое с места оборудование убирать обратно;
14. Качественно выполнять разминку. Это нужно не тренеру, а Вам в первую очередь.
15. Дети до 7-ми лет могут прыгать только в присутствии сопровождающих родителей, или с тренером.
16. Прыжки на стену и со стены разрешается только людям с хорошей акробатической подготовкой с разрешения инструктора/тренера.

### Правила поведения на батуте:

1. При прыжках на батуте не расслаблять спину и ноги;
2. Останавливаться с помощью постепенного уменьшения высоты прыжков, никаких резких остановок и соскоков с батута;
3. При падении на спину не подставлять руки назад, прижимать руки и голову к груди, ноги держать в напряжении;
4. Обходить батуты исключительно по рамам (не наступая на пружины);
5. Во время прыжков следите страховочными матами. При смещении матов, необходимо их поправить самостоятельно или обратится за помощью к сотруднику клуба.
6. Находясь на батуте, держитесь его центра.
7. При возникновении очереди на батут старайтесь распределять время поровну.
8. В поролоновой яме должен находиться один человек.
9. Перед прыжком в поролоновую яму убедитесь, что в ней никого нет.

### В зале ЗАПРЕЩЕНО:

1. Распитие спиртных напитков, курение.
2. Нельзя заходить на батут с украшениями (кольца, серьги, пирсинг, цепочки, браслеты и т.д.), напитками и едой, включая жевательную резинку. Находиться на батуте в очках запрещено.
3. Прыгать с одного батута на другой батут, где уже находится другой человек;
4. Находиться на территории парка с оружием, легковоспламеняющимися и взрывчатыми веществами и боеприпасами.
5. на батутной арене принимать пищу, конфеты, жевательную резинку, газированную воду и другие продукты
6. Устанавливать, разбирать, ремонтировать и изменять конструкцию оборудования;
7. Класть предметы на поверхность батута во время прыжков;
8. Выполнять упражнения на краю батута;
9. Делать трюки на батутном комплексе без специальной спортивной подготовки.
10. Занятия с оголенным торсом запрещены;
11. Делать трюки на батутном комплексе без специальной спортивной подготовки
12. Выполнять прыжки на батуте, если на нём находятся люди или посторонние предметы.
13. Приземляться в поролоновую яму головой и на живот. Нельзя прыгать в поролоновую яму пока предыдущий прыгун не покинет её. Прыгая в поролоновую яму следует убедиться, что никто из прыгающих не находится там или не прыгает туда. Нельзя отдыхать, играть в поролоновой яме. После приземления, нужно немедленно покинуть поролоновую яму. Нельзя выбрасывать поролоновые кубики из поролоновой ямы;
14. Запрещается умышленная порча оборудования батутного парка;
16. Запрещено входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без разрешения персонала парка.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПЕРЕОЦЕНКА СОБСТВЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И НЕДОСТАТОЧНОЕ ВЛАДЕНИЕ ТЕХНИКОЙ БАЗОВЫХ ПРЫЖКОВ, А ТАКЖЕ БАНАЛЬНОЕ БАЛОВСТВО ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ ТРАВМ.**