

### Стоимость консультаций психолога в кабинете «Доверие Души»

Наименование услуги	Стоимость, руб.
Индивидуальная консультация психолога	700/ час
Семейная (парная) консультация психолога	1 200/час
Программа релаксации и гармонизации внутреннего состояния (10 сеансов/1 час)	5 000
Программа самосознания и развития личности на позитиве (10 занятий/1 час)	5 000
<u>Комплекс услуг по психолого-социальной помощи онкобольным*</u>	
Общие беседы, общение, в том числе чтение книг вслух, выслушивание, подбадривание	250/час
Мотивация к активности, психологическая поддержка жизненного тонуса, арт-терапия	350/час
Психологическая коррекция поведения и взаимоотношений членов семьи онкобольного	350/час
Психотерапия потерь (для людей, переживающих смерть близкого человека)	500/час
Выезд на дом (в пределах города) к пациентам с ограниченными способностями передвижения	500
<u>Комплекс услуг по профилактике и коррекции эмоционального и профессионального выгорания</u>	
Диагностика уровня выгорания, рекомендации по устранению причин (консультация 40 мин)	350
Психологическая разгрузка при высоком уровне выгорания (1 сеанс)	500
Консультирование/диагностика при стрессах, неврозах, депрессиях (продолжительность 1 час)	500

\* Пациенты проекта «Хоспис на дому» ВРОО Российский Красный Крест принимаются бесплатно.

#### Основные принципы психологического консультирования:

- спокойствие и комфорт во время приема;
- дар психолога - внимательно слушать, оказывать необходимую психологическую поддержку;
- доброжелательное и безоценочное (беспристрастное) отношение;
- принятие пациента, понимание его проблемы и подбор индивидуального пути коррекции;
- акцент внимания «к» достижению желаемого результата, ориентируясь на нормы и ценности самого пациента, а не на движении «от» проблемы;
- полная анонимность беседы (любая информация, сообщенная пациентом психологу, не может быть никому рассказана, передана, в том числе родственникам, друзьям и др.)

Прием психолога ведется по предварительной записи по телефону 8-904-260-49-61