Фитнес студия «Ольга» Ул. Донбасская 16 «В» т. 2-408-932

Расписание групповых занятий .

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал	Большой зал	Малый зал
9:00 Body Sculpt Ольга				9:00 ABL Ольга	9:00 Индив.зан. Ольга.			9:00 Степ+ Сила Надя*		9:30 11:00 Коррекция Фигуры Олег	9:00 Индивидуал. час Ольга
10:00		10.00 Восток Настя						10.00 ОСАНКА Надежда *			
11:00						11.00 Восток Настя				11:00 POWER STEP Ольга	
12:00										11.00 PILATES Юля	
13.00										12:00 STRIP DANCE	
14:00											
15:00 16:30 Body Sculpt+ Stretching Ольга				15:00 16:30 POWER STEP + Stretching Ольга				15:00 16.30 ABL+ Stretching Ольга			
17:30 19:00 Коррекция Фигуры Олег	17:00 Осанка Надежда	17:00 FUNCTIONA L Кристана				17:00 FUNCTIONA L Кристана		17:00 Body Sculpt Ольга			
	18:00 POWER STEP Надежда	18:00 H I I T Кристина		18:00 ZUMBA Наталья		18:00 ROWER STEP Кристина	18:00 STRETCHIN G Аня *	18:00 POWER STEP Ольга			
19:00 -20:30 Коррекция Фигуры Олег	19:00 PILATES Юля*	19:00 FUNCTIONA L Кристана	19:00 STRETCHIN G Аня *	19:00 -20:30 Коррекция Фигуры Олег	19:00 ZUMBA Наталья	19:00 H I I T Кристина	19:00 PILATES Юля*	19:00 -20:30 Коррекция Фигуры Олег			
	20:00 STRIP DANCE Юля*	20:00 Индивидуал.ч ас				20:00 Индивидуал. час	20:00 STRIP DANCE Юля				

***Необходима предварительная запись**.