

## КЕДРОВАЯ БОЧКА

Кедровая бочка - Разогревая тело, пар из сбора кавказских, алтайских и сибирских трав, корней и цветов – проникает в поры и дыхательную систему человека, улучшая общее физическое самочувствие, сон, аппетит, снимает стресс и депрессивные расстройства. Оказывает благоприятное воздействие на опорно-двигательный аппарат, сердечнососудистую, пищеварительную, мочеполовую и эндокринную систему.

### ПРОГРАММЫ КЕДРОВОЙ БОЧКИ:

1. Кедровая бочка (кедровая бочка, травяной чай) 35 мин..... 1600 руб.
2. Кедровая бочка + SPA-пилинг (кедровая бочка, SPA-пилинг всего тела, травяной чай) 40-45мин ..... 1800 руб.
3. Кедровая бочка + SPA-пилинг + контурирование (кедровая бочка, SPA-пилинг всего тела, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 50мин..... 2000 руб.
4. Кедровая бочка + SPA-пилинг + обертывание + контурирование (кедровая бочка, SPA-пилинг всего тела, составы для обертывания или маски, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 60 мин..... 2500 руб.
5. Кедровая бочка + SPA-пилинг + массаж + контурирование (кедровая бочка, SPA-пилинг всего тела, массаж проблемных зон, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 60 мин..... 2500 руб.
6. Кедровая бочка + SPA-пилинг + массаж+ обертывание + контурирование (кедровая бочка, SPA-пилинг всего тела, массаж проблемных зон, составы для обертывания или маски, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 90 мин ..... 4800 руб.



## ИНФРАКРАСНАЯ САУНА ИЛИ КАБИНА

Инфракрасные волны прогревают ткани, органы, мышцы, кости и суставы человека. Они также ускоряют поток крови и лимфы. За счет этого усиливается метаболический обмен в мускулах, улучшается питание мышц и происходит резкое усиление снабжение тканей всего организма кислородом. Это способствует повышению иммунитета и профилактике различных заболеваний. Организм очищается от шлаков и токсинов. Пores кожи открываются, что улучшает ее состояние.

### ПРОГРАММЫ ИНФРАКРАСНОЙ САУНЫ:

1. Инфракрасная сауна (инфракрасная сауна) 30 мин..... 1900 руб.
2. Инфракрасная сауна + SPA-пилинг (инфракрасная сауна, SPA-пилинг всего тела, травяной чай) 40-45мин ..... 2500 руб.
3. Инфракрасная сауна + SPA-пилинг + контурирование (инфракрасная сауна, SPA-пилинг всего тела, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 50мин..... 3000 руб.
4. Инфракрасная сауна + SPA-пилинг + обертывание + контурирование (инфракрасная сауна, SPA-пилинг всего тела, составы для обертывания или маски, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 60 мин..... 4500 руб.
5. Инфракрасная сауна + SPA-пилинг + массаж + контурирование (инфракрасная сауна, SPA-пилинг всего тела, массаж проблемных зон, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 60 мин..... 4500 руб.
6. Инфракрасная сауна + SPA-пилинг + массаж+ обертывание + контурирование (инфракрасная сауна, SPA-пилинг всего тела, массаж проблемных зон, составы для обертывания или маски, моделирующий крем или гель для тела, травяной чай) 90 мин ..... 6500 руб.



## ОБЕРТЫВАНИЕ.

**Обертывание** - косметическая процедура, заключающаяся в обертывании проблемных зон с помощью специальной пленки для создания парникового эффекта. Парниковый эффект приводит к активизации кровообращения и усилению деятельности потовых и сальных желез, в результате чего из обернутых зон выводятся шлаки. Обертывание оказывает стимулирующее, успокаивающее, оздоравливающее и тонизирующее действия. Его применяют для решения эстетических проблем при истончении подкожно-жировых отложений, в борьбе с целлюлитом, для уменьшения растяжек и улучшения тонуса кожи.

### ПРОГРАММЫ ПО ОБЕРТЫВАНИЮ:

#### 1. Водорослевое обертывание.

**Ламинария** оказывают стимулирующий эффект на процессы общего обмена веществ, усиливая осмотический обмен, а также на щитовидную железу. Эта водоросль обладает способностью нормализовать минеральный баланс, а также обладает восстанавливающим эффектом, часто используется при лечении избыточного местного отложения жира и целлюлита, т.к. содержит большой процент йода. Йод улучшает ассимиляцию белка, усвоение фосфора, кальция, железа, активизирует ряд ферментов.

**Фукус** богат микроэлементами, йодом, аминокислотами, витаминами А, В, С, Д, Е. Стимулирует кровообращение и вызывает расширение кровеносных сосудов, что способствует лучшему выведению шлаков из организма, стимулирует процессы клеточной регенерации, смягчает и защищает кожу. Часто используется в препаратах для похудения, т.к. усиливает кровообращение.

Натуральный морской продукт, насыщенный полисахаридами, витаминами, йодом и другими микро- и макроэлементами. Исключительно эффективна в курсах процедур по снижению веса, в антицеллюлитных и тонус-программах.

##### 1. Обертывание живыми водорослями.

Цель: улучшение контуров фигуры, уменьшает локальные жировые отложения, оказывает антицеллюлитное действие, стимулирует метаболические процессы, повышает упругость, эластичность, улучшает внешний вид кожи, укрепляет дряблые участки кожи. В условиях салона красоты может использоваться без смывания.

(соль - скраб морская Ламинария, листья Ламинарии) 60 мин ..... 3000руб.

##### 2. Обертывание «Фукус».

Цель: снижение веса, стимулирует метаболические процессы, помогает выведению токсинов и устраняет эффект «апельсиновой корки», улучшает внешний вид кожи.

(соль-скраб морская «Фукус», маска с экстрактом водорослей) 60 мин ..... 2800 руб.

##### 3. Обертывание бурыми водорослями.

Цель: способствует похудению, стимулирует метаболические процессы, повышает упругость и улучшает внешний вид кожи.

(соль-скраб «Бурые водоросли», микронизированные водоросли, моделирующий гель) 80 мин ..... 2800 руб.

#### 2. Обертывание голубой кембрийской глине

Минеральные вещества, входящие в состав **голубой кембрийской глины** способны проникать вглубь тканей, улучшая при этом биохимические реакции и усиливая кровообращение, особенно в области жировых отложений. Этими особенностями

объясняется, почему голубая глина входит в состав качественных средств для борьбы с “апельсиновой коркой”.

**Шунгит** снимает нервное напряжение, избавляет от последствий влияния стрессов, уменьшает тревожность и раздражительность, помогает в борьбе с депрессией. При помощи данного минерала лечат такие кожные заболевания как экзема, нейродермит и псориаз. Шунгит применяется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и позвоночника. Он ускоряет срашивание костей и снимает отеки.

#### 1. Восстанавливающее (холодное) обертывание

Цель: очищает, омолаживает и восстанавливает кожу, обладает противоаллергическим и противовоспалительным действием, тонизирует, освежает кожу, стимулирует кровообращение, расслабляет мышцы, успокаивает нервы.

(соль-скраб, маска «Шунгит», крем питающий) 90 мин ..... 2500 руб.

#### 2. Успокаивающее обертывание

Цель: при проблемной, покрасневшей, раздраженной, обожженной на солнце участки тела, снимает красноту, уменьшает ощущение стянутости, зуд и шелушение кожи (талассо-скраб с голубой глиной, маска для раздраженной кожи, крем питающий)

80 мин ..... 2500 руб.

#### 3. «Anti-Age» антивозрастное обертывание.

Цель: улучшить общее состояние кожных покровов, питая и предохраняя от воспалений. упругость и эластичность кожи, улучшить микроциркуляция, активизировать обменные и регенерационные процессы.

(талассо-скраб с морскими минералами, маска «Anti-Age» с голубой глиной, экстрактом женьшеня и радиолы, крем питающий) 80 мин ..... 2500 руб.

#### 4. Крио-обертывание (холодное).

Цель: устранения отеков, дряблости кожи и растяжек, устранения проявлений варикоза и слабости сосудов, а также для коррекции фигуры и избавления от целлюлита. Регулярное использование гарантирует сохранение красоты и молодости кожи на долгие годы.

(крем-скраб «Ламинария», холодная маска на водорослях и зеленой глине, моделирующий криогель) 80 мин ..... 2500 руб.

#### 5. Горячее обертывание.

Цель: процедура оказывает обезболивающее действие при мышечных и суставных болях, рекомендуется применять для лечения целлюлита и коррекции фигуры. Горячее обертывание на водорослях и белой глине уменьшает объемы тела, стимулирует расщепление жиров.

(крем-скраб «Фукус», горячая маска на водорослях и белой глине, моделирующий термогель ) 80 мин ..... 2500 руб.

**Внимание!** Действие горячего обертывания сопровождается ощущением нарастающего тепла, покалыванием, покраснением. Противопоказана при заболеваниях сердечно сосудистой системы, варикозе, высоком кровяном давлении.

### 3. Шоколадное обертывание.

**Шоколадное обертывание** – вкусное и полезное лакомство для кожи. Какао содержит большое количество углеводов, белки, жиры, минералы (в том числе магний, цинк, обладающие антистрессовым действием), витамины А, В,Е, F, кофеин, теобромин, теофиллин, полифенолы. Благодаря такому составу шоколад высвобождает бета-

эндорфины (гормон удовольствия) оказывая эйфорическое действие, обеспечивая приподнятое настроение и улучшая эмоциональное состояние, активизирует синтез коллагена и эластина, повышает упругость кожи, восстанавливает энергетический баланс организма, питает, смягчает и омолаживает кожу.

1. **«Классический шоколад».**

Цель: антицеллюлитное действие, препятствует накоплению жиров, нормализует микроциркуляцию, способствует выведению жидкости и токсинов из тканей, уменьшению объемов, выравнивает рельеф и улучшает силуэт.

(скраб шоколад с корицей, маска «Классический шоколад» на водорослях, шоколадный крем с цветами апельсина) 80 мин ..... 3500 руб.

2. **«Горячий шоколад».**

Цель: обертывание обладает разогревающим действием, расширяет периферические сосуды, усиливает микроциркуляцию. Оказывает мощное антицеллюлитное действие, стимулирует расщепление жиров, препятствует их накоплению, оказывает деполимеризующее действие на фиброзные образования, способствует выведению жидкости и токсинов из тканей, уменьшению объемов, выравнивает рельеф и улучшает силуэт.

(скраб шоколад с корицей, легкий массаж антицеллюлитной зоны, маска «Горячий шоколад» (термическая) на водорослях, шоколадный крем с согревающей корицей) 100 мин ..... 3500 руб.

3. **«Шоколадка»**

Цель: увлажняет и одновременно смягчает кожу, улучшает цвет лица и придает ему свежий и сияющий вид, особенно полезна сухой, раздраженной коже с признаками увядания, поскольку обладает регенерирующими свойствами.

(скраб «Кофе», массаж антицеллюлитной зоны, натуральный шоколад, масло Фукуса, шоколадный крем с охлаждающей мятой) 100 мин ..... 3800 руб.



## МАССАЖ

Массаж — совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, как руками, так и специальными аппаратами через воздушную, водную или иную среду с целью достижения лечебного или иного эффекта.

Массаж оказывает достаточно сильное воздействие на человеческий организм, поэтому необходимо понимать, что при определенных болезнях или состояниях делать массаж не рекомендуется, или вовсе запрещается.

**МАССАЖ ГОЛОВЫ** особенно полезен людям умственного труда. Массаж расслабляет мышцы головы и шеи, усиливает приток крови, стимулирует работу мозга, улучшает состояние волос и кожи головы, восстанавливает крепкий сон, повышает внимание, стабилизирует психо-эмоциональный фон.

Массаж головы (15 мин).....	700 руб.
Массаж лица и головы (25 мин) .....	900 руб.
Массаж шеи и плеч (25 мин) .....	900 руб.

**КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ:** способствует расслаблению или активизации всего организма в целом. В каждом отдельном случае классический массаж-это уникальный комплекс механических воздействий. Классический массаж эффективно сочетать с пилингами, SPA обертываниями.

Классический массаж спины (30мин).....	1400 руб.
Классический общий массаж (60мин).....	3000 руб.

**АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ:** Система коррекции глубоких слоев жировой ткани, восстановления функций кожи и подкожно-жировой клетчатки. Антицеллюлитный массаж состоит из основного и дополняющего, который активизирует лимфатические коллекторы.

Антицеллюлитный массаж (40мин) .....	1800 руб.
Корректирующий массаж (60 мин) .....	2000 руб.

**РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ (OIL-МАССАЖ)** с использованием ароматических масел — это смешение мышечного и точечного массажей — мягкая мануальная терапия. Масла влияют на тело, а их аромат — на эмоции и душу.

Релаксирующий массаж (60мин).....	2000 руб.
Детский oil-массаж (рекомендуется детям с 7 лет.) .....	1500 руб.

**НЕЖНЫЕ РУЧКИ.** На кистях рук очень много рефлекторных точек, каждая из которых отвечает за работу определенных органов и систем. Поэтому общий массаж кистей рук считается действенным методом оздоровления практически всего организма.

Традиционный массаж рук (20 мин) ..... 900 руб.

**ИЗЯЩНЫЕ НОЖКИ:** массаж стоп, ног. Ступни ног — это карта рефлексогенных зон всего организма человека, их количество доходит до семи тысяч. Стимуляция зон рефлексии активизирует меридианы циркуляции жизненной энергии всех внутренних органов.

Традиционный массаж ступней (20 мин) ..... 1000 руб.

Традиционный массаж ног (40 мин) ..... 1500 руб.

### Вертебра путь к здоровью спины:

Огромным преимуществом аппарата Вертебра является возможность его использования на любом этапе лечения и реабилитации. В отличие от ручного массажа аппарат может применяться с первых дней заболевания – при грыжах позвоночника, при травмах, даже острых, при хронических заболеваниях позвоночника. При работе с Вертебра исключено интенсивное механическое воздействие, смещение позвонков и тканей, но за счет над кожных ощущений моделируются основные приемы массажа, включающие поглаживание, разминание, поколачивание, легкую вибрацию. Два фактора классическое воздействие импульсами Вертебра - терапии и электромассаж обеспечивают высокую комфортность процедуры.

Массаж Вертебра (25 мин)..... 1 400 руб.



## УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

Кожа лица нуждается в особом уходе, так как она постоянно подвержена иссушающему воздействию солнца, ветра, центрального отопления.

Внимание!!! Перед процедурой требуется консультация.

Классический массаж лица .....	1200 руб.
Скульптурный, моделирующий массаж .....	2000 руб.
Расслабляющий массаж .....	1200 руб.

### ПРОГРАММЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА:

1. «Классика» (подготовка к процедуре, гигиенический массаж, маска в ассортименте, завершение процедуры)..... 1200 руб.
2. «Чистое личико» (подготовка к процедуре, ультразвуковая чистка лица, маска в ассортименте, завершение процедуры)..... 1700 руб.
3. Ультразвуковая чистка спины ( подготовка к процедуре, ультразвуковая чистка спины, успокаивающая маска, завершение процедуры) ..... 2700 руб.
4. «Мезотерапия без иглы» (подготовка к процедуре, массаж прибором MezoLight, маска моделирующая, завершение процедуры) ..... 1800 руб.
5. «Мезотерапия без иглы» + декольте и шеи (подготовка к процедуре, массаж прибором MezoLight, маска моделирующая, завершение процедуры) ..... 2400 руб.
6. « Золото Клеопатры» (подготовка к процедуре, тканевая маска, аппаратная маска, завершение процедуры)..... 1500 руб.
7. Мезотерапия инъекционная ..... от 2500 до 6000 руб.

### ВИЗАЖИСТИКА:

1. Консультация визажиста ..... 500 руб.
2. Пробный макияж ..... -50%
3. Дневной макияж ..... от 800 до 1500 руб.
4. Вечерний макияж ..... от 1000 до 2000 руб.
5. Свадебный макияж ..... от 1000 до 3000 руб.
6. Макияж для фотосессии ..... от 1500 до 3000 руб.
7. Ламинирование ресниц ..... 3000 руб.
8. Биозавивка ресниц ..... 1600 руб.
9. Полуперманентная тушь ..... 1200 руб.
10. Коррекция бровей ..... 600 руб.
11. Окрашивание бровей ..... 400 руб.
12. Окрашивание бровей хной ..... 700 руб.





## ВОСКОВАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

1. Классическое бикини .....	800 руб.
2. Глубокое бикини .....	1500 руб.
3. Ноги до колена .....	800 руб.
4. Ноги выше колена .....	1200 руб.
5. Руки .....	1200 руб.
6. Подмышки .....	600 руб.

## ЭПИЛЯЦИЯ ФИТОСМОЛОЙ

1. Классическое бикини .....	1500 руб.
2. Глубокое бикини .....	1800 руб.
3. Подмышки .....	800 руб.



## РУЧКИ, НОЖКИ

1. Классический маникюр ..... 600 руб.
2. Европейский маникюр ..... 600 руб.
3. Покрытие лаком ..... 200 руб.
4. Покрытие Shellac ..... 700 руб.
5. SPA программа для рук (пилинг, массаж, маска д/рук, увлажняющий крем)  
Апельсинка, Морская, Шоколад ..... 800 руб.
6. Классический педикюр ..... 1200 руб.
7. Покрытие лаком ..... 400 руб.
8. Покрытие Shellac ..... 800 руб.
9. SPA программа для ног (пилинг, массаж, маска д/ног, увлажняющий крем)  
Апельсинка, Морская, Шоколад ..... 1000 руб.

## Дизайн ногтей

1. Дизайн простой ..... 300 руб.
2. Усложненный дизайн ..... 1000 руб.
3. Снятие Shellac ..... 250 руб.



*Салон-красоты ИньЯн*

Спа-программа на выбор 1 сеанс:  
«Похудей-ка», «Шоколад», «Карамелька», «Антистресс», «Райское наслаждение», «Апельсинка», «Легкость» - 4800 руб.

ИП Шевкунов А.Н.



Я. Огу  
У. Веригина

Программа «Тонкие линии» (миостимуляция):- 1000 руб (продолжительность сеанса)

3-дневная программа похудения — 5400 руб.

- 1 процедура антицеллюлитного обертывания с экстрактами водорослей
- 1 процедура ИК-сауны
- 2 процедуры миостимуляции
- 1 процедуры антицеллюлитного массажа
- 2 процедуры термо-криотерапии.

7-дневная программа похудения 13300 руб.

- 2 процедуры антицеллюлитного обертывания с экстрактами водорослей;
- 2 процедуры ИК-сауны
- 5 процедур миостимуляции
- 2 процедур антицеллюлитного массажа
- 5 процедур термо-криотерапии

10-дневная программа похудения - 20100

- 3 процедуры антицеллюлитного обертывания с экстрактами водорослей;
- 3 процедуры ИК-сауны
- 7 процедур миостимуляции
- 3 процедур антицеллюлитного массаж
- 7 процедур термо-криотерапии (15 мин.);