

СООТНОШЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗАНЯТИЯ И КОЛИЧЕСТВА РАСХОДУЕМЫХ ЕДИНИЦ

наименование оборудования/занятия	Продолжительность	Количество единиц
ВАКУУМНЫЙ ТРЕНАЖЕР VacuStep	30 минут	3
ПЛАТФОРМА с инструктором	15 минут / 30 минут	1 / 2
ЛИКОВЫЙ МАССАЖЕР	15 минут / 30 минут	1 / 2
ПРЕССОТЕРАПИЯ	30 минут / 50 минут	4 / 5
КРАСНАЯ ТЕРАПИЯ	50 минут	5
МАССАЖ (система Slimcare 3 в 1)	50 минут	7
КАРДИОЗОНА	До 30 минут / свыше 30 минут	1/2
ТРЕНАЖЕРЫ с инструктором	60 минут	3
ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ	по расписанию	4
МАССАЖНЫЙ / РЕЛАКС ручной МАССАЖ	30 минут	10
МАССАЖ ДЛЯ ГЛАЗ, НОГ, ПЛЕЧ, МАССАЖНЫЕ ИК-лучи	15 минут	1
и прессотерапия для рук с ИК) NEW!		

иты включают консультацию специалиста, составление индивидуальной программы, контроль коррекцию ежемесячно, рекомендации по рациональному питанию, любые тренажеры, любые групповые тренировки в рамках времени посещений.

ые тренировки с тренером на изодинамических тренажерах, виброплатформе с доплатой **400 руб.**

Массаж, обертывания за отдельную плату

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ "МЯГКИЙ ФИТНЕС" (малые группы до 10 человек)

АБОНЕМЕНТ	Количество занятий		Стоимость
	По расписанию в неделю	Всего в абонементе	
ПЕРИОД ПРАВИТЕЛЬСТВА	2/3 тренировки	8/12 тренировок	2 500 / 3 000
ПОСЕЩЕНИЕ			350 руб.
ые тренировки до 2х чел.			400/700 руб.

Курсовые и фитнес-абонементы не замораживаются и не переносятся

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Количество единиц в абонементе	Стоимость абонемента		Стоимость единицы		Срок действия абонемента
	с 10:00 до 22:00	Wellness Ланч	с 10:00 до 22:00	Wellness Ланч	
<i>Разовые занятия</i>					
Пробное занятие**	1 200 руб.		Включены все процедуры и тренажеры, консультация специалиста и составление программы коррекции фигуры + 1 групповая тренировка		3 дня
1 единица	150 руб.		150 руб.		----
<i>Wellness абонементы</i>					
Wellness Экспресс день	4 500 руб.		10 посещений, не боле 2-х услуг		1 месяц
60 +4* (новые Горизонты)	7200 руб.	6 000 руб.	120 руб.	100 руб.	2 месяца
170 +10*	11 900 руб.	10 200 руб.	70 руб.	60 руб.	6 месяцев
«ИНТЕНСИВНЫЙ» 350 +20*	17 500 руб.		50 руб.		9 месяцев
<i>«Wellness + фитнес» годовые абонементы для постоянных клиентов</i>					
«ОПТИМАЛЬНЫЙ» 500 +20*	Без ограничений	Любое время	22 500 руб.	45 руб.	12 месяцев
«МАКСИМАЛЬНЫЙ» 700 +20*	Без ограничений, без доплаты за персональные тренировки	Любое время	28 000 руб.	40 руб.	12 месяцев