

Авторская программа от нутрициолога, фитнес и йога инструктора, лайф коуча Екатерины Федяновой «Детокс для разума и тела».

ДЕТОКС :

1. Программа детокс 2 мес. Самостоятельный –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами – 6000
2. Программа детокс 2 мес. –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами + он лайн поддержка куратора в закрытой группе Вконтакте - - 9000
3. Программа детокс 2 мес. –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами + он лайн поддержка куратора в закрытой группе (мотивация, ответы на вопросы, контроль, замеры) Вконтакте + скайп консультация групповая 45 мин. 10500
4. Программа детокс 2 мес. –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами + он лайн поддержка куратора в закрытой группе Вконтакте + скайп консультация групповая 45 мин.+ программа тренировок для дома (без доп. Оборудования) либо для зала 7 блоков + **БОНУС** - возможность обменять данный купон на скидку 20% на программу для живого участия (занятия в зале в группе с тренером 2 раза в неделю, живое сопровождение и мотивация, работа с куратором, СПА программа на 5 недель, выпускной – DETOX PARTY) 14000 р.

ДЕТОКС и ПП (продолжение) :

- 1 Программа детокс 3 мес. Самостоятельный –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием + рабочие тетради с рецептами ПП, заданиями, списком продуктов и рецептами – 10 000
- 2 Программа детокс 3 мес. –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами + + рабочие тетради с рецептами ПП + он лайн поддержка куратора в закрытой группе Вконтакте - 14500
- 3 Программа детокс 3 мес. –план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами + рабочие тетради с рецептами ПП + он лайн поддержка куратора в закрытой группе (мотивация, ответы на вопросы, контроль, замеры) Вконтакте + скайп консультация групповая 45 мин. 16 500
- 4 Программа детокс 3 мес. – план питания 7 рабочих тетрадей с описанием, заданиями, списком продуктов и рецептами + рабочие тетради с рецептами ПП + он лайн поддержка куратора в закрытой группе Вконтакте + скайп консультация групповая 45 мин.+ программа тренировок для дома (без доп. Оборудования) либо для зала 7 блоков + **БОНУС** - возможность обменять данный купон на скидку 20% на программу для живого участия (занятия в зале в группе с тренером 2 раза в неделю, живое сопровождение и мотивация, работа с куратором, СПА программа на 5 недель, выпускной – DETOX PARTY) 18700 р.

ПП для восстановления после родов и на ГРУДНОМ вскармливании :

1. 1 месяц программы питания и мини детокс - самостоятельный (рецепты, меню, статьи с объяснениями и рекомендациями по ПП и ГВ), список продуктов и рекомендаций - 5000

2. 1 месяц программы питания и мини детокс (рецепты, меню, статьи с объяснениями и рекомендациями по ПП и ГВ), список продуктов и рекомендаций + он лайн ведение куратором в закрытой группе в Вконтакте - 8000
3. 1 месяц программы питания и мини детокс (рецепты, меню, статьи с объяснениями и рекомендациями по ПП и ГВ), список продуктов и рекомендаций + он лайн ведение куратором в закрытой группе в Вконтакте + Skype консультация в группе 45 мин. - 9500
4. 1 месяц программы питания и мини детокс (рецепты, меню, статьи с объяснениями и рекомендациями по ПП и ГВ), список продуктов и рекомендаций + он лайн ведение куратором в закрытой группе в Вконтакте + программа тренировок для дома без дополнительно оборудования или зала 4 блока основных и 3 мини комплекса + **БОНУС** - возможность обменять данный купон на скидку 20% на программу для живого участия (занятия в зале в группе с тренером 2 раза в неделю, живое сопровождение и мотивация, работа с куратором, СПА программа на 5 недель, выпускной – DETOX PARTY) - 11600

ИП ЗАВЬЯЛОВА ЛИЛИЯ ФАРИДОВНА

