



# ЭРА

KARAOKE CLUB



ОТДЫХАЙ СО ВКУСОМ!

Бајнаја кајма

#eravlg



# ЭРА

KARAOKE CLUB



ОТДЫХАЙ СО ВКУСОМ!



#eravlg







# Салаты



## ЦЕЗАРЬ

200гр 260р

Салат латук, салат листовой, филе куриное, сыр пармезан, помидоры, сухарики  
Белки 29, жиры 19, углеводы 8, ккал 319

## ЦЕЗАРЬ С ЖАРЕНОЙ

### СЁМГОЙ

200гр 350р

Салат латук, салат листовой, семга филе, сыр пармезан, помидоры, сухарики  
Белки 23, жиры 22, углеводы 9, ккал 326

## ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

200гр 400р

Салат листовой, креветки, сыр пармезан, помидоры, сухарики  
Белки 22, жиры 26, углеводы 10, ккал 362

## ГРЕЧЕСКИЙ

245гр 250р

Салат латук, помидоры, огурец, перец болгарский, оливки, сыр фета  
Белки 9, жиры 38, углеводы 10, ккал 418

## САЛАТ НЕМО

150гр 350р

Семга с/с, огурец, сыр, яблоко  
Белки 15, жиры 59, углеводы 18, ккал 781

## САЛАТ ЭРА

150гр 250р

Язык говяжий, огурец, грибы маринованные, салат листовой, орех, помидоры черри, соус горчичный  
Белки 40, жиры 45, углеводы 5, ккал 585

## САЛАТ СЕБАСТЬЯН

150р 300р

Креветки, гранат, пекинская капуста, соус  
Белки 66, жиры 73, углеводы 18, ккал 993

Відчиненість на виїмку!



# Текила

50 гр

Текила Ольмека Гол  
Мексика, 38%, 1,0, ккал 213

Текила Ольмека Бланка  
Мексика, 38%, 0,75, ккал 213

# Вермут

50 гр

Мартини Бьянко  
Италия, 15%, 1,0, ккал 145

Мартини Россо  
Италия, 15%, 1,0, ккал 145

Мартини Экстра драй  
Италия, 15%, 0,5, ккал 110

# Ром

50 гр

Баккарди суперио  
Куба, 40%, 1,0, ккал 225

Баккарди блек  
Куба, 40%, 0,75, ккал 225

Гаванна клуб резерв  
Куба, 40%, 1,0, ккал 225

# Настойки

50 гр

Абсент Ксента  
Италия, 70%, 1,0, ккал 393

Кампари биттер  
Италия, 40%, 0,5, ккал 393

Отдыхай с настроением, пой с душой!



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ















# Вкусно и вкусно!

## Гарифы



### **ГРИБЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ**

Шампиньоны, специи,  
Белки 5, жиры 18, углеводы 1, ккал 186

100гр 150р

### **КАРТОФЕЛЬ АЙДАХО**

Картофель ,специи.  
Белки 5, жиры 9, углеводы 45, ккал 281

200гр 100р

### **РИС С ОВОЩАМИ**

Рис, овощи  
Белки 12, жиры 30, углеводы 127, ккал 826

200гр 75р

## Паста

### **ПАСТА КАРБОНАРА**

Макароны, бекон, сыр пармезан  
Белки 156, жиры 212, углеводы 68,  
ккал 2804

330гр 450р

### **ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ**

Макароны, креветки сыр пармезан  
Белки 66, жиры 98, углеводы 58, ккал 1378

320гр 500р

### **ПАСТА С КУРИЦЕЙ**

Макароны,филе куриное,  
сыр пармезан  
Белки 56, жиры 95, углеводы 66, ккал 993

330гр 400р







**Хлеб**

**ХЛЕБ**

Белки 2, жиры 1, углеводы 16, ккал 87

50гр 10р

**ЛАВАШ**

Белки 5, жиры 2, углеводы 25, ккал 93

40гр 15р

**СОУСЫ****СОУС БАРБЕКЮ**

Белки 1, жиры 6, углеводы 4, ккал 74

50гр 45р

**СОУС ГОРЧИЧНЫЙ**

Белки 2, жиры 21, углеводы 3, ккал 209

50гр 35р

**СОУС СЫРНЫЙ**

Белки 4, жиры 17, углеводы 2, ккал 177

50гр 50р

**СОУС ЧИЛИ**

Белки 1, жиры 16, углеводы 4, ккал 164

50гр 65р

**Десерты****ЧИЗКЕЙК**

Классический десерт,  
состоящий из творожного сыра  
и горького бельгийского шоколада  
Белки 170 жиры 30, углеводы 34, ккал 474

125гр 150р

**ТИРАМИСУ**

Итальянский многослойный десерт,  
в состав которого входят: сыр маскарпоне,  
эспрессо, печенье савоярди пропитанное  
белым ромом  
Белки 136, жиры 141, углеводы 104, ккал 2229

150гр 220р

**Вкусные рецепты на вкус!**





**Вдячнівши низькі вкуси!**

# **Отдыхай Веселись Псай!**

Меню действительно с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_  
Директор ресторанных направлений \_\_\_\_\_



Кока -кола	0,25мл	150р
Белки 0,3, жиры 0,7, углеводы 15, ккал 156		
Сок в ассортименте	1,0л	200р
Белки 0,3, жиры 0,7, углеводы 15, ккал 156		
Сок в ассортименте	0,25мл	50р
Белки 0,3, жиры 0,7, углеводы 15, ккал 156		

## Сигареты

Сигаретный набор		
Парламент	1	200р
Сигаретный набор Кент	1	200р
Зажигалка	1	35р
Жевательная резинка	1	45р

*Отдыхай с настроением, пой с душой!*



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ