



Solo  
МЕНЮ  
располагает отдохнуть

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

<b>МЯСНАЯ ТАРЕЛКА ОТ ШЕФ ПОВАРА</b>	160/30/2 гр	340р
ростбиф, буженина, паштет из телятины, язык говяжий /ккал 267/		
<b>СЫРНАЯ ТАРЕЛКА</b>	160/30/10/2 гр	270р
сыр голландский, сыр Маасдам, сыр мраморный, сыр Сулугуни, мед, грецкий орех /ккал 547/		
<b>ОВОЩНАЯ ТАРЕЛКА И СВЕЖАЯ ЗЕЛЕНЬ</b>	200/120/10 гр	230р
свежие овощи: огурец, помидор, перец болгарский, петрушка, кинза, укроп, лук зеленый, редис/ккал 72/		
<b>СЛАБОСОЛЕНАЯ РЫБА</b>	150/20/20/15/10 гр	470р
рыба, масло сливочное, лимон, маслины /ккал 119/		
<b>ДОМАШНИЕ РАЗНОСОЛЫ</b>	300/2 гр	180р
соленые овощи: помидоры, огурцы, перец острый, капуста цветная, чеснок, черемша /ккал 67/		
<b>ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК С ОРЕХОВЫМ СОУСОМ</b>	100/35/10 гр	310р
говяжий язык, майонез, грецкий орех, чеснок, зелень /ккал 410/		
<b>ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ ПОДАЕТСЯ С ЛИМОНОМ</b>	150/10/2 гр	190р
/ккал 175/		
<b>СЫР ФЕТА С МАСЛИНАМИ</b>	100/80/30 гр	280р
сыр Фета, маслины, оливковое масло /ккал 441/		
<b>СЫР ДОМАШНИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ</b>	150/80 гр	200р
/ккал 180/		
<b>БАСТУРМА</b>	60/10 гр	170р
/ккал 210/		



## САЛАТЫ

<b>СОЛО</b>	150/60/30 гр	220р
хрустящие листья салата, куриные филе, капуста, морковь, орех грецкий, майонез, соус бальзамический, оливковое масло /ккал 425/		
<b>ОЛИВЬЕ</b>	200/3 гр	180р
ветчина, картофель, огурцы соленые, яйцо, майонез, морковь /ккал 374/		
<b>ОВОЩНОЙ</b>	210/10 гр	190р
свежий огурец, свежие помидоры, зелень, перец болгарский, лук /ккал 111/		
<b>КАИРСКИЙ</b>	220/5 гр	220р
куриное филе, свежие помидоры, сухарики черного хлеба, сыр Гауда, оливковое масло /ккал 469/		
<b>ФРАНКО</b>	220/25 гр	230р
свежий огурец, свежие помидоры, куриное филе, сыр Гауда, маслины, сметана /ккал. 371/		
<b>ГРЕЧЕСКИЙ</b>	210 гр	220р
свежий огурец, свежие помидоры, маслины, сыр фета, лук, фирменный соус		

**МИЛАНО**

куриное филе, сметана, орех грецкий, апельсин /ккал 352/

180/40/10 гр

230р

**САЛЬВАДОР**

хрустящие листья салата, говядина, перец болгарский, баклажан, сыр Гауда, оливковое масло, майонез /ккал 399/

220/20 гр

280р

**ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ**

хрустящие листья салата, куриное филе, сыр Пармезан, сухарики, фирменный соус Цезарь /ккал 427/

230 гр

260р

**ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ**

хрустящие листья салата, тигровые креветки, сыр пармезан, сухарики, фирменный соус Цезарь /ккал 383/

200 гр

410р



## ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

**КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ**

**С ФИРМЕННЫМ СОУСОМ «СОЛО»**  
куриные крылышки, кетчуп, майонез, мед, чеснок /ккал 449/

160/20/5 гр

220р

**ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ**

куриное филе, свежие шампиньоны, сметана, сыр Гауда, /ккал. 248/

160/10 гр

240р

**ЖУЛЬЕН С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И ГРИБАМИ**

язык говяжий, свежие шампиньоны, сметана, сыр Гауда /ккал 249/

150/10 гр

270р

**ПИВНАЯ ТАРЕЛКА «СОЛО»**

чесночные гренки, сырны палочки, орех миндаль, орех фундук, арахис, сыр Чечил, чесночный соус /ккал 1262/

360 гр

380р

**КРЕВЕТКИ ЖАРЕННЫЕ**

креветки, лимон /ккал 189/

150/30 гр

360р

**СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ**

**С ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ**  
сыр Гауда, сухари панировочные, майонез, чеснок, зелень /ккал 352/

100/40/15гр

210р



## ПЕРВЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

**УКРАИНСКИЙ БОРЩ**

говядина, картофель, морковь, капуста, свекла, лук, томат-паста, сметана /ккал 331/

300/20 гр

150р

**СБОРНАЯ СОЛЯНКА С МЯСОМ**

говядина, ветчина, колбаса, молочные сосиски, маслины, лимон, сметана/ккал 176/

250/55/20 гр

180р

**СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ**

куриное филе, лапша яичная, морковь, лук, зелень /ккал 166/

270/50/2 гр

140р

**КРЕМ СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ**

свежие шампиньоны, сливки, картофель, сухарики, лук, зелень (ккал 366)

260/10 гр

180р



## ВТОРЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

### БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ

**ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С КУРИЦЕЙ** 350 гр 250р

куриное филе, картофель, лук, морковь, шампиньоны, чернослив /ккал 424/

**КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ С ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ** 200/40/30 гр 270р

куриное филе, яйцо, сливочное масло, сухари панировочные, лимон /ккал 780/

**СОЧНЫЕ КУРИНЫЕ ЛОМТИКИ С ОВОЩАМИ** 200 гр 300р

куриное филе, шампиньоны, орех кишью, лук порей, соевый соус /ккал 201/

**КАРТОФЕЛЬ ФАРШИРОВАННЫЙ ПО-ГРУЗИНСКИ** 360/10 гр 260р

картофель, куриное филе, сыр плавленый, сливки, грибы шампиньоны, сыр Сулгуни, зелень, петрушка, укроп/, грузинские специи /ккал. 469/

### БЛЮДА ИЗ СВИНИНЫ

**ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ СО СВИНИНОЙ** 360 гр 270р

свинина мякоть, картофель, перец болгарский, лук, помидор, кунжут /ккал 564/

**ШНИЦЕЛЬ С ОЛИВКОВЫМ СОУСОМ** 180/35/25 гр 290р

свинина мякоть, сухари панировочные, маслины, оливковое масло, чеснок, зелень /ккал 860/

**МЯСО ПО ФРУНЦУЗСКИ С КАРТОФЕЛЕМ** 190/80/40 гр 340р

свинина мякоть, орех грецкий, сыр фета, карбонат, майонез, картофель, чеснок /ккал 819/

**ОТБИВНАЯ ИЗ СВИНИНЫ С ГРИБАМИ В ДУХОВКЕ** 230/40 гр 350р

свинина мякоть, перец болгарский, шампиньоны, сыр Гауда, карбонат, майонез /ккал 512/

### БЛЮДА ИЗ ГОВЯДИНЫ

**ГОВЯДИНА ПО-АЗИАТСКИ** 200/50/20 гр 290р

говядина, баклажаны, перец болгарский, морковь, капуста, соевый соус, рис /ккал 298/

**КЛАССИЧЕСКИЙ БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ** 200/100/5 гр 320р

говядина, картофель, горошек зеленый, сметана, лук, зелень /ккал 603/

**МЯСО ПО-ВОСТОЧНОМУ** 190/160/20 гр 330р

картофельные лепешки, говядина, шампиньоны, сливки, помидоры, зелень /ккал 442/

### БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

**ФОРЕЛЬ В ФИРМЕННОМ ВИННОМ СОУСЕ** 150/60/40 гр 510р

форель, белое вино, шафран, рис, лимон /ккал 262/

**ЛОСОСЬ ПОД БЕЛЫМ СОУСОМ** 120/50/40 гр 510р

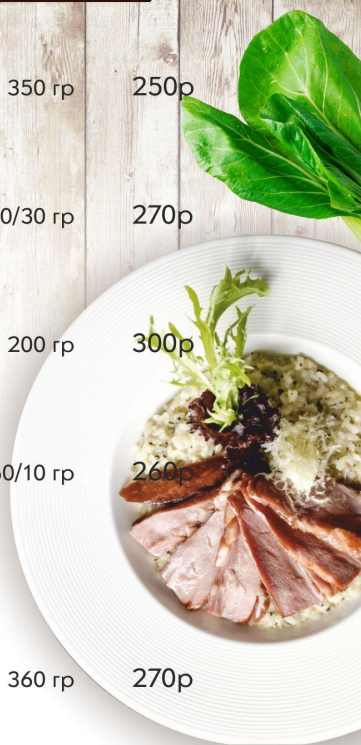
лосось, сливки, икра лососевая, лимон /ккал 283/

**ЛОСОСЬ С ПЕЧЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ** 80/100/25 гр 420р

лосось, картофель, лук, чеснок, кетчуп, лимон, зелень /ккал 265/

**ФИЛЕ СУДАКА С ОВОЩАМИ** 120/80/60 гр 420р

судак, перец болгарский, баклажан, шампиньоны, лимон /ккал 311/



## БЛЮДА НА УГЛЯХ

### ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ

#### В АССОРТИМЕНТЕ

мякоть, ребра, корейка, подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 490/

100/30/20 гр

140р

### ШАШЛЫК ИЗ БАРАНИНЫ

#### В АССОРТИМЕНТЕ

мякоть, ребра, корейка, подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 440/

100/30/20 гр

160р

### ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ

подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 25/

100/30/20 гр

120р

### ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ СВИНИНЫ

подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 392/

100/30/20 гр

130р

### ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ

подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 281/

100/30/20 гр

140р

### ШАШЛЫК ИЗ ОВОЩЕЙ

баклажан, перец болгарский, помидоры /ккал 286/

120/5 гр

130р

### ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ МЯКОТИ

свинина мякоть, подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 506/

100/30/20 гр

150р

### ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ

свинина мякоть, подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 542/

100/30/20 гр

130р

### ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ КРЫЛЫШЕК

свинина мякоть, подается со свежим салатом из капусты и луком /ккал 633/

100/30/20 гр

120р

### ФОРЕЛЬ НА УГЛЯХ

форель, подается с лимоном /ккал 460/

100/20/30 гр

200р

## ГАРНИРЫ

### КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

картофель, масло, соль, паприка /ккал 141/

100/2 гр

70р

### РИС С ОВОЩАМИ

рис, морковь, стручковая фасоль, лук, кукуруза /ккал 92/

140/10 гр

80р

### КАРТОФЕЛЬ ФРИ

картофель, масло, соль /ккал 195/

100 гр

80р

### ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОШКА ПО-ДОМАШНЕМУ

картофель, чеснок, белое вино, зелень /ккал 330/

150 гр

80р

### ФИРМЕННАЯ КРОШКА КАРТОШКА

картофель, сыр гауда, сливочное масло /ккал 444/

270/20 гр

120р

### КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ С ГРИБАМИ

картофель, грибы шампиньоны, лук, чеснок, зелень кинза, грузинские специи /ккал 215/

310 гр

260р

### ГРИБЫ ПО-МЕГРЕЛЬСКИ

грибы шампиньоны, куриное филе, сыр Сулугуни, лук, зелень /кинза, петрушка, укроп/, чеснок, орех грецкий, майонез, помидоры, грузинские специи /ккал. 509/

240/30/8 гр

380р

## ПАСТА ПО ИТАЛЬЯНСКОМУ КЛАССИЧЕСКОМУ РЕЦЕПТУ

### ПЕННЕ СОЛО

макаронны пенне, сыр плавленый, сыр Пармезан, сливки /ккал. 561/

240 гр

230р

### СПАГЕТТИ БАЛОНЬЕЗЕ

спагетти, говядина, свинина, томат-паста, вино красное, сыр пармезан /ккал 415/

260 гр

270р

### ФЕТУЧИНИ КАРБОНАРА

фетучини, бекон, сливки, яйцо, сыр Пармезан /ккал 603/

250 гр

320р



## СОУСЫ

<b>ТКЕМАЛИ</b> / ккал 21/	50 гр	80р
<b>ФИРМЕННЫЙ ШАШЛЫЧНЫЙ</b> /ккал 61/	50 гр	60р
<b>ФИРМЕННЫЙ ЧЕСНОЧНЫЙ</b> /ккал 40/	50 гр	60р

## ХЛЕБ

<b>ЛАВАШ КАВКАЗСКИЙ</b> /ккал 468/	1 порция	25р
<b>ЛАВАШ ТОНКИЙ</b> /ккал 468/	1 порция	25р
<b>ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА</b> /ккал 468/	1 порция	35р

## ДЕСЕРТЫ-ФРУКТЫ

<b>ПИКАССО</b>	150 гр	150р
воздушное тесто, мороженое, горячий шоколад /ккал 607/		
<b>ФАРШИРОВАННЫЙ АПЕЛЬСИН</b>	200 гр	160р
апельсин, банан, киви, яблоко, груша, мороженое, топпинг клубничный, взбитые сливки /ккал 256/		
<b>ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ С ВАНИЛЬНЫМ СОУСОМ</b>	150/60 гр	180р
слоеное тесто, яблоки, сливки, корица, изюм, клубничный топпинг /ккал 849/		
<b>ЧИЗКЕЙК НЬЮ-ЙОРК</b>	215 гр	170р
сыр Маскарпоне, печенье, яйцо, сливки, топпинг клубничный /ккал 746/		
<b>МОРОЖЕНОЕ С ФРУКТАМИ</b>	150 гр	130р
мороженое, апельсин, грейпфрут, яблоко, груша, киви, банан, виноград, топпинг /ккал 269/		
<b>АПЕЛЬСИНОВОЕ МОРОЖЕНОЕ СОРБЕТ</b>	220 гр	170р
апельсин, ванильное мороженое, топпинг клубничный, взбитые сливки /ккал 439/		
<b>ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕНОЕ С ОРЕХОМ И ШОКОЛАДОМ</b>	125 гр	150р
ванильное мороженое, грецкий орех, темный шоколад /ккал 380/		
<b>ЖАРЕНОЕ МОРОЖЕНОЕ С КАРАМЕЛЬЮ</b>	180 гр	160р
ванильное мороженое, кукурузные хлопья, карамельный топпинг, взбитые сливки /ккал 521/		
<b>КЛАССИЧЕСКОЕ ВАНИЛЬНОЕ МОРОЖЕНОЕ</b>	155 гр	130р
ванильное мороженое с шоколадным или фруктовым топпингом на выбор /ккал 359/		
<b>ФРУКТОВОЕ АССОРТИ</b>	400/800/1200 гр	200/400/600р
апельсин, грейпфрут, яблоко, груша, киви, банан, виноград /ккал 646/		
<b>ФРУКТОВЫЙ САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ</b>	150 гр	130р
апельсин, грейпфрут, яблоко, груша, киви, банан, виноград /ккал 646/		
<b>БАНАН</b> / ккал 89/	100 гр	40р
<b>ЯБЛОКИ</b> /ккал. 37/	100 гр	30р
<b>ГРЕЙПФРУТ</b> /ккал. 38/	100 гр	80р
<b>ВИНОГРАД</b> /ккал. 65/	100 гр	80р
<b>ГРУШИ</b> /ккал. 42/	100 гр	50р
<b>АПЕЛЬСИНЫ</b> /ккал. 38/	100 гр	50р
<b>ЛИМОН</b> /ккал. 39/	100 гр	50р
<b>КИВИ</b> /ккал. 561/	100 гр	50р

<b>ХАЧАПУРИ ПО-АДЖАРСКИ</b>	410 гр	220р
тесто, сыр Сулугуни, яйцо, зелень петрушка /ккал 1164/		
<b>ХАЧАПУРИ НА МАНГАЛЕ</b>	430 гр	230р
тесто, сыр Сулугуни, меланж /ккал 2500/		
<b>ХАЧАПУРИ ПО-МЕГРЕЛЬСКИ</b>	650 гр	340р
тесто для хачапури на мангале, сыр Сулугуни, яйцо /ккал 1825/		



## СУШИ

<b>АЛЯСКА</b>	200 гр	180р
куриное филе, рис, мягкий сыр, чука, болгарский перец /ккал 410/		
<b>ФИЛАДЕЛЬФИЯ</b>	210 гр	240р
мягкий сливочный сыр, рис, лосось /ккал 360/		
<b>ФИЛАДЕЛЬФИЯ С ИКРОЙ</b>	225 гр	290р
мягкий сливочный сыр, рис, лосось, красная икра /ккал 360/		
<b>КАЛИФОРНИЯ С ТОБИКОЙ</b>	210 гр	240р
свежее крабовое мясо, рис, огурец, стружка тунца /ккал 360/		
<b>ВЕНЕЦИЯ</b>	180 гр	210р
соус спайс, рис, тунец, огурец, стружка тунца /ккал 360/		
<b>ОСАКА</b>	225 гр	260р
мягкий сливочный сыр, рис, лосось, окунь, огурец, темпура. /ккал 390/		
<b>ЭБИ ТЕМПУРА</b>	210 гр	290р
тобика оранжевая, рис, кунжут, спайс соус, огурец, креветка в кляре /ккал 360/		
<b>ТАТОРИ</b>	190 гр	240р
мягкий сливочный сыр, рис, лосось, огурец, темпура /ккал 360/		
<b>САМУРАЙ</b>	600 гр	600р
ролл саба, ролл цезарь, ролл ясай /ккал 850/		
<b>ЯПОША</b>	400 гр	900р
ролл окунь 0,5, тунец 0,5, лосось 0,5, угорь 0,5, креветка 0,5, огурец 0,5, авакадо 0,5, кальмар 0,5 /ккал 950/		
<b>СЕТ ТЕМПУРА</b>	400 гр	1700р
осяке, окианава, камчатка, банзай, татори, эби темпура /ккал 1320/		



Подается с маринованным имбирем

## ФРЕШИ

<b>ЯБЛОЧНЫЙ</b> /ккал. 133/	200 мл	100р
<b>МОРКОВНЫЙ</b> /ккал. 153/	200 мл	100р
<b>АПЕЛЬСИНОВЫЙ</b> /ккал.151/	200 мл	140р
<b>ГРЕЙПФРУКТОВЫЙ</b> /ккал 63/	200 мл	160р
<b>ФРУКТОВЫЙ ФРЕШ МИКС</b> /ккал. 102/	200 мл	140р

## ВАРЕНЬЕ К ЧАЮ

<b>ИЗ ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ</b> /ккал. 165/	80 гр	90р
<b>КЛУБНИКА С ЛИМОНОМ</b> /ккал. 142/	50 гр	60р
<b>МАЛИНА</b> /ккал. 144/		



РЕЗЕРВ СТОЛИКОВ  
52-03-31