



МЕНЮ

ТНЕФИШ

УСТРИЦЫ



Фин де Клер №2

(1 шт./30/30 г) **370 руб.**

(6 шт./30/30 г) **1900 руб.**

ТНЕФИШ

САЛАТЫ



Новое блюдо

Жареный кальмар с запеченными овощами

(270/30 г) **550 руб.**

Жареный кальмар на подушке из запеченных овощей.

Подается с карамельным соусом

Салат из креветок с авокадо и ореховым соусом

(250 г) **550 руб.**

Жареные креветки на веере из авокадо с ореховым соусом



Жареные щупальца кальмара

(250 г) **530 руб.**

Жареные щупальца кальмара со свежим огурцом, редисом, помидором с соусом «Васаби»



ТНЕФИШ

САЛАТЫ

Руккола с морепродуктами

(250 г) **650 руб.**

Жареные морепродукты
на гриле с рукколой
и бальзамическим соусом



Салат «Цезарь» с курицей

(250 г) **450 руб.**

Обжаренное куриное филе
и листья салата «Романо»
с фирменным соусом, гренками
и сыром «Пармезан»



Салат «Цезарь» с креветками

(250 г) **510 руб.**

Обжаренные креветки и листья
салата «Романо» с фирменным
соусом, гренками и сыром
«Пармезан»



ТНЕФИШ

САЛАТЫ

Тёплый салат из курицы с сыром «Филадельфия»
(270 г) **450 руб.**

Жаренное на гриле куриное филе с нежным сыром «Филадельфия», картофельными чипсами и листьями салата



Салат с семгой
(260 г) **610 руб.**

Рулетики из свежей семги с листьями салата на постаменте из поджаренных тостов из чиабатты с йогуртовым соусом и соусом «Песто»



Салат куриный с картофелем пай
(300 г) **450 руб.**

Деревенский салат из куриной грудки, свежих овощей и гренок с соусом «Бекон»



ТНЕФИШ

САЛАТЫ

Греческий салат

(350 г) **450 руб.**

Салат из свежих помидоров, огурцов, болгарского перца, красного лука, каперсов и оливок, заправленный оливковым маслом с солью, чёрным перцем и орегано



Салат с жареными креветками и рисом

(210 г) **450 руб.**

Жаренные на гриле креветки с рисом, свежими помидорами, огурцами и листьями салата



Салат с авокадо и жареным лососем

(280 г) **650 руб.**

Слегка обжаренный лосось в водорослях нори с пюре из авокадо с красной икрой



ТНЕФИШ

САЛАТЫ



Капрезе с сыром «Моцарелла Буффало»

(240 г) **650 руб.**

Легкая закуска из спелых помидоров, моцареллы, оливкового масла и соуса «Песто»

Салат с копчёным угрем

(280 г) **550 руб.**

Копчёный угорь, отварной рис, листья салата и свежий огурец, заправленные соусом «Васаби»



Салат руккола с помидорами и сыром «Пармезан»

(130 г) **350 руб.**

Салат рекомендуется к жареным морепродуктам на столе



ТНЕФИШ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Тар-тар из сёмги

(200 г) **550 руб.**

Мелко нарезанная сёмга с луком сибулет и помидорами конкассе с лимонным соусом



Роллы из пармской ветчины с сыром «Филадельфия»

(220 г) **500 руб.**

Тонко нарезанная пармская ветчина, фаршированная сыром «Филадельфия», со свежим огурцом и сегментами апельсина



Тар-тар из тунца

(210 г) **550 руб.**

Мелко нарезанный тунец с помидорами конкассе, луком сибулет, заправленный соусами «Терияки»



ТНЕФИШ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Карпаччо из тунца

(160 г) **550 руб.**

Тонко нарезанный тунец
с салатом руккола,
заправленный лимонный соусом



Карпаччо из сибаса

(120 г) **550 руб.**

Тонко нарезанный сибас,
заправленный лимонно-
базиликовым и бальзамическим
соусом, с рукколой

Карпаччо из лосося

(120 г) **450 руб.**

Тонко нарезанный лосось,
заправленный оливковым
маслом и соусом «Киккоман»,
с рукколой



ТНЕФИШ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



Жареные креветки Темпура с соусом «Гуакомоле»

(50/90/20 г) **490 руб.**

Жаренные в панировке креветки с соусом из авокадо, чеснока, болгарского перца с соусом «Чили-манго» и соусом из кинзы

Закуска из сыра «Фета»

(240 г) **420 руб.**

Кусочки сыра «Фета» и бакинские помидоры, заправленные соусом «Песто»



ТНЕФИШ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



Тар-тар из говядины

(160/50/20 г) **650 руб.**

Рубленая говяжья вырезка с каперсами, корнишонами, табаско и соусом «Ворчестер» с куриным желтком. Подается с обжаренным картофелем и чипсами из ржаного хлеба

Брускетта с ростбифом

(300 г) **550 руб.**

Говядина, приготовленная по технологии Sous Vide, с малосоленным огурцом и рукколой на обжаренной чиабатте



ТНЕФИШ

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



**Вареники с картофелем
и грибами**

(250) **390 руб.**

Подаются в сливочно-грибном
соусе

Вареники с вишней

(250) **390 руб.**

Подаются в сливочно-вишневом
соусе



ГНЕФІШ

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



Мидии

- в томатном соусе
 - в соусе «Дор Блю»
 - в белом вине с прованскими травами
- (300/100 г) **750 руб.**

ТНЕФИШ

ПАСТЫ И РИЗОТТО



Чёрная паста с кальмарами

(280 г) **550 руб.**

Домашняя паста с чернилами каракатицы, жареными кальмарами и сыром «Пармезан»

Спагетти с морепродуктами

(350 г) **650 руб.**

Спагетти с щупальцами кальмаров, каракатицей, креветками и соусом из свежего базилика



Ризотто с тремя сырами

(300 г) **450 руб.**

Рис «Арборио» с сырами «Дор блю», «Пармезан», «Маасдам», сливками и свежей зеленью



ТНЕФИШ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



Жареный картофель с грибами

(300 г) **410 руб.**

Жареный картофель с грибами, луком и малосольным огурцом

Бефстроганов с картофельным пюре

(250 г) **610 руб.**

Говяжья вырезка, томлённая в сливочно-грибном соусе, с картофельным пюре



Паэлья с морепродуктами

(500 г) **850 руб.**

Томлёный рис с жареными морепродуктами, куриной грудкой, болгарским перцем, свежей зеленью и томатным соусом



Новое блюдо

ТНЕФИШ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка, жаренная на гриле, с соусом «Цезарь»

(120/30/15 г) **450 руб.**

Маринованная куриная грудка, жаренная на открытом огне, подается с соусом «Цезарь»



Телячья печень с картофельным пюре

(130/170/30 г) **450 руб.**

Жареная телячья печень с картофельным пюре и соусом «Порте». Варианты прожарки на выбор: Medium (средняя прожарка) или Medium Well (почти прожаренное)



Карамелизированная утка

(150/150/30 г) **650 руб.**

Утка карамелизируется в сахаре, соевом соусе со свежим имбирем, корицей и бадьяном. Подается с отварным рисом



ТНЕФИШ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Стейк Round с овощами (70/150/50 г) **480 руб.**

Жареный говяжий стейк с овощами, соусом «Терияки» и жареной чиабаттой



Свинные медальоны на гриле (160/100/30 г) **480 руб.**

Жаренная на гриле свиная вырезка, обёрнутая листьями шалфея и беконом. Подается с картофелем фри и соусом «Блю-чизз»

Индейка-конфит с рисом (160/130/50 г) **480 руб.**

Томлёное бедро индейки с прованскими травами. Подается с рисом и соусом из чернослива



ТНЕФИШ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Говяжьи щеки «Sous Vide» с кус-кусом

(150/150/50 г) **750 руб.**

Говяжьи щеки, приготовленные по технологии Sous Vide, с отварным кус-кусом, болгарским перцем, брокколи и свежей кинзой



Новое блюдо



Новое блюдо

Командорский кальмар с овощными спагетти

(220 г) **650 руб.**

Жаренный кальмар на гриле с цуккини, болгарским перцем, чесноком и соусом «Песто»

ТНЕФИШ

СУПЫ

Борщ

(250 г) **300 руб.**

Оригинальный борщ
со сметаной



Уха

(300 г) **300 руб.**

Уха из речной рыбы с овощами
(в рыбе могут быть кости!)



Куриная лапша

(250 г) **300 руб.**

Насыщенный куриный бульон
с отварной курицей и лапшой



ТНЕФИШ

СУПЫ

Марсельский суп

(300 г) **590 руб.**

Подаётся с тертым пармезаном,
соусом «Руи» и крутонами из
багета



Рыбная солянка

(250 г) **390 руб.**

Рыбная солянка с лососем
и треской



ТНЕФИШ

МЯСО НА ГРИЛЕ



Стейк Мачетте

(220 г) **750 руб.**

Россия, мраморная говядина,
верхняя диафрагма

Сочное мясо

Период откорма – 250-300 дней

Откорм – зерно

Порода – Чёрный Ангус

Рибай

(400 г) **1800 руб.**

Россия, толстый край

Период откорма – 250-300 дней

Откорм – зерно

Порода – Чёрный Ангус



Вес блюд указан в сыром виде

ГНЕФИШ

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ НА ГРИЛЕ

Сом

(200/50 г) **550 руб.**

Россия



Скумбрия

(400/50 г) **550 руб.**

Северное море



Командорский кальмар

(220 г) **550 руб.**

Тихий океан

Вес блюд указан в сыром виде

ГНЕФИШ

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ НА ГРИЛЕ

Сибас

(400/50 г) **750 руб.**

Средиземное море



Дорадо

(400/50 г) **750 руб.**

Средиземное море

Форель

(400/50 г) **750 руб.**

Россия



Вес блюд указан в сыром виде

ГНЕФИШ

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ НА ГРИЛЕ



Камбала

(600/50 г) **750 руб.**

Жирная. Атлантический океан

Филе палтуса

(200/50 г) **750 руб.**

Северное море



Вес блюд указан в сыром виде

ТНФ ФИШ

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ НА ГРИЛЕ



Филе тунца

(150/50 г) **850 руб.**

Индийский океан (район
Сейшельских островов)



Филе Ред снэппера

(200/50 г) **850 руб.**

Индийский океан

Вес блюд указан в сыром виде

ГНЕ ФИШ

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ НА ГРИЛЕ



Филе трески
(200/50 г) **650 руб.**
Северное море



Филе сёмги
(200/50 г) **750 руб.**
Фарерские острова



Филе масляной рыбы
(200/50 г) **650 руб.**
Тихий океан

Вес блюд указан в сыром виде

ГНЕФИШ

ГРИЛЬ НА СТОЛЕ

Рибай (100 г)	320 руб.
Утиная грудка (100 г)	320 руб.
Свиная вырезка (100 г)	280 руб.
Говяжья вырезка (100 г)	320 руб.
Щупальца кальмара (50 г)	320 руб.
Тигровые креветки (50 г)	320 руб.

Командорский кальмар (100 г)	200 руб.
Мини-осьминог (50 г)	200 руб.
Цуккини (100 г)	100 руб.
Баклажаны (100 г)	100 руб.
Помидоры черри (100 г)	100 руб.
Болгарский перец (100 г)	100 руб.



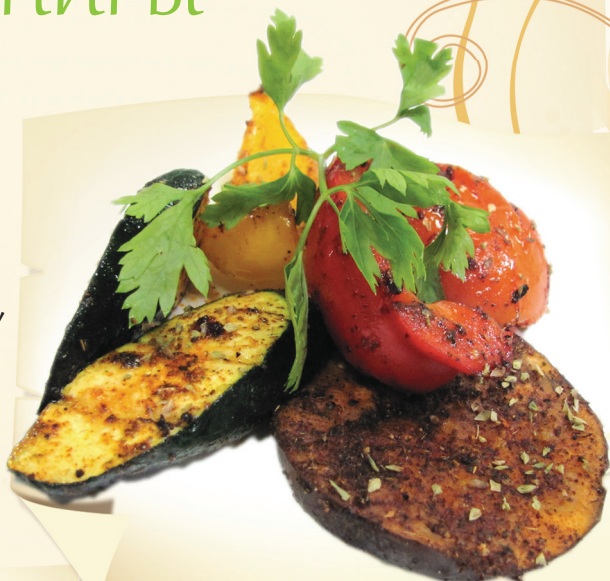
ТНЕФИШ

ГАРНИРЫ

Овощи-гриль

(150 г) **310 руб.**

Жаренные на гриле баклажаны, цуккини, болгарский перец и помидоры



Отварной картофель в мундире

(200 г) **210 руб.**

Отварной картофель черри со сливочным маслом, чесноком и свежей зеленью



Микс салатов

(50 г) **210 руб.**



ТНЕФИШ

ГАРНИРЫ

**Жареные помидоры
с соусом «Песто»**

(100 г) **250 руб.**



**Шпинат со сливками
и яйцом**

(150 г) **210 руб.**

**Ризотто с сыром
«Пармезан»**

(200 г) **210 руб.**



ТНЕФИШ

ГАРНИРЫ



Картофель фри
(100 г) **210 руб.**



Картофельное пюре
(100 г) **210 руб.**

ТНЕФИШ

СОУСЫ

Японский Эбара

(30 г) **75 руб.**

Терияки

(30 г) **75 руб.**

Айоли

(30 г) **75 руб.**

Коктейльный

(30 г) **75 руб.**

Тар-тар

(30 г) **75 руб.**

Майонез с бальзамиком

(30 г) **75 руб.**

Бальзамик с медом

(30 г) **75 руб.**

Наршараб

(30 г) **75 руб.**

«Песто» из рукколы

(30 г) **75 руб.**

«Песто» из базилика

(30 г) **75 руб.**

Лимонный

(30 г) **75 руб.**

Чили-манго

(30 г) **75 руб.**

Йогуртовый

(30 г) **75 руб.**

Апельсиновый

(30 г) **75 руб.**

Перечный

(30 г) **75 руб.**

Томатный

(30 г) **75 руб.**

Чесночный

(30 г) **75 руб.**

Пармезан

(20 г) **100 руб.**



ТНЕФИШ

ХЛЕБ

Чиабатта белая

(1 шт.) 90 руб.

Подается с пряным сливочным маслом



Чиабатта черная

(1 шт.) 90 руб.

Подается с пряным сливочным маслом

ТНЕФИШ

ДЕСЕРТЫ

Блинный торт

(120/30 г) **350 руб.**

Подается с конфитюром из свежей клубники



Лимонный мусс с сыром «Маскарпоне»

(120 г) **350 руб.**

Чизкейк из сыра «Филадельфия»

(120 г) **350 руб.**



ТНЕФИШ

ДЕСЕРТЫ

Домашнее мороженое

(150 г) **350 руб.**

С цукатами, ягодами и соусом из красной смородины



Лесные ягоды

(100 г) **600 руб.**

Свежая голубика, малина, клубника и ежевика



Блин с ягодами и соусом «Крем-брюле»

(50/50/50 г) **410 руб.**

ТНЕФИШ

ДЕСЕРТЫ

Рулет из чёрного и белого шоколада

(200 г) **450 руб.**

С ягодами и вишневым соусом



Ассорти сорбетов

(100 г) **310 руб.**

ТНЕФИШ

ЧАЙ

ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

- Ассам**
(400 мл) **300 руб.**
Ройбуш крем-карамель
(400 мл) **300 руб.**

БЕЛЫЙ ЧАЙ

- Персик с жасмином**
(400 мл) **300 руб.**

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

- Китайский молочный улун**
(400 мл) **300 руб.**
С жасмином
(400 мл) **300 руб.**
Японский чай Сенча
(400 мл) **300 руб.**

АРОМАТИЗИРОВАННЫЙ ЧАЙ

- Бабушкина фруктовая
корзина**
(400 мл) **300 руб.**
Млечный путь
(400 мл) **300 руб.**

КОФЕ

- Эспрессо**
(60 мл) **120 руб.**
Двойной эспрессо
(120 мл) **160 руб.**
Американо
(150 мл) **120 руб.**
Капучино
(225 мл) **160 руб.**
Латте
(300 мл) **200 руб.**
Карамель, ваниль, миндаль или
шоколад
Ирландский кофе
(200 мл) **350 руб.**



ТНЕФИШ

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ И НАПИТКИ

Кока-кола, Спрайт, Тоник

(250 мл) **120 руб.**

Минеральная вода «Виттель»

(330/750 мл) **190/370 руб.**

Минеральная вода «Перье»

(330/750 мл) **200/410 руб.**

Свежевыжатые соки

(200 мл) **270 руб.**

Апельсиновый, лимонный,
грейпфрутовый, морковный
и яблочный

Свежевыжатые соки

(200 мл) **370 руб.**

Сельдереевый, томатный
и ананасовый

Соки

(250 мл) **120 руб.**

Апельсиновый, яблочный,
вишневый, виноградный,
грейпфрутовый, ананасовый,
персиковый или томатный,
ягодный морс

Молочные коктейли

(500 мл) **350 руб.**

Ванильный, мятно-ванильный,
клубничный или банановый

Мохито безалкогольный

(350/1000 мл) ... **260/690 руб.**

Классический или клубничный

Лимонад

(350/1000 мл) ... **270/780 руб.**

Тархун, облепиховый,
малиновый, огуречный или
имбирный



Молочный коктейль
клубничный



Мохито

Лимонад

из облепихи

ТНФ ФИШ

БОЧКОВОЕ ПИВО



Стелла Артуа светлое

(330/500 мл) **230/320 руб.**

Левенбрау тёмное

(330/500 мл) **230/320 руб.**

Клаусталлер безалкогольное

(330 мл) **300 руб.**

ПРИНИМАЕМ К ОПЛАТЕ:



